




NOS AMIES LES BÊTES

Le règne animal recèle de véritables trésors pour la peau. Etude de cas.

**Gelée royale, propolis
et miel délectent la peau de leurs
bienfaits. Mille et une raisons
de plus de s'impliquer dans la
protection des abeilles.**

Maquillage et peintures
sur corps et visages Topolino chez Agence
by Calliste assisté de Benoît Claverie.
Coiffure Vincent de Moro chez Agence Airport.
Model Lisa G chez Karin Models Agency.





Bave d'escargots, huile de crocodile, venin de serpent... Certains actifs cosmétiques attisent la curiosité. Peut-être parce qu'ils sont auréolés de légendes, de mystère, mais surtout parce qu'ils possèdent de véritables vertus pour la peau. Nous avons voulu en savoir plus.

L'HUILE DE CROCODILE MULTIFONCTION

Ses pouvoirs : Riche en acides gras poly insaturés oméga 6, 3 et 9 et issue des tissus gras de l'animal, elle a des propriétés hydratantes, nourrissantes et rajeunissantes. Très proche du profil du sébum humain, elle est en prime anti-inflammatoire et anti-bactérienne. Rien d'étonnant quand on sait que cet animal a survécu aux dinosaures et que son système immunitaire hors norme lui confère une capacité d'adaptation rare. Une seule marque pour l'instant utilise son huile dans des cosmétiques via des crocodiles du Nil élevés en Afrique du Sud (et destinés à la maroquinerie) dans des fermes spécialisées, très contrôlées par le gouvernement. « La médecine locale utilise depuis longtemps l'huile de crocodile pour soigner 120 maladies de peau, explique Henri Mertz, fondateur de Nilessences. Mais nous devons être très vigilant sur le sourcing pour éviter le braconnage ».

Où la trouver : Chez Nilessences qui lance ce mois-ci deux soins visage, un lait corps, une crème mains et un baume à lèvres. Notre chouchou : le *Sérum Rajeunissant*, 210 €, nilessences.com.





