

Cornelia

POLETTTO

NEU

43

Rezepte

für Alltag und Feste

Dreimal anders

Spargel

international

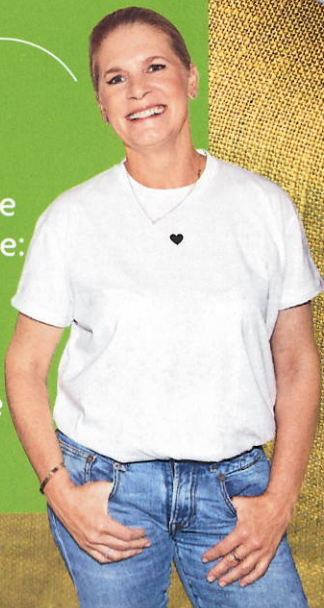
Schnell & einfach

30-Minuten-

Rezepte



+
WEINWISSEN
PINOT GRIGIO
MINERALWASSER
NEU ENTDECKT



Spitzen-gastronomie für zu Hause: Exklusiv-Rezept von Cornelia Speisekarte

PASTA!

So gut wie ein Italienurlaub:
Polettos Pasta-Klassiker

SCHECKT GUT

Multitalent aus der Natur

Sanddorn

MACHT SCHÖN

Frucht pur

Schmeckt als Schorle oder als fruchtige Zugabe im Prosecco: Bio-Sanddorn-Nektar „Sandokan“ aus Brandenburg. 750 ML CA. 3 EURO, ÜBER SANDDORN-SHOP.COM



Luxus-Schoki

Weißer Bio-Schokolade mit gerösteten Mandeln und erfrischender Sanddorn-Note. Hergestellt im Spreewald. 80 G CA. 4,75 EURO, EDELMOND-SHOP.DE



Sonne im Glas

Sanddorn-Liqueur schmeckt pur auf Eis oder als Zugabe in Mix-Drinks.

0,7 L CA. 13 EURO, ANDALOE.COM



Essenweise genießen

Die Teemischung aus Sanddornbeeren und Kräutern. Gepflückt und bio Österreich. 100 G CA. 7,70 EURO, SANDDORN-SHOP.COM



ANTI-AGING-APOTHEKE

Innere Werte: Sanddorn enthält mehr Vitamin C als Zitrusfrüchte – daher der Spitzname „Zitrone des Nordens“ – und trumft mit Vitamin B₁₂ auf, das man sonst vor allem in Fleisch findet. Dazu kommen ungesättigte Fettsäuren und viele Spurenelemente.

Starke Farbe: Das leuchtende Orange verdankt Sanddorn Carotinoiden – Pflanzenfarbstoffen, die eine natürliche Superwaffe gegen schädliche Sauerstoffradikale sind und krankmachende Keime ausknocken.

Lange Tradition: In russischen Arzneibüchern wird Sanddornöl als Mittel gegen Hautschäden gelistet, weil man seine schützende Wirkung schätzt. Auch gesunde Haut liebt es: Weil es das hauteigene Reparatursystem stärkt, verhindert es die vorzeitige Alterung.



Ein Stück vom Glück

Pflanzenölseife mit pflegender Wachscreme, Kräuterzusätzen und ätherischen Ölen. „MELOS BIO-SEIFE SANDDORN“, 100 G CA. 1,70 EURO, SPEICKSHOP.DE



Glow-Garant

Ampullen-Kur, regeneriert die Haut mit Sanddorn-Power. REFINE CELLULAR GLOW BOOSTER®, 7 x 1 ML 42 EURO, DE.BABOR.COM

Star-Appeal

Macht den Teint u. a. dank Sanddorn frisch, Absenderin ist Model-Ikone Miranda Kerr: „NONI GLOW FACE OIL“ VON KORA ORGANICS, 30 ML CA. 68 EURO, ÜBER DOUGLAS.DE



Schüttel mich!

Zwei-Phasen-Pflege mit toskanischem Sanddornöl für weiche, starke Haut. 50 ML CA. 23 EURO, TAUTROPFEN.COM



Wake-up call

Hautfreundliches Bio-Duschgel mit Sanddornöl. „LAVATIO REVITALIZING SHOWER GEL“ VON ANANNÉ, 125 ML CA. 29 EURO, ÜBER GREENGLAM.DE

