

Más Divinas

HAZ FLORECER
TUS FINANZAS
CON AHORRO

tu MENTE
puede
florecer

FLOR DE
TU SIGNO
ZODIACAL

Paz

Ritual y
oración
de cumpleaños

Ritual de
PRIMAVERA

CONDUCTAS



DIRECTORIO

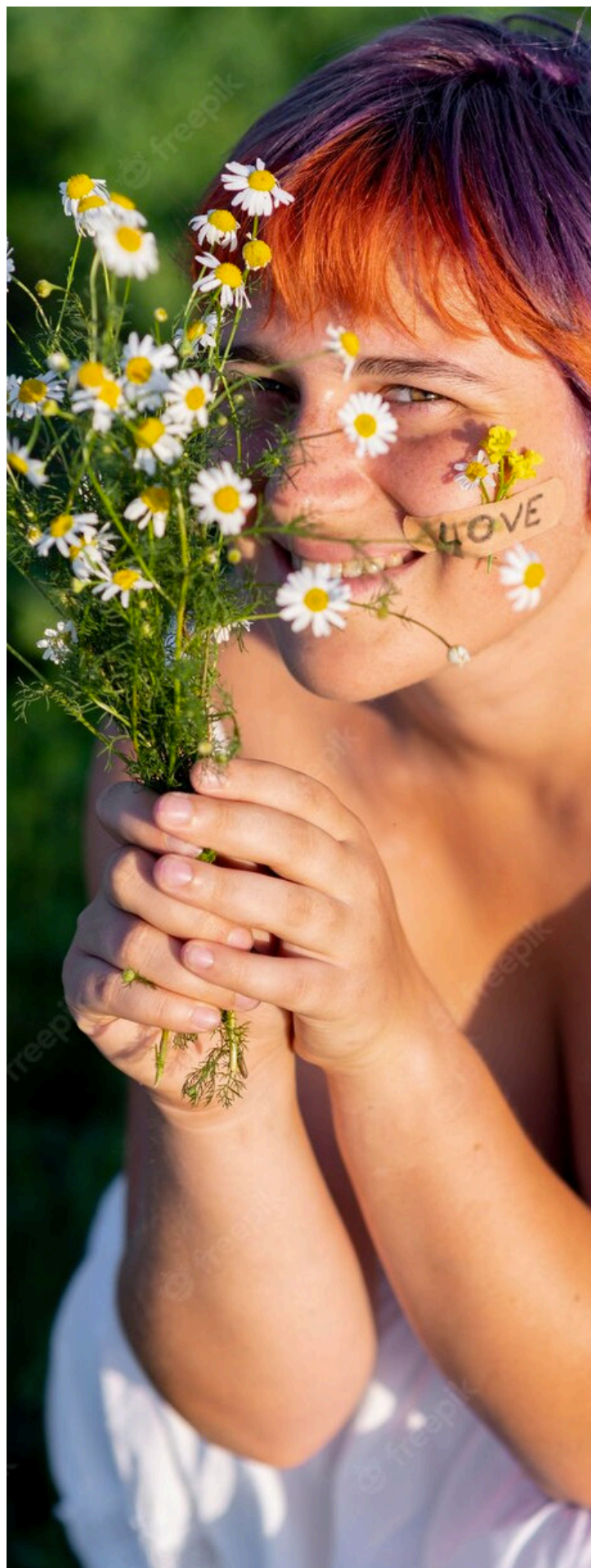
Directora editorial
Lety Neri

Colaboradores en esta edición
Adriana Giannini
Gilda Betancourt
Lety Neri
Leo García
Trece
Veronika

Diseño
ServiPrint

Editorial
Todo está bien
Todas las marcas y
el contenido registrados

Año 5
Marzo 2022

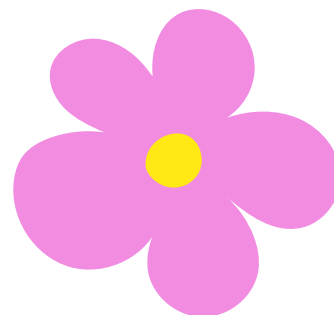




Con ahorro mis finanzas florecen 7



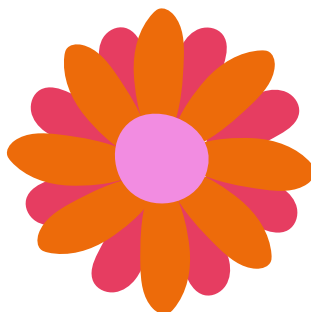
Paz 13



Florecer Salud 18



Florecer Mi Mente 19



Conductas 27



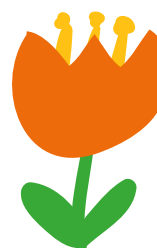
Ritua Cumple 33



Flor según signo 37



Florecer Abundancia 41



Ritual Primavera 46



Editorial MARZO



Hola Mujer Divina.