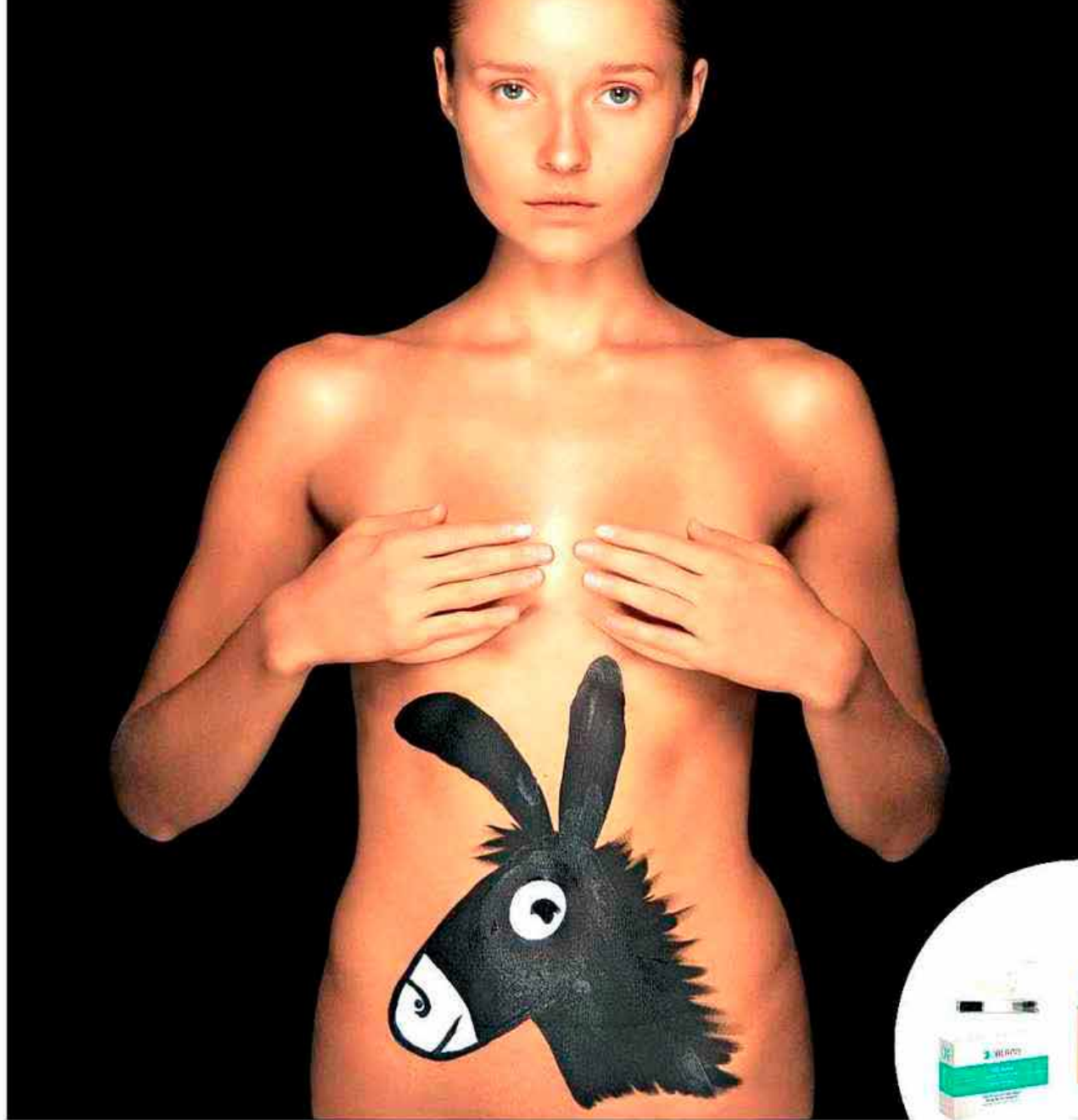
LA BAVE D'ESCARGOT RÉGÉNÉRANTE

Ses pouvoirs : Gorgée d'allantoïne, de vitamines A, C, E, d'acide glycolique et de peptides antimicrobiens, elle adoucit l'épiderme et relance la synthèse des fibres de collagène et d'élastine. Biodisponible, ses bienfaits sont assimilés par la peau sans problème.

Présent sur terre depuis 540 millions d'années, l'escargot est un animal qui a su s'adapter à tous les changements, tous les climats. On comprend mieux que sa bave soit aussi régénérante ! Pour info, il en existe aujourd'hui près de 100 000 espèces dans le monde. Chez Mlle Agathe, premier fabricant de cosmétiques bio contenant ce précieux liquide visqueux, on récolte la bave à la main juste après la ponte, car c'est à ce moment que le mucus est le plus riche en protéines. Et pas question de stresser les gastéropodes, ils rentreraient dans leur coquille et la récolte serait de moins bonne qualité.

Où la trouver : *Crème Riche visage*, Mlle Agathe, 40 €, mlle-agathe.fr ; *Brume Helicine*, 30,99 €, m6boutique.fr ; *Sérum Bio*, Royer, 42,50 €, topgreenbeauty.com ; *Snail Bee High Content Skin Toner*, Benton, 23,99 €, sur amazon.fr ; *Sérum Visage*, PB cosmetic, 21,90 €, pbcosmetics.fr.

Des cosmétiques à utiliser les yeux fermés pour rajeunir, adoucir, régénérer, nourrir notre épiderme. Comment résister à autant de promesses ?



LA GELÉE ROYALE D'ABEILLE MULTIFONCTIONS

Ses pouvoirs : Aussi efficace que la vitamine C, elle regorge d'éléments nutritifs et de vitamines qui boostent le renouvellement cellulaire en protégeant les mitochondries (moteurs de la peau). Avec un pouvoir exfoliant idéal pour gommer la grise mine, elle donne un véritable coup de fouet à l'épiderme. On oublie souvent que les abeilles ne produisent pas que du miel ; la gelée royale est en fait une substance secrétée par les abeilles nourricières pour alimenter les larves mais aussi la reine tout au long de sa vie.

