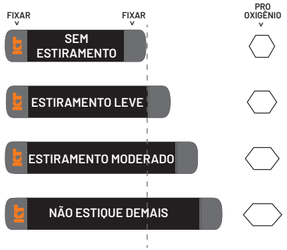
GUIA E INDICADOR DE ESTIRAMENTO



1 COMO REMOVER O SUPORTE DE PAPEL – EXTREMIDADE

Torça e puxe para rasgar o papel a 5 cm da extremidade.

Remova os 5 cm de papel da extremidade.

COMO REMOVER O SUPORTE DE PAPEL – MEIO

Torça e puxe para rasgar o papel no centro.

Descole o papel deixando 5 cm de papel em ambos os lados para manuseio.

2 COMO APLICAR A FITA – EXTREMIDADE

Aplique como mostrado

A. FIXE primeiro 5 cm sem esticar.

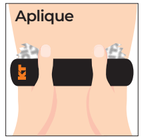
B. Estique de acordo com a aplicação

C. FIXE por último 5 cm sem esticar.

D. Após a aplicação, esfregue a fita para melhor aderência.

Aplicar conforme necessário. Pode ser utilizada por até 8 dias.

COMO APLICAR A FITA – CENTRO



Aplique como mostrado

A. Estique de acordo com a utilização

B. Fixe os primeiros 5 centímetros sem esticar.

C. Fixe os últimos 5 centímetros sem esticar.

D. Após aplicar, friccione a fita para uma melhor adesão.

Leia todas as advertências na caixa.

3 COMO REMOVER A FITA

Comece descolando a fita pelo canto. Segure a pele onde a fita está sendo puxada com uma mão enquanto puxa suavemente a fita com a outra mão. Remova devagar.

Consulte as instruções para a remoção de fita adesiva forte em nosso site

ASSISTA AOS NOSSOS VÍDEOS DE PASSO A PASSO

KT TAPE.COM/INSTRUCTIONS

KT TAPE.COM

DICAS PARA MELHORES RESULTADOS

APLIQUE ANTES DA ATIVIDADE
Aplique a fita uma hora antes de começar a atividade para melhor adesão.

LIMPE A PELE
Apare o excesso de pelos para melhor aderência.

LIMPE A PELE
Limpe sujeira, óleos e loções da área com álcool.

NÃO TIRE RAPIDAMENTE!
Remova suavemente a fita da pele, use óleo para bebê, se necessário, e remova lentamente.

NÃO ESTIQUE DEMAIS
Esticar demais a fita pode resultar em irritação e/ou abrasão da pele.

FINALIZE NA PELE, NÃO NA FITA
Aplique diretamente na pele quando possível, especialmente as extremidades.

COMO ESCOLHER A KT TAPE PARA CADA MOMENTO

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS	NOME DO PRODUTO	ATIVIDADE LEVE >>> ATIVIDADE MODERADA >>> ATIVIDADE INTENSA
FÁCIL REMOÇÃO	SUAVE	
ALGODÃO TOTALMENTE NATURAL	ALGODÃO	
RESPIRABILIDADE	PRO®	

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS		ATIVIDADE LEVE >>> ATIVIDADE MODERADA >>> ATIVIDADE INTENSA
GRANDES ÁREAS	PRO® WIDE	
CONDIÇÕES ÚMIDAS	PRO EXTREME®	
AUMENTO DA OXIGENAÇÃO CELULAR	PRO® OXYGEN	

PREPARE
Use os produtos KT enquanto treina para seus objetivos de longo prazo, se aquecendo para exercícios e para suporte diário para manter seus músculos, tendões e ligamentos prontos para uso.

DESEMPENHE
Os produtos de qualidade da KT fornecem o suporte flexível e leve de que seu corpo precisa para desempenhar sem restringir você.

RECUPERE
A recuperação é uma prioridade em qualquer rotina fitness. Os produtos KT amplificam o processo de recuperação do seu corpo para que você possa se concentrar na próxima sessão.

CUIDADO: aplicação inadequada, esticamento excessivo ou aplicação em áreas de pele sensível e remoção inadequada ou rápida podem resultar em irritação da pele, bolhas ou abrasão da pele. Não coloque a KT TAPE® diretamente sobre cortes ou feridas abertas. Um ou mais dos componentes deste produto é um material tingido. Existe a possibilidade de que pólica ocorrer alguma alteração de cores durante o uso. As instruções fornecidas são apenas para uso educacional. KT TAPE® não é um substituto para cuidados médicos profissionais. Garantias e recursos limitados ao custo de substituição do produto.

VEJA NOSSOS OUTROS PRODUTOS EM KTTAPE.COM

PREPARE	DESEMPENHE	RECUPERE	NOME DO PRODUTO
✓	✓	✓	PRO®
	✓	✓	FITA DE PREVENÇÃO DE BOLHAS
		✓	GEL ANALGÉSICO

KT™ TAPE

GUIA DO NOVO USUÁRIO

PROCURAR OUTROS IDIOMAS