

Más Divinas

México y su
astrología china

Leona Vicario,
la mujer fuerte
de la Independencia

Solidaridad

Llegó el
Otoño

Oración
por México

Romper
Estructuras

Cómo Aliviar Heridas Emocionales



DIRECTORIO

Directora editorial
Lety Neri

Editora en jefe
Gina Cárdenas

Colaboradores
en esta edición

Adriana Giannini
Blanca Cabrera
Carmen Chong
Gina Cárdenas
Lety Neri

Diseño
ServiPrint

Editorial
Todo está bien
Todas las marcas y
el contenido registrados

Año 3
Septiembre 2021



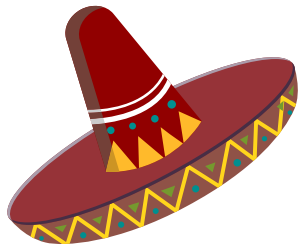
México y su
astrología china 5



Solidaridad 7



Runa del Mes 9



Llegó el
otoño 11



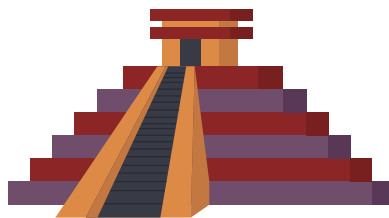
Romper
Estructuras 13



El aceite del
Pozole 17



Leona Vicario 21



Oración
por México 30



Cómo aliviar las
heridas emocionales 35

Editorial Septiembre

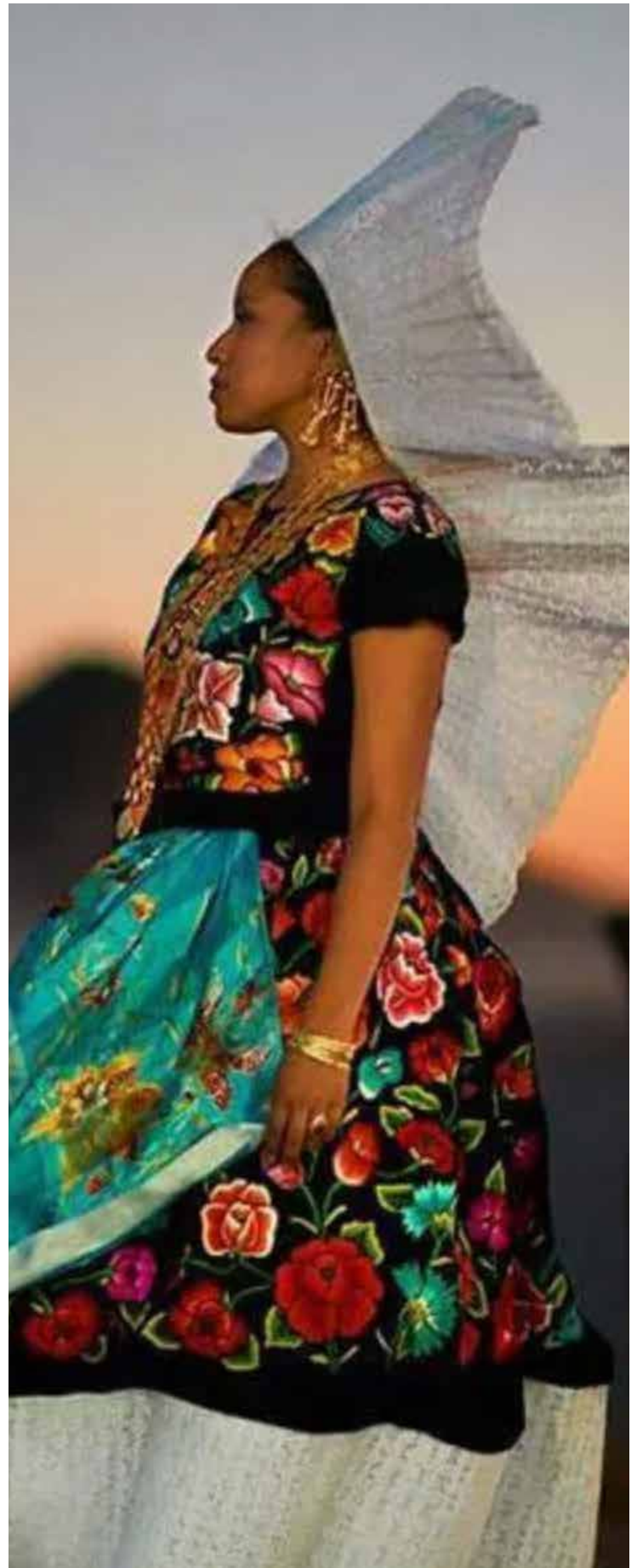
¡Editorial

¿Qué tal, Mujeres Divinas?

Llegó septiembre, el mes de la cosecha que se comparte y nos enseña a recibir. Es un mes para disfrutarse completo con la luna llena de cosecha, el otoño y todo lo que llega como un regalo para nosotros.

Las manzanas son las grandes protagonistas de este mes de septiembre, representan la sabiduría del otoño... Que llega con los mensajes de nuestros ancestros.

¡Bienvenida, Mujer Divina, cada vez Más Divina!



México y su astrología china

Carmen Chong

El inicio de la Independencia de México fue en el mes de septiembre de 1810 y, de acuerdo con la astrología China, sucedió en un año de Caballo de Metal y en un mes de Gallo de Madera, lo que nos indica que este movimiento fue motivado por alianzas entre personas que tenían el reconocimiento del pueblo y que se caracterizaban por ser leales, con principios justos y con buen nivel de liderazgo.

El IChing de esa época, asociado con el hexagrama 32 HENG- Constancia, nos da la combinación del viento y el trueno, que podemos interpretar como un gran trueno en el cielo y el viento que ayuda a aminorar su efecto. Esto significa que las personas tenían la libertad para actuar de acuerdo con los principios establecidos y que al perderse la claridad, se alteraron los ideales que motivaron la Independencia.