Nos encanta compartir contigo un número más de este sueño convertido en realidad. Marzo es un mes que huele a flores, a mujer, a renacimiento de la tierra y por supuesto hemos escogido para ti contenido que contribuya a tu florecimiento.

Encontrarás sugerencias para florecer en tu cuerpo físico, mental y espiritual.

En esta ocasión con motivo de mi cumple, también te comparto mi ritual y oración de cumpleaños.

¡Nos amo! gracias por unir tu camino al mío para florecer en plenitud.

Gracias, Mujer Divina,
cada vez Más Divina.

Lety Neri

Con AHORRO mis finanzas florecen

LEO GUZMÁN



Si tus gastos son tan altos que no puedes ahorrar como quisieras, es posible que sea el momento de recortar gastos. Primero Identifica que en categorías de los gastos que haces pueden, si tomas consciencia disminuir, un ejemplo puede ser descubrir nuevas formas de entretenimiento y comer en esos pequeños restaurantes que no son tan famosos, pero su comida es deliciosa.

Encuentra maneras de ahorrar en tus gastos fijos mensuales como los gastos de televisión por cable, ¿realmente utilizas todas las plataformas? ¿ya revisaste si hay promociones en los planes de tu celular?

Estas son algunas ideas para recortar los gastos cotidianos:

Puedes buscar en internet eventos gratuitos en tu ciudad, teatro o música en tu delegación.

Cancela las suscripciones y membresías que no usas, especialmente las que se renuevan automáticamente, o las que diste de alta como prueba gratuita y se te olvidó dar da baja a tiempo.

Al principio si comes en la calle todos los fines de semana, proponte un nuevo plan, una vez al mes.

Date un “tiempo para reflexionar”: cuando se sienta tentado a hacer una compra no esencial, espere unos días. Te alegrarás de no haberla hecho, y si la quieres hacer que sea uno de tus propósitos de ahorro.

Si por ayudar a tus amigas les compras por catálogo, escoge una amiga por mes, estoy segura que tienes un cajón con compras de productos de belleza que compraste en lanzamiento o promoción y que no has utilizado, otro tip es no quitarles el empaque, así tendrás regalitos para Navidad o donarlos a una casa hogar.

Una de las mejores formas para ahorrar dinero es establecer una meta. Empieza por pensar para qué deseas ahorrar, tal vez para una fiesta, estás planeando unas vacaciones o está ahorrando para la jubilación. Luego investiga cuánto dinero es necesario y cuánto tiempo de ahorro requieres.

Información igual a logro.



Paz

GILDA BETANCOURT



TOMADO DE "EL LENGUAJE DEL ADIOS DE MELODY BEATTIE"

La ansiedad es con frecuencia nuestra primera reacción al conflicto, los problemas, o incluso a nuestros propios miedos. En esos momentos, desapegarnos y sentirnos en paz podría parecer una conducta desleal o apática. Pensamos: si realmente me importa, me preocuparé; si esto es realmente importante para mí, debo permanecer alterado. Nos convencemos a nosotros mismos de que posiblemente los sucesos se vean afectados por la cantidad de tiempo que pasamos preocupándonos.

Nuestro mejor recurso para resolver problemas es **la paz**.

Las soluciones surgen fácil y naturalmente cuando estamos en paz. A menudo, el miedo y la ansiedad bloquean las soluciones. La ansiedad le da poder al problema, no a la solución. Albergar un estado de agitación no ayuda. No ayuda.

La paz está a nuestra disposición si así lo elegimos. A pesar del caos y de los problemas no resueltos que nos rodeen, **todo está bien**, las cosas se solucionarán. Podemos rodearnos de los recursos del universo: del agua, la tierra, un ocaso, una caminata, una plegaria, un amigo. Podemos relajarnos y permitirnos sentir paz.

Hoy dejaré ir mi necesidad de permanecer en un estado de agitación. Cultivaré la paz y la confianza en que las soluciones y los favores surgirán natural y armoniosamente de un remanso de paz.

Conscientemente dejaré ir la angustia y dejaré actuar a Dios



LAS FRUTAS DE TEMPORADA AYUDAN A FLORECER TU SALUD.

VERONIKA

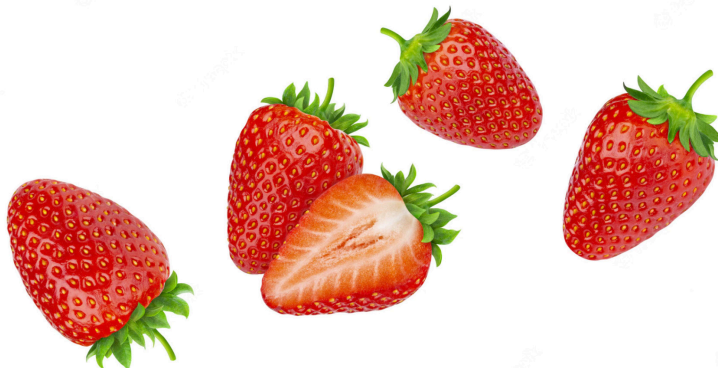


Es primavera y la temporada se llena de flores, colores ¡y sabores! Conoce qué frutas hay en primavera y disfrútalas.

