

menopod[®]

User Guide
Mode d'emploi

Table des matières

Chapitre 1 : Caractéristiques du Menopod®

- 17 Présentation du Menopod®
- 18 Accessoires
- 19 Comment ceci fonctionne

Chapitre 2 : Mise en œuvre

- 20 Chargement du Menopod®
- 20 Indicateurs DEL

Chapitre 3 : Utilisation du Menopod®

- 22 Mises en gardes
- 22 Instructions pour faire fonctionner votre Menopod®
- 26 Dépannage

Annexe A : Sécurité, manipulation et assistance

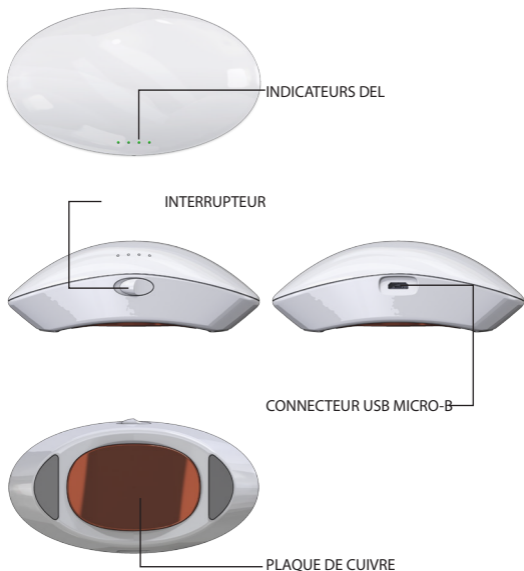
- 27 Informations de sécurité
- 28 Informations sur la manipulation
- 31 Garantie

Caractéristiques du Menopod®

1

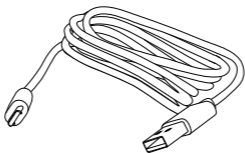
Présentation du Menopod®

Ce guide décrit les informations et les fonctionnements de votre Menopod®.



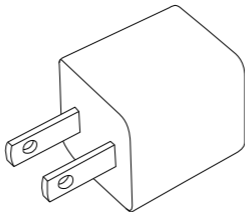
Accessoires

Les accessoires suivants sont inclus avec votre Menopod®.



Câble de recharge

Utilisez le câble USB Micro-B pour connecter le Menopod® à n'importe quelle source d'alimentation USB et rechargez la batterie.



Adaptateur secteur USB

Utilisez l'adaptateur secteur USB pour connecter votre Menopod® à une prise de courant et rechargez votre batterie Menopod®.

Comment ceci fonctionne

Le Menopod® est conçu pour être utilisé pendant le début d'une bouffée de chaleur ménopausique. Ce dispositif de refroidissement mécanique, lorsqu'il est appliqué à la nuque, soulagera en faisant usage d'une intervention non hormonale pendant la transition ménopausique.

Le Menopod® fonctionne en amenant la température de la plaque de cuivre à un calme 5°C (41°F) en quatre (4) secondes, pour une période d'une (1) minute. Comme ce processus génère également de la chaleur à l'intérieur du Menopod®, ceci ne peut être utilisé que quelques fois en succession rapide avant de s'éteindre, afin d'éviter une surchauffe. Le Menopod® sera alors incapable de s'allumer jusqu'à ce qu'il ait suffisamment refroidi.

Le Menopod® est conçu pour fonctionner à des températures comprises entre 0°C (60°F) et 35°C (90°F). À des températures plus élevées, le Menopod® produira moins de cycles avant la surchauffe.

Chargement du Menopod®

Avant d'utiliser votre Menopod®, assurez-vous que la batterie est complètement chargée. Connectez votre Menopod® à un adaptateur USB ou à un port USB à l'aide du câble de recharge fourni et autorisez le chargement de Menopod® jusqu'à ce que les quatre (4) voyants lumineux DEL soient solides en vert.

Indicateurs DEL

Les voyants DEL affichent l'état de votre Menopod® lorsqu'il est utilisé ou chargé. Voyez les descriptions ci-dessous:



Solide lors de l'allumage ou en période de recharge: Pleinement chargée.

Clignotant en cours de chargement: Presque complètement chargée.



Solide lorsqu'il est allumé: Au moins $\frac{3}{4}$ d'une charge qui reste.

