

# Más Divinas



**La fiesta  
del Elote**

**Lammas**

**Controla  
tu mente**

*Edición de Aniversario*

DOLORES DEL RÍO



**Paga tu Deuda Emocional**



## DIRECTORIO

Directora editorial  
Lety Neri

Editora en jefe  
Gina Cárdenas

Colaboradores  
en esta edición

Carmen Chong  
Gina Cárdenas  
Lety Neri  
Rosario Torres

Diseño  
ServiPrint

Editorial  
Todo está bien  
Todas las marcas y  
el contenido registrados

Edición de Aniversario



Controlando tu mente 5



Aceite del mes 8



Colaboración 9



Runa del mes 10



Papás que nunca crecen 11



Deudas Emocionales 15



Rito del Maíz 19



Dolores del Río 21



Lammas 25

## Editorial Agosto

Estamos muy contentas. ¡Es nuestro Aniversario! Cuando comenzó todo no creímos que llegaríamos hasta donde lo hemos hecho. Tenemos dos grupos de whats, seguimos en el programa Mujeres Divinas (que tiene bastantes, pero bastantes más años y queremos seguir cumpliendo) y sobre todo, estamos aprendiendo y gozando mucho junto con todas ustedes.

En este número te tenemos varios regalitos sorpresa para que trabajes la reconexión con la prosperidad y también con la autoestima. Tampoco te pierdas los artículos de Carmen, de Lety y mía. Estamos muy contentas de seguirte acompañando a través del programa Mujeres Divinas, de nuestras redes sociales y por supuesto, de este sueño manifestado en la revista Más Divinas.

Gracias por formar parte de esta bella historia de éxito. Nos encanta verte bien y cada vez más feliz, más próspera y más, más pero mucho más DIVINA.

¡Feliz aniversario compartido!

Gracias a todos nuestros colaboradores por su magia.

Lety y Gina



# Controlando tu mente

Por Carmen Chong



La mente es como un niño pequeño que debemos educar. Si consideramos nuestra edad, es el tiempo que ha usado nuestra mente para educarse, auxiliada por los procesos aprendidos en la escuela y las experiencias vividas, entre otros; por supuesto, cambiar las reglas no será fácil. Toda reeducación lleva tiempo y para lograr retomar el control en tus acciones son necesarias tu tenacidad y constancia.



Es muy importante tener el control de tu mente, debido a que esto ayuda a intensificar la fuerza de tus decretos. En ocasiones, cuando haces un decreto de abundancia, de alguna manera tu mente interfiere dejándose oír sutilmente: "¿estás segur@ de que lo mereces?; no pidas tanto, seguro que no llega". Incluso, puede haber ocasiones en que hasta se ríe de ti; por ello, hay que poner un freno de consciencia para controlar la mente.

Para iniciar este proceso, aquí te dejo un pequeño ejercicio que te puede ser de gran ayuda para empezar a reeducar tu mente.

## 6 Más Divinas

Para hacerlo es excelente contar con una grabadora de voz, pero también puedes usar unas hojas y lápiz.

Respira profundo y trata de poner tu mente en blanco, no pensar en nada. Como la mente es muuuuuy obediente (ajá, claro) empieza a grabar toda la información que llega a tu mente, o procede a anotarla en las hojas; hazlo así durante 15 o 30 minutos. Tienes que anotar TODO lo que pasa por tu mente: lista del súper, ese pantalón al que hay que repararle el dobladillo, la llamada que no has realizado, en fin, cualquier idea o pensamiento que te llegue.

Al finalizar revisa la grabación o tus notas y te darás cuenta de la enorme cantidad de basura mental que almacena ese "dictador" llamado mente que rige tu vida sin que te des cuenta.

Ahora, respira profundo, cierra los ojos y trata de concentrarte en tu respiración. Mantén la firme intención de no permitir que tu mente tome el control, ante cualquier idea o imagen que se presente, simplemente obsérvala, no te entretengas en ella y déjala pasar.