Once años después, en el mes de septiembre de 1821, la consumación de la Independencia se llevó a cabo bajo el signo de la Serpiente de Metal, en el mes de Gallo de Fuego, lo que nos indica que parte de los ideales iniciales se perdieron, debido a que existió traición dentro del movimiento.

La presencia de muchos intereses ocultos motiva que seamos un país que constantemente se ve traicionado por sus aliados.



El IChing, regido bajo el hexagrama 14 TA YU – Posesión, en gran medida, se refiere a éxitos que se consolidan y que puede generar beneficios a largo plazo, Confucio dice que en tiempos de gran poder la docilidad domina la situación, lo que puede generar que seamos un pueblo que la mayor parte del tiempo se deje llevar por la inercia.

La madera y el fuego del Gallo generan que siempre haya personas que se aprovechan de la situación para satisfacer sus más profundos deseos relacionados con las posesiones materiales y el ansia de poder.

De acuerdo con los mapas de estrella voladora, la independencia de nuestro país se llevo a cabo en el periodo 7, lo que nos indica que las estrellas que más influyen a lo largo de la historia de nuestro país son la estrella 6, relacionada con el buen liderazgo, con altos dirigentes, con lealtad, y la estrella 2, relacionada con la enfermedad, con la perdida de dinero y problemas en las relaciones. Esta combinación puede traducirse en que constantemente México viva la enfermedad del poder, lo que puede motivar que los más altos ideales, en cualquier momento, puedan verse afectados por la traición entre los dirigentes y de los dirigentes hacia el pueblo.

La presencia de la Serpiente en la culminación de la Independencia, como mexicanos, nos brinda la oportunidad de cambiar el camino cuando éste no nos gusta; igual que la serpiente, cada cierto tiempo podemos cambiar de piel. Dentro de cada mexicano está latente la semilla de la rectitud, de la honestidad y de la confianza en que podemos cambiar.

El inicio de la Independencia, regido bajo el Caballo, nos brinda la capacidad de ser un país triunfador, de entrar en la carrera y llegar a la meta. Tenemos un gran tesoro, que ya fue saqueado a lo largo de nuestra historia. El hecho de que la carta de nacimiento de México también lo indique así, de ninguna forma significa que no podamos vivir un cambio de piel.

Carmen Chong
Consultora en Tradiciones Orientales
WP 55 2083 3029



Solidaridad Colaboración **MÁS DIVINA**

por Trece

Es importante que la solidaridad en México sea una práctica cotidiana de acciones individuales que sumen esfuerzos encaminados a solucionar, o por lo menos a aliviar o disminuir los problemas en la sociedad.

La solidaridad en México hay que practicarla, lo mismo a nivel personal como nivel colectivo en las instituciones públicas y también privadas. **Mantenerse al margen de ayudar a quien lo necesita no sólo es dejar de sumar, inclusive, es restar al mundo.**

Es importante inducir a las instancias gubernamentales para que la solidaridad en México se transforme en políticas públicas. En tanto, en el ámbito privado del que son parte las empresas, para que pongan su entusiasmo y talento en encontrar mecanismos para transformar, hacer más justo y equilibrado el mundo.

Darle un rostro más humano al mundo, a pesar de los problemas y dificultades, puede lograrse con actos de solidaridad a los que todos estamos llamados. Cambiar las realidades más dolorosas y desesperadas es posible cuando realizamos acciones solidarias. **En tus manos está transformar la realidad de alguien que necesita una vida mejor.**



Ceremonias Holísticas



Handfasting (boda celta)
Blessing way (baby shower holístico)
Despedida de solteros holística



MR

GINA CÁRDENAS

¡Gracias por sanar!
¡Juntos uno, sanamos todos!

 +52 1 55 2217 4199

 Gina Cárdenas

Runa de Septiembre

Gina Cárdenas



Jera

Este mes de cosecha, la runa Jera nos habla de todo lo que estamos por recibir. Sembramos en primavera, fertilizamos en verano y cosechamos en otoño. Dibújala en un jabón, cántale “yeeeeeraaaaa” y báñate con él todos los días para recibir la alegría de lo que la madre tierra y el padre sol te regalan.





¡Llegó el otoño!

Cambios, cambios, cambios... Los vientos de otoño nos traen la fuerza de nuestros ancestros, quienes ya nos deseaban desde antes de conocernos.

Por Gina Cárdenas

Sacerdotisa de la Antigua Tradición y Acompañante en Medicina Transgeneracional
Wa. 5522174199

Quizás estas fechas previas al otoño, ya muy cercanas a esta estación, a algunos de nosotros se nos han manifestado la fuerza del viento y de la lluvia. Quizá por ahí, en algún momento, como me ocurrió a mí, tu médico te dijo que te cuidarás de los cambios de estación. A mí me pasaba (me pasaba porque, gracias a los "veintes" que me han caído como terapeuta y paciente, ya no es así) que me daba gripe en cada cambio de estación o me atacaba la cuperosis (un tema cutáneo).

Recuerda que el otoño es la estación de los ancestros. Es la estación en la que los árboles nos muestran cómo "es la onda". Es decir, que se trata de hacer lo que nos enseña la luna menguante: Vivir los duelos en conciencia. De hacer lo que nos enseña el viento: llevarse lo que ya no es más, haciendo consciente la cantidad de energía que ahí pusimos y recogerla, llorarla de ser necesario y ponerla en un nuevo espacio, transformada. Lo que las mujeres sabias denominamos inventario...

1. Haz tu inventario por escrito, tomando en cuenta aquello que quisiste que fuera y no pudo ser. Agradece y dale cabida. Si requieres acompañamiento profesional, no te desvíes de tu propósito.

