# Olistic©

MEN

PT

O QUE É OLISTIC MEN

# Olistic Men é um suplemento alimentar com ingredientes ativos naturais, vitaminas, minerais, aminoácidos e extratos vegetais.

**Olistic Men** é a primeira fórmula bebível que aborda **as 6 causas principais que provocam a queda do cabelo** (predisposição genética e mudanças hormonais, deficiências nutricionais, inflamação crónica, fatores ambientais, stress psico-emocional e envelhecimento) **e favorece o bem-estar geral da pessoa**, uma vez que trabalha com a certeza de que o corpo e a mente estão relacionados.

O **formato bebível** em dose única diária ajuda a melhorar a adesão por ser um formato prático e fácil de transportar.

---

# Como tomar Olistic Men

- Agitar antes de tomar.
- Para uma melhor absorção da fórmula, recomendamos a toma após a ingestão de alimentos, depois do pequeno-almoço ou almoço.
- É possível tomar diretamente do frasco ou pode ser diluído em sumo ou água.
- A dose diária recomendada é beber um frasco por dia durante 28 dias, descansar 2 dias por mês e continuar com a toma.
- Os primeiros resultados podem ser vistos nas primeiras semanas, mas para obter o máximo resultado recomendamos tomá-lo por no mínimo 6 meses.

---

# O que precisa de saber antes de começar a tomar Olistic Men

LIVRE DE TÓXICOS

É UM PRODUTO NATURAL E VEGANO

NÃO CONTÉM GLÚTEN

+18

ADEQUADO PARA
MAIORES DE 18 ANOS

LIVRE
DE PARABENOS

## Avisos

- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.
- Não deve ser consumido por mulheres grávidas ou lactantes.
- Não deve ser consumido por lactentes, crianças e adolescentes menores de 18 anos.
- Manter fora do alcance das crianças.
- Sendo um produto natural que, numa percentagem muito limitada de casos, pode causar desconforto intestinal ou reações cutâneas em pessoas sensíveis. Se isso ocorrer, a ingestão deve ser interrompida.
- Não deve ser consumido caso outros suplementos alimentares que contêm ésteres de astaxantina forem consumidos no mesmo dia.
- Consulte o seu médico ou farmacêutico no caso de estar a tomar medicamentos.
- Está desaconselhado o seu uso em pessoas com tratamentos anticoagulantes.

## Conservação

- Manter a embalagem num local fresco e seco.

# Ingredientes com eficácia

# comprovada para a saúde capilar

1.

**Biotina**

Essencial para manter o cabelo forte.

2.

**Astaxantina**

Ajuda a controlar o excesso de radicais livres no corpo.

3.

**Ashwagandha Sensoril®**

Contribui para o relaxamento e bem-estar físico e mental; além de contribuir para o equilíbrio emocional e bem-estar geral.

4.

**Cúrcuma Cursol®**

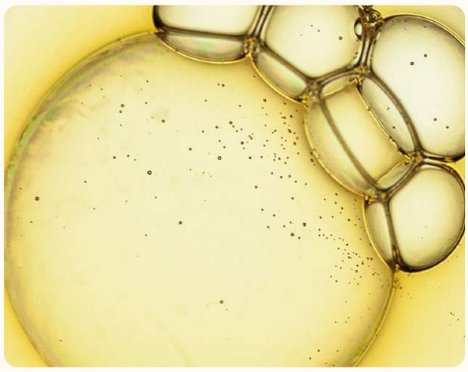
Ajuda a controlar as respostas anti-inflamatórias do corpo.

5.

6.

### Saw Palmetto

Ajuda a manter seu próprio cabelo.



### Vitamina E

Contribui para a proteção das células contra danos oxidativos.

7.

### Precursores de colágeno

Aminoácidos que pertencem à estrutura do colágeno, a proteína mais abundante da pele.

8.

### Precursores de Queratina

Aminoácidos que pertencem à estrutura da queratina, a proteína mais abundante no cabelo.

A fórmula contém 30 ingredientes ativos naturais

# Informação nutricional

| | Dosis diaria (25 ml) | %VRN* |
|---|---|---|
| | | |
| Saw palmetto (Fruta) (>45% ácidos gordos) | 320 mg | |
| Pygeum (*Prunus africana*) (Casca) 5:1 | 175 mg | |
| Sementes de abóbora (*Cucurbita pepo*) | 150 mg | |
| | | |
| Vitamina C (Ácido L-ascórbico) | 60 mg | 75 % |
| Vitamina A (*Dunaliella salina*) | 800 µg | 100% |
| Vitamina D3 (Colecalciferol) | 5 µg | 100% |
| Ácido fólico (Vitamina B9) | 200 µg | 100% |
| Biotina (D-Biotina) | 3000 µg | 6000% |
| Zinco (quelato de bisglicinato de zinco) | 10 mg | 100% |
| Sunactive® ferro micronizado | 14 mg | 100% |
| Selenio (L-Seleniometionina) | 55 µg | 100% |
| Iodo (Organic Kelp, *Fucus vesiculosus*) | 75 µg | 50% |
| Aminoácidos precursores do colagénio (Glicina 85 mg, L-Prolina 50,25 mg, L-Hidroxiprolina 44,75 mg, L-Alanina 32,75 mg, L-Serina 12,25 mg, L-Leucina 10,25 mg, L-Fenilalanina 9,75 mg, L-Isoleucina 5 mg) | 250 mg | |
| Ámnioácidos precursores da queratina (L-Arginina 90,68 mg, L-Lisina 32,96 mg, L-Tirosina 26,36 mg) | 150 mg | |
| L-Cisteína | 100 mg | |
| L-Metionina | 50 mg | |
| Ácido hialurónico (Hialuronato de sódio) | 50 mg | |
| *Equisetum arvense* (Erva) 10:1 (0,5 mg sílice) | 50 mg | |
| Mijo (*Panicum miliaceum*) (Fruta) | 50 mg | |
| *Lactobacillus reuteri* tind. (Probiótico) | 3,33 mg | |
| *Lactobacillus paracasei* tind. (Probiótico) | 3,33 mg | |
| *Lactobacillus plantarum* tind. (Probiótico) | 3,33 mg | |
| | | |
| Curcuma solúvel biodisponível (Cursol®) | 100 mg | |
| Comino negro (*Nigella sativa*) 4:1 | 50 mg | |
| *Vaccinium myrtillus* (>5% antocianidinas) | 40 mg | |
| | | |
| Vitamina E (Acetato de DL-alfa tocoferilo) | 15 mg | 125% |
| Resveratrol (*Polygonum cuspidatum*) | 10 mg | |
| *Haematococcus pluvialis* (Astaxantina) | 10 mg | |
| | | |
| Ashwagandha Sensoril® (*Withania somnifera*) (Raíz) (> 10% withanolides) | 75 mg | |

*%VRN: Valores de referencia de nutrientes

# Conteúdo da embalagem e informação adicional

- Contém 28 doses em solução de 25 ml.
- O conteúdo total da embalagem é de 700 ml.
- **Olistic Men** apresenta-se em forma de solução bebível de cor escura devido aos ingredientes naturais.

Olistic©

Olistic Research Labs, S.L.
Ronda General Mitre, 126-Ático 2ª
08021, Barcelona España
Tel. +34 932 207 848
support@olisticscience.com

**Olistic Women**
CNP n.º7304121

**Olistic Men**
CNP n.º7304139

Código da última revisão deste folheto:
**1708297200**