

Kit Performance



Codice: KIT97

Il Kit Performance è stato studiato per tutte le attività sportive che richiedono un alto dispendio di energie.

Il Kit è formato da:

1. **Energy Carbo Plus** è un integratore alimentare completo per gli sportivi che necessitano di pronta energia e di potenza. Oltre alle maltodestrine, questo prodotto è costituito da una formula bilanciata di tutti i precursori energetici:
 - Aminoacidi BCAA, fondamentali per il funzionamento del metabolismo energetico, per avere più energia e meno stanchezza;
 - Arginina, che incrementa l'energia e la carica prima di una performance sportiva;
 - L-Carnitina per utilizzare acidi grassi a scopo energetico.

Il momento migliore per il suo utilizzo è prima dell'attività o durante.

2. **Mineral Plus** è un prodotto salino isotonico, studiato per una completa reintegrazione dei liquidi e dei sali persi durante e dopo lo sforzo fisico con la sudorazione, in particolare sodio, magnesio e potassio. Si consiglia l'utilizzo di Mineral Plus a partire da un'ora dopo l'inizio dell'attività fisica, quando la necessità di reidratazione salina diventa indispensabile per l'equilibrio fisico e per prevenire i crampi.

Ingredienti e Valori Nutrizionali

Carbo Plus: Maltodestrine 64%, destrosio 15%, isomaltulosio* 9,4%, acidificante: acido citrico, L-leucina, L-carnitina-L-tartrato, aromi, L-arginina, correttore di acidità: sodio citrato, coloranti:

E162, E160a, E150d; L-isoleucina, L-valina, stabilizzante: saccarosio monopalmitato, edulcorante: sucralosio.

* isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

Valori medi	Per 100 g	Per dose (53 g)
Energia	1606 kJ 377 kcal	851 kJ 200 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui ac. grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	87 g	46 g
di cui zuccheri	29 g	15 g
Proteine	4,36 g	2,31 g
Sale	0,55 g	0,29 g
L-leucina	1415 mg	750 mg
L-valina	707 mg	375 mg
L-isoleucina	943 mg	500 mg
L-arginina	943 mg	500 mg
L-carnitina	943 mg	500 mg

Mineral Plus: Destrosio, maltodestrine, acidificante: acido citrico; sodio citrato, aromi, magnesio citrato, sodio cloruro, potassio citrato, colorante: betacarotene; acido L-ascorbico (vitamina C), edulcorante: acesulfame K; succo di barbabietola in polvere (succo di barbabietola, maltodestrine).

Energia	1610 kJ 380 kcal	483 kJ 114 kcal		
Grassi	0 g	0 g		
Di cui ac. grassi saturi	0 g	0 g		
Carboidrati	89 g	27 g		
Di cui zuccheri	62 g	19 g		
Proteine	0 g	0 g		
Sale	2,09 g	0,626 g		
Pari a sodio	835 mg	250 mg		
Cloruri	685 mg	205 mg		
Potassio	270 mg	14%	81 mg	4%
Magnesio	190 mg	51%	57 mg	15%
Vitamina C	133,7 mg	167%	40 mg	50%