Hazlo durante cinco minutos y poco a poco ve incrementando el tiempo. Una vez alcanzado el propósito inicial de controlar tu mente, te será mucho más fácil atender los mensajes sutiles que recibes a través de tu campo energético o intuición. De igual manera, te será más fácil concentrar tu energía y atención en lo que decretas, al lograr visualizarlo de forma más nítida y sin interrupciones.

Esa sensación que puede llegar a ti para buscar la paz interna es el reflejo de que estás en el camino correcto. Ahora el siguiente paso es tratar de ser congruente entre lo que piensas, lo que dices y lo que haces.

No te des por vencid@, el tiempo que este "dictador" ha tenido el control de tu vida es igual a los años que tienes. Habrá ocasiones en las que se rebele y quiera asumir el mando nuevamente; tendrás conatos de insurrección por su parte, pero recuerda que Tú tienes el poder absoluto sobre tu mente y por lo tanto, el control de tu vida.

La paz interior se logra cuando se educa la mente.

Bendiciones,

Carmen Chong

Consultas  55 2083 3029



**Más Divinas 7**

# Aceite esencial del Mes

Publireportaje



## Mandarina

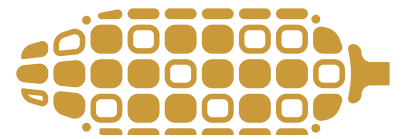
Usos y aplicaciones del Aceite esencial de Mandarina Este aceite sirve para un gran número de usos diferentes. Las formas de aplicación más comunes es por inhalación, donde usaremos nuestro difusor de aromaterapia. También se usa por vía tópica, diluyéndose previamente en otro aceite base.

### Aplicaciones más comunes :

Desinfectar heridas: aplicaremos 2 gotas de aceite de mandarina con aceite de argán sobre las heridas, esto ayudará a desinfectarlas y mejorar la cicatrización.

Calma el dolor de cuello y espalda: realiza un pequeño masaje en la zona dolorida. Mezcla 4 gotas de este aceite en aceite de almendras.

Aromatiza el ambiente: relájate respirando un aroma agradable y quita los malos olores. Aplicaremos 5 gotas en nuestro difusor.



En la tienda de Todo Está Bien puedes solicitar los aceites esenciales DoTerra que necesites.  
Haz tus pedidos





# Colaboración **MÁS DIVINA**

Hoy te presentamos la colaboración de Rosario Torres



Hoy no puedo juntar  
mi mano con la tuya  
pero junto las mías para  
**Orar por ti**

Hoy no puedo con mis labios  
tocar tu mejilla,  
pero puedo juntarlos para  
**Orar por ti**

Hoy no puedo con mis pies  
llegar hasta tu casa,  
pero doblo mis rodillas para  
**Orar por ti**

Hoy no puedo sentarme contigo  
a tomarnos un café,  
pero al tomar el mío no dejo de  
**Orar por ti**

Pero pronto podremos  
hacer todo lo que ahora no  
podemos, hoy te digo a ti  
que eres especial para mi.  
Y que no dejaré de  
**Orar por ti.**

Anónimo

Oremos por todas las personas que se  
están esforzando por recuperar su salud.



# Runa de **Agosto** Nauthiz

La runa del mes de agosto. Nos habla de que, aun cuando el mar se muestre turbulento, la paciencia y una buena dosis de confianza nos llevará a buen puerto. Usa esta runa para los momentos de desesperación. Puedes ponerla en una veladora o en un jabón y bañarte con él.




El amor tiene cien finales felices

LEONORA SPEYER  
POETA ESTADOUNIDENSE 1872-1956  
Ganadora de un Pulitzer como poeta



En la tienda de Todo Está Bien  
disponemos de las runas de  
madera de **Gina Cárdenas**

10 **Más Divinas**

Haz tus pedidos  
 55 4097 3497

En ocasiones, no advertimos de dónde vienen nuestros miedos y se los atribuimos a lo externo. En ocasiones es eficaz reconocer que el miedo es un enemigo que acecha desde dentro...

