

# Más Divinas

**El nacimiento  
de la luz**

*Mensaje  
Angelical*

**Los niños no  
vienen con  
manual**

**¿Tienes una  
tribu?**

**Tus hijos  
desde la  
numerología**

**Eclipse 8-4-8**

*No somos  
juguete*

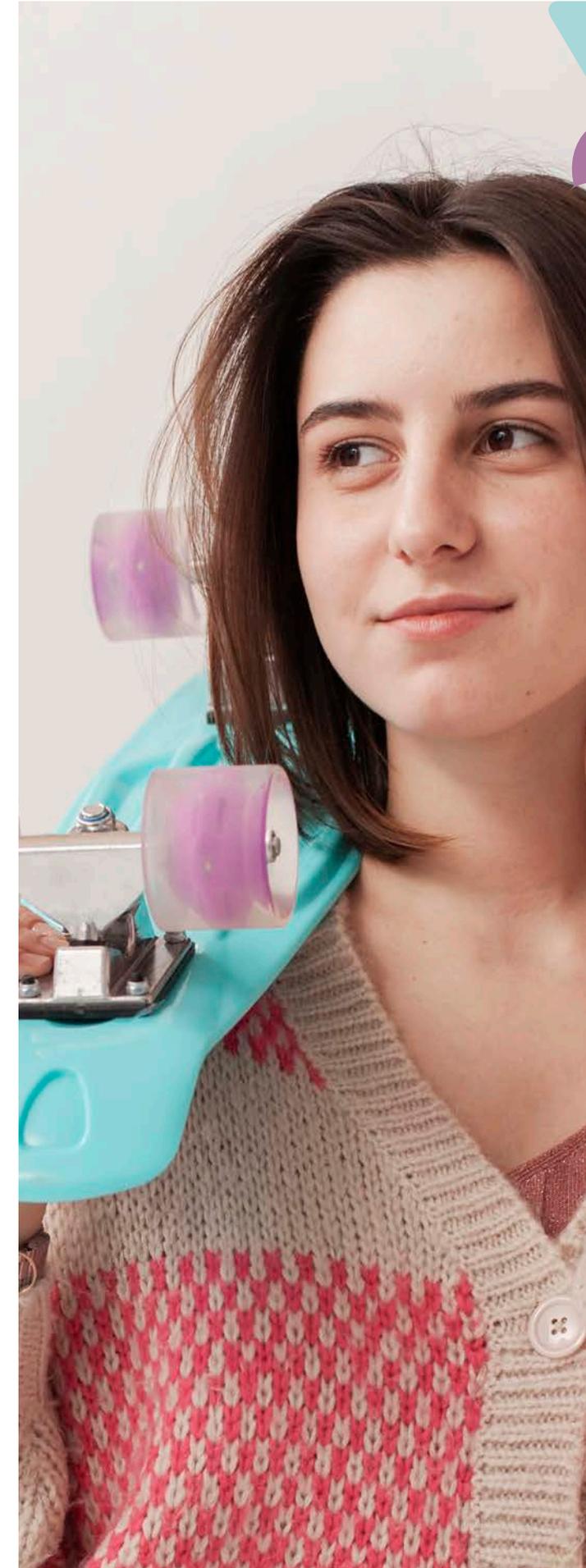




# Sanación con Sellos del Arcángel Miguel

Viernes cada 15 días  
Inicia el 26 de Abril  
Horario 17:00 a 18:30  
Sesiones en línea que quedan grabadas  
Incluye Manual y diploma

Aportación por clase \$222  
13 clases en total  
Inscripciones al  
☎ 55 4097 3497  
☎ 55 5519 2018



# ÍNDICE

El Nacimiento de la Luz (5)

Un niño llamado Sueño (7)

Conversando con mi niña interior (10)

Los niños no vienen con manual (12)

Los sanadores (15)

¿Tienes una tribu? (17)

Cosiento te conectas a lo Divino (19)

Colores Nutritivos (21)

Le pedí a Dios (28)

No somos juguetes (30)

Recuerdos de mi niñez (33)

Oráculo Terapéutico (37)

Eclipse 8-4-8 (39)

Mensaje angelical (44)

## DIRECTORIO

Directora editorial  
Leticia Neri

### Colaboradores en esta edición

Doña Ch.  
Chamán Don Porfirio  
Gerardo Ramírez C.  
Leo Guzmán  
Levenegú  
Plunkymom  
Trece  
Veronika  
Leticia Neri  
Tere Huici

Diseño  
ServiPrint

Editorial  
Todo está bien  
Todas las marcas y  
el contenido registrados

Año 7  
Abril 2024





**El Árbol de la Vida es una potente herramienta de crecimiento personal y espiritual que te ayudará a encontrar el sentido de tu existencia y a vivir una vida plena y feliz tal como la diseñó nuestro Creador**

**Formación sobre el Árbol de la Vida**  
24 clases en línea, una cada 15 días.  
Los jueves a partir del 2 de mayo  
de 7 a 9 PM

Aportación por clase \$444  
Inscripciones al  
📞 55 4097 3497  
📞 55 5519 2018

## Editorial Abril

Hola Mujer Divina.

Creo que a veces Dios también es juguetero, esta revista estaba casi lista el sábado de gloria. Me puse tan contenta que me fui a misa. Al regresar a la ciudad, abrí mi laptop y me di cuenta que no salvé la revista.

Así que tuve que volver a empezar, con una ayuda adicional, estoy transitando por un campo bichoso lejos de la salud, y salió totalmente diferente, espero te guste.

Deseo que la disfrutes y sientas apoyo. Somos una gran familia y tú eres un miembro muy especial.

Nos amo.

Leticia Neri



# El nacimiento de la luz.

Leo Guzmán

Yo Soy la Divina Presencia,  
Dios en mí, Dios en todos,  
animando a toda la vida.  
¡Gracias!

Yo Soy la Presencia Armoniosa  
que prevalece siempre por sobre todo.  
¡Gracias!

Yo Soy la Fuerza, la Sabiduría y el Amor  
para hacer aquello importante  
de acuerdo a mi Plan Divino.  
¡Gracias!

Yo Soy, la Fuerza de La Luz, que alegra,  
que guía, que impulsa.  
¡Gracias!

Yo Soy la brillante y radiante presencia  
de Dios, sin límite, sin tiempo, sin edad,  
sin impureza, sin imperfección.  
¡Gracias!

Yo Soy Luz, que avanza, yo soy que  
transciende, yo soy luz que impulsa que  
el Plan de Dios, se logre en la Tierra.

¡Gracias, gracias, gracias, amén, así es,  
hecho está!



# Proyecto Milagros



La Legión de las Mumach

Conecta con tu energía creativa, abraza tu niña interior y atrévete a prosperar jugando

Un curso divertido en el que te reconoces como la hija consentida del Universo

Aprovecha la vibración energética de Abril

\$ 777  
15 Clases

Inicia  
Martes 9  
de Abril

Curso por  
WhatsApp  
☎ 55 4097 3497

# Un niño llamado sueño

Trece



Como dice la maestra Lety Neri, si puedes crear vida, puedes crear lo que quieras. Hoy te comparto esta historia.

Una vez en el lugar más hermoso del universo vivía un niño llamado Sueño, el cual anhelaba crecer y conocer otros mundos.

Sueño se la pasaba por allá en lo alto, por las nubes jugando y jugando todo el día. Una vez sueño se dió cuenta que él no crecía como crecían sus amigos, además empezó a sentirse muy débil, y poco a poco perdió sus ganas de jugar.

Un gran día llegó un mensajero que llevaba consigo un maletín muy especial que contenía alimentos para así fortalecer y hacer crecer a Sueño. Desde el mismo instante en que aquel mensajero llegó, Sueño empezó a sentirse mejor y mejor, ya que cada día aquel mensajero lo alimentaba, con manjares.

Muchos caldos de constancia con fuerza, platos muy nutritivos de voluntad y trabajo, postres hechos a base de paciencia, fantásticos jugos hechos con decisión y lo más importante, lo trataba con mucha confianza.