2. Bebe agua natural y come nueces y almendras. Las semillas son alimentos de la estación de viento (el otoño) por excelencia.

3. Agradece a tus ancestros por haberte deseado antes de que tú llegaras aquí. Ellos son el espíritu de tu cuerpo material, como nos dicen los grandes maestros. Todos somos hijos del deseo. El deseo es una fuerza vital, un chispazo de vida que nos trajo aquí. Fuimos deseados aunque, en ocasiones, no planeados. No es lo mismo que lo mismo.

4. Disfruta de algunos momentos más de sueño. El cuerpo se repara durmiendo.

5. Vive tu cosecha en agradecimiento. Reparte las mermeladas, haz esa llamada, regala eso que ya sabes, sonríe.
¡Feliz fiesta de otoño!

Las mujeres sabias, las brujas, festejamos los cambios con amor por lo que fue y por lo que ya es y ha de ser.
¡Gracias por sanar! ¡Si sana uno, sanamos todos!

#GinaCárdenas #SiSanaUnoSanamosTodos



Ángeles
Llamadores
Bendiciones
Protecciones
Joyería Angelical
Oleos Sagrados
Cirios Sagrados
Elíxires alquímicos
Rituales
Ceremonias
Registros Angélicos
Estudios Numerológicos
Consultas y Oráculo
Terapias de Sanación
Cursos, Talleres y Seminarios



Todo Está Bien

Tel. 5519 2018

tienda@todoestabien.com.mx

Segovia 96-1, Col. Álamos

todoestabien.com.mx



Romper estructuras **TE LIBERA**

Blanca Cabrera

Desde que nacemos somos condicionados a percibir la vida de acuerdo a programas que el entorno social y cultural nos inculca. Sin cuestionarnos, los arrastramos por muchos años, hasta que descubrimos la capacidad que tenemos de salirnos de la limitada cajita de creencias, decretadas por otras personas, y expandir nuestra conciencia.

Para deshacer los moldes preestablecidos y retomar tu esencia, ésa que te hace especial y que únicamente tú puedes aportar al mundo, debes estar dispuesto a reflexionar, a hacerte preguntas, a desarrollar el discernimiento y a tomar la responsabilidad de tu existencia.



Es más fácil seguir caminos trazados por otros, porque no implica usar mucho la cabeza y permite proyectar resultados, lo que brinda una falsa seguridad; pero, ver la vida como la mayoría lo hace, sólo porque así se ha habituado a través de las generaciones, es dejar de ser original, para convertirse en uno más del montón.

Cuando te preguntes qué es lo que TÚ realmente deseas expresar, notarás que, los patrones conocidos, no te servirán para manifestarlo. En ellos podrás encontrar similitudes, pero jamás algo que se ajuste completamente a ti; esto se debe a que todos somos diferentes y debemos honrar esa individualidad saliéndonos de los antiguos métodos y adentrándonos en lo desconocido. Se trata de volverse creativos, ahí es donde se pone interesante.

Eso que a tu alma le atrae experimentar está en hacer cosas novedosas, pero a tu ego le da mucho miedo dar ese paso, porque no le agrada la incertidumbre, lo que lo lleva a buscar desesperadamente convencerse, a través del pensamiento, para que te quedes haciendo lo de siempre.

Las estructuras precisamente se basan en el miedo, en el control, en querer predecir el futuro y en pensar que todos debemos adaptarnos a lo mismo; por eso, llevar una vida cuadrada, no genera paz y menos libertad. Ellas se logran siendo auténticos y siguiendo nuestra intuición.

La vida es en el presente y se genera al instante, de adentro hacia afuera, es por ciclos y está en constante movimiento. Abriéndote a lo nuevo, a morir y renacer, las veces que sean necesarias, podrás evolucionar y, por ende, transformarte; eso es vivir.

Para romper paradigmas aprende a observar los pensamientos, a detectar los obsoletos y a reemplazarlos por unos funcionales, a enfrentar el miedo cuando estés fuera de lo cotidiano, a estar consciente y ser comprensivo en los momentos de duda, y a sanar el rechazo que puedas recibir por decidir ser extraordinario; así podrás superar tus limitaciones y ser libre de crear la realidad que desees.

¿Te sientes pleno con la vida que llevas? Si no es así, muévete. ¿Te da miedo moverte? Acepta la emoción y trasciéndela; ahora ya sabes que lo único que te detiene es tu ego tratando de protegerse. Tú decides si escuchas a tu mente y te quedas repitiendo el pasado, o si haces caso a tu corazón y te lanzas a la aventura.

No tienes que ser como los demás esperan de ti. No caigas en la tentación de convertirte en lo que no eres, por la presión del ambiente en el que te encuentras. Conócete, sé firme y muéstrate tal cual eres.