México es un país privilegiado. De marzo a junio, la primavera nos regala mucho más que frondosos árboles y coloridas flores. También trae consigo una amplia variedad de frutas que, además de deliciosas, son benéficas para nuestra salud. Conoce las frutas de la estación que podrás saborear en estos meses.

Si tienes dudas sobre cómo elegir las frutas de temporada, bázate en tus sentidos: las frutas fuera de temporada se ven menos apetecibles, casi no emiten olor y al tocarlas pueden sentirse duras o demasiado blandas.

Chabacano, Ciruela
Fresa, Guanábana
Higo, Limón
Mamey, Manzana
Melón, Naranja
Papaya, Pera
Piña, Pitahaya
Plátano, Sandía
Tamarindo, Toronja



Pero... ¿por qué comer frutas de temporada?

Salud, economía y ecología son tres aspectos beneficiados al introducir en tu alimentación frutas de temporada.

Salud: la naturaleza nos provee los nutrientes que necesitamos en cada época del año. Por ejemplo, en primavera y verano, cuando las temperaturas aumentan, abundan los frutos constituidos principalmente por agua que nos ayudan a evitar la deshidratación.

En cambio, durante el invierno abundan los frutos ricos en vitamina C que fortalece nuestras defensas ante enfermedades respiratorias.

Ecología: las frutas de cada estación y, en general, todos los productos frescos suelen ser de productores locales que no necesitan recorrer grandes distancias para llevarlos hacia ti. Esto reduce considerablemente las emisiones de dióxido de carbono (CO₂) al ambiente.

Si, además, eliges frutas orgánicas a las que no les adicionan fertilizantes ni plaguicidas especiales que deterioran el suelo, tu contribución a mejorar el medio ambiente aumentará.

Economía: al haber mayor cosecha de las frutas de temporada, son más fáciles de adquirir y sus precios suelen ser más bajos. ¡Compruébalo!



Yo hago FLORECER mi mente.

TRECE

Algunos textos de psicología utilizan el término florecimiento para hablar de el sentirse plenamente vivo, siendo creativo y resiliente o capaz de sobreponerse a la adversidad.

Martin Seligman, en su teoría del bienestar nos habla de florecer como un término relacionado con la salud mental positiva ya que implica la ausencia de enfermedad o trastorno mental y, a la vez, la presencia de crecimiento personal. Para Seligman, los factores para alcanzar el crecimiento personal son PERMA, siglas en inglés de estos 5 factores fundamentales y que son:

P- Positive Emotions. Emociones positivas. Se trata de experimentar más emociones positivas que negativas mediante actividades que nos llevan a aumentarlas lo que nos hará tener más tiempo de disfrute aumentando nuestro bienestar.

E- Engagement. Entrega, compromiso, involucramiento. Es la capacidad de involucrarnos de manera positiva en los actos del día a día. Aunque nos parezcan poco placenteros, incluso no siéndolo, si utilizamos nuestras fortalezas al realizarlos, nuestro nivel de bienestar se elevará.





R- Relationships. Relaciones. Se refiere a realizar una conexión auténtica con los demás. Dice “los demás son el mejor antídoto contra los momentos difíciles de la vida y la forma más fiable para animarse”. Manejar las relaciones con los demás de manera constructiva nos ayudará a mantener nuestro nivel de bienestar alto.

M- Meaning. Significado, sentido en la vida. Pertenecer a algo más grande que nosotros mismos nos llevará también al bienestar. Ser altruistas nos aportará más felicidad que comprarnos algo, por ejemplo.

A- Accomplishment. Logros. Sentir que podemos alcanzar las metas que nos proponemos aumentará nuestro bienestar, es la percepción de logro. Realmente tenemos éxito cuando perseveramos, tenemos mayor determinación y no abandonamos, a veces, más decisivos que las propias capacidades.

Es importante, minimizar nuestro sufrimiento por una parte y, aumentar nuestro crecimiento por otra, con atención a estos factores. Además, Seligman expone la importancia de cultivar al menos 3 de estas 6 características adicionales: **autoestima** (tener una actitud positiva hacia si mismo), **optimismo**, **resiliencia**

(capacidad de sobreponerse a la adversidad), **vitalidad**, **autodeterminación y relaciones positivas**.

Todo ello supone un gran reto por el que, sin duda, merece la pena esforzarse. No obstante, una de las dificultades para no desfallecer y persistir en la lucha por alcanzar nuestras metas y sueños es la imposibilidad de ver resultados inmediatos. En la inmediatez muchas veces no vemos nada y nos desalentamos. Es la suma de los días, la perspectiva del tiempo, la que nos permite valorar nuestros avances, nuestros logros.