## Sopita de miedo...

### Cuento psicomágico

Gina Cárdenas

Sacerdotisa de la Antigua Tradición  
y Acompañante en Medicina Transgeneracional

WA 5522174199



Para comer, su mamá le servía todos los días una sopa de miedo. Ella debía comérsela sin chistar, porque su madre lloraba o se enojaba si no se la comía. Por tradición, la sopa de miedo era el platillo favorito. Su madre y su abuela habían comido a su vez, todos los días, la propia sopa de miedo en la mesa de la infancia.

Cuando mayor, ella misma se procuraba su sopa de miedo. La comía por las mañanas en las noticias de antes de salir de casa, la almorzaba al mediodía en lo que leía en internet. La degustaba como postre con lo que compartía en sus redes sociales y en lo que compartía con sus amigos. Y por las noches, les preparaba a su esposo y a sus hijos la sopa de miedo para la cena.

Al otro día, en la comida, aderezaba sus ensaladas con un poco de noticias fake, de las que también cuentan entre su ingrediente principal al miedo.

Le encantaba, por supuesto, el agua fresca de "amarillismo". El fruto más exótico de los medios. Entre más miedo, mejor el banquete.

Buscaba los programas que mejor nutrieran su miedo, las series... Toda una gourmet del miedo y gran conocedora. Sabía dónde encontrar las noticias, los chismes



más escalofrantes, y gozaba poder llevarlos en tupper para sus compañeros del trabajo. Solían degustarlos con galletitas.

Cuando la pilló el cambio de vida y hubo que confinarse, en su alacena ya había la suficiente cantidad de sopa de miedo como para alimentar a un ejército.

En casa, y con la posibilidad de seguir acrecentando su alacena, no escatimó.

Todos los días el mucho tiempo se le hizo corto preparando los más diversos platillos con su alimento principal: El miedo. Y por supuesto, sus amigos y familiares contribuían con lo que sabían le encantaba degustar.

Pasados los meses había aumentado muchos kilos gracias a su temerosa alimentación. Era tal su glotonería que se quedó paralizada. El exceso de miedo hizo estragos en su cuerpo y no podía moverse, ni respirar libremente, ni pensar en otra cosa que no fuera el miedo...

Postrada en su cama sólo acertaba a decir: "Otra sopita de miedo, por favor...".

¡Gracias por sanar! ;  
Si sana uno, sanamos todos!

#GinaCárdenas  
#SiSanaUnoSanamosTodos  
#SaliendoDeLaCrisálida





# De deudas emocionales y otras limitaciones para tu abundancia, prosperidad y salud...

¿Estás pagando un precio muy alto por deberle (no sólo dinero, también cuenta lo que has recibido de otras formas y que no encuentras cómo retribuir) a tu familia o a tus ancestros? ¿No te permites ser tú misma y desplegar todas tus capacidades? Sigue leyendo...

Había una vez una princesa que, desde antes de su nacimiento, cuando recibió el kit de palabras con las que contaría para expresar sus emociones, sentimientos, necesidades y deseos, olvidó revisar si estaban todas las palabras que necesitaba para ser feliz. Olvidó revisar si el duende encargado de preparar el kit puso la palabra "No".

Encontró el "wey", el "chale", el "te amo", pero ni siquiera fue capaz de echar de menos el "no", porque no le dio la importancia requerida. "Ese duende es un distraído", pensaría años después.



Ya desde que nació, sus padres se encargaron de hacerle notar lo mucho que les debía: "Gracias a nosotros eres una princesa. Pórtate como tal. Encárgate de tus hermanos". "Cuando tú naciste, nos arruinaste la vida. Espero que sepas portarte a la altura". Eso hizo que la princesa tuviera un constante miedo a lastimar a sus padres. Buscó la perfección en sus actos y se sentía constantemente culpable.

Quería que la amaran a través del esfuerzo. Por supuesto, mientras esto ocurría, ni siquiera se había dado cuenta de que faltaba el "no" en su kit de palabras. No se hubiera atrevido a usarlo porque, en su creencia, tenía que decir siempre que sí para lograr la aprobación de sus padres primero y de los otros después. El "tener que" era una carga demasiado fuerte, pero nunca demasiado fuerte para quien cree que debe trabajar mucho para lograr el amor de quienes le rodean.