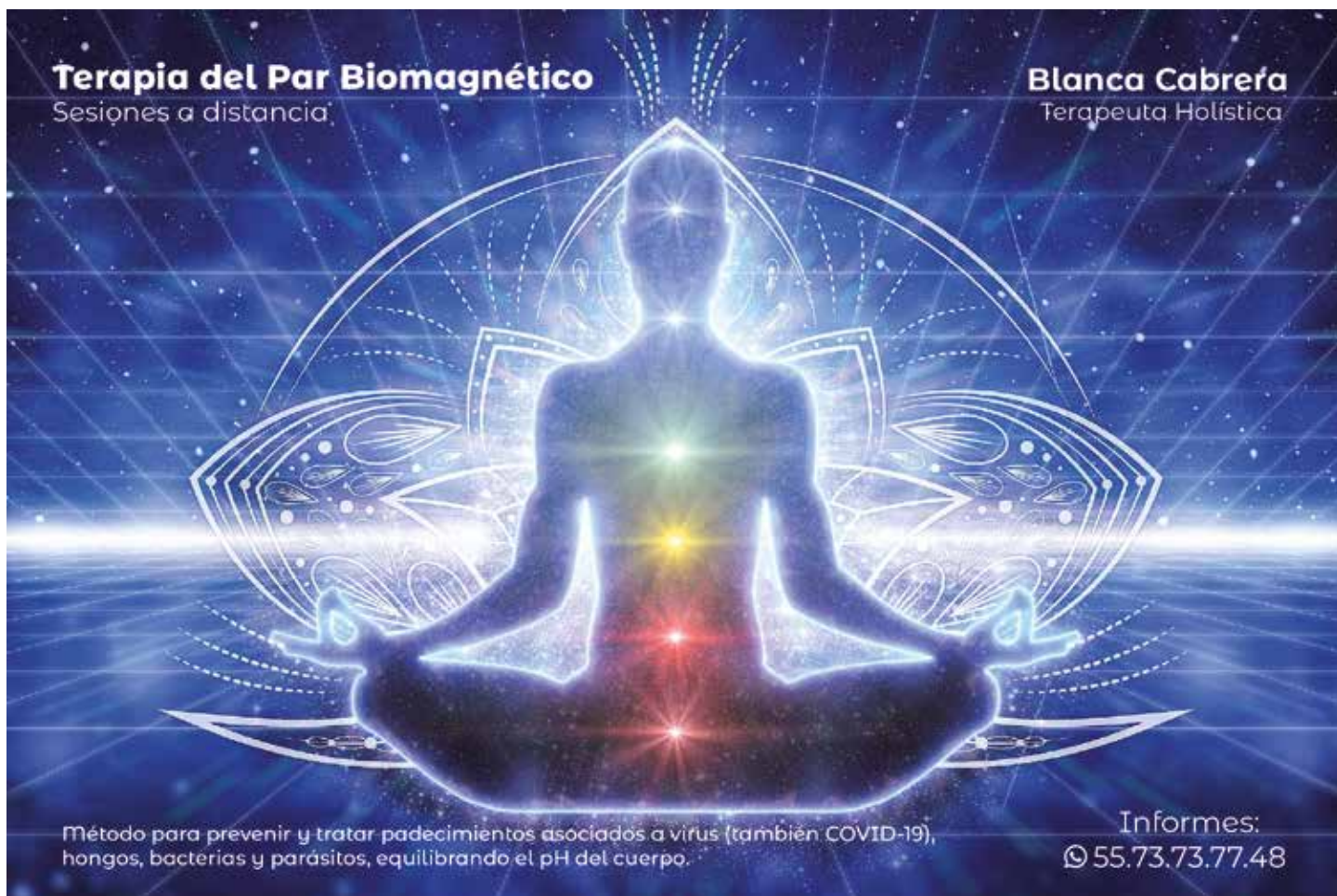
La Nueva Era requiere de gente audaz, convencida de salirse de lo viejo, de aquello que sabemos que no es útil, para proponer y promover el cambio que la humanidad ansía; ése que proviene del amor y que comienza en cada uno.

Blanca Cabrera

Terapeuta Holística
Reprogramación Subconsciente, Liberación Emocional, Nutrición y Fitness

WhatsApp: 55.73.73.77.48

Mail: th.blancabrera@gmail.com



Terapia del Par Biomagnético
Sesiones a distancia

Blanca Cabrera
Terapeuta Holística

Método para prevenir y tratar padecimientos asociados a virus (también COVID-19), hongos, bacterias y parásitos, equilibrando el pH del cuerpo.

Informes:
☎ 55.73.73.77.48



Espinaca
Nopal
Linaza

**Que tus tortillas
contribuyan a tu salud**

100% Natural

**Pedido por docena en CDMX
WA: 5540807109**

Orégano, el aceite de Septiembre

El orégano es uno de los aceites esenciales más potentes y poderosos y se ha usado durante siglos en las prácticas tradicionales de salud por sus propiedades de purificación y estimulación inmunológica.* Los componentes químicos principales del orégano son el carvacrol y timol, ambos en el grupo de los fenoles, que poseen propiedades depurativas y antioxidantes.

Debido a su alto contenido de fenol, se debe tener precaución cuando se inhala o difunde orégano; únicamente una a dos gotas se necesitan.

Además, es importante diluir el orégano con aceite fraccionado de coco de dōTERRA cuando se aplica en la piel.

Una gota tomada diariamente puede ayudar a mantener la función inmunológica saludable; el orégano se puede tomar con más frecuencia cuando las amenazas estacionales son altas o cuando sea necesario para un incremento adicional de inmunidad.

Además de ser una especia popular de cocina, el orégano apoya la digestión saludable al promover la secreción de los jugos digestivos.

El orégano también actúa como un potenciador y ecualizador en mezclas de aceites esenciales y puede ayudar a apoyar la función respiratoria saludable cuando se toma internamente.

Principales Beneficios

- Se utiliza como un potente agente limpiador y purificador
- Apoya un sistema inmunológico saludable
- Apoya las funciones digestiva y respiratoria saludables
- Excelente fuente de antioxidantes*



Mi ciudad

Compositores: Guadalupe Trigo / Eduardo Salas

Mi ciudad es chinampa en un lago escondido
Es cenizote que busca en donde hacer nido
Reguilete que engaña la vista al girar

Baila al son
Del tequila y de su valentía
Es jinete que arriesga la vida
En un lienzo de fiesta y color

Mi ciudad es la cuna de un niño dormido
Es un bosque de espejos que cuida un castillo
Monumentos de gloria que velan su andar

Es un sol
Con penacho y sarape veteadado
Que en las noches se viste de charro
Y se pone a cantarle al amor

Por las tardes con la lluvia
Se baña su piel morena
Y al desatarse las trenzas
Sus ojos tristes se cierran





Deliciosa Fortuna

Haz tu pedido vía WhatsApp:

5518669967

Atención a pedidos en Estado de México
y CDMX solo con 48 horas de
anticipación.