Me refiero a cuando perseguimos una gran meta, la cual, descompuesta en submetas, supone la consecución de muchos, pequeños, sutiles y más o menos perceptibles cambios, esfuerzos y mejoras a corto plazo, necesarios, fundamentales y previos a alcanzar esa gran meta que llegará a largo plazo.

El florecimiento humano, como el de las flores, no es visible a corto plazo. A veces, creemos que no nos movemos cuando en realidad lo hacemos.



Avanzamos discretamente y nos desplegamos como los pétalos de una flor, de manera apenas perceptible de forma inmediata pero de manera espectacular cuando observamos con la perspectiva del tiempo. Pensemos en la trayectoria de aprendizajes, días de trabajo y esfuerzo anteriores a alcanzar su florecimiento una deportista de élite que bate un nuevo récord, una cocinera que elabora un menú exquisito o un escalador que hace un ochomil. La perspectiva del tiempo hace que valoremos las capacidades, habilidades y talentos que, con el esfuerzo diario y las condiciones adecuadas acaban floreciendo.

¡Florezcamos!

CONDUCTAS

Ese enemigo silencioso, el trauma

Revivir un trauma es, en el fondo, buscar reparación y justicia

Autora:

Adriana Giannini, Lic. en Comunicación y Coach Ontológico con
Diseño en Liderazgo, Conferencista Internacional. Coaching a distancia.

Whats app +54911 31555632



Hablar de trauma, nos lleva a las películas de guerra, a esos soldados cabizbajos o irascibles, que pasaron por situaciones límite como ver morir a compañeros o sentirse obligados a matar. Pero el trauma no solo está asociado a la guerra.

Las personas que vivieron el ataque a las torres gemelas, se "toparon" de vacaciones con un tsunami o sufrieron un abuso sexual, se enfrentaron a hechos no previstos en esa magnitud, y se vieron sorprendidos en total indefensión, ya que

vivieron en primera persona el riesgo de ver destruida su integridad física.

Qué es un trauma: Según la Asociación Americana de Psicología (APA), el trauma es una respuesta emocional y física a un evento aterrador como un accidente, una violación o una catástrofe natural.

Afortunadamente, no todos los que experimentan un evento estresante desarrollan un trauma. Algunas personas tienen síntomas que se resuelven después de unas pocas semanas de ocurrido el hecho, mientras que otras tendrán efectos a largo plazo. Todo depende de muchos factores, empezando por la personalidad de quien sufre el trauma, y el apoyo familiar y social que haya tenido o no, en ese momento.

Qué es revivir un trauma

Quien vuelve a vivir un trauma es invadido por pensamientos, sentimientos, sensaciones o recuerdos involuntarios, de forma muy perturbadora. Lo peor es que, además del recuerdo doloroso, les ronda la culpa.

Re-experimentar crisis de angustia y de llanto repentino o somatizar el quiebre emocional en muchas dolencias (jaquecas, gastritis, picazones, vómitos, insom-

nio, pesadillas) son algunas señales de que podrías estar reviviendo un trauma.

Muchas veces, quien revive el trauma, sueña con ello y en sus pesadillas cree que todo vuelve a suceder. Cuando esas vivencias exceden al período de sueño y se re-experimentan durante la el día, se habla de flashbacks.

Flashbacks: Situaciones que se viven como reales, en las que la persona vuelve a pasar por la situación traumática, una y otra vez, con el mismo estado emocional de ese momento, lo que lo desenfoca del presente, y lo lleva a una intensidad emocional extrema como si el tiempo no hubiese pasado.

Ese olor, imagen o recuerdo...

Si en el caso de una violación, había un perro que ladraba mucho; un ladrido hoy, puede desencadenar un flashback, o quizá si en ese sombrío ambiente en espera de un bombardeo, había olor a naranjas, esos mismos olores llevarán a la situación original.

De más está decir que quien sufre estas vivencias, tendrá cada vez mayores niveles de estrés si la experiencia pos-trauma se vuelve crónica.

En ciertas personas, no hace falta que ocurra un hecho catastrófico. Pueden reaccionar traumáticamente a cualquier entorno que consideren amenazante. O, incluso, traumatizarse solo ante la vivencia inesperada en alguien cercano.

¿Cuándo el trauma se convierte en estrés postraumático?: Si han pasado más de seis meses del evento y la persona sigue reviviendo lo que pasó sin poder frenar sus pensamientos y emociones.

Atención a estas 10 señales que podrían esconder un trauma

1. Negación
2. Vergüenza
3. Culpa
4. Ansiedad
5. Desconexión afectiva
6. Depresión
7. Ira y descontrol
8. Desconcentración
9. Aislamiento
10. No disfrutar la diversión ni el contacto social.