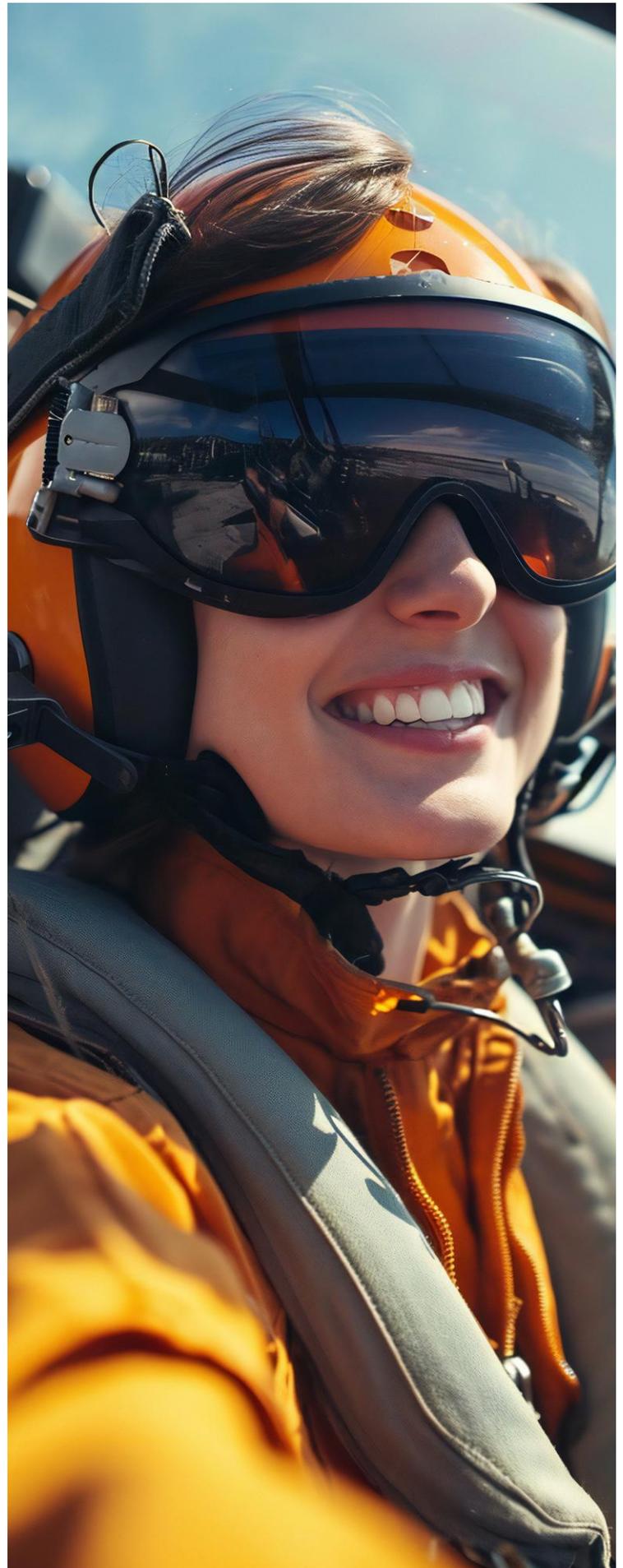
Sueño creció y creció y llegó a dejar de ser Sueño para convertirse en META, y claro que siguió jugando pero ya no por las nubes, sino aquí en la tierra, cada día conoció más mundos, mundos como la felicidad y la satisfacción, y un día no muy lejano, Meta dejó de ser Meta y se transformó en REALIDAD....

**Alimenta tu Sueño para que se convierta en Realidad.**

Con honra al autor.  
Tomado de la red.

**“Lo que la mente del hombre puede concebir y creer, se puede lograr”**

NAPOLEÓN HILL





Según los expertos, tejer resulta muy conveniente a la hora de mejorar habilidades y favorecer diversos procesos cognitivos. Al tener que estar pendientes de una labor nos relajamos, por lo que disminuyen nuestros niveles de estrés y fortalece así el corazón previniéndolo de infartos y otras enfermedades.

Únete al grupo, sé parte de nuestras tejedoras de amor y sueños.  
Mándame un WhatsApp al 55 4097 3497 si gustas incluirte.

# Conversando con mi niña interior

Plunky mom

En uno de los talleres con la maestra Lety Neri, aprendí este ejercicio, que te sugiero, comiences a hacer.

Si te has dado cuenta, en sus transmisiones en vivo siempre está una muñeca que representa su niña interior. La acompaña en los momentos más importantes de su vida.

Entonces, te invito a buscar una muñeca que represente a tu niña interior y dile en voz alta

Te amo, por todas las veces que nadie te amó.  
Te respeto, por todas las veces que nadie te respetó.  
Te acepto, por todas las veces que la gente te juzgó.  
Te abrazo, por todos los abrazos que te faltaron.  
Te beso, por todos los besos que no te dieron.  
Te apoyo, por los duros momentos que pasaste sintiéndote sola.  
Te levanto, por las veces que te caíste  
Te celebro, por todas las veces que te levantaste  
Río junto a ti, para transformar las veces que lloraste en un río de felicidad.

Estoy aquí para ti, para darte amor, comprensión, aceptación, protección.  
Ahora estamos juntas y te prometo siempre estar disponible para ti.

Bendiciones.

Haz que tu niña  
interior esté  
orgullosa de la  
mujer en que te  
has convertido.



# Los niños no vienen con manual.

Levenegú

La felicidad es algo a lo que todos aspiramos. Tener una vida con la que nos sintamos tranquilos, plenos y contentos, es sin duda uno de los objetivos que muchos deseamos, no sólo para nosotros, sino también para nuestros propios hijos. Como padres, nuestra misión es esa: ayudar a nuestros hijos a que sean felices. Pero, ¿Cómo hacerlo? ¿Qué pasos debemos seguir para lograrlo?

De acuerdo a los psicólogos especialistas en desarrollo de Espacio Vida, se necesita:

Apego seguro, que es aquel en el que se fomenta una relación donde existe comunicación, cuidado y demostraciones afectivas, proporcionándole a los niños seguridad, pero también las herramientas necesarias para desarrollar su autonomía.

Un ambiente seguro. El ambiente en el que se desarrollan los niños influye grandemente no sólo en su desarrollo emocional, sino también, en los posibles problemas a los que se pueda en-

frentar en un futuro. Diversos estudios han encontrado que crecer en un ambiente conflictivo o de violencia hace que aumenten las probabilidades de tener problemas en la escuela o de caer en conductas de riesgo, como el alcohol y las drogas.

Recordemos que el entorno en el que crezcan los niños también sentará las bases para el tipo de relaciones que tengan con otras personas, por lo que es importante que se desarrollen en un ambiente de respeto y cariño, en el que sean tomados en cuenta y donde los conflictos familiares se resuelvan de la manera más amigable y pacífica posible, independientemente de si los padres están juntos o separados.

Reconocer sus esfuerzos

Una de las claves para ser felices, es sentirnos bien con nosotros mismos. Pero el sentirse bien con uno mismo, es algo que viene desde dentro y que comienza a fomentarse desde la infancia. Así que como padres, nos corresponde guiar a nuestros hijos para que tengan buena autoestima, confianza y seguridad en sí mismos.

Para lograrlo, es necesario que prestemos atención no solo a la forma en la que los tratamos, sino también a las palabras que les decimos y cómo se las decimos: ¿reconocemos solamente cuando logran hacer algo bien o elogiamos también sus esfuerzos? Parece una pregunta sencilla, pero la respuesta es más importante de lo que pensamos.

A veces creemos que lo mejor es hacerles ver sus errores y solamente elogiarles cuando logran hacer las cosas de forma correcta, pero esto podría hacer que cuando fallen les resulte difícil manejar la frustración. En lugar de solo remarcar sus errores, debemos elogiar también sus esfuerzos, para que así continúen intentándolo y vayan poco a poco aumentando su confianza en ellos mismos.

Tener límites y ser constantes. Contrario a lo que algunas personas creen, la crianza con apego o crianza respetuosa no es equivalente a nunca poner límites y dejar que los niños hagan lo que quieran. Hacerlo de ese modo solo resultaría en niños desorientados e inseguros, porque nunca nadie les dijo hasta dónde podían llegar.

Nuestro papel como padres, además de ser guías y proporcionarles un lugar seguro, es el de poner límites de forma clara, firme y consistente, explicándoles de modo que ellos los entiendan y puedan comprender lo importantes que son, y siempre haciéndolo desde el respeto y con el ejemplo.

Trabajar en su educación emocional. A la escuela le corresponde la educación académica, a los padres la educación emocional. Trabajar en ella desde que son bebés y ayudarles a gestionar sus emociones cuando son mayores, es algo fundamental para su sano desarrollo y su felicidad.

Es nuestra responsabilidad apoyar y guiar a nuestros hijos para que puedan comprender, identificar y gestionar sus emociones, no sólo para evitar que sean analfabetos emocionales, sino para que también puedan tener una relación positiva con ellos mismos y con las demás personas.

Y finalmente, pero no menos importante: nuestra salud mental y emocional. ¿Cómo pretendemos educar niños felices y seguros si nosotros mismos no cuidamos esos aspectos de nuestra vida? Siendo madres y padres es fácil olvidarnos de nosotros mismos, pero si no nos encontramos bien emocionalmente, no podremos transmitir ese

bienestar a nuestros hijos, ni fomentar un desarrollo sano en ellos.

