

Für unsere  
Leser  
-10%  
avocado store

Mai-Juli 2021

€ 4,90

2-3/21

# Nachhaltig leben

Das Magazin für unsere Zukunft

**MYTHEN & FAKTEN IM CHECK**



**TIPPS ZU:**

- KOSMETIK
- ERNÄHRUNG
- EINKAUFEN
- GÄRTNERN

**PUTZEN OHNE CHEMIE**  
Alles andere als verstaubt

**WOHER KOMMT UNSER STROM?**  
Erneuerbare Energien immer mehr im Fokus

**KLOPF AUF HOLZ!**  
So geht nachhaltiger Hausbau

## GUTES TUN FÜR KÖRPER UND UMWELT

Ökologische Trainingsgeräte, Kleidung uvm.

Deutschland € 4,90 / Österreich € 4,90  
Schweiz SFR 8,80 / Benelux € 5,80





EUR 16,95  
[www.eliah-sahil.com](http://www.eliah-sahil.com) HAUTSTRAFFEND

Bild: eliah-sahil

**E**

ine Maske in regelmäßigen Abständen ist für die Tiefenreinigung optimal und hilft gegen großporige Haut. Die Gesichtsmaske des Start-ups Eliah Sahil setzt auf die Algen Spirulina und Laminaria sowie Heilerde. Der Hautalterung wird mit Proteinen, Vitaminen und Mineralien begegnet. Das Pulver, das mit Wasser zu einer Paste gerührt und nach einer Einwirkzeit von ca. 15 Minuten abgewaschen wird, ist für reifere sowie schlecht durchblutete Haut geeignet.

[www.eliah-sahil.com](http://www.eliah-sahil.com)

**D**

as Schweizer Kosmetiklabel ananné wurde von Dr. Urs Pohlmann gegründet, um Nebenwirkungen falscher Kosmetik, die das Immunsystem schwächen und mitunter für Bakterienbefall und Pilzkrankungen verantwortlich sind, zu vermeiden. Das Reinigungsprodukt „Lavanticum“ ist für alle Hauttypen geeignet und besonders empfehlenswert bei sehr trockener und hypersensibler Haut. Die Hauptwirkstoffe Meerfenchel, rote Meeressalge, Ingwer- und Buchweizen-Extrakt verfeinern das Hautbild und entfernen auch wasserfestes Makeup hervorragend. Tägliche Unreinheiten und überschüssiger Talg werden abtransportiert und die Haut befeuchtet. Ein Highlight ist die wahlweise Verwendung als tägliche Reinigungscreme, Maske oder Rasiercreme.

[www.ananne.com](http://www.ananne.com)



EUR 48,-  
[www.ananne.com](http://www.ananne.com)

Bild: ananne

