

JUST  
TEST!

САМО-  
ТЕСТИ-  
РОВА-  
НИЕ НА  
**ВИЧ**

## О ВИЧ

**ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека)- это вирус, который атакует и постепенно разрушает (со временем) иммунную систему человеческого организма.

Он порождает и убивает клетки CD4, которые представляют собой тип иммунных защитных клеток, которые борются с инфекциями.

Если его не лечить, он может вызвать синдром иммунодефицита человека (СПИД), который приводит к увеличению подверженности инфекциям или определенным формам рака.

### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ



**половым путем**  
(наиболее распространенный способ)



**от матери к ребенку**



**через кровь**

### КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ



**воздушно-капельным путем** (при чихании, кашле, разговоре)



**через укусы насекомых и контакт с животными**



**при общем использовании бытовыми предметами** (посудой, постельным бельем, полотенцами)

## ЛЕЧЕНИЕ



**Лечение** (антиретровирусная терапия)- единственный шанс прожить долгую и полноценную жизнь.

Регулярная терапия снижает вирусную нагрузку в организме, поэтому ВИЧ не может передаваться другим людям.

**Лечение** (антиретровирусная терапия) и диагностика ВИЧ в Молдове являются доступными и бесплатными.

## О ТЕСТИРОВАНИИ

Знание своего ВИЧ-статуса даёт возможность узнать какие шаги вы должны предпринять после получения результатов теста на ВИЧ.

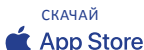
В настоящее время многие тесты на ВИЧ выполняются быстро, **БЕСПЛАТНО** и безболезненно.

Одним из таких тестов является **экспресс-тест на ВИЧ на основе слизистой оболочки полости рта**, который можно проводить самостоятельно, без обращения в медицинское учреждение.

## КОМУ СЛЕДУЕТ ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ?

- Все люди, у которых была хотя бы одна рискованная ситуация, должны проходить тестирование на ВИЧ хотя бы один раз в жизни.
- Вам следует проходить тестирование не реже одного раза в год, если вы продолжаете соответствовать любому из следующих видов поведения:
  - Вы мужчина у которого были сексуальные отношения с другим мужчиной. Гомосексуальным и бисексуальным мужчинам с сексуально активной жизнью рекомендуется проходить тестирование каждые 3-6 месяцев;
  - У вас были незащищённые сексуальные отношения (оральные, вагинальные, анальные) с ВИЧ-инфицированным партнером;
  - У вас было более одного партнера с момента последнего теста на ВИЧ;
  - Вы распространяли шприцы, иглы или другие оборудования для инъекций наркотических веществ;
  - Вы предоставляли сексуальные услуги;
  - Вы вступали в половую связь с кем-либо, кто практиковал любое из вышеперечисленных форм поведения, или с кем-то, чья сексуальная история вам неизвестна.
- Если вам поставили диагноз: гепатит, туберкулез или наличие инфекций передающихся половым путем.
- Если вы беременны или планируете забеременеть, пройдите тест как можно раньше, чтобы защитить себя и своего ребенка.

Оценить собственный риск инфицирования можно, воспользовавшись мобильным приложением HIV-test.



## КАК МОЖНО СДЕЛАТЬ ТЕСТ?

Тест можно получить **БЕСПЛАТНО** в аптеках. Тест можно провести в домашних условиях: индивидуально, анонимно и конфиденциально.

## ОБ ОРАЛЬНОМ ТЕСТЕ ORAQUICK

Перед использованием:



1. Убедитесь, что находитесь в хорошо освещенном месте, где вас никто не побеспокоит в течение ближайших 30 минут.



2. Убедитесь, что тестовый набор герметично закрыт.



3. Держите рядом часы или секундомер.

