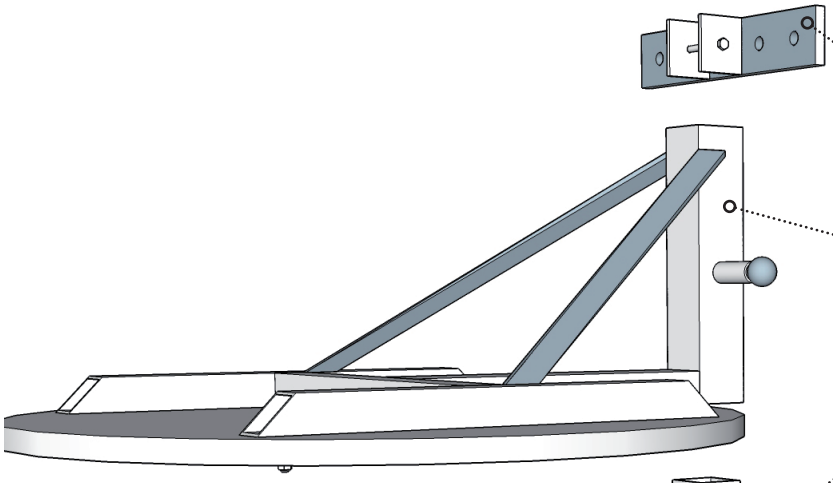
Boxerské plato
Návod k sestavení



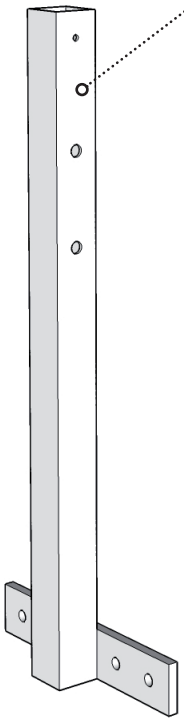
Seznam dí

Díl 1 Hourní část k připevnění ke zdi.

Díl 2 Plato. Obsahuje šrouby k upevnění konstrukce a pojistku.

Díl 3 Spodní část k připevnění ke zdi.

Poznámka: Vruty k upevnění do zdi nejsou součástí balení.

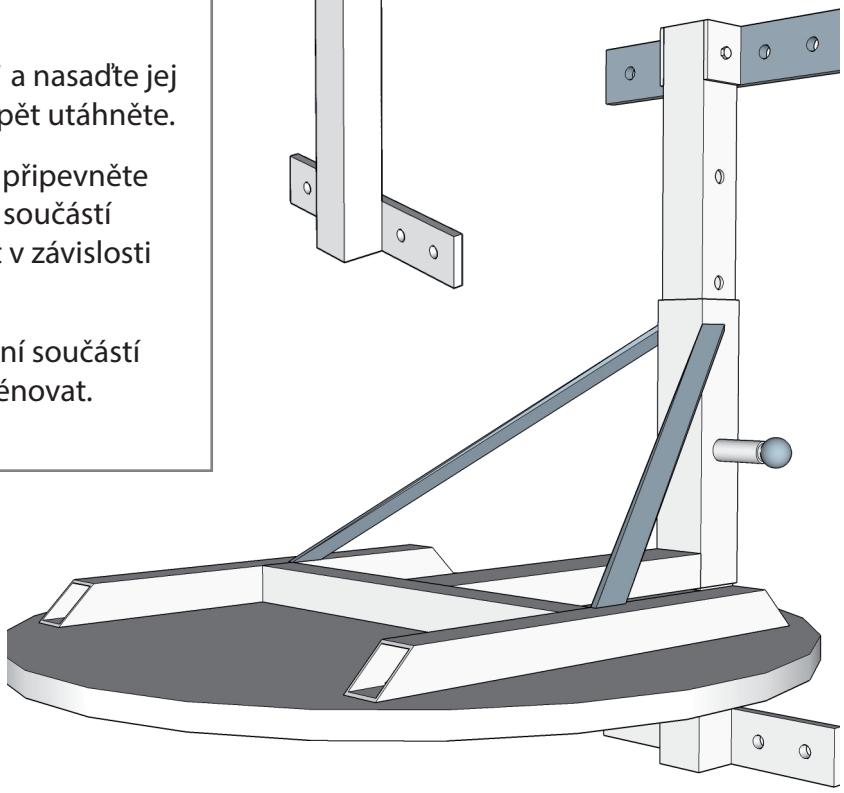


Návod k sestavení

Povolte 4 šrouby na krku *Dílu 2* tak, aby bylo možné do něj vsunout *Díl 3*. Povolte pojistný kolík, nastavte požadovanou výšku a kolík opět zajistěte.

Nyní utáhněte 4 šrouby na krku *Dílu 2*.

Odendejte šroub z *Dílu 1* a nasaďte jej na konec *Dílu 3*. Šroub opět utáhněte.

Pomocí vhodných vrutů připevněte ke zdi. Tyto vruty nejsou součástí balení a musíte je vybrat v závislosti na podkladu.

Nyní nasaďte hrušku (není součástí balení) a můžete začít trénovat.