10 Situaciones que disparan traumas

1. Abuso físico, psicológico o sexual
2. Agresión sexual
3. Accidentes en medios de transporte
4. Enfermedades en las que pelagra la propia vida (Cáncer, Covid)
5. Ser atacado para robar
6. Muerte de un ser querido
7. Sufrir un secuestro
8. Ser afectado por un acto de terrorismo
9. Ser sorprendido por un tsunami o terremoto
10. Vivir una guerra





STOP AL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO - 5 Acciones concretas

1. No hay por que sufrir un trauma en soledad. Cuéntalo, si te hace sentir mejor, a alguien empático que te escuche sin juzgarte.
2. Ten presente que la culpa nunca ha sido tuya, en cualquier caso. Si no pudiste frenarlo es porque no se podía o no contabas con los recursos que hoy, quizá, tienes.
3. Si el recuerdo del trauma interfiere en tu vida cotidiana y persiste de forma crónica en el tiempo, acompañado de flasbacks o reviviscencias (acción y efecto de revivir) del evento, no dudes en consultar a un profesional.
4. Auto-cuídate, no te aísles. No le des rienda suelta a la evocación del trauma. Si bien olvidarse no es algo voluntario, puedes aliviarlo con acciones concretas que te hagan sentir bien, como dar un paseo, hacer ejercicio, encontrarte con tu mejor amigo.
5. En fin, cosas que te hagan bien que solo tú conoces y que te alejen del pensamiento sombrío. Esto impedirá que te deprimas.

En el próximo número, no te pierdas la segunda parte de este Informe donde se develarán los diversos tipos de trauma a fin de entender qué nos pasa cuando sentimos que no superamos un hecho del pasado, y que vías se pueden tomar para sentirse mejor.



Ritual de Primavera

Sanación Grupal



Siembra
de propósitos

11: 00 AM

CÁRCAMO DE CHAPULTEPEC

 55 4097 3497 •

 Todo Está Bien  *Let's Move*

MXP \$111

Oración y Ritual de Cumpleaños



ORACIÓN

Amado Padre - Madre, te doy gracias porque me has permitido gozar un año más de vida, me has otorgado la gracia de poder convivir con mi familia y seres queridos.

Sé que he vivido etapas de aprendizaje y días poco fáciles, mismos que también agradezco, gracias a mi Madre Tierra por la fortaleza para seguir siempre adelante y que mi carácter pudiera sortear las experiencias poco fáciles y mantenerme en pie frente a ellas.

Deseo que me des más años de vida gozando de salud plena en todo aspecto de mi vida, para seguir compartiendo con otros el verdadero significado del amor y cumplir alegremente mi misión en esta vida.

Déjame ser un instrumento tuyo para llevar paz y consuelo a quienes lo necesiten, te agradezco inmensamente des más vida llena de cariño, logros y propósitos cumplidos como hasta ahora, gracias por mi gran abundancia, porque todos a quienes amo, están llenos de vida y de salud, gozando de buena fortuna y riqueza.

Desde lo más profundo de mi ser, te agradezco y aprecio la vida que me has dado. Amén, así es, hecho está.

Ritual

En una charola redonda pon:

Una piedra grande de río al centro que representa la Madre Tierra, sobre la piedra una vela que representa la Luz del Padre, recargado en la piedra un papel pequeño con tu nombre completo y fecha de nacimiento escrito tres veces.

Eres tú quien recibe la fortaleza de la Madre y la Luz Divina del Padre. Rodeando a la vela vas a poner 7 velas pequeñas (como de las posadas) o velas tipo té de los colores de los siete arcángeles o nuestra famosa veladora de cumpleaños en el siguiente orden:

Azul
Amarillo
Rosa
Blanco
Verde
Naranja
Morado



Pon alrededor de la charola estrellitas, moneditas o confeti plateada para que se genere un círculo de protección y decretas:

Establezco un círculo de protección alrededor de este espacio en donde sólo la luz y el amor divino pueden entrar y permanecer, impidiendo la entrada o permanencia de cualquier energía de baja vibración sin importar el tamaño, la forma, la índole o la dimensión, en el más sagrado nombre de Dios.

Después vas encendiendo las velas.

Primero la vela del centro y decretas. Gracias Padre-Madre por los regalos de recibiré este nuevo año y pides tus deseos (en afirmativo), aparte vas encendiendo las velas y afirmas.

Recibo

Azul – Protección y guía del arcángel Miguel

Amarillo – Sabiduría, belleza y talento productivo del arcángel Jofiel

Rosa – Amor y buenas relaciones del arcángel Chamuel

Blanco – Cuidado de mi familia y buenas noticias del arcángel Gabriel

Verde – Salud física, mental, emocional y económica del arcángel Rafael

Naranja – Paz interior y provisión ilimitada para todo lo que necesito y deseo del arcángel Uriel

Morado – Alegría y transformación de todo lo negativo en positivo del arcángel Zadquiel

Al final quemas tu papelito enviando las cenizas al cielo con un soplado tuyo.

Gracias porque hecho está.

Dejas que se consuman las velas y guardas la piedra, la puedes poner en tu escritorio o mesa de noche para recordar todo el poder divino que te acompaña.