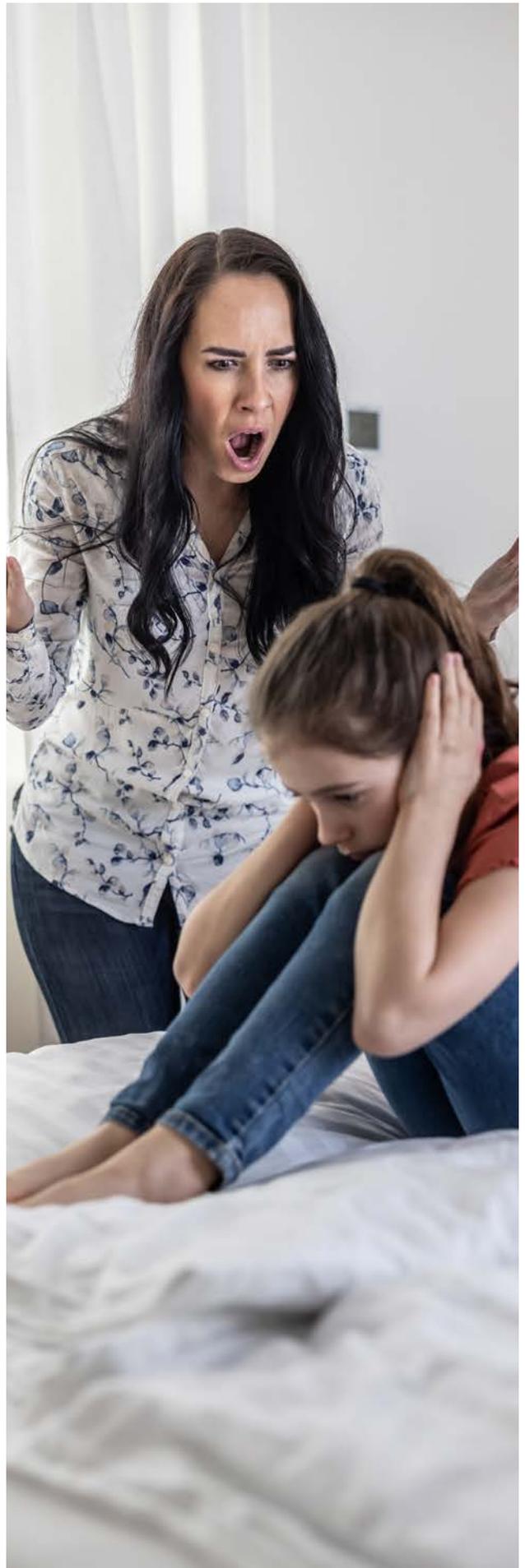
Para esto, es importante buscar un tiempo para nosotros a solas, en el que podamos dedicarnos a hacer esas actividades que nos hacen sentir mejor, así como atender cualquier problema o inquietud de salud mental que tengamos.

Con estas claves basadas en una crianza positiva, podremos ayudar a que nuestros hijos crezcan y se desarrollen de forma sana, logrando que sean niños y, eventualmente, adultos felices.

Y si tú como yo, ya tienes hijos adultos, explícales amorosamente que hiciste lo que pudiste con las herramientas que tenías, trabaja el perdón, haz sanación energética y amorosamente desde el corazón comienza a transformar los posibles errores del pasado.

Vive, ama, ríe.

La vida es muy corta para quejarse.





## Los sanadores

Chamán Don Porfirio

Los sanadores son personas heridas que aprenden a curarse a sí mismas y al aprender a recuperar su salud, adquieren la capacidad de curar a otros.

Es un proceso espontáneo y natural.

La vocación de ser sanador tiene que ver con la vocación del descontento, de no conformarse con lo que otros se conforman.

Un sanador es alguien que siente sus heridas.

La mayor parte de la gente se adapta, pero el sanador no se adapta, las transforma.

Tiene contacto con su experiencia y ese descontento lo lleva a la ineludible opción de reparar su alma.

Este proceso hace que los sanadores desarrollen un gran potencial de regeneración emocional y espiritual provocando una profunda transformación.

Un sanador, una vez conocido el camino es capaz de asistir a otros.

De corazón a corazón con honra al sabio que lo escribió.



Un sanador no es alguien  
al que vas para que te cure.  
Un sanador es una persona  
que despierta en ti tu  
propia consciencia para  
sanarte a ti mismo.

# ¿Tienes una tribu?

Veronika

Una tribu es un espacio energético que te enseña a con-tribu-ir.

Cuando dejamos de ser tribus, la humanidad se quebró. Empezamos a creer que la pareja, o el núcleo familiar serían suficientes, mientras amistades y círculos de pertenencia nos daban moronitas de amor.

La tribu es mucho más que amigos, y hermanos de sangre. La tribu es la pertenencia espiritual a una hermandad que sostiene y nos invita a sostener.

La tribu es donde los roles naturales se comparten, intercambian e interactúan.

Las madres hoy maternan solas sin el grupo de contención y apoyo. Los hijos tienen hermanos que son siempre los mismos, los de la sangre, y los hermanos espirituales que son muchos deberían estar jugando juntos, cocreando.

Antes las mamás contribuían a cuidar a los hijos, y todos los de la cuadra salíamos a jugar, eramos la banda, la tribu.



Nos separamos en pequeñas propiedades privadas, corriendo de un lado al otro para buscar el sustento para el núcleo familiar.

Lo natural es agruparnos y mientras unos siembran, otros educan, otros construyen, algunos cocinan, y en el momento indicado nos juntamos a comer, a celebrar.

El amor que tanto buscamos, además del amor a sí mismo que se cultiva, no es el de pareja, hijos, familia, sino que al no tener tribu para practicar el amor en infinitas facetas, sobrecargamos la idea de que la pareja, los hijos, y la familia, nos darán el terreno para canalizar el amor.

Sin tribu es como un cuerpo humano desmembrado intentando funcionar, cada miembro por separado.

Tenemos que volver a las tribus donde los abuelos son dignificados y los tíos somos todos.

El comercio, la propiedad privada, y el individualismo nos arrancó como ramas del tronco que nos une.

En la tribu todos los dones son bienvenidos, y los roles rotativos no crean aburrimiento ni saturación.

En las tribus hay tantos hermanos y hermanas que el compartir es riquísimo y los modelos se alternan.

Ahora se empieza a contemplar el envejecer entre amigos, y eso es apreciar la tribu. **Podemos empezar antes y darles a los niños el entorno saludable donde compartir es natural y donde hay muchos referentes de quienes aprender.**

A mi me gusta pertenecer a la Familia de Todo Está Bien, tiene espacios para platicar, orar, divertirse, pasear, conocerse y aprender.

También hay un grupo en Facebook que se llama la Tribu de Todo Está Bien, que según recuerdo Lety Neri creó para que quienes quieran oferten sus productos, con la consciencia de con-tribu-ir a la plenitud universal.



## Cosiendo te conectas a lo divino.

Plunky mom



-Nana, ¿qué se hace cuando se está desesperada?

-Se cose, niña mía. A mano, lentamente, disfrutando cada puntada creada con nuestros dedos.

-¿Cosar aleja la desesperación?

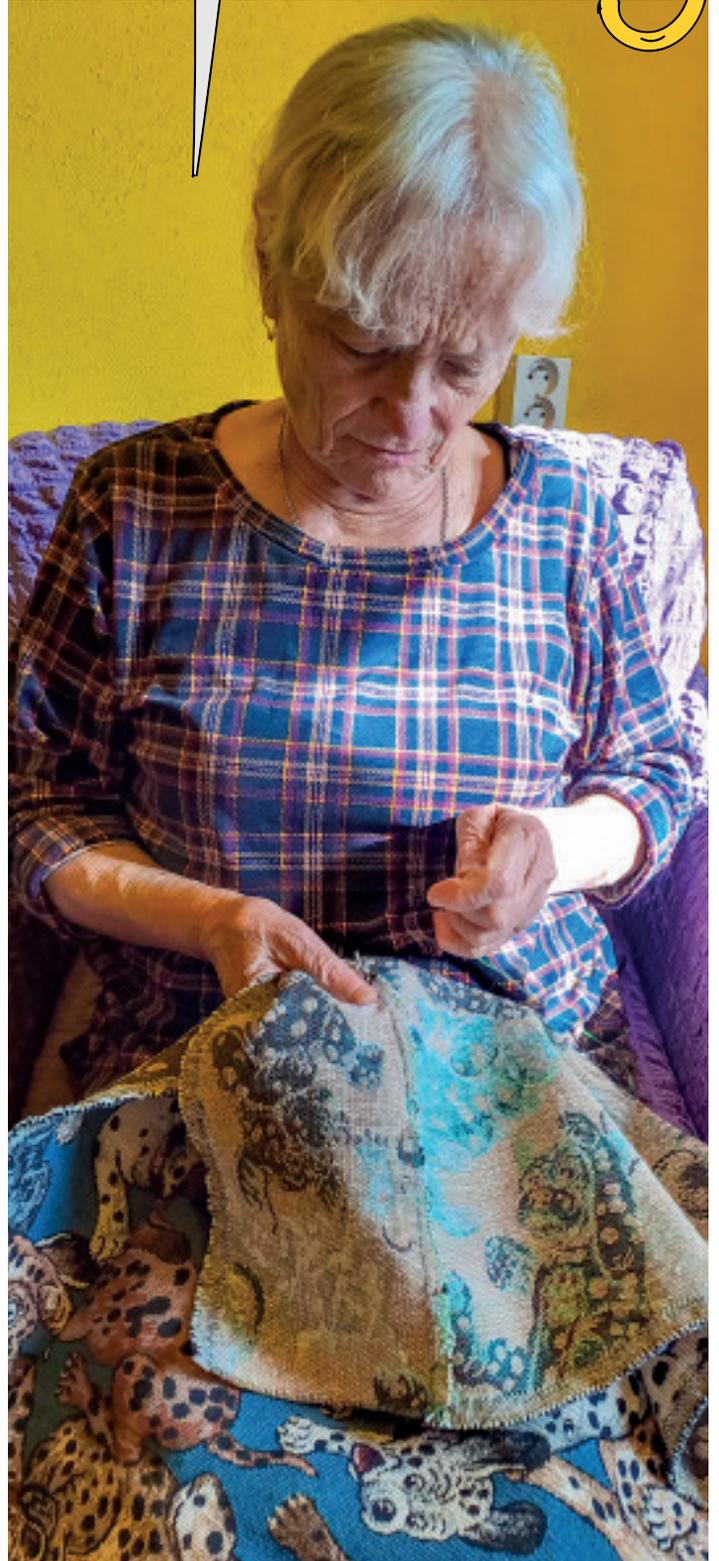
-No, cosiendo tú la decoras. La miras de frente. La afrontas.