Clignotant en cours de chargement: Batterie est chargée à au moins 75%



Solide lorsqu'il est allumé: Au moins la moitié d'une charge qui reste.

Clignotant en cours de chargement: Charge d'au moins 50%.



Solide lorsqu'il est allumé: Batterie est presque épuisée.

Clignotant en cours de chargement: 1% -25% de charge restante.



Clignotant pendant utilisation: Batterie trop faible pour fonctionner : besoin d'être rechargé.



Clignotant lors de la connexion avec un câble: Surchargé : voir Dépannage pour plus de détails.



Clignotant pendant utilisation. Surchauffé : attendez jusqu'à dix (10) minutes pour que le Menopod® refroidisse.



Pas de lumière lorsque le commutateur est glissé latéralement: La batterie est épuisée : l'unité doit être rechargée.

Pas de lumière lors de la recharge: Pas de courant : voir Dépannage pour plus de détails

Utilisation du Menopod®

3

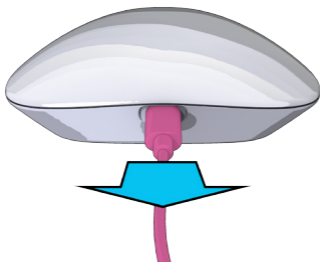
Mises en gardes

Évitez de laisser votre Menopod® dans votre voiture lors d'une journée extrêmement chaude ou froide. Une chaleur ou un froid excessif peuvent endommager le fonctionnement de l'appareil. La plaque de cuivre peut devenir très chaude si elle est exposée à la chaleur.

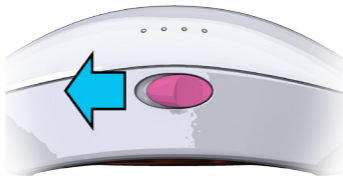
Le Menopod® ne doit pas être immergé dans l'eau. Si de l'eau est éclaboussée sur l'appareil, le sécher immédiatement. Si l'appareil est submergé, n'utilisez pas l'appareil.

Instructions pour faire fonctionner votre Menopod®

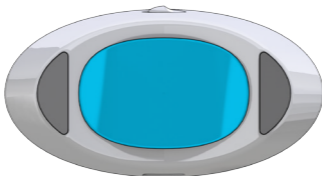
1. Si le Menopod® est actuellement en charge, débranchez le Menopod® du câble de recharge.



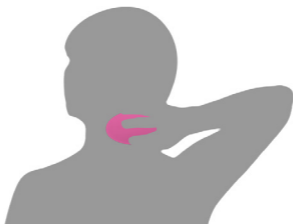
2. Faites glisser le bouton d'alimentation à gauche pour allumer le Menopod®.



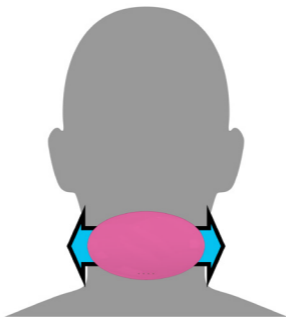
3. Votre Menopod® se refroidira à 5°C (41°F) en quatre (4) secondes.



1. Placez le Menopod® sur la nuque pour un soulagement instantané de refroidissement.



2. Faites glisser le Menopod® d'un côté à l'autre sur votre nuque toutes les dix (10) secondes.



3. Un cycle dure une (1) minute, après quoi le Menopod® s'éteint automatiquement.



4. Une fois le cycle termine, le Menopod® peut être exécuté pour un autre cycle immédiatement au besoin. N'oubliez pas que le Menopod® ne peut fonctionner que quelques cycles en succession rapide avant la surchauffe. Veuillez attendre dix (10) minutes pour que le Menopod® refroidisse avant de l'utiliser à nouveau.

Le Menopod® peut être rechargé à tout moment.

Dépannage

Le voyant qui indique la charge qui reste clignote en orange lors du chargement:

- La batterie est surchargée. Continuez à charger jusqu'à ce que l'alimentation ait été restaurée.

Les voyants lumineux de la batterie sont sombres lorsque Menopod® se charge:

- Vérifiez que la prise de courant utilisée fonctionne.
- Essayez un autre adaptateur secteur USB si disponible.
- Si aucune autre carte d'alimentation USB n'est disponible, connectez votre Menopod® à un port USB alimenté. Si le port USB est sur un ordinateur, l'ordinateur doit être allumé et non en mode veille.
- Essayez un autre câble USB si disponible.
- Continuez à charger pendant au moins cinq (5) minutes.

