

Tipps und DIYs für sommerschöne Haut

Hautpflege im Sommer

Für die Haut ist die lange Winterzeit purer Stress. Die Spuren der kalten Monate zeigen sich besonders im Gesicht und an den Händen durch raue, gerötete Hautzonen. Höchste Zeit, den Körper mit der richtigen Pflege auf den Sommer einzustimmen. Während die Haut im Winter mit Fett geschützt wird, benötigt sie im Sommer vor allem Feuchtigkeit und Sonnenschutz. Mit den natürlichen, veganen Pflegeprodukten von Edel Naturwaren lassen sich individuelle Naturkosmetika im Handumdrehen selbst herstellen.

Die Spuren des Winters beseitigen

Um der Haut entzogene Feuchtigkeit wiederzugeben, eignet sich besonders ein leichtes Aloe Vera-Öl. Der Saft der Blätter der Aloe Vera-Pflanze spendet Feuchtigkeit. Außerdem wirkt er kühlend und abschwellend und ist darum auch bei leichtem Sonnenbrand zu empfehlen. Für die Pflege der Hände empfiehlt sich ein reichhaltiges Öl wie das Argan-Öl: Einfach ein paar Tropfen davon einmassieren, um strapazierte Hände mit Feuchtigkeit zu versorgen.



Edel Naturwaren Aloe Vera-Öl (100 ml, 12,50 Euro) und Argan-Öl (50 ml, 12,50 Euro)

Gesichts- und Körperpeeling

Für die Tiefenreinigung der Haut eignet sich ein Peeling aus natürlichen Zutaten: Es entfernt schonend überschüssige Hautschüppchen und wirkt beruhigend. Ätherische Pfefferminz- und Zitronen-Öle sorgen zudem für den sommerlichen Frischekick.



DIY Körperpeeling:

100g	Edel Naturwaren Meersalz
2 EL	Edel Naturwaren Jojoba-Öl
5 Tropfen	Edel Naturwaren ätherisches Pfefferminz-Öl
6 Tropfen	Edel Naturwaren ätherisches Zitronen-Öl

Alle Zutaten in einem geeigneten Gefäß miteinander vermischen. Das Peeling wird nach der Reinigung mit sanften Bewegungen von unten nach oben auf die Haut aufgetragen und einmassiert. Das kann während des Duschens geschehen. Anschließend lassen sich überschüssige Reste mit reichlich Wasser entfernen.

Fußpflege für die Barfußzeit

Sommerzeit ist Sandalen- und Barfußzeit! Dafür sollten zunächst die Fußnägel in Form gebracht werden. Gegen brüchige Nägel hilft es, die Nägel nach dem Kürzen mit einem reichhaltigen Mandel-Öl einzumassieren. Damit die Füße streichelzart werden, ist zudem ein Peeling mit Meersalz geeignet: Das Salz wirkt desinfizierend und entfernt abgestorbene Hautzellen.



DIY Fußpeeling:

5 EL	Edel Naturwaren Meersalz
2 EL	Edel Naturwaren Mandel-Öl
4 Tropfen	Edel Naturwaren ätherisches Pfefferminz-Öl

Alle Zutaten in einem geeigneten Gefäß miteinander vermischen. In kreisrunden Bewegungen auf die Füße auftragen und mit warmem Wasser abspülen. Das Meersalz wirkt desinfizierend und entfernt abgestorbene Hautzellen, das ätherische Pfefferminz-Öl erfrischt die Füße und das Mandel-Öl pflegt sie mit den Vitaminen A, B1, B2, B6 und E.

Pflege nach dem Sonnenbad

Ob für Gesicht, Körper, Augen oder Lippen: After Sun-Pflege sollte feuchtigkeitshaltig, kühlend und beruhigend sein, damit sich die Haut vom Sonnenbad erholt. Aloe Vera eignet sich dafür besonders gut. Die Pflanze besitzt reizlindernde und kühlende Eigenschaften und spendet der Haut viel Feuchtigkeit.



DIY After Sun-Spray

50 ml Aloe Vera-Öl
5 Tropfen ätherisches Pfefferminz-Öl
5 Tropfen ätherisches Lavendel-Öl
50 ml Braunglasflasche und Pumpspenderaufsatz
steriles Gefäß zum Mischen

Alle Zutaten im Gefäß mischen, in die Braunglasflasche füllen und mit dem Pumpspenderaufsatz verschließen. Nach dem Sonnenbad aufsprühen und sanft verreiben.

Alle Produkte von Edel Naturwaren sind über den Onlineshop www.edel-naturwaren.de erhältlich.

Bildmaterial zum Download unter: <https://pressefotos.sputnik-agentur.de/album/ce9a5h>

Mit freundlichen Grüßen, Tina Theißing

Über die Edel Naturwaren GmbH: Mit den Pflegeprodukten von Edel Naturwaren lassen sich individuelle Naturkosmetika selbst herstellen. Als Grundlage dafür dienen COSMOS zertifizierte Basisöle, ätherische Öle, Shea-Butter aus kontrolliert biologischem Anbau sowie naturreines Meersalz. Die Produkte von Edel Naturwaren mit veganen und natürlichen Inhaltsstoffen sind besonders nachhaltig. Zusätzlich werden alle Bestellungen plastikfrei verpackt. Der Name Edel Naturwaren geht auf die Gründerin Edeltraud Lubinic zurück. Durch ihre Arbeit als Heilpraktikerin hat sie sich einen umfangreichen Erfahrungsschatz zu Basisölen und ätherischen Ölen angeeignet. Mit diesem Wissen gründete sie im Jahr 1975 in Heidelberg "Edel Naturwaren" und baute sich einen Stamm von über 20.000 Kunden auf, darunter viele Heilpraktiker*innen, Kosmetiker*innen sowie Ärzte*innen.

Kontakt für Journalisten & Redaktionen über Sputnik GmbH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit edel-naturwaren@information-presse.de / Tel.: +49 (0) 2 51 / 62 55 61-16