

# GLAMOUR

## **GIZEM EMRE**

„Ich bin Feministin. Wir werden immer lauter, auch wenn der Gegenwind manchmal stark ist.“

## **MODE**

Trendfarbe Gelb, die schönsten Sommerkleider und Sonnenbrillen für jeden Typ

# b.eauty issue



Für euch getestet: Die neuesten Produkte, Treatments, Wirkstoffe, Tools. Außerdem: Die 20 größten Beauty-Fehler (und wie Experten sie vermeiden)  
+ Top-Inspo für Hair, Make-up, Nails

## 5 Fehler bei der Toner-Anwendung

Gesichtsreinigung ist die unumstößliche Basis für jede optimale Pflege.

Blöd nur, dass beim Toner die meisten schnell vergessen werden.

**UNSER EXPERTE** verrät, was wir (neben Weglassen) unbedingt vermeiden sollten

### Fehler 1: Nur bei fettiger Haut verwenden

Es ist ein verbreiteter Irrtum, dass Toner nur für ölige Haut oder für Menschen mit Akne geeignet ist. Ja, das fröhliche Gesichtswasser bestand aus viel Alkohol und konnte daher Unreinheiten austrocknen. Mittlerweile besteht der Hauptzweck eines Toners aber darin, das natürliche Gleichgewicht der Haut nach der Gesichtereinigung wiederherzustellen - ganz an den Bedarf der Haut angepasst. Bei fettiger Haut verwendet man einen Toner, der überschüssiges Talg entfernt sowie die Poren öffnet und reinigt. Bei trockener Haut sollte man ein Produkt wählen, das neben der Reinigung auch Feuchtigkeit spendet durch Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure und Panthenol."



### Unser Experte

Dr. Christian Merkel ist Dermatologe am Haut- und Laserzentrum an der Oper in München. [haut-und-laser-zentrum.de](http://haut-und-laser-zentrum.de)

### Fehler 2 Falsch kombinieren

Do Toner mittlerweile auch Wirkstoffe wie etwa Salicylsäure enthalten, müssen sie richtig kombiniert werden. Am einfachsten ist es daher, Produkte aus der gleichen Serie zu verwenden. Ansonsten kann es sein, dass die aufgetragene Creme nach dem Toner 'flockt' und sich kleine Krümelchen auf der Haut bilden. Als Faustregel gilt: Weniger ist oft mehr. Verwende nicht zu viele zu wirkstoffhaltige Produkte hintereinander. Sonst kann die Haut schnell überpflegt werden:

### Fehler 3 Mit einem Wattepad auftragen

Mit Toner und Wattepad nimmt man letzte Make-up-Reste von der Haut, richtig? Falsch! Do der Toner zur Pflege dient, einfach nach der Gesichtereinigung ein paar Tropfen auf die Handflächen geben und in kreisenden Bewegungen auf Gesicht und Hals einmassieren:

### Fehler 4: Nur abends benutzen

Ein Toner hat mehrere Vorteile: Dazu zählt in erster Linie der Ausgleich des pH-Werts der Haut nach der Reinigung. Zudem bietet er Feuchtigkeit, verfeinert die Poren, wirkt wie ein Peeling und beruhigt sowie besenftigt die Haut. All diese Gründe sprechen dafür, ihn sowohl morgens als auch abends in die Gesichtspflegeroutine zu integrieren:

### Fehler 5: Direkt danach pflegen

Beauty-Addicts hören oft die Regel, direkt nach dem Toner sollte man das Serum oder die Pflege auftragen. Die Idee dahinter? Nasse Haut kann angeblich Wirkstoffe besser aufnehmen als trockene. Ich empfehle aber das Gegenteil: den Toner zunächst für etwa 60 Sekunden gut einziehen zu lassen und danach die Pflege aufzutragen. Erst wenn der pH-Wert nach dem Trocknen reguliert ist, können die folgenden Produkte wirklich wirken.



### Unsere Top-Toner:

Facial Tonic von Master Lin, um 55 Euro.  
Tonicum Pore Toning Mist von Ananée, um 40 Euro.  
Light Toning Water von Muji, um 20 Euro