LEONA Vicario

La Mujer Fuerte de la Independencia

Por Lety Neri
WA: 55 4097 3497

“La liberación femenina siempre ha existido y hay mujeres insignes que, como Leona Vicario, lo demuestran a cabalidad y sobradamente, actuando de acuerdo a sus convicciones”

Hace tan sólo unos años, era impensable que el nombre de Leona Vicario apareciera en la retahíla de próceres que se exclama cada 16 de septiembre desde el balcón de Palacio Nacional. “Pese a todo, Leona Vicario ha sido nombrada ‘Benemérita Madre de la Patria’”.

Leona Vicario es considerada “La mujer fuerte de la Independencia”. La autora del libro “Charlas de café” con Leona Vicario, describe a esta admirable mujer como alguien que se forjó a sí misma en una época en que la mujer fungía como satélite del hombre.

“Una de las cosas que enseñó Leona Vicario, a través de su biografía y de sus pasos en la Independencia de México, fue a diferenciar la liberación femenina del feminismo. Liberación femenina siempre ha existido y hay mujeres insignes que, como ella, lo demuestran a cabalidad y sobradamente, actuando alineada a sus convicciones, a su educación”.

Para dimensionar a esta figura, habría que recordar que nació un 10 abril de 1789, año de inicio de la Revolución Francesa, la cual clamaba por la libertad y la fraternidad. Hija del español Martín Vicario y Camila Fernández de San Salvador, descendiente de Ixtlilxóchitl II, gobernante de Texcoco,

tuvo una crianza e instrucción privilegiadas; aprendió francés, algo de inglés, música y pintura.

A su educación habría que sumar una serie de lecturas que, sin duda, influyeron en su sensibilidad por las causas superiores: Las aventuras de Telémaco, de François Fénelon; obras de los místicos Teresa de Jesús y san Juan de la Cruz, las novelas románticas y ensayos políticos de Madame de Stäel y, por supuesto, los escritos de Joaquín Fernández de Lizardi, “El pensador mexicano”; aunque también era una mujer de fe que veneraba a las vírgenes de Guadalupe y de los Remedios por igual, muestra de su doble origen, español e indígena.

Es importante hacer énfasis a la pronta emancipación de Leona Vicario. A los 17 años, ya huérfana, en lugar de vivir en la casona de su padrino don Agustín Pomposo Fernández de San Salvador, decidió habitar una residencia en la calle don Juan Manuel N° 19 (hoy República de Uruguay), en el Centro Histórico de la Ciudad de México.

Fue a través de su padrino, un respetado abogado que fue rector de

la Real y Pontificia Universidad de México, que conoció a su esposo, Andrés Quintana Roo, oriundo de Mérida, Yucatán. La atracción y los ideales políticos definieron el destino de ambos, no obstante, la inferior posición económica del entonces bachiller.

La influencia y admiración fue mutua, Leona Vicario colaboraba en El Ilustrador Americano y el Semanario Patriótico Americano, labor periodística que continuaría hasta consumada la Independencia cuando, en 1831 – bajo el gobierno autoritario de Anastasio Bustamante—, fundó junto a su marido El Federalista.

La pareja se encontraba profundamente molesta con el gobierno de José I Bonaparte, en España, y el de Félix María Calleja, en el virreinato, el cual había asumido tras la destitución de José de Iturrigaray, por un golpe de Estado orquestado por el hacendado Gabriel Yermo, y en el que también participó.

A la postre, Calleja se convertiría en el látigo de Leona Vicario, confiscando sus bienes y persiguiéndola. Su primera detención ocurrió en febrero de 1813, cuando fue delatada de conspirar contra la Corona española. Con sus propios recursos había

apoyado el aprovisionamiento de las fuerzas insurgentes, armamento que se resguardaba en el cuartel del general José María Morelos, en Tlalpujahuá, Michoacán, pueblo de Ignacio López Rayón, antiguo secretario del cura Miguel Hidalgo y Costilla.

Gracias a López Rayón se orquestó su rescate del Convento de Belén, el cual, se cuenta, duró escasos dos minutos y salió con rumbo a Oaxaca con un grupo de arrieros; sería el inicio de un largo periodo "a salto de mata" que, incluso, llevaría a Leona Vicario a parir su primera hija, Genoveva, en 1817, en una cueva de Achipixtla, en la Tierra Caliente michoacana.

El conservadurismo no dejó descansar a Leona Vicario, ni siquiera consumada la guerra y restituidos sus bienes. A Anastasio Bustamante le incomodó la militancia de los esposos y apostó cuatro generales a las afueras de su casona en la calle de Cocheras, hoy República de Brasil. Haciendo gala de su entereza, la heroína enfrentó por esto al comandante Felipe Codallos y al mismísimo presidente.

Leonora Vicario, "no solo fue la pri-

mera o una de las primeras periodistas de México, sino también fue una intelectual extraordinaria y una activista absoluta de sus creencias"

Cuando vamos a su numerología vemos que su alma vino a impulsarla como líder, teniendo como camino la expresión.

Su trabajo en el periódico El Ilustrador Americano fue donde los insurgentes observaron su trabajo y se pusieron en contacto con ella. Cuando la Guerra de Independencia estalló, Leona Vicario se unió al movimiento. Desde la Ciudad de México, Leona Vicario les daba información de lo que ocurría en la capital mexicana, además de ayudarles con algunos bienes para apoyar la causa libertaria.



**México es un país
abundante y cuenta
contigo.**



Mujeres Divinas reales

Colaboración de la Vero

La primer mujer mexicana en mirar las estrellas.

