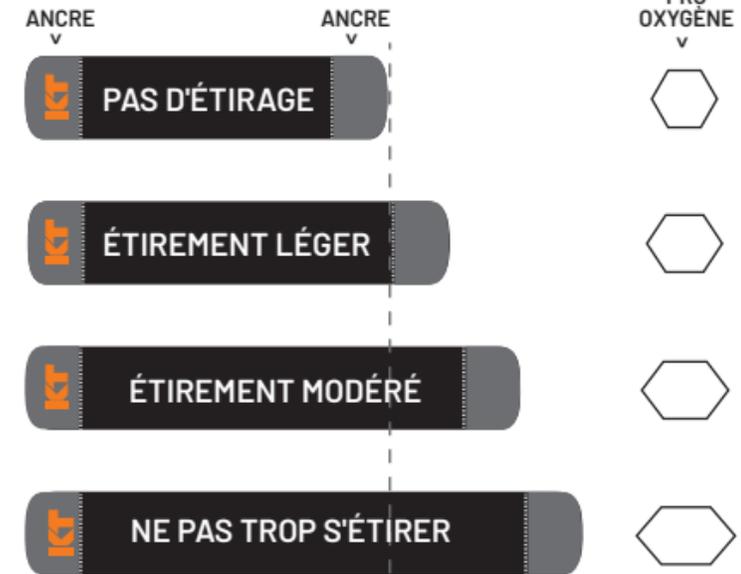
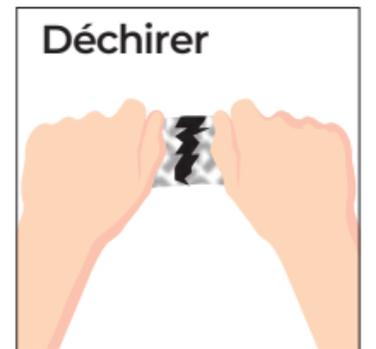


GUIDE D'EXTENSION ET INDICATEUR



1 COMMENT ENLEVER LE SUPPORT PAPIER - FIN



Déchirer

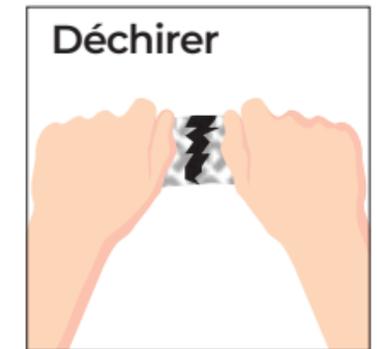
Tordre et tirer pour déchirer papier à 5 cm (2 pouces) (5 cm) de l'extrémité.



Décollez

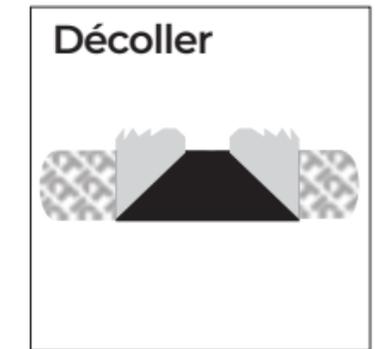
Retirez les 2 pouces (5 cm) de l'extrémité du papier.

COMMENT RETIRER LE SUPPORT PAPIER - MILIEU



Déchirer

Tordez et tirez pour déchirer le papier au centre.



Décoller

Décollez le papier en laissant 2 pouces de papier sur les deux côtés pour la manipulation.

2 COMMENT APPLIQUER LE RUBAN ADHÉSIF - FIN



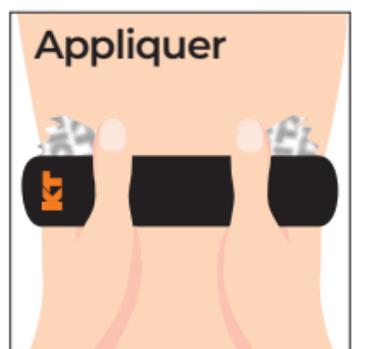
Appliquer

Appliquer comme indiqué

Lire tous les avertissements sur la boîte.

- A. ANCRE d'abord 2 pouces (5 cm) sans étirement.
- B. Appliquer l'étirement selon l'application
- C. ANCRE dernier 2 pouces sans d'étirement.
- D. Après l'application, frotter le ruban pour meilleure adhérence.

COMMENT APPLIQUER LA BANDE - MILIEU



Appliquer

Appliquer comme indiqué

Lire tous les avertissements sur la boîte.

- A. Appliquer et étirer selon les besoins
- B. Ancrer les 5 premiers centimètres sans étirer.
- C. Ancrer les 5 derniers centimètres sans étirer.
- D. Après l'application, frottez la bande pour obtenir une meilleure adhérence.

3 COMMENT RETIRER LE RUBAN



Commencez par décoller le ruban dans un coin. Maintenez la peau vers le bas à l'endroit où le ruban est retiré d'une main tout en tirant doucement sur le ruban avec l'autre main. Retirez lentement.