### Предупреждения и меры предосторожности:

- Не пользуйтесь тестом, если у вас подтвержденный положительный ВИЧ-статус.
- Не используйте только слюну, но и оральную жидкость рядом с деснами.
- Не используйте тест, если упаковка или какая-либо часть набора повреждена.  
Не используйте тест, если срок годности истек.
- Не открывайте упаковки заранее. Тест необходимо провести сразу после открытия упаковки.
- Не ешьте и не пейте как минимум **за 15 минут до теста**.
- Не чистите зубы за 30 минут до теста..

ВИЧ не передается через слюну. Тест OraQuick реагирует не на слюну, а на антитела в оральной жидкости возле десен. Антитела к ВИЧ появляются в организме человека через 3 месяца после заражения. По этой причине тест показывает точный результат через 3 месяца после проявления рискованного поведения («период иммунологического окна»).

## ПРОЦЕДУРА ТЕСТИРОВАНИЯ

Перед тем, как сделать тест, обязательно прочтите инструкцию.



### 1 шаг

- Откройте пакет, достаньте флакон с раствором.
- Снимите с флакона крышку и вставьте флакон в подставку.
- **Не выливайте жидкость и не пейте ее!**



### 2 шаг

- Откройте пакет с тест-кассетой и вытащите ее.
- **Не касайтесь пальцами плоской лопатки.**



### 3 шаг

- Прижмите лопатку к верхним деснам и проведите ею по всем деснам, затем то же самое сделайте с нижними деснами.

**Прижимайте плотно — это важно!**



### 4 шаг

- Полностью окуните лопатку во флакон, чтобы она коснулась дна.
- **Не следует определять результат больше, чем через 40 минут.**



### 5 шаг

- Подождите 20 минут и определите результат.

## ЗНАЧЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

При определении результата **учитывайте даже бледно-розовые линии.**

### ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

**Одна красная линия напротив обозначения «С»**

**Вероятно, у вас нет ВИЧ**

- Точность вашего результата зависит от инкубационного периода. Это время между тем, когда вы, возможно, заразились ВИЧ, и тем временем, когда тест может показать, есть ли у вас вирус или нет..
- Если с момента возможного заражения не прошло 3 месяца, необходимо повторить тест по истечении этого срока.
- Если результат теста отрицательный, но есть риск заражения ВИЧ, вам следует проходить тестирование не реже одного раза в 6 месяцев.
- Консультацию по вопросам профилактики инфицирования можно получить у социального работника в НПО или у консультанта ГУ.



## ЛИЦАМ, ПОЛУЧАЮЩИМ АНТИРЕТРОВИРУСНУЮ ТЕРАПИЮ, НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОВТОРНО СДАТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ на ВИЧ.

Антиретровирусная терапия оказывает подавляющее действие на вирус. Если пациент хорошо реагирует на лечение, уровень ВИЧ в его крови может не определяться, а уровень антител к ВИЧ может быть низким. В этом случае тест может показать ложноотрицательные результаты.

### ПОЗИТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

**Две красные линии напротив обозначений «С» и «Т»**

- Результат свидетельствует о необходимости дополнительного тестирования для подтверждения инфицирования ВИЧ..
- Обращайтесь к консультанту/социальными работнику в любом учреждении, указанном на последних страницах, или обратитесь в медицинское учреждение, которое предлагает такую возможность.

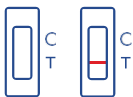
Положительный результат может вызвать переживания и беспокойство.

**Помните, вы не одни.**

- **Лекарства** (антиретровирусная терапия) и диагностика в Молдове являются доступными и бесплатными.



- **Наличие ВИЧ не означает**, что у вас стадия **СПИДа**.
- Проведение терапии уменьшает вирусную нагрузку в организме, поэтому, **ВИЧ не будет передаваться вашим партнерам или близким людям**.



Если напротив обозначения «С» линия отсутствует, это означает, что

**ТЕСТ НЕ СРАБОТАЛ. НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ ТЕСТИРОВАНИЕ ЕЩЕ РАЗ.**

- В случае несоблюдения инструкции по использованию тест необходимо повторить.
- Каким бы ни был результат, после его получения рекомендуется обратиться за консультацией к социальному работнику, семейному врачу или в любое медицинское учреждение, где предоставляют услуги тестирования на ВИЧ.