Sécurité, manipulation et assistance

Informations de sécurité

Mises en gardes: Le non-respect de ces consignes de sécurité peut entraîner un incendie, une électrocution, d'autres blessures, des dommages au Menopod® ou à d'autres biens. Lisez toutes les informations de sécurité ci-dessous avant d'utiliser le Menopod®.

Manipulation: Manipulez votre Menopod® avec précaution. Il est fabriqué de métal et de plastique et comporte des composants électroniques sensibles à l'intérieur. Le Menopod® peut être endommagé s'il est cassé, brûlé, perforé, écrasé ou s'il entre en contact avec un liquide. N'utilisez pas un Menopod® endommagé, comme celui avec un boîtier cassé, car cela pourrait causer des blessures.

Réparation: N'ouvrez pas le Menopod® et n'essayez pas de réparer le Menopod® seul. Le démontage du Menopod® peut l'endommager ou causer des blessures. Si votre Menopod® est cassé, fonctionne mal ou entre en contact avec un liquide, contactez le service à la clientèle.

Batterie: N'essayez pas de remplacer la batterie Menopod® vous-même - vous risquez d'endommager la batterie, ce qui pourrait provoquer une surchauffe et des blessures. La batterie au lithium phosphate de fer du Menopod® ne doit

être remplacée que par Humantec Inc. et doit être recyclée ou éliminée séparément des ordures ménagères. Ne pas incinérer la batterie.

Chargement: Chargez le Menopod® avec le câble de recharge inclus et l'adaptateur secteur USB. L'utilisation de câbles ou de chargeurs endommagés ou rechargement lorsque l'humidité est présente peut entraîner une électrocution. Lorsque vous utilisez l'adaptateur d'alimentation USB pour charger votre Menopod®, assurez-vous que le câble de charge est complètement inséré dans l'adaptateur avant de le brancher sur une prise de courant.

Conditions médicales: Si vous avez une autre condition médicale que vous croyez pourrait être affectée par le Menopod® (par exemple : les convulsions, les pannes, la fatigue visuelle ou les maux de tête), consultez votre médecin avant d'utiliser le Menopod®.

Atmosphères explosives: Évitez de charger ou utiliser le Menopod® dans une atmosphère potentiellement explosive, comme une zone de ravitaillement ou dans des zones où l'air contient des produits chimiques ou des particules (comme le grain, la poussière ou les poudres métalliques). Respectez toutes signes et instructions.

Informations sur la manipulation

Nettoyage: Il faut nettoyer votre Menopod® immédiatement si vous entrez en contact avec tout ce qui peut provoquer des taches - comme la saleté, l'encre, le

maquillage ou les lotions.

Nettoyage:

- Débranchez tous les câbles.
- Évitez de laisser rentrer de l'humidité dans les ouvertures.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage ou d'air comprimé.
- Essuyez votre Menopod® avec un chiffon doux et non pelucheux.
- Utilisez un chiffon doux et sans peluches pour polir la plaque de cuivre sur votre Menopod® et enlever la sueur et l'huile sur la plaque qui peut être transférée de votre peau. C'est la façon la plus simple de garder votre Menopod® propre et brillant, et contribue également à protéger la plaque de cuivre de l'oxydation.

Fonctionnement: Lorsque vous utilisez des connecteurs, des ports et des boutons, ne forcez jamais un connecteur dans un port ou n'utilisez pas de pression excessive sur un bouton, car cela pourrait causer des dommages non couverts par la garantie. Si le connecteur et le port ne se joignent pas à une facilité raisonnable, ils ne correspondent probablement pas. Vérifiez les obstructions et assurez-vous que le connecteur correspond au port et que vous avez correctement positionné le connecteur par rapport au port.

Câble de recharge: La décoloration de la fiche de charge après utilisation est normale. La saleté, les débris et l'exposition aux liquides peuvent provoquer une

décoloration. Pour se débarrasser de la décoloration ou si le câble devient chaud pendant l'utilisation ou ne charge pas votre Menopod, débranchez le câble de recharge de votre ordinateur ou de votre adaptateur secteur USB et nettoyez-le avec un chiffon doux, sec et sans peluches. N'utilisez pas de liquides ou de produits de nettoyage lors du nettoyage du connecteur de charge.