Le das forma. La atraviesas. Y vas más allá.

-¿De verdad, es tan potente coser a mano?

-Claro, querida. La gente no cose más y por eso está desesperada. Las modistas saben que con la aguja y el hilo pueden afrontar cualquier situación oscura logrando crear además maravillosas obras de arte.

Mientras mueves tus manos, mueves tu alma de un modo creativo. Si te dejas transportar por el ritmo repetitivo de los remiendos y del bordado, entras en un verdadero estado de meditación. Llegas a alcanzar otros mundos. Y la maraña de hilos emotivos de tu interior se suaviza. Sin hacer ninguna otra cosa.



-¿Qué se aprende cosiendo?

-A afrontar cada cosa. Nada más. Sin pensar en lo sucesivo. Se hace foco sobre el presente, en cada puntada. Que es, justamente, lo que se nos escapa en la vida cotidiana. Estamos desesperados porque pensamos siempre en el futuro. Y haciendo eso el bordado sale disarmónico, confuso y poco cuidado.

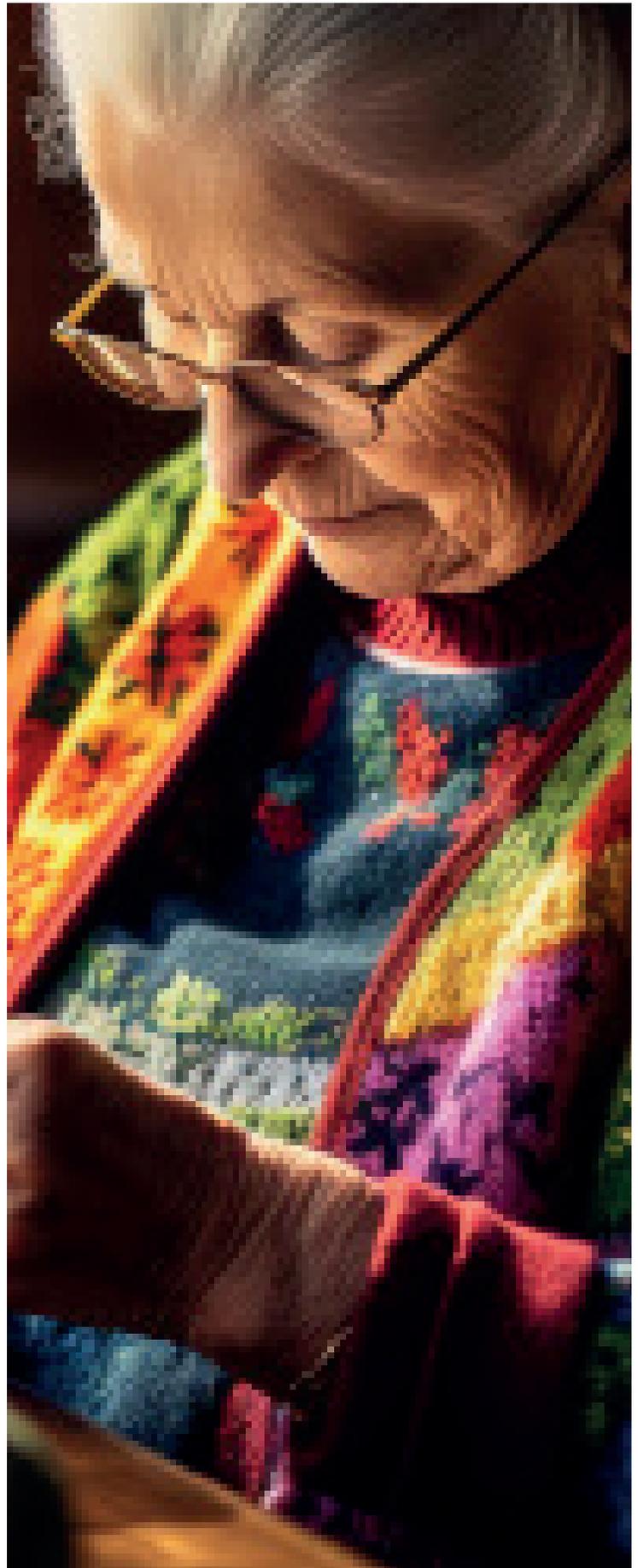
-Sí, nana, pero las preocupaciones y los miedos...¿Cómo se hace para vencerlos con la costura?

-Niña mía, no hay que vencerlos, solamente abrazarlos. Y comprenderlos.

Cosiendo, armas la trama de la vida con tus manos, eres tú la que crea el traje justo para tí misma. Cosiendo te conectas con ese hilo sutil que pertenece a toda la humanidad y a sus misterios.

Cosiendo te transformas en una araña que teje su tela mientras cuenta silenciosamente al mundo todos los secretos de la vida. Cruzando los hilos, cruzas tus pensamientos, tus emociones. Y te conectas a lo divino que hay en ti y que sostiene en la mano el principio del hilo.

Elena Bernabé.

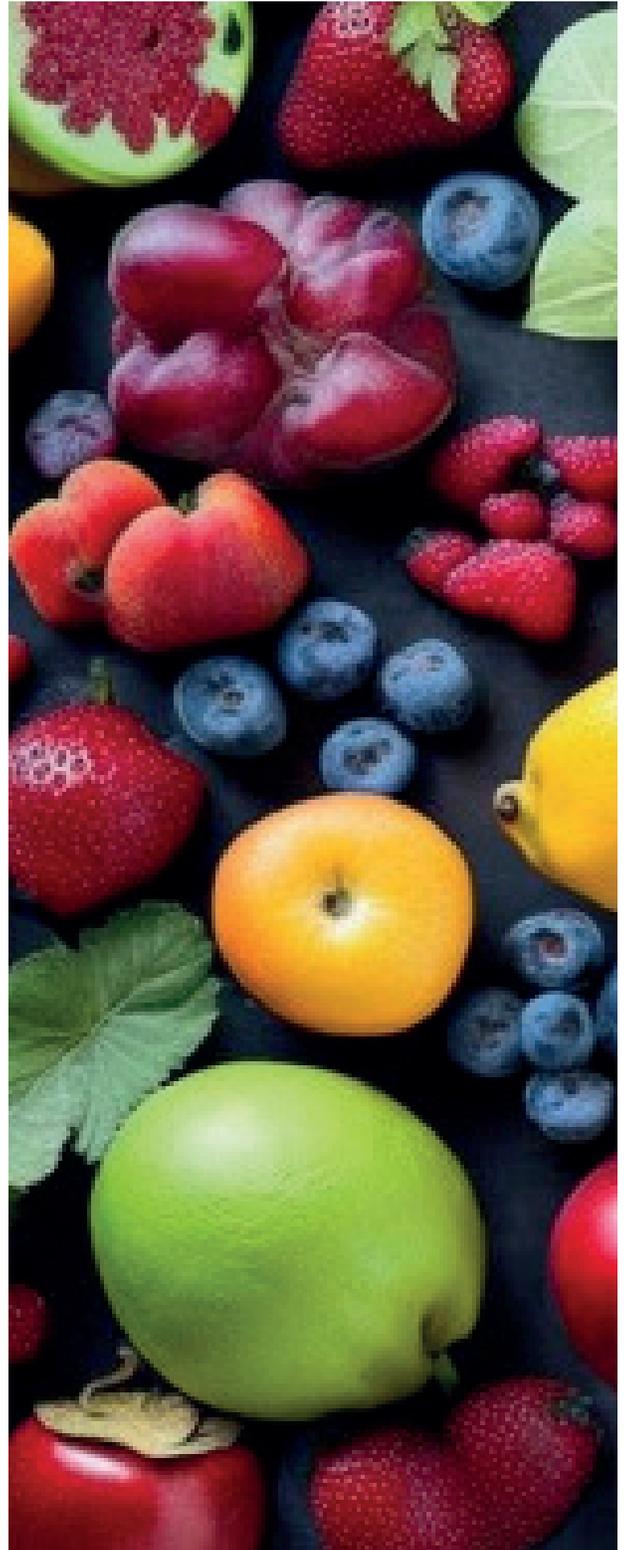


# Colores Nutritivos Llegan con la primavera.

Tere Huici

La Tierra se llena de vida, los colores y aromas inundan el ambiente y el paisaje. Las plantas retoñan y florecen. La naturaleza nos regala alimentos llenos de colores. Los colores en las frutas y verduras aportan diferentes nutrientes. Así por ejemplo, los pigmentos naranja y amarillos son carotenos que son precursores de vitamina A. En este grupo están las zanahorias, camote, papa, melón, mango. La vitamina A es un antioxidante. Los antioxidantes son sustancias que evitan el daño que hacen los radicales libres. La vitamina A apoya en el mantenimiento de dientes, mucosas, piel y también ayuda a la vista.