## СДЕЛАЙТЕ ТЕСТ ВМЕСТЕ

**Тест на ВИЧ — важный шаг к долгим и счастливым отношениям.**

Помните, чтобы позаботиться о здоровье близких, вы можете:



- Предложить партнерам сделать тест там, где им это будет удобно и комфортно.
- Убедить своего партнера пройти тест вместе.
- Передать информацию о тестировании своим друзьям и ближайшему окружению, если они практикуют рискованное поведение.

**Обратитесь по контактным телефонам, указанным на последней странице. Там вам профессионально помогут:**

- Найти способ уведомить партнера о необходимости сделать тест.
- Предложить партнеру провести тест в удобном для него месте.
- Получить информацию о возможности прохождения/получения теста на ВИЧ

## **ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ**

### **Почему тест нельзя сделать сразу после ситуации, послужившей причиной заражения?**

После заражения ВИЧ организм пытается бороться с инфекцией путем создания собственных антител. Эти антитела можно выявить в жидкости, которая находится в ротовой полости. Для того, чтобы создать количество антител, которое может обнаружить этот тест, человеческому организму требуется 3 месяца.

### **Как определить, правильно ли работает тест?**

Тест работает правильно, если вы видите на тест-кассете линию напротив обозначения «С». При отсутствии линии напротив обозначения «С» тест является недействительным.

### **Влияет ли прием антибиотиков и других лекарственных препаратов (кроме АРТ и PrEP) на результат теста?**

На сегодняшний день не существует никаких доказательств того, что прием антибиотиков и других лекарственных препаратов (кроме АРТ и PrEP) влияет на результат теста. Если вы находитесь в такой ситуации, смело делайте тест, следуя инструкции.

### **Что делать с тестом после использования?**

Выньте тест-полоску, закройте флакон крышкой и выбросьте все материалы в ближайший контейнер с бытовыми отходами.

### **В наборе находится флакон, в котором отсутствует раствор. Что делать?**

Такой набор нельзя использовать. Рекомендуется выбросить все материалы в ближайший контейнер с бытовыми отходами и обратиться к социальному работнику для получения другого набора.

### **Я вынул(а) лопатку раньше, чем прошли 20 минут. Будет ли результат достоверным?**

Если вы вынули лопатку или она выпала из флакона прежде, чем прошли 20 минут, результат нельзя считать достоверным, даже если вы быстро поместили ее обратно.

**ЛОПАТКА ДОЛЖНА НАХОДИТЬСЯ В ФЛАКОНЕ 20 МИНУТ, КАК УКАЗАНО В ИНСТРУКЦИИ.** Поэтому не стоит считать полученный результат точным. Рекомендуется выбросить тест в ближайший контейнер с бытовыми отходами и обратиться к социальному работнику для получения другого набор.



## **Я оставил(а) лопатку во флаконе дольше, чем на 40 минут. Будет ли результат достоверным?**

Результат, полученный через 40 минут или позже, нельзя считать достоверным. Рекомендуется выбросить тест в ближайший контейнер с бытовыми отходами и обратиться к социальному работнику для получения другого набора.

## **Насколько точны результаты теста OraQuick?**

Исследования показали, что среди протестированных были выявлены 99% всех положительных и отрицательных случаев.

## **Можно ли заразиться ВИЧ, пройдя этот тест??**

Этот тест не содержит каких-либо веществ или вирусов иммунодефицита человека, которые могут вызвать ВИЧ-инфекцию.

## **Что означает позитивный результат теста?**

Позитивный результат теста свидетельствует о возможном заражении ВИЧ. Для подтверждения этого результата необходимо сделать дополнительный тест в любое медицинское учреждение, где предоставляют услуги тестирования на ВИЧ.

