

Vivre **BIO**

Vivre **BIO**

N°78

Nature & Bien-être

Luttons contre l'anxiété !

UN PETIT DÉJEUNER BON POUR LA MÉMOIRE ? ON S'EN SOUVIENT...

Quels sont les réels atouts d'une cheminée ?

LES INCROYABLES BIENFAITS de l'huile d'olive sur votre santé

Helicithérapie les secrets beauté de la bave d'escargot !

Beauté

Les bienfaits du miel sur la peau

L'INITIATIVE GREEN

Des alternatives simples pour un quotidien plus écologique !

9 COUPE-FAIM NATURELS pour mincir

Pain blanc ou complet, QUEL IMPACT SUR LA SANTÉ ?

Dossier du mois

Les cures de l'hiver

- BLUES HIVERNAL : VAINCRE LA DÉPRIME SAISONNIÈRE
- UN PETIT COUP DE JUS !
- CONNAISSEZ-VOUS LES GRAINES DE CHIA ?
- A CHAQUE MAL SA CURE IDÉALE

L'établissement bio du mois
Fleur de Loire, le « projet de vie » écoresponsable du chef Christophe Hay

Les cosmétiques solides
pourquoi vous allez les adopter ?

Mettez-vous à la gym...
pour le visage !

Janv / Févr 2022

BEL 33000 7100 5 802 PUBLISSE 0500CHIF / ALLEMAONE 53007
MASCOC 500000 / POMAS 5300

L 11677 - 78 - F - 5,40 € - RD



Hélicithérapie

les secrets beauté de la bave d'escargot !

©Mlle Agathe



L'hélicithérapie, c'est quoi ?

L'hélicithérapie est un terme relativement méconnu. L'hélicithérapie vient du terme « helix », nom scientifique de l'escargot et du grec « therapeia » pour soin. Autrement dit, l'hélicithérapie désigne les soins à base d'extrait de bave d'escargot. Concentré en collagène, vitamines et acides aminés, le mucus gluant, produit par des glandes situées au centre du pied, est un mélange complexe de protéines, peptides, et autres métabolites qui possèdent des propriétés thixotropiques. Sa composition exceptionnelle lui confère une remarquable efficacité pour prendre soin de toutes les peaux même les plus fragiles.

Historiquement, la bave de ce petit animal aurait été utilisée par Hippocrate mais aussi par Mona Lisa del Giocondo représentée sur le chef d'œuvre du grand maître Léonard de Vinci, pour effacer ses premiers signes de l'âge. Cet ingrédient beauté insolite serait un trésor de la nature

grâce à sa composition. Très riche en protéines et peptides telles que les collagènes et l'hémocyanin, vitamines, acides aminés, il a une action hydratante, nourrissante, purifiante, cicatrisante, antioxydante et exfoliante.

Les bienfaits de la bave d'escargot

Composé d'allantoïne, le mucus d'escargot a des propriétés régénérantes et oxygénantes, ce qui le rend efficace pour unifier et illuminer le teint. Grâce à l'acide glycolique, la bave d'escargot donne de l'éclat au teint en éliminant les peaux mortes. Elle favorise également la réduction des tâches cutanées. Son utilisation permet d'estomper les rides et de rendre les cicatrices, les vergetures ainsi que les autres tâches moins visibles. Grâce à sa forte teneur en collagène naturel et en élastine, la bave d'escargot hydrate la peau et la rend plus souple et plus élastique. Composée de

Pure et naturelle, la bave d'escargot présente de multiples bienfaits pour la peau. En effet, cette substance étonnante a révolutionné l'univers des cosmétiques grâce à sa composition exceptionnelle. Zoom sur les propriétés beauté de cet ingrédient insolite.

vitamines A, C et E et de magnésium, elle contribue au maintien d'une peau saine et en bonne santé. De plus, les antibiotiques naturels qu'elle renferme aident à apaiser les peaux réactives et à calmer les infections cutanées. En outre, l'hémocyanine et l'ARN hélicase qu'elle contient jouent un rôle important dans le processus de renouvellement des tissus. Sachez aussi que la bave d'escargot a une action purifiante grâce à ses peptides antimicrobiens et ses cytokératines qui limitent la prolifération bactérienne due à l'acné aussi bien juvénile que hormonale. Riche en allantoïne et en actine, cet ingrédient naturel favorise le processus de cicatrisation et de réparation des tissus cellulaires. Il est donc recommandé pour soigner les brûlures, les coups de soleil, les cicatrices d'acné ainsi que les cicatrices post-opératoires. Son action anti-oxydante est due à sa forte concentration en vitamine D, une vitamine qui aide à diminuer l'inflammation et à neutraliser la présence de radicaux libres.

PROFITEZ DES BIENFAITS DE L'HÉLICITHÉRAPIE



JUSQU'À **93%**
D'EXTRAIT DE BAVE
D'ESCARGOT BIO
RÉCOLTÉE À LA MAIN
EN FRANCE

POUR VOUS
-15% AVEC LE CODE
VIVREBIO22*



* Dès 30€ d'achat, du 01/01/22 au 30/04/22, valable sur notre site internet

L'hélicithérapie propose des soins à base d'extrait de bave d'escargot récoltée exclusivement à la main, escargot par escargot, dans le plus grand respect de l'animal. Le mucus ainsi récolté est naturellement riche en allantoïne, collagène, élastine, acide glycolique, vitamines et en antibiotiques naturels pour le bien-être de votre peau. Ce n'est pas de la magie, c'est de l'hélicithérapie !



MADE IN FRANCE

Mademoiselle
AGATHE
HELICITHÉRAPIE