

Hai la pelle lucida, le borse sotto gli occhi e ora, con il freddo, anche le chiazze sul viso? La situazione non è così drammatica...

Ti guardi allo specchio e non ti riconosci più! Eppure la tua amica ti ha detto che la gravidanza ti avrebbe fatta bella! Niente paura, i trucchi del make-up possono essere utili per risolvere la situazione. Così come dovrai rivedere il tuo guardaroba, col pancione che cresce, allo stesso tempo dovrai portare qualche piccola modifica al tuo maquillage. Prova questi consigli per ridare splendore al tuo viso: il make-up per un look fresco, in attesa della... primavera!

regola 1 Elimina la discromia

Se hai il viso chiazze e le borse sotto gli occhi, un semplice fondotinta potrebbe non bastare per correggere le discromie della pelle e coprire gli inestetismi! Ci vuole un correttore che possa anche mascherare imperfezioni e arrossamenti causati dalla rottura dei capillari che in gravidanza possono costituire un vero e proprio inestetismo. In commercio si trovano in due texture diverse: cremosi (in tubetto o in stilo) e compatti (in stick o matita). I primi sono più adatti alla zona intorno all'occhio, la cui pelle è sottile e sensibile; che se venisse truccata con un prodotto troppo duro e pastoso, formerebbe delle pieghe. I secondi sono invece ottimi per tutto il resto del viso.

Il nostro consiglio Correttore fluido levigante di HELAN con oli di Jojoba e Mandorle dolci, burro di Karité e filtro solare; senza parabeni. Un tocco cremoso e

COUSA C'È NEL MAKE-UP?

- Per districarsi bene fra gli ingredienti è molto importante saper comprendere le sigle INCI. L'INCI (reso obbligatorio per legge dalla Commissione Europea a partire dal 1997) è l'acronimo di International Nomenclature of Cosmetic Ingredients ed è un codice internazionale per identificare gli ingredienti che in forma di elenco vengono riportati sulle etichette e che illustrano la composizione di un prodotto.
- Gli ingredienti sono elencati in ordine decrescente di percentuale presente nel detergente.
- In lingua latina vengono riportate le sostanze vegetali non trattate chimicamente, mentre in inglese tutte le altre. Per conoscere ogni singola voce consulta biodizionario.it

soffice, una texture scorrevole e di facile stesura dal finish delicatamente polveroso e naturale che corregge ombre e piccoli segni come rughe sottili, pelle disidratata, borse e occhiaie. Inoltre apporta nutrimento, elasticità e contribuisce a migliorare l'idratazione cutanea. 7ml 14,50 euro

regola 2 Cambia il fondotinta

Gli ormoni della gravidanza possono modificare il tipo di pelle. Spesso succede che la cute diventa più secca e più sensibile ai "soliti" prodotti di igiene e del make-up. Se questo è il caso tuo, prova a cambiare fondotinta! Quello che ci vuole è un prodotto che non solo crei una base per il trucco e nasconda le imperfezioni, ma si prenda cura della tua pelle: la idrati, lenisca e le doni luminosità. Ci vuole anche una texture facile da stendere, che fa risparmiare tempo per il trucco.

Il nostro consiglio Nude Effect Make-up Fluid di LAVERA è un fondotinta fluido illuminante che si stende sul viso come una seconda pelle. Fa risplendere l'incarnato che diventa uniforme senza però coprire le naturali caratteristiche della pelle. Disponibile in tre tonalità. Come tutti i prodotti Lavera, ha un elevato, livello di tollerabilità e contiene ingredienti biologici di origine vegetale di propria produzione, certificati 100% Natrue 30ml 14,99 euro

regola 3 Scegli una cipria che idrata!

Per fornire all'incarnato una maggiore uniformità, opacizzare la pelle del viso e rendere più duraturo l'effetto del fondotinta e del correttore ci vuole la cipria! Occorre però scegliere una cipria dalla texture leggera per uniformare in modo naturale l'incarnato e fissare il fondotinta senza seccare e appesantire i tratti del viso. Opta per una formula che non secchi la pelle (perché le tue riserve di liquidi, vanno in gran parte al feto) e nello stesso tempo che la opacizzi (perché spesso gli ormoni della gravidanza rendono la pelle unta).

Il nostro consiglio Cipria Compatta di LAKSHMI per una carnagione perfetta e uniforme con un aspetto naturale, fresco e luminoso. Grazie ad un complesso basato sulla sinergia dell'olio di Vinaccioli e di Girasole, assorbe ed attenua



l'eccessiva lucidità della pelle e garantisce la tenuta del trucco per tutto il giorno. La sua consistenza delicata e arricchita da preziosi emollienti vegetali illumina e leviga l'incarnato esaltando il colorito naturale. Contiene preziosi estratti di olio di Rosa Mosqueta e olio di Karanja. Certificato ICEA 9 g 24 euro

regola 4 Rinfresca gli occhi stanchi

Una notte in bianco ed ecco che gli occhi appaiono gonfi, rossi e stanchi... Ecco qualche piccola astuzia per uno sguardo fresco. Per prima cosa, per ridurre occhiaie, gonfiori e zone arrossate, applica intorno agli occhi, impacchi freddi a base di camomilla per decongestionare la zona prima di passare al make-up. Usa poi un correttore nella zona del contorno occhi: in questo modo riuscirai a mascherare le occhiaie. Per aprire lo sguardo, utilizza l'ombretto più chiaro verso l'interno e la tonalità più scura verso l'esterno. Infine usa un eye-liner per allungare l'occhio e il mascara solo sulle ciglia superiori.

Il nostro consiglio Ombretto Duo Wet&Dry di LEPO all'amido di mais bio e dalla texture morbida e setosa contiene solo ingredienti provenienti dal mondo minerale e vegetale. Senza parabeni. Senza profumo. Cosmetico naturale e biologico certificato da Ecocert. 2 g/ 0.07 oz. 15,80 euro

regola 5 Accendi le labbra

In gravidanza anche le labbra possono diventare più secche e screpolate, quindi prova questo semplice trucco, per renderle più morbide. Spalma sulle labbra un generoso strato di vaselina, poi usa un spazzolino da denti o un panno di flanella asciutto per esfoliarle dolcemente. Ora puoi applicare il rossetto. Deve essere coprente, deve durare e deve darti un look fresco e brillante. Da evitare i rossetti che seccano le labbra. Per una tenuta perfetta applica un primo strato di rossetto e posa sulle labbra un fazzolettino di carta, premendo leggermente con le dita. Applica quindi un secondo strato.

Il nostro consiglio Nourish-mint Sheer Mineral Lip Color di AVEDA riempie naturalmente le labbra e attenua le piccole rughe, oltre a rinfrescarle grazie all'aroma di menta e vaniglia. 18,50 euro

IL TRUCCO
È... NEI
trucchi