



**Wir müssen mal (reden):
Fakten & Wissenswertes über Blasenschwäche**

IDA'S PLACE



Volkskrankheit Blasenschwäche

Nach offiziellen Zahlen hat in Deutschland jede zehnte Frau eine Blasenschwäche. Die Dunkelziffer ist allerdings deutlich höher, so die Angaben der Deutsche Kontinenz Gesellschaft(1). In einer Studie aus dem Jahr 2007 geht das Robert-Koch-Institut z.B. davon aus, dass 25% aller erwachsenen Frauen von Harninkontinenz betroffen sind (2). Wir wollten es noch genauer wissen und befragten im Jahr 2020 mehr als 1.100 Frauen im Alter von 25 bis 65 Jahren: dabei gaben 75% aller Befragten an, in der Vergangenheit oder aktuell eine schwache Blase zu haben. Obwohl so viele Frauen von Blasenschwäche betroffen sind, ist das Thema noch immer ein großes Tabu. Grundsätzlich kann eine Blasenschwäche in jedem Alter auftreten, die Wahrscheinlichkeit steigt jedoch mit zunehmendem Alter.

75% aller Frauen hatten oder haben eine Blasenschwäche (3)



Blasenschwäche kann in jedem Alter auftreten, Risiko nimmt im Alter zu (3)

Frage: Hast du das Gefühl, eine Blasenschwäche zu haben?

Antwortmöglichkeiten:

Nicht regelmäßig, aber ab und zu

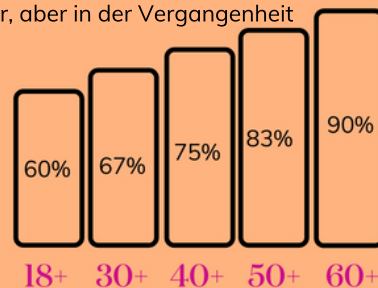
Nein, überhaupt nicht

Häufiger als mir lieb ist

Regelmäßig, aber nicht zu schlimm

Oft und es beeinflusst meinen Alltag

Nicht mehr, aber in der Vergangenheit



1) Deutsche Kontinenz Gesellschaft 2011

2) RKI, Heft 39 Harninkontinenz 2007

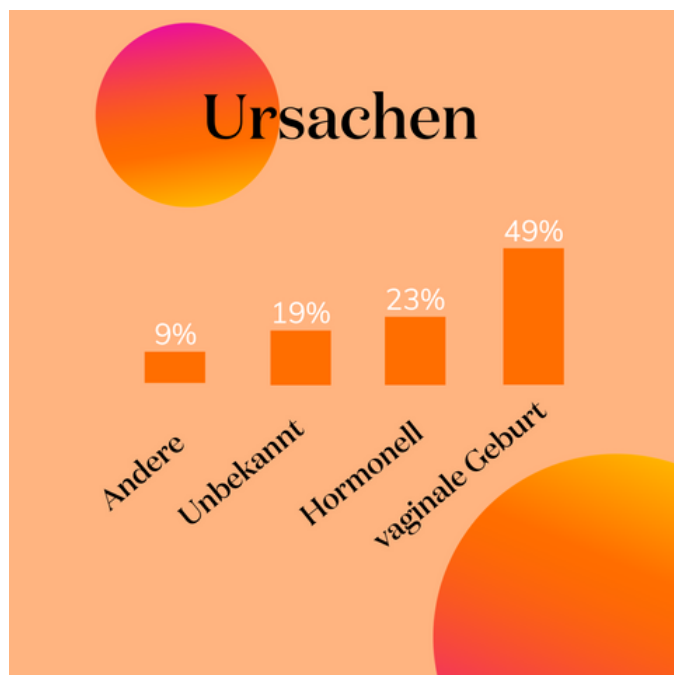
3) Ida's Place Studie, Mai 2020 mit 1081 Teilnehmer*innen



Ursachen der Blasenschwäche

Die Ursachen einer Blasenschwäche können ganz unterschiedlich ausfallen. Frauen sind dafür besonders anfällig, denn zu den Hauptauslösern von Blasenschwäche gehören vaginale Geburten oder hormonelle Veränderungen in den Wechseljahren. Darüber hinaus können auch Gewichtsschwankungen oder Operationen am Unterleib eine geschwächte Blase als Folge mit sich bringen.

Laut unserer Studie kennt jedoch knapp 1/5 aller betroffenen Frauen die Ursache ihrer Inkontinenz nicht.

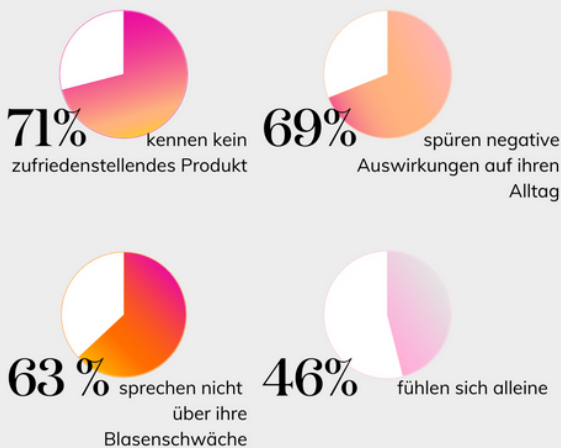




Tabuthema Blasenschwäche

Obwohl so viele Frauen von Blasenschwäche betroffen sind, ist das Thema noch immer ein großes Tabu. Es wird nicht gerne darüber gesprochen und für die negativen Auswirkungen auf den Alltag gibt es nur wenige oder nicht zufriedenstellende Produkte, wie unsere Studie gezeigt hat:

Erfahrungen mit Blasenschwäche



Bedürfnisse

Was fehlt dir bei bestehenden Produkten am meisten?

- 1 Wohlfühlfaktor
- 2 Langanhaltende Trockenheit
- 3 Weniger Müllproduktion
- 4 Auslaufsicherheit
- 5 Ästhetische Lösungen

*Mehrfach-Nennung möglich

Top 5



Wir wollen...

- positiven gesellschaftlichen Einfluss nehmen.
- den eingeschlafenen Female Health Markt vorantreiben.
- ganz offen über Themen sprechen, auch wenn sie von manchen als Tabu gesehen werden (oder gerade dann!).
- Frauen mit Blasenschwäche eine nachhaltige Option mit Wohlfühlfaktor und Funktion bieten.
- das Thema Blasenschwäche entstigmatisieren und den Frauen ihren Alltag erleichtern.



IDA'S
PLACE

Kontakt

Susanne Rönnefarth
Co-Founder & CEO
susanne@idasplace.de

www.idasplace.de