Los alimentos morados, violetas o azules son ricos en antocianinas, un pigmento hidrosoluble que les da ese color violeta. Alimentos como el maíz morado, uvas moradas, ciruelas pasa, col morada, higos, zarzamoras, berenjena. Las antocianinas son excelentes antioxidantes, son 50 veces más activas que la vitamina E y 20 veces más activas que la vitamina C. Esto ayuda principalmente a prevenir el envejecimiento celular, además de que puede ayudar a prevenir el cáncer.



Los alimentos rojos tienen licopeno, que reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Es un carotenoide, precursor de vitamina A y también un antioxidante que de igual forma ayuda a prevenir el envejecimiento. Lo encontramos en los jitomates, sandía, cerezas, chiles rojos, fresas, duraznos y arándanos.

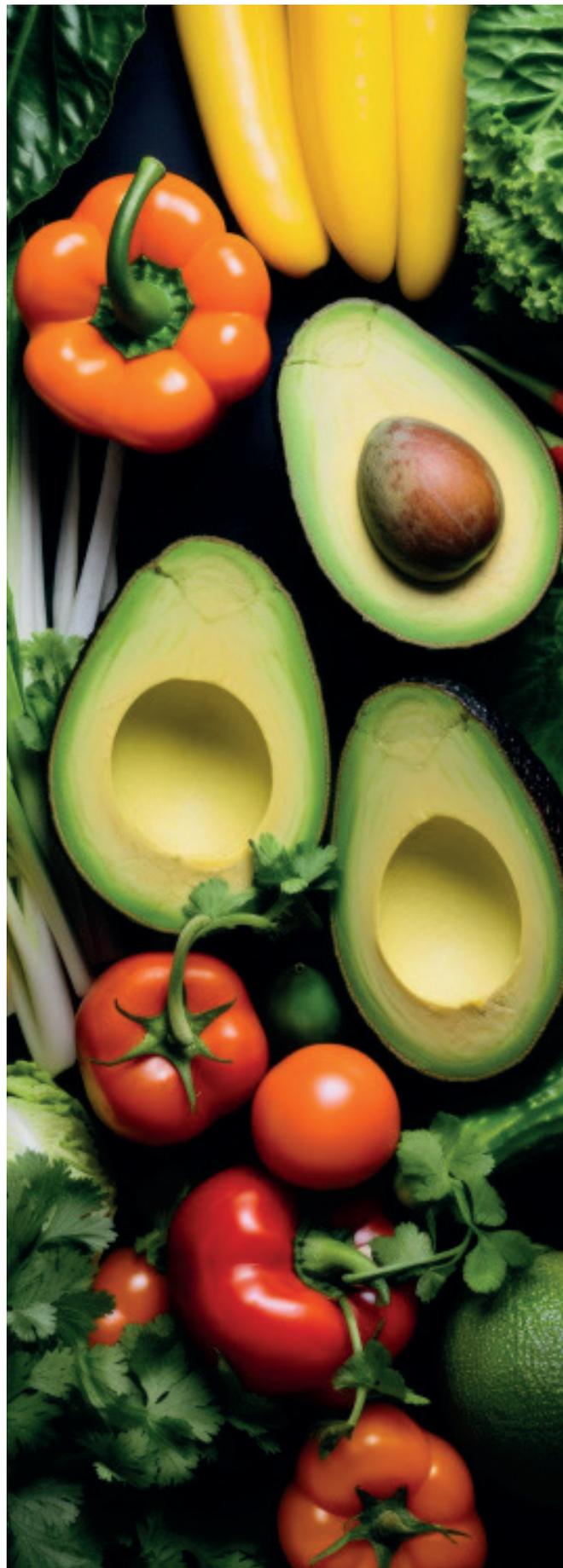
Las frutas y verduras de color verde, son las que abundan más. El color verde de las hojas es dado por la clorofila. Generalmente estos alimentos contienen luteína y zeaxantina, carotenoides precursores de vitamina A con los beneficios que ya hemos mencionado. En este grupo de alimentos tenemos el kiwi, las acelgas, brócoli, espinacas, pepino, espárragos, alcachofas, entre otros. Pueden contener también vitamina C, otro potente antioxidante, ayuda a producir colágeno y apoya al sistema inmunológico.

La recomendación para una buena alimentación habla de variedad en los alimentos. Es recomendable que consumamos frutas y verduras de diferentes colores durante el día para que recibamos las diferentes vitaminas y minerales que aportan.

La OMS (Organización Mundial de Salud) dice que el consumo de frutas y verduras previene enfermedades como obesidad, diabetes, cáncer y cardiovasculares.

Únete a la explosión de colores de la primavera y asegura la inclusión en tu alimentación de frutas y verduras de diferentes colores todos los días.

Si quieres incluir más colores y beneficiarte de sus propiedades, ¿estarías dispuesto a consumir algunas flores?



Existen una gran variedad de flores que son usadas por el ser humano como alimento. Seguramente más de una vez has tomado agua de jamaica. Pues la jamaica es una flor de color rojo que se deshidrata para su mejor conservación y así es como se comercializa. Basta poner a hervir la flor de Jamaica en agua y añadirle algo de azúcar para obtener una bebida refrescante. Además es bien conocida por su cualidad diurética.

Otra flor que se consume en México es la exquisita flor de calabaza. Adorna con su brillante color amarillo los mercados donde la puedes conseguir fresca en manojos. Después de limpiarla puedes prepararla para hacer unas deliciosas quesadillas o utilizarla en la elaboración de una rica sopa.

Y qué decir de la flor de yuca, que puede usarse también para hacer tacos, guisada o con huevo. Un elemento de platillos del México ancestral.

Flores como las violetas, las rosas, crisantemos, capuchinas, el cempasúchil, la flor de la tuna, clavel, dalia, entre otras son utilizadas para dar sabor, adornar y colorear diferentes platillos mexicanos. Y no solamente sirven para dar color a los alimentos, sino también como aporte de vitaminas y minerales como calcio, potasio, zinc.

Pero por si esto no fuera poco, las flores se usan también para preparar bebidas, deleite del paladar y el olfato como la lavanda, jazmín, manzanilla y azahar.



Seguramente tú conoces algunas flores más que sean consumidas de alguna forma por el ser humano. Y si no las conoces o no las has probado, te invitamos a hacerlo. México tiene registradas más de 100 flores comestibles que seguramente te sorprenderán.

En este inicio de primavera te invito a tomar vitaminas y minerales de todos los colores y disfrutar los sabores que tienen las hermosas, deliciosas y nutritivas frutas, verduras y flores mexicanas.

Lic Nutr. Tere Huici NC

# Tus hijos desde la numerología

## NUMEROLOGÍA

por Leticia Neri

**Número 1: Independiente**  
Independiente, audaz y algo impaciente, el niño o niña con un número 1 en numerología es, además, muy intelectual, carismático y creativo. No te extrañe que siga caminando cuando le digas que se detenga porque los bebés del número 1 son determinados y algo individualistas.



**Número 2: Relajado**  
El 2 prefiere no discutir ni meterse en problemas. Se la lleva siempre suave, pero no es porque no se atreva a tomar partido o apasionarse, sino porque espera un mejor momento para ponerse en acción y mide con inteligencia las oportunidades. ¡No se arriesga por nada!



**Número 3: Vivaz**  
El entusiasmo, la acción y el espíritu social definen al número 3, que ama el éxito y desea alcanzarlo en todo lo que emprende. Niñas coquetas y niños con estilo que se suelen llevar bien con todos y se esmeran por destacar.



#### Número 4: Atento

"Mmm... ¿cuál elijo? ¿cuál me gustará más?... ¿me tiro o no me tiro?" En numerología, el número 4 tiene un espíritu analítico y metódico que busca la perfección. Los 4 poseen una mente científica y necesitan analizar todos los lados de una cuestión antes de decidirse.



#### Número 5: Intrépido

Son los pequeños aventureros, los niños que quieren probarlo todo y aprenden con avidez. Muy social y comunicativo, el 5 es un viajero nato y tiene una personalidad exploradora a prueba de todo. Más vale que prepares muchas respuestas para sus preguntas constantes.



#### Número 6: Solidario

El número 6 nace con un compromiso, no importa si es con el planeta o su vecindario. Es muy responsable y está deseoso de ayudar a los demás. Le encanta defender causas, es extremadamente solidario y, además, muy artístico.



### Número 7: Mental.

Pensadores, intelectuales y poetas. Las personas con el número 7 son creativas, con ideas brillantes. Los niños del número 7 siempre están tramando algo, o puedes encontrarlos muy quietecitos, concentrados en dibujar algo bonito para ti. Tanto talento también tiene sus retos.



### Número 8: Decidido

"Al infinito ¡y más allá!" El número 8 es también el símbolo del infinito, de la energía inagotable y la superación constante. Los número 8 rompen barreras, salvan obstáculos; son resueltos y tienen gran fuerza interior.



### Número 9: Humanista y soñador

En numerología, el número 9 ama las artes y tiene mucho talento creativo. Los niños 9 son generosos, extrovertidos y tienen ganas constantes de expresarse a través de la pintura, la música o la literatura. Se adaptan bien a circunstancias diferentes.



### Número 11: Espiritual

Quienes tienen el número 11 tienen la capacidad de inspirar a los demás y son muy espirituales. Son también idealistas y les cuesta poco convertirse en líderes. En general, son fuertes y valientes.