FELIZ
CUMPLEAÑOS





Tu flor eres según tu signo.

Las mujeres tenemos más en común de lo que pensamos con las flores, y no precisamente por ser bellas y delicadas. Hay tantas flores como mujeres y todas diferentes.

Bellas, tiernas, resistentes o con espinas, así somos.

Te contamos qué flor eres según tu signo.



Aries – Rosas rojas

Aries es el primer signo zodiacal y su flor es la rosa roja. Estas flores son el símbolo del amor por la excelencia, los amantes, la pasión, el fuego..

Competitiva como forma de vida y líder en todos los sarasos. Tienes la necesidad de conquistar todo aquello que te propones.

Toleras la crítica con dificultad y eres la acuñadora de la expresión "Ver la paja en el ojo ajeno y no ver la viga en el tuyo"

Si eres de Aries controla tus impulsos e intenta mejorar los aspectos negativos de tu personalidad.

Tauro – Flor de lis



La flor de lis representa la pureza, la luz, la nobleza, la generosidad, el honor y el sentido de la perfección.

Tauro esta flor te viene de perlas. Eres todo honor y lealtad tanto que no perdonas una traición. Cuidado con los rencores que luego se te hacen bola.

Quema ya tu diario de cuentas pendientes y duerme en paz.

Las mujeres Tauro son relistas, cabezotas y sobre todo luchan por su verdad. Tauro te escuchará pacientemente pero ¡Ojo! no pierdas tu tiempo, no servirá de nada.

Géminis – Gerberas



Las gerberas simbolizan belleza e inocencia; como los géminis, estas flores necesitan sentirse queridas, apoyadas, además de que son buenos confidentes, incondicionales y divertidos.

Las Géminis en el amor son románticas y peligrosas. Pierde ese miedo al compromiso, estar soltera (no) está de moda. Eres fan del flirteo y tener amistad al mismo tiempo.

Cáncer – Jazmín



Los jazmines están asociados a los sentimientos de dulzura, pureza y entrega.

Los nacidos bajo Cáncer generalmente tienden a definirse por estos rasgos, además de que suelen desvivirse por los demás, son buenos comunicadores y muy sacrificados.

Con los sentimientos a flor de piel, son algo inestables en cuanto a las emociones.

Leo – Girasol



El girasol es el símbolo del sol y representa amor y admiración, pero también exigencia, responsabilidad y energía.

Los Leo suelen ser de las personas más autoritarias, dominantes y de carácter fuerte, por lo que regularmente les gusta asumir grandes responsabilidades.

Dedícate a disfrutar de cada segundo como solo tú sabes.

BENEFICIOS BLUECONFERENCE

CONEXIÓN ILIMITADA

blueconference.net



BlueConference

Solución digital para llevar acabo de manera segura y con una excelente calidad sus reuniones virtuales

WP +52 55 6641 4401

PREGUNTA POR NUESTROS PLANES

Virgo – Orquídeas



Una de las flores más hermosas que existen en la Tierra. Asociadas a Virgo, la orquídeas representan la belleza, la responsabilidad y el control; también, las personas de este signo suelen ser atentas, curiosas y elegantes.

Tu mente tan racional y lógica hace que te pierdas muchas cosas, tienes corazón y te está mandando señales.

Libra – Rosas blancas



Los libra, como las rosas blancas, son las personas más equilibradas; tienden a ser moderadas, reflexivas, conscientes y transparentes. Universalmente, el color blanco es relacionado con la pureza, la inocencia, así como el amor y la paz.

Erez paz, equilibrio y tranquilidad, pero libra, despierta, necesitas un poco de adrenalina en tu vida, desordena tu esquema mental y déjate llevar ¡Te va a gustar!

Escorpio – Ave de paraíso



El ave del paraíso o flor del pájaro resalta por ser una planta muy grande, afilada e imponente. Originaria de Sudáfrica, se caracteriza por su aspecto duro, pero enigmático, lo que nos recuerda la personalidad de Escorpio.

Alguien fuerte y directo, que no duda en ser honesto frente a toda situación, así como firme con sus ideas. Eres el ave fénix, ¿Qué te pasa? toca resurgir de las cenizas una vez más. Recupera tu fuerte sexualidad y ¡dalo todo!

Sagitario – Laureles



A los nacidos bajo el signo de Sagitario les gusta reflexionar sobre todo lo que hacen. Son inteligentes y concienzudos, por lo que el laurel los representa a la perfección.

Se trata de una flor utilizada en las antiguas Grecia y Roma en coronas, para "laurear" a una persona importante, que era hábil en alguna actividad, como poetas, deportistas y guerreros.

Te encanta viajar, descubrir culturas y expandir tus horizontes. Quitale de tu vida todo lo que te impida cumplir tus sueños, eres un pájaro libre y es hora de volar. Quedarte ahí no te hará bien.