La deuda emocional que tenía con sus padres la alejaba de la paz y la abundancia y la acercaba todos los días al estrés a través del "nunca hago lo suficiente: jamás seré suficiente". Así, aun cuando recibía muchos regalos a lo largo de su vida, los saboteara. Incluyendo el amor, el dinero y la salud.

Por más cosas buenas que le llegaban, ella hacía lo necesario para que se fueran de su vida. ¿Cómo merecer cosas buenas si, según ella, había destruido la vida de sus padres con su llegada? ¿Cómo hacer para poder decir no cuando quería decir no y decir sí a las cosas lindas a las que realmente tenía derecho? Así transcurrió su vida hasta que, cuando estaba a punto de cumplir años, un hada madrina llegó a su vida...










## El hada madrina llegó a tu vida.

Imprime esta parte de la revista, recorta tu cheque y llénalo traduciendo en pesos aquello que crees que le debes a quien le debes. Puede ser tu familia, tus ancestros, tu pareja o la persona con la que te sientes en deuda emocional. Cuando hayas llenado el cheque, entrégaselo simbólicamente. Puedes quemarlo y lanzar las cenizas al viento. También puedes mandarlo por correo.

Mientras tomas acción, puedes decir: "Querido(a)\_\_\_\_\_, muchas gracias, pero la deuda terminó. Hoy lo hago diferente". ¿Estás lista para liberarte?

	FECHA _____		
PAGAR A LA ORDEN DE: _____	\$ <input type="text"/>		
_____	DÓLARES  SEGURO UNIVERSAL INCLUIDO		
 BANCO UNIVERSAL DE MUJERES DIVINAS	 FIRMAS AUTORIZADAS		
NBM <	91688	819 419 714	318 798

# Primera Cosecha

RITUAL DE RIQUEZA Y CO-CREACIÓN

Impartido por

*Lety Meri*

Terapeuta Holística



**SÁBADO**  
Agosto 8  
8:00 PM

APARTA TU LUGAR



**55 4097 3497**

# Rito Prehispánico del Maíz.

Para los nahuas del estado de Veracruz, el ciclo agrícola y el maíz representan una metáfora de la vida humana

Cuando la temporada de lluvias culmina y las milpas comienzan a dar elotes, los nahuas de la Huasteca veracruzana realizan una ofrenda al maíz nuevo, esta festividad es presidida por dos curanderos que, entre rezos, música y baile, agradecen a las divinidades por haberles otorgado el alimento vital, y a su vez imploran por abundancia y buena ventura para su comunidad.

Este ritual, que se realiza año con año desde tiempos prehispánicos, muestra la estrecha relación entre la cultura nahua y el maíz, en la cual el ciclo agrícola y la planta misma representan una metáfora de la vida humana, en la que el maíz nuevo es visto como un niño que acaba de nacer.

Los nahuas del estado de Veracruz habitan en 14 municipios de la región norte de la Huasteca, 20 de la región centro Orizaba-Córdoba, y en cinco localidades de la región sur, en el Istmo-Coatzacoalcos. Para estas localidades el grano es un vehículo de interacción entre los humanos y sus divinidades.

De tal manera que con una ceremonia simbólica, estos grupos indígenas dan la bienvenida a una planta que dejó de ser sólo sustento, para convertirse en “la propia carne y los huesos” de los pueblos originarios de México, quienes celebran la llegada del maíz naciente.

De acuerdo con Lita Gaspar, curandera de la comunidad Llano Enmedio, en el municipio de Ixhuatlán, y una de las responsables de que este ritual siga vigente, “el maíz es nuestra carne y nuestra sangre, sin él no tenemos fuerza, además lo consideramos un elemento que brida sabiduría y alegría”.



“Una vez que la tierra queda ‘preñada’ y nace el maíz, un grupo de campesinos acude a la milpa muy temprano para recoger la primera cosecha, que se encarga de escoger las mejores mazorcas para utilizarlas en el ritual y repartirlas entre la gente”, comentó la curandera nahua.