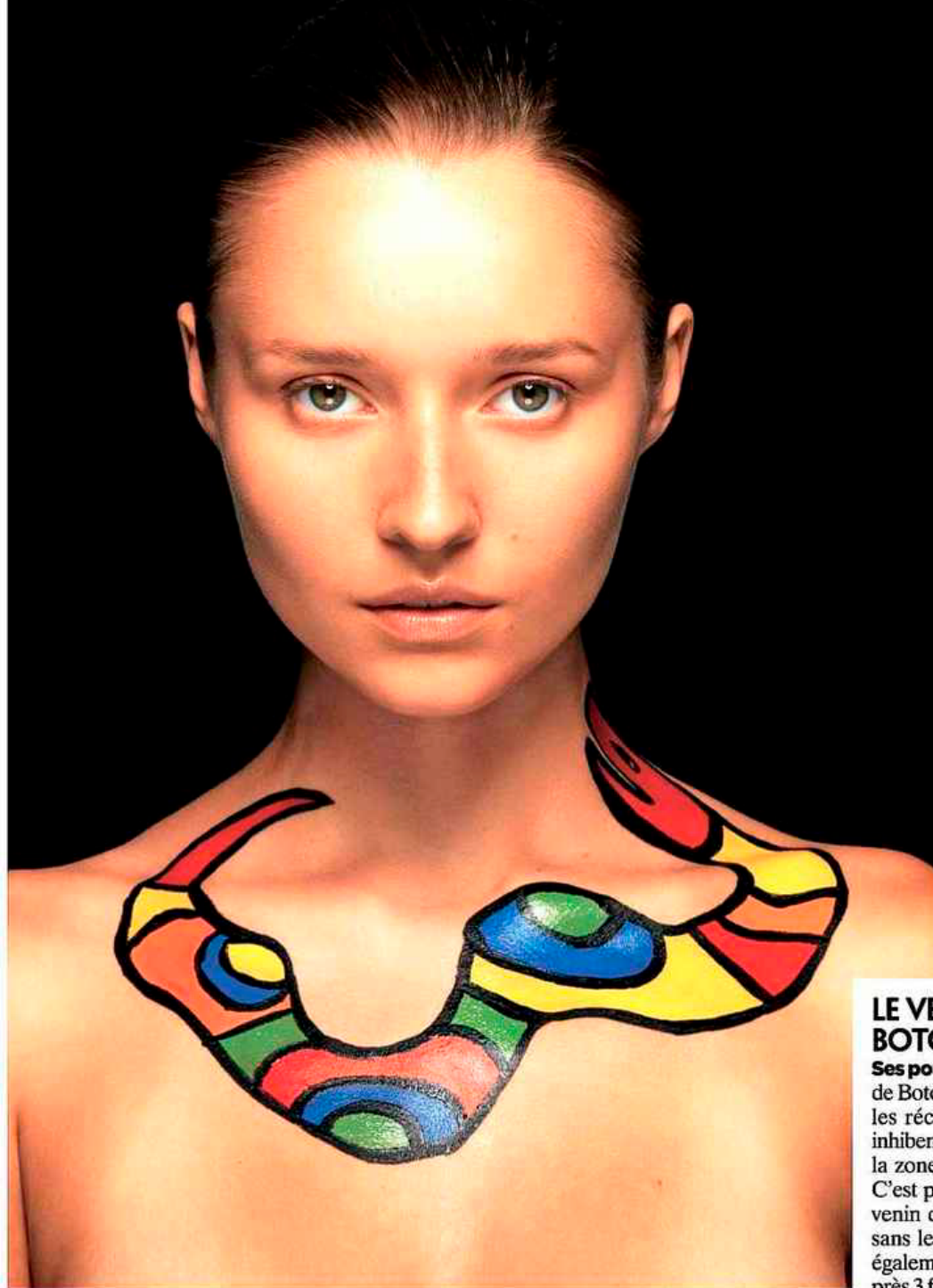
Où la trouver : *Double R Renew & Repair Sérum Abeille Royale*, Guerlain, 127 €* ; *Soin Anti-Age Jour Bio*, Apicia, 36€, apicia.fr ; *Crème Vitale à la Gelée Royale*, Institut Esthederm, 71,90 €, esthederm.com ; *Masque Visage Secret de Reine*, Abellie, 15,90 €, famillemary.fr ; *Crème de jour Elixir Royal*, Fleurance Nature, 29,90 €, magasins bio ou fleurancenature.fr.