## Número 22: Visionario

Muy intuitivos, los 22 conciben grandes proyectos y los llevan a cabo; no se quedan en las ideas, sino que pasan a la acción y cumplen lo que prometen. Son influyentes y convencen con sus palabras. Tu hijo 22 te dará la vuelta más de una vez con una retórica impecable, así que prepárate.



Una vez que has visto las características de cada una de las personalidades, es seguro que sientes seguridad de si has descubierto que número es tu hijo. Para esto usa la tabla para dar a cada letra del nombre completo de tu hijo una vibración numérica, después sumas todas las letras y las reduces a un dígito. Mira el ejemplo.

Scarlett Luna Oro													Total	Suma	Reducción		
S	C	A	R	L	E	T	T	L	U	N	A	O	R	O	59	5+9=14	1+4=5
1	3	1	9	3	5	2	2	3	3	5	1	6	9	6			



# Le pedí a Dios



Doña Ch.

Le pedí a Dios que me quitara mi orgullo.  
Y Dios dijo: No.  
Me dijo que no era algo que él tuviera que quitarme, sino que yo tenía que entregar.

Le pedí a Dios que me concediera paciencia.  
Y Dios dijo: No.  
Me dijo que la paciencia es fruto de la adversidad; no se concede, se conquista.

Le pedí a Dios que me diera felicidad.  
Y Dios dijo: No.  
Me dijo que él da bendiciones; la felicidad depende de mí.

Le pedí a Dios que me evitara el dolor.  
Y Dios dijo: No.  
Me dijo que el dolor y el sufrimiento me apartan de las preocupaciones mundanas y que mientras no tome consciencia es lo que me acerca más a él.

Le pedí a Dios que hiciese crecer mi espíritu.  
Y Dios dijo: No.  
Me dijo que debo crecer personalmente, pero que él me podría de vez en cuando.



Le pregunté a Dios si me amaba.

Y Dios dijo que sí.

Me dijo que sólo debo abrir mis ojos para contemplar la creación y al agradecer encontraré su amor.

Le pedí a Dios que me ayudara a amar a otros como él me ama.

Y Dios dijo:

Por fin estás empezando a entender.

Desconozco el autor.

Tomado de Facebook

Le pedí a Dios que me ayudara a amar a otros como él me ama.

Y Dios dijo:

Por fin estás empezando a entender.





Gerardo Ramírez C.

Se acerca el Día del Niño y muchos papás se ven tentados a llevar a casa a uno de nuestros amigos peludos como regalo para sus hijos que se han portado bien o que han prometido sacar buenas calificaciones en la escuela.

Algunos padres piensan que somos el perfecto pretexto para enseñar a sus pequeños a ser responsables, pero olvidan que como seres vivos sintientes requerimos cuidados, mucho amor, tiempo y dedicación, ya que inevitablemente nos convertimos en un miembro más de la familia.

Ellos suelen pasar por alto que sus hijos son niños, que nos consideran una diversión pasajera y que más temprano que tarde la responsabilidad de tenernos en casa recaerá sobre mamá o papá, cuyas ocupaciones diarias no les permitirán tener el tiempo suficiente para atendernos.

Aunque no lo parezca, tenemos muchas necesidades que se deben cubrir: una adecuada alimentación, un paseo diario, baño al menos una vez por mes, corte de pelo y uñas, cepillado frecuente de nuestro pelaje, y sobre todo, mucho afecto, especialmente cuando somos pequeños.

Requerimos que nos enseñen las normas del hogar, dónde podemos jugar, dónde comer, dónde hacer nuestras necesidades fisiológicas, dónde dormir, cómo comportarnos con otras mascotas y si tenemos o no la libertad de deambular por toda la casa y subirnos a los sillones y a las camas que tanto nos gustan. Y no solo eso, necesitamos ser atendidos periódicamente por un médico veterinario que vigile nuestro esquema de vacunación para no enfermarnos y que nos esterilice oportunamente para no tener hijitos que muy probablemente serían regalados entre amigos y familiares e inclusive desconocidos, dejándonos el corazón partido por no poder conservarlos a nuestro lado.

Es importante recordar que somos curiosos por naturaleza, que cualquier objeto llama poderosamente nuestra atención y que nos gusta investigar qué tiene dentro o de qué material está hecho. Muchos papás y sus niños no tienen la paciencia de enseñarnos, por lo que nuestras aparentes travesuras terminan en regaños, a veces en golpes y maltratos y lo más triste, en abandono.

Hemos sabido que el 70% de los perros que existen en México viven en condición de calle y que de cada 10 perros que se regalan, 4 terminan abandonados a su suerte. Por ello me atrevo a recomendarles que antes de llevar a un peludito a su casa, permitan que sus hijos convivan con perritos resguardados en refugios o albergues, para que comprueben que su interés es genuino, que paseen y jueguen con ellos en más de una ocasión y que si en verdad papá e hijo cuentan con el tiempo, paciencia y recursos económicos para que uno de mis compañeritos se convierta en parte de su familia, decidan finalmente adoptar y no comprar una mascota. ¡Somos tantos los que estamos a la espera de un cariñoso hogar que nos reciba!

## Las mascotas son para toda la vida.

- ✓ Son seres vivos
- ✓ Tienen sentimientos
- ✓ Se encariñan contigo
- ✓ Sufren si los abandonas
- ✗ Tienen ticket de cambio

- ✗ Son seres vivos
- ✗ Tienen sentimientos
- ✗ Se encariñan contigo
- ✗ Sufren si los abandonas
- ✓ Tienen ticket de cambio





En la zona oriente, contacta a  
Tere Hernández al  55-2264-3271

Para el resto de la ciudad a  
Gerardo Ramírez al  55-4816-1423

PARA APORTACIONES EN EFECTIVO

Ponemos a tu disposición nuestra cuenta  
de Banco Azteca:  
Huellitas SOS, A.C. 01 7201 5220 2490.  
Cuenta CLABE: 1271 8000 15220 24900.  
Tarjeta 4155 7102 0029 4907.



**¡Échanos una patita!**



# Recuerdos de mi niñez

1a. de varias partes

Gerardo Ramírez C.

Nací en el año de 1960, en la calle de José María Roa Bárcenas de la colonia Obrera. Una partera atendió a mi mamá y debo confesarles que solo aguantamos estar una noche allí, porque había chinches por doquier. Por cierto, los que conocen esta historia me dicen que eso explica el por qué “enchincho” tanto a mis cuates con mis mensajes de whatsapp. ¿Será?

Antes de salir a parir, mi futura mamá se despidió de la Sra. Esperanza de Escárcega, dueña del edificio donde vivía, quien a su vez era mamá de su amiga Yolanda y de quien se dice que tenía una risa muy alegre y contagiosa que se escuchaba por doquier. Doña Esperanza le deseó mucha suerte y le dio un abrazo y un sonoro beso en la mejilla. Esa misma noche coincidió mi llegada al mundo con la inesperada partida de Doña Esperanza, a quien nunca conocí y de la que por supuesto no heredé su hermosa risa durante nuestra transmutación.

Al día siguiente, al regresar a casa, mi ya flamante madre se enteró de la triste noticia y fue tal su impresión que al

amamantarme y sin quererlo casi me envenena. Estuve un par de días en el hospital y una vez pasado el susto volví a casa en la colonia Algarín.

Delia -mi madre- era muy organizada y dejaba todo listo para ir al mercado. Mi abuelita Emilia cruzaba el viaducto desde la colonia Álamos hasta la colonia Algarín y pasaba todos los días por ella para acompañarse mutuamente. Mientras tanto, me dejaban dormido en mi cuna para no tener que cargarme y además llevar las bolsas del mandado.

Entre risas, Emilia me contaba que las puesteras del mercado -al ver que mi madre ya se había “aliviado”-, le preguntaban que si estaba yo tan feo que no ameritaba que me llevaran con ellas. ¡Jajaja, qué equivocadas estaban!

Las hermanas de mi padre, blancas y muy racistas dos de ellas, decían que me parecía al “hijo del carbonero”, porque estaba todo arrugadito,

velludo y moreno, pero eso sí, con unas “pestañotas de a peso”, como solía decir la Sra. Felisa, una vecina del departamento del piso superior. Quiero suponer que los años, el llanto y los sufrimientos acabaron con este atributo mío que tanto me alababa. ¡Ni hablar!

Viví en la colonia Algarín los primeros seis años de mi existencia. Una colonia sencilla y tranquila. Nada que ver con lo que es hoy en día, bulliciosa y repleta de talleres y locales que venden impresos y artículos promocionales, con personas que trabajan día y noche para tener a tiempo los trabajos urgentes que se les encomiendan.

En esa época vestía pantalones de peto, con conejitos, patos y otras figuras bordadas propias de la ropa infantil que mi mamá y mi abuelita me compraban en el mercado de la colonia. Cuando ya caminaba, acompañarlas era una experiencia muy agradable porque Emilia siempre me consentía con algún sencillo juguete.



Recuerdo por ejemplo aquel caballito con cara de vinil, cuerpo de palo de escoba y llantitas al final, que me hacían sentir todo un vaquero y ni qué decir de las paletas heladas de limón que por solo 20 centavos me compraba en la paletería del barrio de Don Rogelio, con las figuras en madera de Blanca Nieves y los siete enanos adornando el muro principal.