Posteriormente, los macehuales (gente del pueblo) llevan a costas hasta 50 kilos de elotes que trasladan en canastas, los cuales colocan en un altar a manera de ofrenda, en este lugar el maíz nuevo es limpiado y se llena de flores. Luego de danzar al son de la música y agradecer por el alimento vital, las mazorcas se cortan para preparar tamales y otros alimentos.

En esta festividad, la comunidad coloca un altar —que de acuerdo con la cosmovisión nahua representa la entrada al mundo divino— donde se disponen imágenes religiosas, alimentos y veladoras, además de adornos de palma y cadenas de flores de cempasúchil, esta última ligada a la fertilidad.

Durante el ritual se viste a algunos maíces como si se tratara de personas, mediante atavíos con paliacates y listones de colores, así como aretes, collares, flores y velas.





**Dolores del Río**

Dolores Asúnsolo López Negrete nacida en Victoria de Durango, el 3 de agosto de 1904 y murió en Newport Beach, California, 11 de abril de 1983, conocida profesionalmente como **Dolores del Río**, fue una actriz de cine, teatro y televisión mexicana.

Dolores fue la primera estrella femenina latinoamericana en triunfar en Hollywood, con una destacada carrera en el cine estadounidense en los años 1920 y 1930.

Es considerada también como una de las figuras femeninas más importantes de la Época de Oro del Cine Mexicano en los años 1940 y 1950. Fue reconocida como uno de los rostros más bellos que aparecieron en la industria fílmica de la época.

Su larga y versátil carrera se prolongó por más de cincuenta años y abarcó cine mudo, cine sonoro, teatro, televisión y radio.

Después de ser descubierta en México, Dolores comenzó su carrera cinematográfica en 1925 en Hollywood. Durante su etapa en el Cine mudo estadounidense, Dolores llegó a ser considerada la versión

femenina de Rodolfo Valentino, una latín lover femenina<sup>3</sup> y estelarizó una serie de películas exitosas. Tras la aparición del Cine sonoro, la actriz prosiguió su carrera en la industria fílmica estadounidense y participó en numerosas películas románticas, dramáticas y musicales.

Cuando su carrera en Hollywood comenzó a declinar a principios de los años 1940, Dolores decidió regresar a México e incorporarse a la industria fílmica de su país natal, que en ese momento estaba en su apogeo convirtiéndose en una de nuestras divas.

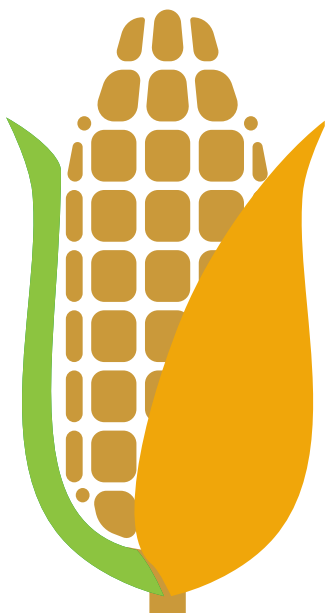
La información que podemos descubrir en su nombre artístico nos llevan a entender su vida.

Tiene un número personal 7 "que la hace ser una persona perfeccionista, con un gran sentido para profundizar, percibir y analizar a fondo su carrera.

La vibración de este nombre da una gran capacidad para la selección, investigación, para detectar detalles muchas veces inadvertidos para los demás. Poseía una gran intuición y su destino muchas veces le colocó en situaciones en las que tendría que involucrarse profundamente indagando y estudiando, hasta tener la certeza y entonces poder dar una opinión públicamente.

Su alma 1, nos habla de un alma bastante inquieta, que vino a trabajar por su independencia e individualidad así como a construir su propia firma en el mundo. En esta vida le tocó aprender a hacer las cosas por sí misma, a no depender de nadie y a buscar su propia forma de hacer las cosas con un impulso creativo y original.

Su número de expresión 6 la llevó en la última etapa de su vida a cuidar de niños y actores en diferentes causas, así mostrando su la parte de su carácter protector y responsable, viviendo con amor, entrega, sentido hogareño, servicio y productividad.







# La Fiesta de Lammas

Lammas, también conocido como Lughnasadh, se celebra la noche del 31 de Julio al 1 de agosto. Es la celebración y bienvenida de la primera cosecha de granos.