Capricornio – Lirio



Los Capricornio resaltan por ser ambiciosos, por su capacidad de superarse a sí mismos, así como por su pasión por el trabajo.

Por ello, la flor que los representa son las Lirio, las cuales son resistentes, imponen, además de ser capaces de sobrevivir por sí solas a entornos difíciles.

Ser ambiciosa es bueno pero no te pases capricornio, disfruta más de lo que tienes y deja de contar lo que te falta. Tu yo del futuro te lo agradecerá.

Acuario – Tulipanes



El tulipán es una de las flores más apreciadas, por su belleza así como su sensibilidad, características que suelen tener las personas nacidas en Acuario.

Estas personalidades están definidas por la creatividad, la empatía, la paz interior y la ternura, pero a la vez por la resistencia, misma que se expresa como una gran coraza frente a los retos de la vida.

Tienes un carisma y simpatía que derrite al personal. Explótalo, está apunto de verte muy bien ese don de comunicación que tienes...y no hablamos de trabajo

Piscis – Flor de loto



La flor de loto es una planta acuática delicada. En la mayoría de las culturas asiáticas, como en el Budismo, simboliza la pureza y la gracia, lo que se relaciona con el signo Piscis.

Tranquilas, empáticas y confiables. Te encanta evadir las discusiones pero ya es hora de que dejes de decir sí a todo y ejerzas tu voluntad.



FLORECER Y PROSPERAR EN ABUNDANCIA.

LETY NERI



Dios te diseñó para la abundancia emocional y espiritual en cualquier etapa de tu vida. Su plan nunca fue que te marchitaras emocionalmente y te sintieras pisoteado por la ira, la depresión o la preocupación.

Dios sabía que todos nosotros experimentaríamos fuertes vendavales despiadados y la contaminación de nuestra cultura, pero su mente proveyó, de una forma creativa, la manera de estar conectados a la vida durante todos esos caprichosos cambios estacionales de la vida. La voluntad de Dios para ti es que florezcas en cada área de tu vida, ¡y eso incluye tus emociones!

La palabra "florecer" es hebrea, y es una palabra rica en significado y acepciones. Siempre se refiere a algo o alguien que está creciendo a pasos agigantados. "Florecer" es la palabra que define la imagen de una planta que está destinada a crecer abundantemente, sin importar el clima o la humedad.

El salmista declara que, "el justo florecerá como la palmera". Si la Biblia usa la palabra "justo" para describir a una persona, esto significa que esa persona ha sido escogida intencionalmente para conectar con Dios. Florecerás, entonces, ¡en la misma proporción en que conectas con Dios! Si eliges disfrutar en Su presencia de una forma habitual y pasar tiempo a diario con Dios y en oración, tu vida será una demostración del crecimiento que viene de tu conexión con su amor infinito.



Podología Integral
El alma de los pies

Servicio Preventivo
Uña pintada o encarnada
Hongos
Piel de Aleta
Pie diabético

Cel. 55 7375 1362

Chicoloapan, Chimalhuacán, Texcoco
Servicio a Domicilio



**Regularización
y apoyo de tareas
Lecto-Escritura**

**Niños con Discapacidad
Querétaro**

WA 442 655 5972



**Jabones y Shampoo
100% orgánico**



Sandra Nery
WA 5524 78595
Entregas en Chicoloapan y Texcoco

Muchos cristianos están más conectados con el dolor de su pasado de lo que lo están con la realidad de la presencia de Dios a diario. Lo importante es reconocer a Dios en tu vida.

Dios es tu socio, invítalo a tu vida, ¡Dios te hará crecer! Empezarás a crecer a pasos agigantados en toda área de tu vida, porque estás recibiendo el aliento divino. La luz divina en tu interior hará que te conviertas milagrosamente en alguien que refleja el amor de Dios, como una bella flor de primavera, disfrutando de vida plena.

Es importante trabajar en unión con Dios hasta que tu paz, sea la respuesta a todo lo que te rodea, manifestando una conexión rica y profunda con Dios.

“Dios nuestro, en tu presencia la gente buena crece y prospera como palmeras bien plantadas, ¡como los cedros del Líbano! Vivirán muchos años, se mantendrán sanos y fuertes. Siempre hablarán de tu justicia y de tu constante protección” Salmos 92:12





**Que tus tortillas
contribuyan a tu salud**

**Espinaca
Nopal
Linaza**

100% Natural

**Pedido por docena en CDMX
WA: 5540807109**

Ritual de primavera para que florezca tu economía.

Se acerca el equinoccio, ideal para rituales de primavera. Empieza a hacer más calorcito, los árboles se llenan de flores, las horas de sol van en aumento y hasta se siente la buena energía.

El equinoccio de primavera ocurre cuando el día tiene la misma duración que la noche y en este año, aunque todos solemos decir que la primavera inicia el 21 de marzo, en realidad este año inicia el 20 de marzo.

En todas las culturas del mundo se ha rendido culto a esta época, para atraer la buena energía.