Voir les instructions pour le retrait du ruban adhésif fort sur notre site Web.

REGARDEZ NOS VIDÉOS ÉTAPE PAR ÉTAPE



[KT TAPE.COM/INSTRUCTIONS](https://www.ktape.com/instructions)

KT TAPE.COM

CONSEILS POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS



APPLIQUER AVANT L'ACTIVITÉ

Appliquez le ruban une heure avant le début de l'activité pour une meilleure adhérence.



COUPEZ LES POILS

Coupez les poils superflus pour une meilleure adhérence.



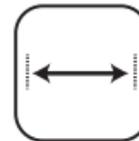
NETTOYER LA PEAU

Nettoyez la saleté, les huiles et les lotions de la zone avec de l'alcool à friction.



NE PAS ARRACHER!

Retirez délicatement la bande de la peau, utilisez de l'huile pour bébé si nécessaire et retirez-le lentement.



NE PAS TROP ÉTIRER

Un étirement excessif du ruban peut entraîner une irritation de la peau et/ou des abrasions.



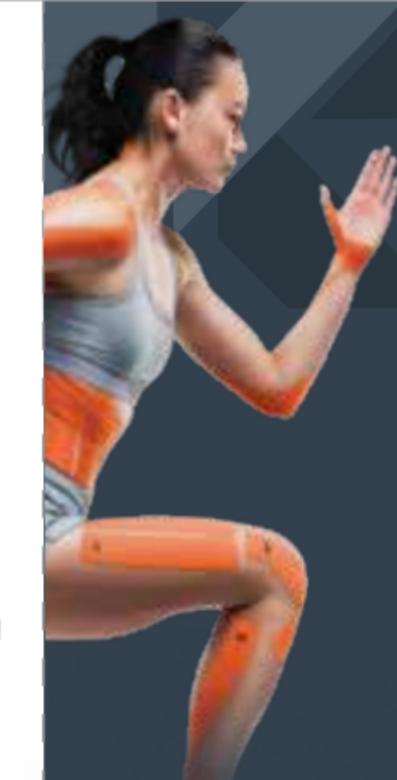
APPLIQUEZ SUR LA PEAU, PAS SUR LE RUBAN

Appliquez directement sur la peau lorsque cela est possible, surtout les extrémités.

COMMENT CHOISIR LA BANDE KT POUR CHAQUE MOMENT

AVANTAGE CLÉ	NOM DU PRODUIT	ACTIVITÉ LÉGÈRE	ACTIVITÉ MODÉRÉE	ACTIVITÉ INTENSE
FACILITÉ DE DÉMONTAGE	DOUX	██████████	██████████	██████████
COTON ENTIÈREMENT NATUREL	COTON	██████████	██████████	██████████
RESPIRABILITÉ	PRO®	██████████	██████████	██████████

AVANTAGE CLÉ	NOM DU PRODUIT	ACTIVITÉ LÉGÈRE	ACTIVITÉ MODÉRÉE	ACTIVITÉ INTENSE
GRANDES SURFACES	PRO® WIDE	██████████	██████████	██████████
CONDITIONS HUMIDES	PRO EXTREME®	██████████	██████████	██████████
OXYGÉNATION CELLULAIRE ACCRUE	PRO® OXYGEN	██████████	██████████	██████████



PRÉPARER

Utilisez les produits KT lors de l'entraînement pour atteindre vos objectifs à long terme, lors de l'échauffement pour les séances d'entraînement et pour le soutien quotidien afin de garder vos muscles, tendons et ligaments prêts à fonctionner.

PERFORMER

Les produits de qualité de KT fournissent le soutien flexible et léger dont votre corps a besoin pour performer sans vous freiner.

RECOVER

La récupération est une priorité dans tout programme de fitness. Les produits KT amplifient le processus de récupération de votre corps afin que vous puissiez vous concentrer sur la prochaine séance.

ATTENTION : Une application incorrecte, un étirement excessif ou une application sur des zones de peau sensible, ainsi qu'un retrait incorrect ou rapide peuvent entraîner une irritation de la peau, des ampoules ou une abrasion de la peau. Ne pas placer KT TAPE® directement sur des coupures ou des plaies ouvertes. Un ou plusieurs des composants de ce produit est un matériau teinté. Il est possible qu'une certaine migration de couleur se produise pendant l'utilisation. Les instructions fournies sont uniquement destinées à un usage éducatif. KT TAPE® ne remplace pas les soins médicaux professionnels. Les garanties et les recours sont limités au coût de remplacement du produit.

VOIR NOS AUTRES PRODUITS SUR KTTAPE.COM

PRÉPARER	PERFORMER	RECOUVREMENT	NOM DU PRODUIT
✓	✓	✓	PRO®
	✓	✓	BANDE DE PRÉVENTION DES AMPOULES
		✓	GEL ANTIDOULEUR



NOUVEAU GUIDE DE L'UTILISATEUR



SCANNER POUR D'AUTRES LANGUES