

Plantes "détente"

POUR ENDORMIR SON STRESS

Peut-être vous intéressez-vous déjà au pouvoir des pierres, à travers la lithothérapie ?

Les élixirs sont fabriqués selon les méthodes ancestrales de Sainte Hildegarde de Bingen. Le cristal de roche est idéal pour l'énergie et la clarté mentale.

Élixirs cristaux, cristal de roche, Biofloral, 9 €



Des bourgeons au service de votre santé, voilà le principe de la gemmothérapie utilisée dans ce soin qui procure détente et relaxation. Idéal pour être connectée à son être et convoquer son intuition.

"Noctigem Spray", Sommeil, Herbalgem, 22,60 € les 15 ml

Des compléments alimentaires très originaux à base de bave d'escargot, élevés dans des conditions exemplaires de respect de l'animal, associée à un mélange de bourgeons et de fleurs relaxantes.

"Hélix Stress", complément alimentaire à la bave d'escargot, Agathe Nature, 30 €



Venue de Sibérie et utilisée en médecine chinoise depuis des millénaires, l'éleuthérocoque contribue à la circulation du sang, donc à une bonne oxygénation du cerveau. Ses propriétés immunostimulantes en font une alliée idéale pour booster la fatigue intellectuelle.

Éleuthérocoque, D.Plantes, 17,15 € les 200 gélules



Pour aider notre corps à se détendre, les plantes peuvent être d'un grand secours. La valériane (*Valeriana officinalis*) permet de faire face avec sérénité au stress de la vie quotidienne tout en favorisant la qualité du sommeil.

Valériane officinale, Ladrôme, 7,90 € les 50 ml