En este momento damos gracias y honramos a la madre tierra por presentarnos lo que hemos pedido y trabajado desde el solsticio de verano.

La primera cosecha del año ha madurado y está lista. Esto significa, por supuesto, tiempo para el primer festival de la cosecha del año. ¿Y a quién no le gusta un buen festival de la cosecha?

Este día es aún más significativo, ya que también es el punto medio de la época cálida del año. El punto medio entre Beltane y Samhain.

## LA HISTORIA DE LAMMAS

Como te contaba, Lammas es tradicionalmente la celebración de la primera cosecha de granos. Pero también para honrar al dios celta del sol, Lugh. Lugh es el dios del que proviene el nombre de Lughnasadh

Dependiendo de tu propio camino espiritual, ¡puedes elegir celebrar uno u otro, o ambos!

1 de agosto de st era el día en que se cortaron las primeras poleas de grano. El grano fue de gran importancia en muchas civilizaciones por, bueno, milenios jajaja. Los cultivos de granos fueron absolutamente cruciales para la supervivencia de nuestros antepasados. Al celebrar Lammas, a su vez, también los honramos a ellos y a sus legados.

Lugh puede tener algo que ver con esto, ya que tiene muchas habilidades, incluidas las artes.

El dios celta, Lugh, era conocido como el dios de muchas habilidades. También es conocido como el patrón de los bardos y músicos.

Fue honrado y celebrado por varias sociedades en las Islas Británicas y Europa a lo largo de la historia.

Esta época del año ha sido durante mucho tiempo tradicional para festivales, mercados artesanales y ferias.





# CIRCULO DE ABUNDANCIA 2020

AGOSTO, 8vo MES DEL AÑO, NUMERO MAGICO RELACIONADO CON EL EQUILIBRIO EN LA VIDA DEL SER HUMANO, QUE ABARCA EL ASPECTO MATERIAL (SALUD, ABUNDANCIA, ÉXITO, AMOR, POSESIONES Y SALUD) Y EL ASPECTO ESPIRITUAL (KARMA, DHARMA, CRECIMIENTO, EVOLUCIÓN, COMPASION Y EMPATÍA) EQUILIBRANDO AMBOS ASPECTOS ES POSIBLE CONECTAR CON TU PODER CREATIVO Y OBTENER LO QUE DESEAS MANIFESTAR EN TU VIDA.

Tres fechas disponibles: 8, 17 y 26 de Agosto. No te lo pierdas, reserva tu lugar para el día que desees participar.

Reserva tu lugar.

WhatsApp 552083 3029

Facebook Misticismo Oriental

IMPARTIDO POR



CARMEN CHONG

CONSULTORA ESPECIALIZADA  
EN TRADICIONES ORIENTALES

# Ceremonias Holísticas



Handfasting (boda celta)  
Blessing way (baby shower holístico)  
Despedida de solteros holística



MR

GINA CÁRDENAS

¡Gracias por sanar!

¡Por cada uno, sanamos todos!




+52 1 55 2217 4199



Gina Cárdenas



Ángeles  
Llamadores  
Bendiciones  
Protecciones  
Joyería Angelical  
Oleos Sagrados  
Cirios Sagrados  
Elíxires alquímicos  
Rituales  
Ceremonias  
Registros Angélicos  
Estudios Numerológicos  
Consultas y Oráculo  
Terapias de Sanación  
Cursos, Talleres y Seminarios

 **Todo Está Bien**

**Tel. 5519 2018**

tienda@todoestabien.com.mx

Segovia 96-1, Col. Álamos

todoestabien.com.mx





Si deseas comunicarte con nosotros, puedes mandar un whats al 5540973497 o al 5522174199. También puedes comunicarte, si deseas que tu negocio o tu artículo sea publicado en la revista.

Pide informes. Siempre recibirás una respuesta.  
¡Gracias por unirse al equipo de las Mujeres Divinas!  
¡Acá te vemos!

Lety y Gina



**Más Divinas<sup>29</sup>**



# Más Divinas