## **Существует ли вероятность получения псевдонегативного результата теста?**

Псевдонегативный результат теста можно получить в следующих случаях:

- Рискованное поведение наблюдалось менее 3 месяцев назад.
- Неправильное определение результата как негативного.
- Несоблюдение инструкции использования теста.
- Наличие в ротовой полости во время теста стоматологических приспособлений, например, зубных протезов, которые скрывают десна.
- Получение предконтактной профилактики или лечения ВИЧ (антиретровирусной терапии).

## **Существует ли вероятность получения псевдоположительного результата теста?**

Псевдоположительный результат теста можно получить в следующих случаях:

- Неправильное определение результата как позитивного.
- Несоблюдение инструкции использования теста.
- Употребление пищи или напитков за 15 минут до проведения тестирования, либо использование средств по уходу за ротовой полостью за 30 минут до проведения тестирования.

## **Можно ли проводить это тестирование во время беременности?**

Да, это можно сделать во время беременности, но тестирование на ВИЧ рекомендуется проводить в ГУ.

**ЗА КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО УКАЗАННЫМ  
КОНТАКТНЫМ ДАННЫМ:**

**Кишинев**

**ГУ «Больница дерматологии и  
коммуникабельных заболеваний»**

Адрес: мун. Кишинев,  
ул. Костюжень, 5/1  
Тел.: (+373 22) 79-42-05,  
(+373 22) 79-41-79  
Веб-сайт: <https://sdmc.md/>

**Общественная Ассоциация  
«Позитивная Инициатива»**

Адрес: мун. Кишинев,  
ул. Индепенденцей, 6/2  
(цокольный этаж)  
Тел.: (+373 22) 00-99-74  
Веб сайт: [www.positivepeople.md](http://www.positivepeople.md)

**Общественная Организация  
Информационный Центр  
«ГЕНДЕРДОК-М»**

Адрес: мун. Кишинев,  
ул. Валериу Купча, 72/1  
Тел.: (+373 22) 28-88-61,  
(+373 22) 28-88-63  
Веб-сайт: [www.gdm.md](http://www.gdm.md)

**Общественная Организация по защите  
прав и реинтеграции в общество  
ВИЧ-инфицированных в Республике  
Молдова «CREDINȚA»**

Адрес: мун. Кишинев,  
ул. Мирон Костин, 7 (левое крыло),  
оф. 208  
Тел.: (+373 22) 92-99-07  
Страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/CREDINTA.MD/>

**Региональный Социальный Центр  
«RENAȘTEREA»**

Адрес: мун. Кишинев,  
ул. Мелестиу, 20 М  
Тел.: (+373 22) 80-92-92  
Страница в Фейсбуке: Centrul Social  
Regional „Renasterea”

**О.А «Для Настоящего и Будущего»**

г. Кишинёв,  
ул.Колумна 59  
Тел: +(373) 022 92 12 40  
Email: [fpf.ngo@gmail.com](mailto:fpf.ngo@gmail.com)

**Центр развития здоровья AFI**

г. Кишинёв,  
ул. Варшовия, 7, офис 2  
Тел: +(373) 022-60-04-90  
Email: [afi@afi.md](mailto:afi@afi.md)

**Кагул**

**ГУ «Районная больница»**

г. Кагул,  
ул. Штефан чел Маре 23  
Тел: (+373 299) 9-29-79

**Неправительственная Организация  
«Шаг за Шагом Южный регион»**

Адрес: г. Кагул,  
ул. Негруцци, 46  
Тел.: (+373 299) 8-42-83  
Веб-сайт: [pascupasrusd.wordpress.com](http://pascupasrusd.wordpress.com)

## Бельцы

### **ГУ «Городская клиническая больница»**

г. Бельцы,  
ул. Дечебал 101  
Тел.: (+373 231) 5-87-60;  
(+373 231) 7-23-04

### **Общественная Ассоциация «Второе Дыхание для пожилых и недееспособных людей мун. Бэлць»**

Адрес: мун. Бельцы,  
ул. Викторией, 7А  
Тел.: (+373 231) 3-65-73,  
(+373 231) 3-87-98

