

Valeur nutritive Nutrition Facts

par portion (20 g)

Per portion (20 g)

Calories 110

**% valeur
quotidienne***
% Daily Value*

Lipides / Fat 7 g 9 %
saturés / Saturated 0.5 g 3 %
+ trans / Trans 0 g

Glucides / Carbohydrate 8 g
Fibres / Fibre 2 g 7 %
Sucres / Sugars 6 g 6 %

Protéines / Protein 3 g

Cholestérol / Cholesterol 0 mg 0 %

Sodium 25 mg 1 %

Potassium 75 mg 2 %

Calcium 30 mg 2 %

Fer / Iron 0.5 mg 3 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**