Silvia Linda Torres Castilleja (n. Distrito Federal, México; 1934),¹ conocida como Silvia Torres, es una astrónoma mexicana notable por haber sido la primera mujer que a nivel nacional obtuvo un doctorado en astronomía. En el 2015, fue designada presidenta de la Unión Astronómica Internacional. En el 2009, fungió como la coordinadora del Año de la Astronomía en México,² y dos años después, en el 2011, obtuvo el galardón L'Oréal Unesco por parte de la Organización de las Naciones Unidas en el rubro de «Mujeres de la ciencia».¹ Se la cataloga como una de las más reconocidas científicas mexicanas por sus investigaciones sobre la materia interestelar. Si tú conoces alguna

Se la considera como «pionera en México» en la utilización de satélites para llevar a cabo investigaciones, después de haber tenido experiencias académicas en el desaparecido Explorador Ultravioleta Internacional y en el telescopio espacial Hubble. Entre sus áreas de estudio, destacan tanto las nebulosas como las protonebulosas planetarias, las regiones HII galácticas y extragalácticas.

Si conoces una Mujer Divina Real, compárelo...



Nopalitos para festejar la Independencia

Por Boly

Por tratarse de la que es quizás la planta más identificada con lo mexicano, no debe faltar algún platillo que contenga nopales. Éstos se pueden rellenar, echar a la parrilla con carne asada, o cocer y picar para preparar una rica ensalada de nopales - u opta por una rica golosina típica elaborada con el jugoso fruto del nopal, el dulcísimo queso de tuna.

ENSALADA DE NOPALES

Nopales, crudos	500g
Cebolla 1 unidad grande	150g
Tomates maduros 2 unidad grande	364g
Cilantro hojas frescas	300g
Zumo de limón	40 ml
Sal	30g
Aguacate	200g
Queso fresco al gusto	



Elaboración

Lavar bien los nopales y las verduras.

Picar en bastones los nopales .

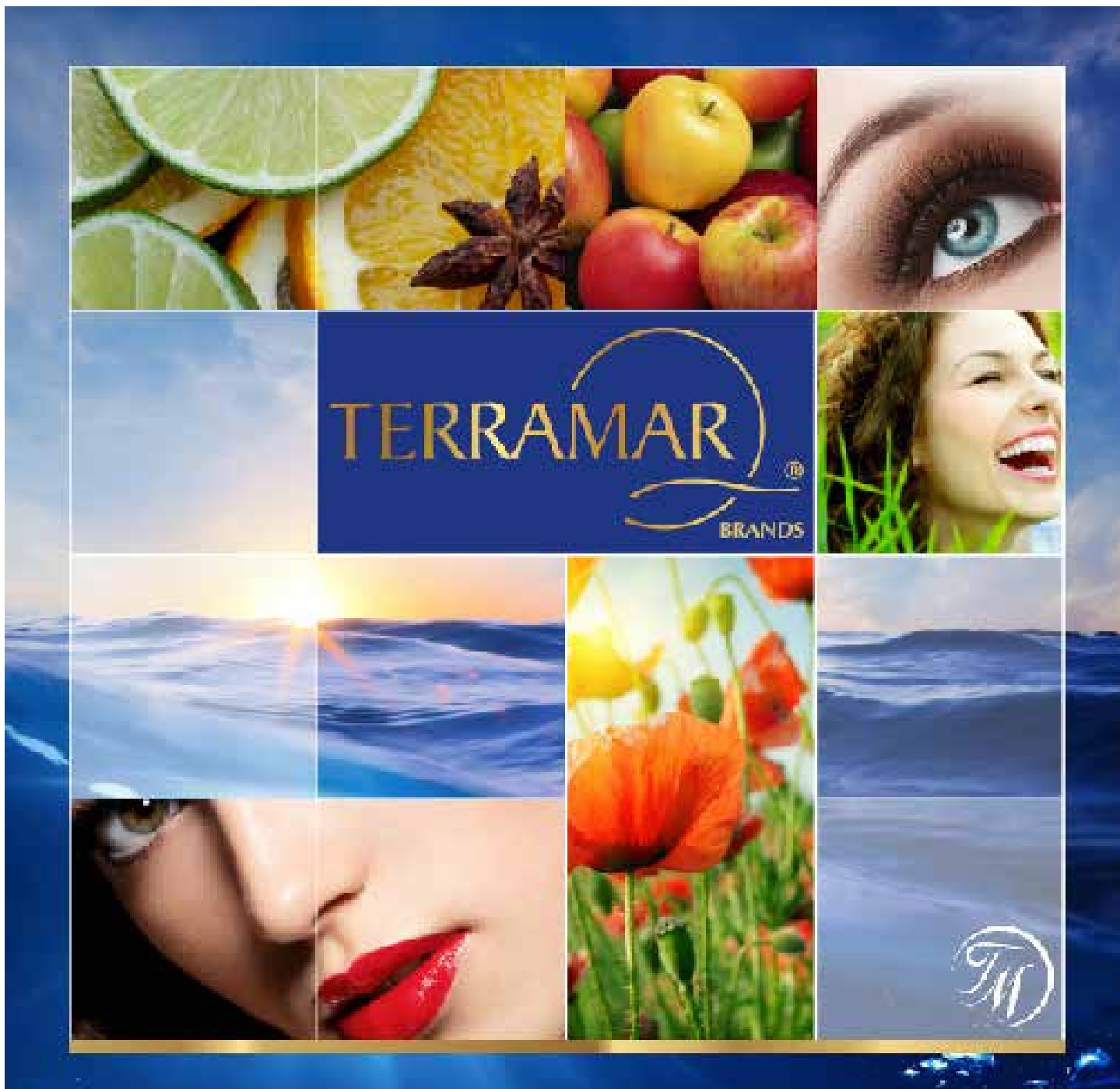
Cocer con un poco de agua y sal, escurrir bien cuando cambien de tono (si se quiere enjuagarlos con agua fría).

Cortar la cebolla, los tomates en cubos pequeños y el cilantro finamente, después le agregas los nopales cocidos.