### **Общественная Ассоциация «Молодежь за Право на Жизнь»**

Адрес: мун. Бельцы,  
ул. Викторией, 7А  
Тел.: (+373 231) 9-39-32  
Веб-сайт: <http://tdvbalti.md/>

### **Региональный Социальный Центр «Viața cu Speranță»**

Адрес: мун. Бельцы,  
ул. Викторией, 7А  
Тел.: (+373 231) 3-65-73,  
(+373 231) 3-69-20  
Страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/viata.speranta>

### **Общественная Ассоциация «PULS Comunitar»**

Адрес: мун. Бельцы  
ул. Киевская 1  
Тел.: 0-7-999-7-100  
Страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/group/899212280155847>

### **О.А. «Молодые Женщины из Чернолѣвки»**

г. Дондюшаны,  
ул.31 Августа 15/3  
Тел.: +(373 251)21096  
Страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/ao.tfc.dn>

## Комрат

### **Региональный Социальный Центр «Împreună pentru Viață»**

Адрес: г. Комрат,  
ул. Ленина, 19  
Тел.: (+373 298) 2-38-54  
Страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100014844515811>

### **Общественное Объединение Региональный информационно- исследовательский учебный центр «АДЕПТ»**

Адрес: г. Комрат,  
ул.Осипенко, 66  
Тел.: (+373 298) 2-38-54  
Страница в Фейсбуке: [adeptkomrat](https://www.facebook.com/adeptkomrat)

## Тирасполь

### **«Клинико-диагностическое отделение и социальной адаптации»**

г. Тирасполь,  
ул. Мира 33  
Тел.: (+373) 533-294-89

### **ГУ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»**

Адрес: г. Тирасполь,  
ул. Мира 33, корпус №5  
Тел.: (+373) 533-294-89, 533-282-16

### **Некоммерческое Партнерство «Альянс общественного здоровья»**

ААдрес: г. Тирасполь,  
ул. Профсоюзов, 47  
Тел.: (+373) 777-465-45  
Страница в Фейсбуке: <https://www.facebook.com/AliansZdorovia/>

## Бендеры

**Общественная Организация  
Бендерское городское общество  
«Милосердие»**  
Адрес: г. Бендеры,  
ул. Кирова, 74  
Тел.: (+373) 552-420-89  
Страница в Фейсбуке: <https://is.gd/IGMPec>

**Некоммерческое Партнёрство  
«Медико-Социальные программы»**  
Адрес: г. Бендеры,  
ул. Московская, 59, оф. 207  
Тел.: (+373) 552-260-80

## Рыбница

**ГУ «Рыбницкая ЦРБ»**  
г. Рыбница,  
ул. Грибоедов 3  
Тел.: (+373) 555-396-88

**Общественная Организация Центр  
Социальной Поддержки «Тринити»**  
Адрес: г. Рыбница,  
ул. Маяковского, 52  
Тел.: (+373) 555-401-33  
Веб-сайт: <http://triniticentr.ru/>

Перед проведением тестирования до конца прочитайте инструкцию!  
**ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!**

Тест OraQuick — это:



### НАДЕЖНО

Точность при  
правильном  
проведении — 99 %



### БЫСТРО

Результат  
за 20 минут



### БЕЗБОЛЕЗНЕННО

Не требуется  
прокол пальца

Материал разработан и опубликован в рамках Программы «Усиление контроля над туберкулезом и снижение смертности от СПИДа в Республике Молдова на 2021–2023 годы», которая финансируется Глобальным Фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией (Грант MDA-C-PCIMU), Основной Реципиент - Публичное Учреждение Подразделение по координации, внедрению и мониторинга проектов в области здравоохранения, Бенефициар Общественная Ассоциация «Позитивная Инициатива» (Соглашение о гранте нр. 03-CF/AD-VOC-IP/2021/21).