(Continuará)



Los lazos energéticos son una especie de entramado de hilos o cordones etéricos que se crean entre las personas y por los cuales intercambia información.

Estos lazos van de chakra a chakra, uniendo todos nuestros chakras a las personas con las que nos relacionamos, uniendo principalmente los Chakras del Plexo Solar (poder), del Corazón (sentimientos) y en el caso de haber tenido relaciones sexuales, Raíz y Sacro.

Cuando somos niños nuestros primeros lazos son con nuestros padres, con nuestra familia y más tarde con los amigos y la pareja. Cuanto más tiempo hace que conocemos a una persona y más íntima es nuestra relación con ella, más fuerte es el lazo que nos une.

Si al otro extremo del lazo está una persona que nos ama, nos enviará pensamientos buenos acompañados de bonitas energías. Pero si al otro lado del lazo se encuentra una persona que nos odia, y que piensa mal sobre nosotros, por el lazo recibiremos estos malos pensamientos.

Durante nuestra vida nos podemos en-

contrar en situaciones en las que es necesario cortar y liberarnos de lazos energéticos.

Por ejemplo:

En el rompimiento de la relación de pareja.

Terminación laboral o mala relación con compañeros de trabajo.

Cuando una relación de amistad ha llegado a su fin.

Codependencia familiar (padres, hermanos...).

Fallecimiento de esa persona.

Persona enferma (que utiliza su enfermedad para manipular).





# Taller Corte de Lazos

Domingo  
14 de Abril  
12:30 - 14 hrs.

\$ 333

Aparta tu lugar  
Presencial y en línea  
☎ 55 4097 3497

# ¿Qué es un oráculo terapéutico?

Leticia Neri

La palabra oráculo proviene del latín oracŭlum, el oráculo es una respuesta divina que llega a las personas a través de los sacerdotes u otros ministros. Dicha respuesta incluso puede reflejarse mediante señales físicas o símbolos que son interpretados por los especialistas, en la antigüedad conocidos como sacerdotes, sacerdotisas o pitonisas. T

Se conoce como oráculo también al lugar donde se realiza este tipo de consultas y se recibe la respuesta. Los griegos contaban con numerosos oráculos que eran visitados y consultados por los dirigentes para tomar las decisiones más importantes. Dicha tradición griega continuó en la época romana. Actualmente cuando trabajamos con un oráculo terapéutico, nos damos permiso de conectar con la sabiduría del Universo a través de nuestro corazón.

Todos somos parte y venimos de la misma fuente, el Amor del Universo. Estamos interconectados por la energía que mantiene al mundo en movimiento, que hace que los árboles crezcan y los ríos se encuentren con el mar.

La misma energía que guía tu camino y el mío tiene la respuesta a todas las preguntas.

A través de los oráculos, el Universo, con amor y compasión, traemos a nuestra conciencia los mensajes y aprendizajes que tu Ser está listo para recibir.

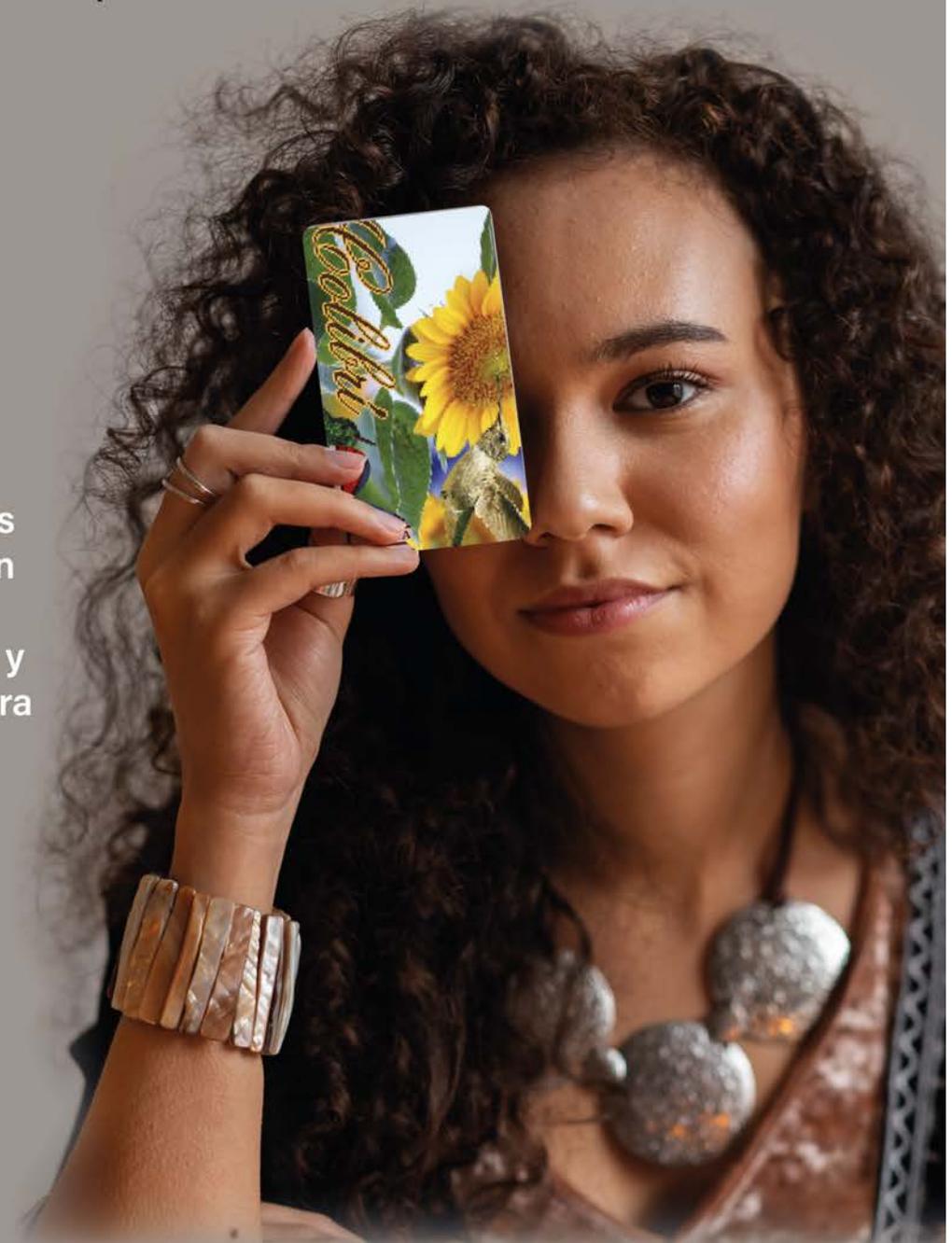
Todos tenemos la capacidad de escuchar estos mensajes, aprendiendo a utilizar nuestros oráculos, utilizándolos como parte de una amorosa terapia para nuestro desarrollo personal.

# Taller Oráculo Terapéutico

Ángeles y Ho'oponopono

Descubre tu  
potencial.

Es una guía que  
ayuda a disolver  
bloqueos y  
resolver problemas  
concentrándose en  
el presente, en el  
autoconocimiento y  
transformación para  
tomar decisiones  
desde una  
perspectiva de  
crecimiento.



**Abril 20**  
10:00 - 14:00

**\$777**

Presencial y en línea  
Aparta tu lugar  
☎ 55 4097 3497



De acuerdo a la CONAHCYT , la última vez que se observó un eclipse solar total en nuestro país, fue el 11 de julio de 1991, y generó un importante acercamiento e interés de la población para conocer este tipo de fenómenos y adoptar medidas para apreciar con total seguridad este espectáculo de la naturaleza.

Un eclipse es un evento astronómico que sucede cuando el Sol, la Luna y la Tierra se alinean, provocando la proyección de la sombra de la Tierra sobre la Luna o de la Luna sobre la Tierra. Si el orden en la línea es Sol-Tierra-Luna, entonces es un eclipse de Luna; los eclipses solares ocurren cuando la Luna, en su órbita alrededor de la Tierra, se interpone entre la Tierra y el Sol, dejando el orden de alineación como Sol-Luna-Tierra.

A pesar de que estos tres cuerpos tienen dimensiones muy diferentes, es posible explicar que se eclipsen, dado que la Luna y el Sol tienen un tamaño aparente en el cielo muy similar, pero la Luna es aproximadamente 390 veces más pequeña que el Sol, y se encuentra 390 veces más cerca de la Tierra, por lo que ambos objetos en el cielo aparentan tener el mismo tamaño angular.

Los eclipses de Sol, como el que podrá observarse el próximo 8 de abril, ocurren cuando el disco de la Luna pasa por delante del disco del Sol, presentándose de tres maneras: totales, anulares y parciales. Los eclipses anulares suceden cuando la Luna no cubre por completo al Sol y se observa un aro o anillo alrededor de éste; los totales, cuando la Luna cubre por completo al astro rey y se aprecia ausencia de luz parecida a la noche; y los parciales se producen cuando el satélite lunar cubre una parte del Sol y la iluminación del ambiente no desaparece, sólo se reduce.

La totalidad o anularidad ocurren sólo por algunos minutos. Cabe mencionar que existe otro tipo de eclipse, muy raro, llamado híbrido, en el cual una parte de su trayectoria es total y otra, anular.