Revolver todo y agregar el limón exprimido, la sal y el orégano.

Por ultimo, espolvorear el queso fresco previamente desmenuzado y decorar con rebanadas de aguacate.





Productos basados en los más novedosos ingredientes de belleza, así como extractos que se encuentran en los recursos naturales de la tierra y del mar, combinados con activos científicos y alta tecnología, así como texturas brillantes y una armonía de exclusivas fragancias originales.

**Sin compromiso enviamos nuestro catálogo a tu WhatsApp,
pídelo con Rosario Torres al WA 55 2690 0467.**

Ángel de la Independencia



El Monumento a la Independencia, popularmente conocido como el Ángel de la Independencia o simplemente el Ángel, es una de las estructuras más emblemáticas de la Ciudad de México. Con una altura de 45 metros, este grandioso monumento ha sido testigo de la vida y los cambios de la capital mexicana por más de 100 años, fascinando a sus ciudadanos y a visitantes por igual.

Oración por México

Por Lety Neri
WA: 55 4097 3497

ORACIÓN POR MÉXICO

Ven, Espíritu Santo, llena nuestros corazones con la llama de tu amor. Oh, Dios, que con la luz del Espíritu Santo iluminas los corazones de quienes te aman, concédenos que guiados por el mismo Espíritu, disfrutemos de lo que es recto y gocemos con tu consuelo celestial.

Ven, Espíritu Santo, por tu don de Sabiduría, concédenos la gracia de apreciar y estimar los bienes del cielo y muéstranos los medios para alcanzar un México en Sabiduría.

Ven, Espíritu Santo, por tu don de Entendimiento, ilumina nuestras mentes para tomar las decisiones que lleven a México a su esplendor.

Ven, Espíritu Santo, por tu don de Consejo, inclina nuestros corazones a actuar con rectitud y justicia para beneficio de nosotros mismos y de nuestros semejantes.

Ven, Espíritu Santo, por tu don de Fortaleza, fortalécenos con tu gracia contra los enemigos de nuestra alma, para que podamos obtener la corona de la victoria en nuestro ser y se refleje en luz para mi país.

Ven, Espíritu Santo, por tu don de Ciencia, enséñanos a vivir entre las cosas terrenas para así no perder las eternas. El equilibrio entre lo material y lo espiritual es exactamente lo que deseo para mi país.

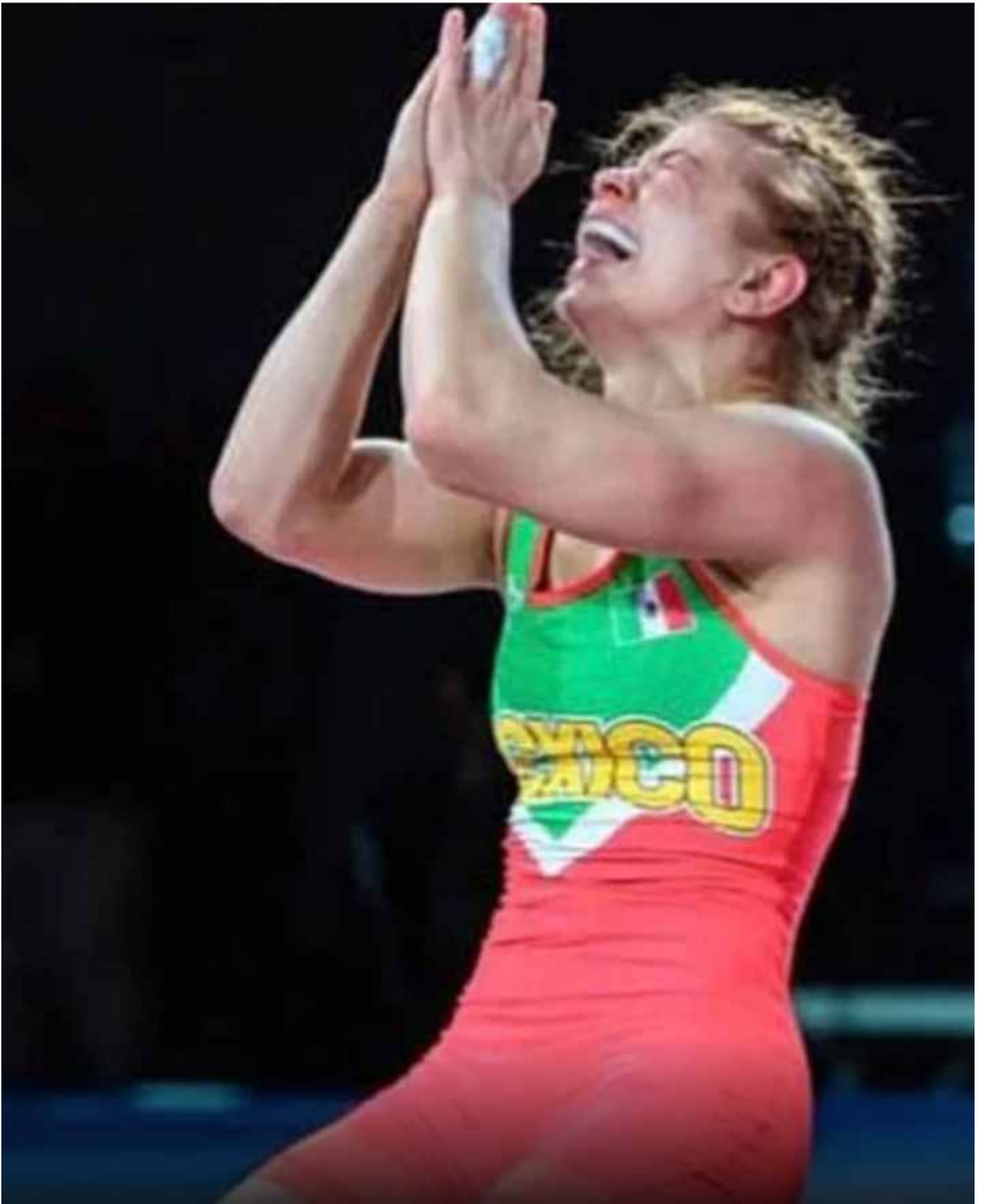
Ven, Espíritu Santo, por tu don de Piedad, inspíranos a vivir de una manera sobria, justa, y con compasión en esta vida, para seguir el camino hacia ti. Todos somos uno y México nos merece unidos.

