



SOKI COLD PRESSED

Nasze soki wytwarzamy na bazie ekologicznych i sezonowych surowców, wyciskamy świeże każdego dnia, dlatego dostępne smaki są zależne od dnia i sezonu.

małe 10

duże 18

1. **Princess:** jabłko + czerwona kapusta + granat + imbir
2. **Iron Man:** jabłko + burak + imbir + kurkuma + czarny pieprz
3. **Mama bear:** pomarańcza + cytryna + kurkuma + imbir + czarny pieprz
4. **Eco freak:** jabłko + jarmuż + cytryna + imbir + olej lniany
5. **Fixer:** ananas + ogórek + seler naciowy + imbir + moringa + cytryna
6. **Urban Witch:** grejpfrut + pomarańcza + woda różana + szalwia
7. **Brain maker:** jabłko + brokuł + szpinak + cytryna + matcha + lions mane
8. **Rebel:** ogórek + fenkuł + cytryna + szpinak
9. **Green god:** jabłko + burak liściowy + limonka + rukiew wodna

NAPOJE ROŚLINNE

małe 9

duże 16

Heartbreaker: napój migdałowy + daktyle + kakao + maca + wanilia

SMOOTHIE

małe 10

duże 18

1. banan + pasta kokosowa + surowe kakao + maca
2. mango + ananas + pasta kokosowa
3. banan + napój migdałowy + kiwi daktyle+ ashwagandha
4. ananas + banan + pasta kokosowa
5. jabłko + żurawina + imbir + cynamon
6. banan + szpinak + natka pietruszki + sok z cytryny + mięta
7. banan + daktyle + sok cytryny + białko ryżu + nasiona konopii + baobab
8. awokado + szpinak + cytryna + bazylika



SMOOTHIE BOWL

blue ocean 19

smoothie (banan + cytryna + niebieska spirulina) dodatki: cytrynowa granola + ananas + jagody goji + chia

black heart 19

smoothie (banan + szpinak + cytryna + aktywny węgiel) dodatki: granola czekoladowa + banan + kokos + nasiona konopii

lady in pink 19

smoothie (banan + woda różana + mleko migdałów + pitaja) granola czekoladowa + banan + ziarna kakaowca + płatki róży

protein power 20

smoothie (banan + białko ryżowe + białko konopne + mleko migdałowe + daktyle) banany + masło migdałowe + nasiona konopii + nasiona chia + jagody goji

GRANOLA BOWL 21

granola bowl składa się z sezonowych owoców, surowych wiórek kakaowca, wybranej granoli i mleka kokosowego

1. wybierz granolę: cytrynowa / czekoladowa / herbaciana

2. wybierz ulubione mleko kokosowe: naturalne, zielone, żółte, niebieskie lub różowe

3. dodaj lubioną pastę:

pasta kokosowa 2

masło migdałowe 3

vegan nutella 3

4. dodaj superfoods:

maca 2

jagody goji 2

nasiona konopii 2

ashwagandha 3

nasiona chia 2

matcha 2

baobab 3

białko z ryżu 2

niebieska spirulina 3

KANAPKI 6

-pasta bezjajeczna + pomidor

-serek z nerkowców + wędzona marchewka

-ogórek + awokado + czarny pieprz

- masło migdałowe + banan + chia

TORTILLE 17

1. ze szpinakiem, tempehem, kukurydzą pomidorem, awokado, czerwoną cebulą i sosem czosnkowym.

2. z sałatą rzymską, czerwoną kapustą, grzybami shiitake, wędzoną marchewką, ogórkiem i i serkiem z nerkowców.

SŁODYCZE

ciasto surowe 13

batony owsiane 8

kulki mocy 4



COLD PRESSED JUICES

ENGLISH MENU

We make our juices based on organic and seasonal raw materials, we squeeze fresh every day, which is why available flavors depend on the day and season.

small 10

large 18

Princess: apple + red cabbage + pomegranate + ginger

Iron Man: apple + beet + ginger + turmeric + black pepper

Mama bear: orange + lemon + turmeric + ginger + black pepper

Dreamer: apple + spinach + parsley + lime

Eco freak: apple + kale + lemon + ginger + linseed oil

Fixer: pineapple + cucumber + celery + ginger + moringa + lemon

Urban Witch: grapefruit + orange + rose water + sage

Brain maker: apple + broccoli + spinach + lemon + matcha + lions mane

PLANT DRINKS

small 9

large 15

Heartbreaker: almond milk + dates + cocoa + maca + vanilla

SMOOTHIE

small 10

large 18

1. banana + coconut paste + raw cocoa + maca
2. mango + pineapple + coconut paste
3. banana + almond drink + kiwi dates + ashwagandha
4. pineapple + banana + coconut paste
5. apple + cranberry + ginger + cinnamon
6. banana + spinach + parsley + lemon juice + mint
7. banana + dates + lemon juice + rice protein + hemp seeds + baobab
8. avocado + spinach + lemon + basil



SMOOTHIE BOWL

ENGLISH MENU

blue ocean 19

smoothie (banana + lemon + blue spirulina) additions: lemon granola + pineapple + goji berries + chia

black heart 19

smoothie (banana + spinach + lemon + active charcoal) additives: chocolate granola + banana + coconut + hemp seeds

lady in pink 19

smoothie (banana + rose water + almond milk + drink) chocolate granola + banana + cocoa beans + rose petals

protein power 20

smoothie (banana + rice protein + hemp protein + almond milk + dates) bananas + almond butter + hemp seeds + chia seeds + goji berries

GRANOLA BOWL 21

granola bowl consists of seasonal fruit, raw cocoa flakes, selected granola and coconut milk

1. choose granola: lemon / chocolate / tea

2. choose your favorite coconut milk:

natural (coconut milk with dates)

green (coconut milk with dates and matcha)

yellow (coconut milk with dates, turmeric and cinnamon)

blue (coconut milk with dates with blue spirulina)

pink (coconut milk with dates with pitaya)

3. add a liked paste:

coconut paste 2

almond butter 3

vegan nutella 3

4. add superfoods:

maca 2

goji berries 2

cannabis seeds 2

ashwagandha 3

chia seeds 2

matcha 2

baobab 3

rice protein 2

blue spirulina 3

SANDWICH 6

-eggless spread (with tofu) + tomato

-cashew cream cheese + smoked carrot

-cashew cream cheese+ avocado + black pepper

- almond butter + banana + chia

TORTILLE 17

1. with spinach, tempehem, corn tomato, avocado, red onion and garlic sauce.

2. with Roman lettuce, red cabbage, shitake mushrooms, smoked carrot, cucumber and cashew cheese.

SWEETS

raw cake 13

oat bar 8

power balls 4