La primavera para muchos, representa un estado de renovación, una oportunidad de cargarse de energía y de sentirse mejor, en armonía consigo mismos y con el mundo que nos rodea. Durante esta temporada nos gusta lucir prendas de ropa más ligeras, de colores más alegres y hasta se antoja maquillarse diferente ¿verdad? con colores vibrantes.

Para que tu economía florezca te comparto un sencillo y poderoso ritual. Para este ritual necesitas un sahumero o recipiente cerámico o de barro, tres hojas de laurel (tienen que ser tres), cerillos, una ramita de canela y una cucharadita con azúcar blanca. También necesitarás un billete de la denominación que quieras en circulación actual, puede ser de veinte pesos.

Coloca el billete bajo el recipiente, dóblalo en tres partes en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Después pon sobre el recipiente, el azúcar, las varitas de canela abierhechas tiritas y las hojas de laurel. Enciende las hojitas de laurel con los cerillos y mientras se quema todo el contenido del recipiente, di el decreto y haz afirmaciones de abundancia que te gusten.

DECRETO:

Por la riqueza (o dinero, que el decreto resuene contigo) recibida en el pasado, por la riqueza recibida en el presente y la riqueza que recibiré constantemente a partir de hoy, relizo este ritual para que mi tierra renazca y florezca mi abundancia, mi creatividad y poder. YO SOY la fuente de mi abundancia y Dios es mi generoso socio. Amén, así es, hecho está.

Una vez que se apague el contenido del recipiente, vierte el sobrante en la tierra, una maceta o el parque. El billete guárdalo en tu cartera y observa como **tu economía florece**.



Florecer como mujer.

El Día Internacional de la Mujer, anteriormente denominado Día Internacional de la Mujer Trabajadora, conmemora cada 8 de marzo la lucha de las mujeres por su participación en la sociedad y su desarrollo íntegro como persona, en pie de igualdad con el hombre. También se usa para hacer referencia a esta conmemoración el numerónimo «8-M» en referencia al día y al mes en que se celebra.



En la II Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas realizada en Copenhague en 1910, Clara Zetkin propuso y se aprobó la celebración del "Día de la Mujer Trabajadora", que se comenzó a celebrar al año siguiente.

La primera conmemoración se realizó el 19 de marzo de 1911 en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza; desde entonces se ha extendido a otros muchos países.

En 1972, la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución 3010, declaró a 1975 «Año Internacional de la Mujer», y en 1977 invitó a los Estados a declarar, conforme a sus tradiciones históricas y costumbres nacionales, un día como Día Internacional por los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional.

Debido a su origen y a los hechos trágicos que conmemora, esta fecha se utiliza para visualizar la desigualdad de género y para reivindicar la lucha por la igualdad efectiva de derechos para las mujeres en varios ámbitos.

Claro que me gusta pensar y trabajar en la igualdad de los derechos todos los seres humanos, aunque en muchas ocasiones no estoy de acuerdo con la forma, no creo que la violencia, la barbarie, la inarmonía provocada de algunos grupos nos lleve a conseguir la armonía y belleza en el mundo, ésta la podemos lograr desde la sensibilidad, la utilización de nuestra energía femenina y nuestra maravillosa convocatoria a la unión.

Encontré un texto maravilloso que te quiero compartir.

QUÉ HACER EL 8 DE MARZO



1. Perdona a tu MADRE.
2. Reconcílate con tu HERMANA.
3. Escucha sin juicios a tu HIJA.
4. Enseña a tus HIJOS a honrar y respetar a las MUJERES
5. Da los buenos días a aquélla VECINA que evitas en las mañanas.
6. Haz las paces con la AMIGA con la que te peleaste.
7. Busca la sabiduría de las ANCIANAS.
8. Genera sinergias y no distancias con tus COMPAÑERAS de trabajo.
9. Exprésate positivamente de OTRAS MUJERES.
10. Perdóna- TE
Sána- TE
Respéta-TE
Abráza-TE
Áma-TE...

Porque la mujer que trabaja en ella misma, que aprende a honrarse y honrar a otras mujeres, a respetarse y respetar a otras mujeres...
A conciliar con otras mujeres a través del amor, no necesita luchar por nada ni por nadie, porque ya tiene ganadas todas las batallas.



Mariel Cepeda
Tanatóloga Logoterapeuta.



Deliciosa Fortuna

Haz tu pedido via WhatsApp:

5518669967

Atención a pedidos en Estado de México
y CDMX solo con 48 horas de
anticipación.



Si deseas comunicarte con nosotros, puedes mandar un whats al 5540973497. También puedes comunicarte, si deseas que tu negocio o tu artículo sea publicado en la revista.

Pide informes. Siempre puedes contar con el equipo.

¡Gracias por unirte al equipo de las Mujeres Divinas!

A handwritten signature in blue ink that reads "Heri". To the left of the signature is a stylized drawing of a winged figure, possibly an angel or a spirit, with its wings spread.



Más Divinas