Ven, Espíritu Santo, por tu don de aceptar nuestras decisiones, enséñanos a vivir de tu mano y eliminar de nuestra vida aquello que nos pueda alejar de ti.

Oh Dios, que has unido a los hombres por tu amor, concédenos fe en nuestros corazones y congruencia en nuestras acciones, que al responsabilizarnos de nuestra propia vida, llevemos gloria y bienestar, paz, luz, prosperidad, progreso a nuestro México.

Amén, así es, hecho está.





Cómo aliviar las heridas emocionales

Segunda Parte

Adriana Giannini

Licenciada en Comunicación, Conferencista Internacional.
Coach con Diseño en Liderazgo, a distancia y presencial.
WhatsApp: +54911 31555632

2. El miedo al rechazo

El miedo al rechazo es otra herida muy fuerte porque se desdobra en el propio auto rechazo. Auto rechazo a nuestras ideas, emociones y forma de ser.

La auto descalificación por haber sido rechazado por progenitores o tutores, se repite con los amigos de clase, compañeros de pareja o laborales.

La persona se desprecia a sí misma y proyecta ese desprecio que su entorno copia al pie de la letra. Y se lo devuelve, agrandando su herida.

Asumen el papel de víctima y les gusta ser halagados. Se auto boicotean en sus necesidades básicas y suelen tolerar demasiado.

Máscara: Huida

Al padecer de miedo al rechazo y no sentirse merecedor de cariño, huye de la gente y se aísla. Sufre en silencio ese rechazo ajeno y propio, y lo hace eterno, con su actitud.



Frase: "Ya no puedo más"

Clave para sanar:

La herida de rechazo y abandono son parecidas y tienen sanaciones similares. Se impone trabajar nuestros miedos profundos y esas situaciones sociales que generan fobia. Los ejercicios de la silla vacía donde podemos "sentar a nuestros miedos y hablar con ellos", llega a ser muy revelador.

Hay que dejar de huir, colocarse en la vida dispuesto a jugar. Soltar el "no lo merezco". Salir del aislamiento y empezar a disfrutar en compañía. Afirmar que sí puede hacerlo solo, estar solo, decidir solo. Arriesgarse a la vida, con sus pros y sus contras, como hacemos todos.



3. La humillación

Esta herida se genera cuando sentimos que los demás nos desaprueban y nos critican. Y se avergüenzan de nosotros. Es muy sencillo generar esta herida en nuestros hijos acusándolos de torpes cuando apenas están aprendiendo. Así como vociferar algún problema íntimo frente a los demás: la madre que muestra las sábanas a toda la familia cuando el niño sufre de enuresis.

Máscara: Masoquismo

Personas espirituales que se sienten indignas, observadas por el juicio divino y basan toda su vida, en el binomio culpa y castigo. Además, podemos haber aprendido a ser manipuladores y egoístas como un mecanismo de defensa, e incluso a humillar a los demás como protección.

Frase: "Necesito ser castigado, porque me comporté mal"

Clave para sanar:

Para cortar con el masoquismo hay que cortar los juegos de humillación. Retirarse de los sitios y personas que lo humillan y dejar de hacerlo con otros. Para lograr esta tarea, la autoestima y el auto respeto deben fortalecerse con afirmaciones positivas, grupos de apoyo terapéutico o actividades artísticas donde puedan expresarse libremente y no ser "juzgados"

Ayudar al prójimo para compensar la culpa que sienten. Aunque si le echan una mano a alguien, jamás mostrar que les deben agradecimiento o felicitaciones. Ayudar por el simple hecho de que eso los ayuda a sanarse.



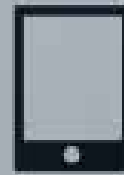


Debido a sus tonalidades y al detalle de su diseño, nuestra bandera ganó en el 2008 un reconocimiento como la más bonita del mundo. Mención que ha sido posible gracias a la evolución que ha tenido este lábaro patrio, que fue adoptado oficialmente en 1968, por el ex presidente Gustavo Díaz Ordaz.

BENEFICIOS BLUECONFERENCE

CONEXIÓN ILIMITADA

blueconference.net



BlueConference

Solución digital para llevar acabo de manera segura y con una excelente calidad sus reuniones virtuales

WP +52 55 6641 4401

PREGUNTA POR NUESTROS PLANES



Podolog'a Integral
El alma de tu pies

Servicio Preventivo
Uña enterrada o encarnada
Hongos
Pie de Atleta
Pie diabético

Cel. 55 7375 1362

Chicoloapan, Chimalhuacán, Texcoco
Servicio a Domicilio



**Regularización
y apoyo de tareas
Lecto-Escritura**

Niños con Discapacidad

Querétaro

WA 442 655 5972



**Jabones y Shampoo
100% orgánico**



Sandra Nery
WA 5524178595
Entregas en Chicoloapan y Texcoco



Si deseas comunicarte con nosotros, puedes mandar un whats al 5540973497 o al 5522174199. También puedes comunicarte, si deseas que tu negocio o tu artículo sea publicado en la revista.

Pide informes. Siempre recibirás una respuesta.
¡Gracias por unirse al equipo de las Mujeres Divinas!
¡Acá te vemos!

Lety y Gina



Más Divinas