El próximo 8 de abril podremos apreciar el eclipse solar en dos formas: total y parcial. Los horarios varían de acuerdo con la ubicación geográfica. Los tres estados por los que pasará la totalidad del eclipse solar del 8 de abril de 2024, Coahuila, Durango y Sinaloa, tienen condiciones climáticas favorables. En el puerto de Mazatlán se apreciará de 9:51 a las 12:32 h, alcanzando su fase total de las 11:07:25 a las 11:11:45 h. Las fases máximas en Durango y Torreón serán a las 12:14 h y 12:19 h, respectivamente.

En otras ciudades del territorio nacional se apreciará como eclipse parcial, es decir, la superficie de la Luna no cubrirá completamente la superficie del Sol. En Puebla, por ejemplo, el eclipse comenzará a las 10:56 h, a las 12:15 h alcanzará su máximo y concluirá a las 13:36 h.

En la Ciudad de México se apreciará 74.71 por ciento de oscurecimiento de la superficie solar. Su punto máximo de apreciación será a las 12:14 h. En otras ciudades también se apreciará como eclipse parcial: Chetumal (13:32 h), Mérida (12:35 h), Tepic (11:08 h), Zacatecas (12:15 h) y Monclova (12:24 h).

Una de las cuestiones más importantes en torno a los eclipses es la seguridad. Mientras una parte del disco solar siga siendo visible —como en los eclipses parciales o en las fases de parcialidad—, su radiación puede producir daños irreversibles a la vista.

Por ello, es importante nunca ver directamente al Sol, ya que hacerlo puede causar ceguera parcial o total. Tampoco se debe observar a través de las nubes ni con vidrios ahumados ni películas veladas ni radiografías ni lentes solares.

Los eclipses pueden ser apreciados con métodos indirectos, como usar un cartón en el cual se debe hacer un orificio de unos pocos milímetros de diámetro. A través del orificio, entran los rayos del Sol que se proyectarán en el piso o en otro cartón. Se puede utilizar una caja oscura, utilizando el mismo principio de un orificio, el reflejo de un espejo en una pared, las sombras que proyecta el follaje de los árboles, haciendo una rejilla con los dedos, o incluso se puede utilizar la sombra de una coladera de cocina.

También es posible observarlos con instrumentos como telescopios y binoculares, siempre y cuando cuenten con los filtros adecuados, y bajo la supervisión de una persona capacitada en astronomía.

La única manera en que es posible observar directo al Sol es mediante filtros certificados bajo la norma internacional ISO 12312-2, y se deben seguir a cabalidad las indicaciones ahí estipuladas.

## Ritual cósmico: cómo aprovechar a tu favor las energías del eclipse solar del 8 de abril

Cada vez falta menos para que el fenómeno astrológico suceda. Conoce las formas de sacarle ventaja energética.

El 8 de abril, América del Norte será testigo de un fenómeno astronómico único: un eclipse total de sol que se interpondrá entre la Tierra y el Sol, oscureciendo completamente la luz por unos minutos.

Prepárate para ver el primer eclipse solar de 2024, y aprovechemos su significado espiritual.

Este evento no solo es un espectáculo celestial sino que también posee profundos significados espirituales y energéticos que nos permiten conectar con el cosmos y que pueden tener cierta influencia energética en nuestra conciencia y energía vital.

Los eclipses totales de sol son vistos por muchas tradiciones espirituales como potentes portales energéticos que ofrecen oportunidades únicas para el crecimiento personal y la transformación.

Los siguientes son algunos de los principales significados energéticos y espirituales del eclipse:

**Renovación y transformación:** el oscurecimiento del Sol simboliza un momento de pausa y reflexión, un instante fuera del tiempo que invita a la introspección. Es un periodo para reconsiderar el rumbo de la vida, identificar lo que ya no sirve y liberarnos de ello.

**Liberación de energías pasadas:** la intensidad energética puede sacar a la superficie emociones reprimidas y patrones de pensamiento obsoletos, brindando la oportunidad de enfrentarlos y liberarlos.

**Conexión con la conciencia universal:** la experiencia de ver el Sol siendo temporalmente oculto por la Luna puede ser un poderoso recordatorio de nuestra propia luz interior y la necesidad de vivir en armonía con los ciclos naturales y energéticos del cosmos.

**Cómo conectar con la energía del eclipse solar del 8 de abril**  
Las siguientes son algunas maneras de sintonizar y aprovechar la energía del eclipse:

1. Meditación.
2. Prácticas de limpieza energética.
3. Conexión con la naturaleza: procura disfrutar del eclipse en un espacio donde te encuentres rodeado por la naturaleza.
4. Prácticas psicofísicas o movimientos conscientes: disciplinas psicofísicas como yoga o realiza movimientos conscientes que te ayuden a abrir y alinear tus chakras.
5. Ritual de liberación: escribe en un papel aquello de lo que deseas liberarte y quémalo de manera segura como un símbolo de liberación. Visualiza cómo lo que ya no te sirve se disuelve con el humo.



# Mensaje Angelical



Leticia Neri

Con mucho amor, he canalizado estos mensajes para ti, los eclipses son momentos potentes para el cambio y la revelación. Que estos mensajes angelicales te ofrezcan guía y claridad para navegar las energías del eclipse del 8 de abril, aprovechando al máximo sus bendiciones.



## **Aries**

"Este eclipse marca un momento de renovación para ti, Aries. Los ángeles te animan a abrazar los nuevos comienzos y la autoafirmación. Aprovecha esta energía para dar pasos valientes hacia tus metas."

## **Tauro**

"Tauro, este eclipse ilumina tu esfera espiritual y subconsciente. Los ángeles te guían hacia la introspección y la sanación interna, ofreciéndote una profunda comprensión emocional y tranquilidad."

## **Géminis**

"Los ángeles te recuerdan, Géminis, que este eclipse potencia tu red de apoyo y tus amistades. Es un tiempo para conectar con tu comunidad y soñar en grande, tus vínculos se fortalecen, llevándote hacia la realización de tus esperanzas."

## **Cáncer**

"Cáncer, este eclipse destaca tu carrera y tu propósito de vida. Los ángeles te impulsan a alinear tu vocación con tu corazón, abriéndote caminos para el éxito y el reconocimiento que mereces."

## **Leo**

"Leo, este eclipse expande tus horizontes y tu sed de conocimiento. Los ángeles te invitan a explorar nuevas filosofías y sabidurías, enriqueciendo tu alma y ampliando tu visión del mundo."

## **Virgo**

"Para ti, Virgo, este eclipse trae transformación y renovación. Los ángeles te rodean con su luz, ayudándote a liberar lo que ya no te sirve y abrazar un poderoso crecimiento personal."

## **Libra**

"Libra, este eclipse ilumina tus relaciones más cercanas. Los ángeles fomentan la armonía y el equilibrio en tus conexiones, bendiciéndote con entendimientos más profundos y amor incondicional."

## Escorpio

"Este eclipse enfatiza tu bienestar y rutina diaria, Escorpio. Los ángeles te inspiran a adoptar hábitos saludables y a cuidar tu templo físico y espiritual, mejorando tu calidad de vida."

## Sagitario

"Sagitario, este eclipse realza tu creatividad y placer. Los ángeles te alientan a expresar tu verdadera esencia y encontrar alegría en la creación, fortaleciendo tu conexión con la alegría de vivir."

## Capricornio

"Capricornio, el eclipse te invita a reflexionar sobre tu hogar y tus raíces. Los ángeles te rodean con amor y protección, guiándote hacia un sentido más profundo de seguridad y pertenencia."

## Acuario

"Acuario, este eclipse estimula tu comunicación y el intercambio de ideas. Los ángeles te facilitan palabras de sabiduría y entendimiento, abriendo nuevos caminos para conectar con los demás."

## Piscis

"Piscis, este eclipse destaca tu sector financiero y tus valores. Los ángeles te impulsan a alinear tus recursos con tus verdaderos deseos, atrayendo abundancia y prosperidad a tu vida."



Tus ángeles siempre te acompañan,  
si tú estás bien...  
¡ Todo Está Bien !

En el mes de Abril regálale un facilitador que te ayude a conectar con el Universo y hacer feliz a tu niño interior.



Conoce nuestros productos de Temporada



Visita nuestra Tienda Digital



**Tú nos importas,** tenemos actividades durante la semana que consideramos te pueden mantener enfocada en el camino de la plenitud.



Lunes 8 PM

**Meditación**



@TodoEstáBien8

Martes 8 PM

**Sanación grupal**

EN LÍNEA



5540973497

Miércoles cada 15 días 8 PM

**Mujeres Divinas**

@TodoEstáBien8

Jueves 9:30 PM

**Guirnalda de Oración**



@TodoEstáBien8

Viernes

**Agradecer y Celebrar**

Sábado

**Perdonar y Vivir**

Domingo

**Amar y Descansar**

**Todos los días  
tienes 24 horas  
para amar**



 **55 5519 2018**



Si deseas comunicarte con nosotros, puedes mandar un whats al 5540973497 o llamar al teléfono 5555192018. Si deseas los números pasados, si deseas que tu negocio o tu artículo sea publicado en la revista, o tienes algún comentario o tema que te guste.

¡Gracias por unirse al equipo de Más Divinas!

*Heri*





# Más Divinas