Température de fonctionnement: Le Menopod® est conçu pour fonctionner à des températures ambiantes comprises entre 0°C (60°F) et 35°C (90°F), et peut être conservé à des températures comprises entre -20°C (0°F) et 45°C (95°F). Le Menopod® peut être endommagé et la durée de vie de sa batterie raccourcie s'il est stocké ou utilisé en dehors de ces plages de température. Évitez d'exposer votre Menopod® à des changements dramatiques de température ou d'humidité. Lorsque vous utilisez votre Menopod® ou que vous chargez la batterie, il est normal que le Menopod® se réchauffe. Si la température intérieure dépasse les températures de fonctionnement normales (par exemple, dans une voiture chaude ou exposé directement aux rayons de soleil pendant de longues périodes de temps), vous risquez d'avoir l'expérience suivante car elle tente de réguler sa température:

- Le Menopod® cesse de fonctionner
- Le Menopod® cesse de charger
- Les voyants DEL s'allument en rouge

Garantie

Garantie - Menopod® Une (1) année de garantie limitée

COMMENT LE DROIT DES CONSOMMATEURS
S'APPLIQUE À CETTE GARANTIE

CETTE GARANTIE VOUS DONNE DES DROITS
JURIDIQUES SPÉCIFIQUES ET VOUS POUVEZ AVOIR
D'AUTRES DROITS QUI VARIENT D'UN ÉTAT À UN
AUTRE (OU PAR PAYS OU PROVINCE). AUTRE DE
CE QUI EST PERMIS PAR LA LOI, HUMANTEC INC.
NE VA PAS EXCLURE, LIMITER OU SUSPENDRE
D'AUTRES DROITS QUE VOUS POUVEZ AVOIR, Y
COMPRIS CEUX QUI PEUVENT PROVENIR DE LA
NON-CONFORMITÉ D'UN CONTRAT DE VENTE. POUR
UNE COMPRÉHENSION COMPLÈTE DE VOS DROITS,
VOUS DEVEZ CONSULTER LES LOIS DE VOTRE PAYS,
PROVINCE OU ÉTAT.

LIMITES DE GARANTIE QUI PEUVENT AFFECTER
LE DROIT DES CONSOMMATEUR DANS LA MESURE
PERMISE PAR LA LOI, CETTE GARANTIE ET TOUS
LES RECOURS ET CONDITIONS SOIT ORALES,
ÉCRITES, STATUTAIRES, EXPRESSES OU IMPLICITES.
HUMANTEC INC. DÉCLINE TOUTES GARANTIES
STATUTAIRES ET IMPLICITES, Y COMPRIS SANS
LIMITATION, LES GARANTIES DE CAPACITÉ DE
MARCHANDS ET D'ADÉQUATION À UN USAGE
PARTICULIER ET DES GARANTIES CONTRE LES
DÉFAUTS CACHÉS OU LATENTS, DANS LA MESURE
PERMISE PAR LA LOI. EN TEL CAS OÙ UNE GARANTIE
NE PEUT PAS ÊTRE REJETÉE, HUMANTEC INC. LIMITE

LA DURÉE ET LES RECOURS DE CETTE GARANTIE À LA DURÉE DE CETTE GARANTIE EXPRESSE ET À L'OPTION DE HUMANTEC INC., LES SERVICES DE RÉPARATION OU DE REMPLACEMENT DÉCRITS CI-DESSOUS. CERTAINS ÉTATS (PAYS ET PROVINCES) NE PERMETTENT PAS DE LIMITES DE LA DURÉE D'UNE GARANTIE IMPLICITE (OU D'UNE CONDITION), IL EST POSSIBLE QUE LA LIMITATION DÉCRITE CI-DESSUS NE S'APPLIQUE PAS À VOUS.

Quelle est la couverture de cette garantie?

Humantec Inc. garantit le produit et les accessoires de marque Menopod® contenus dans l'emballage d'origine contre les défauts de matériaux et de fabrication lorsqu'ils sont utilisés normalement conformément aux directives publiées pour le Menopod® pendant une période d'un (1) an à compter de la date d'origine achat de détail par l'acheteur final (période de garantie). Les directives publiées pour le Menopod® incluent, sans s'y limiter, les informations contenues dans les spécifications techniques, les manuels d'utilisation et les communications de service