LE LAIT D'ÂNESSE NOURRISSANT

Ses pouvoirs : Gorgé d'acides gras essentiels, de vitamines, d'oligo-éléments et d'anti-oxydants, il est prisé pour ses vertus nourrissantes, hydratantes et régénérantes. Issu de la traite de l'animal, il n'est pas modifié, le top étant de l'intégrer frais dans les formules. A privilégier : les petits producteurs qui adaptent leurs quantités de lait à la production de l'animal et non l'inverse, il n'y a donc ni stress ni stimulation excessive.

Où le trouver : *Crème de Douche Lait d'ânesse Natessance*, Léa Nature, 7 €* , léanature.com ; *Savon Doux, Bio Naia*, 1,30 € *** ; *Crème Veloutée, Les Anes d'Autan*, 26,30 €, lesanesdautan.com ; *Ishin' Crème Prestigieuse Bio*, Perlanesse, 149 €, perlanesse.fr ; *Savon Victoire, Dialane*, 16,90 €**.



LA PERLE

Non, elle ne pousse pas toute seule ! Pour lui donner naissance, on introduit un corps étranger dans une huître qui, pour se défendre, va fabriquer de la nacre.

Pour la cosmétique, on récolte les perles non valorisées pour la bijouterie, c'est-à-dire présentant des défauts. Riche en minéraux, calcium et oligo-éléments, cette nacre (ensuite réduite en poudre) possède un fort pouvoir régénérant. Il ne reste plus qu'à « forcer ensuite la concentration dans les sérums pour obtenir un résultat optimal », explique Laure Buisserau, directrice recherche et développement Dr Arnaud.

Où la trouver : *Elixir Contours Yeux Perle et Caviar*, Arnaud, 27,80 €, arnaud-institut.com ; *Life Pearl Cellular*, Helena Rubinstein, 50 ml, 420 €, helenarubinsteelin.com.

LE VENIN DE SERPENT BOTOX LIKE

Ses pouvoirs : Il se comporte comme un shoot de Botox. La protéine du venin s'accroche sur les récepteurs des cellules musculaires et inhibent leurs contractions. Ce qui « paralyse » la zone. D'où la dangerosité du vrai venin. C'est pour cela que les marques utilisent du venin de synthèse qui apporte ses bienfaits sans les méfaits ! Autre atout : il améliore également la production de collagène, à peu près 3 fois plus que les autres actifs dédiés. La marque Garancia en a fait son actif phare et a concentré ses recherches sur lui, découvrant ainsi ses multiples propriétés.

Où le trouver : *Mystérieux Repulpant*, Garancia, 58,50 €** ; *Sérum Effet Lifting Active Snake*, Armonia, 34 €** ; *Crème de nuit Venin de Serpent*, Lemaire Cosmétique, 193 € chez Nocibe. ◆

LE CAVIAR ANTI-ÂGE

Ses pouvoirs : Avec 30 % de protéines, 15% de lipides – dont des acides gras essentiels comme les omégas 3 et 6 – il redensifie les volumes du visage, favorise la formation de collagène et de céramides et booste la production d'acide hyaluronique. Par voie topique, il peut donc être consommé sans modération ! Chez La Prairie – dont la ligne ultraluxe Caviar fête cette année ses 30 ans – on utilise le caviar sous trois formes : en extrait, de façon classique ; en absolu obtenu par centrifugation et en eau. Celle-ci est d'ailleurs obtenue « grâce à un processus d'hydrodistillation qui permet de récupérer les molécules volatiles », explique



le Dr Hill, *Directive Strategic Innovation & Science* chez La Prairie, et ainsi, de conserver tous les bienfaits des petits œufs d'esturgeon. **Où le trouver :** *Crème Luxe Skin Caviar*; *Caviar Premier*, La Prairie, 423,15 €* ; *Sérum Eclat Or et Caviar*, Thermes Marins de Saint-Malo, 30 ml, 54 €, thalassotherapie.com.

