

**JUST
TEST**

AU-
TO-
TEST

HIV



DESPRE HIV

HIV (virusul imunodeficienței umane) este un virus care atacă și distruge progresiv (în timp) sistemul imunitar al organismului uman.

Acesta afectează și ucide celulele CD4, care sunt un tip de celule imune protectoare ce luptă împotriva infecțiilor.

Dacă este lăsat netratat, poate declanșa Sindromul Imunodeficienței Umane (SIDA) care conduce la o expunere mărită către infecții sau către anumite forme de cancer.

CUM SE TRANSMITE HIV



pe cale sexuală
(cea mai
frecventă cale)



de la
mamă la copil



prin
sânge

CUM NU SE TRANSMITE HIV



prin picături aerogene
(în timpul strănutului,
tusei, vorbirii)



prin mușcături de insecte și
contactul cu animalele



cu utilizarea în comun a
obiectelor de uz casnic (veselă,
lenjerie de pat, prosoape)

TRATAMENT



Tratamentul (terapia antiretrovirală) este singura șansă de a trăi o viață lungă și deplină.

Administrarea regulată a terapiei reduce încărcătura virală din organism și înseamnă că HIV nu poate fi transmis altor persoane.

Tratamentul (terapia antiretrovirală) și diagnosticarea HIV în Moldova sunt accesibile și gratuite.

DESPRE TESTARE

Cunoașterea statutului dumneavoastră HIV oferă posibilitatea de a cunoaște pașii ce ar trebui să faceți după ce ați primit rezultatele testului HIV.

Actualmente, multe teste HIV sunt rapide, GRATUITE și nedureroase. Unul din aceste teste este **Testul Rapid HIV pe bază de fluid oral**, care poate fi efectuat de sine stătător, fără a accesa o instituție medicală.

CINE TREBUIE SĂ SE TESTEZE?

- Toate persoanele care au avut minimum o situație de risc ar trebui să fie testate pentru HIV cel puțin **o dată în viață**.
- Ar trebui să fiți testat cel puțin **o dată pe an** dacă continuați să vă încadrați în oricare dintre următoarele comportamente:
 - Ești un bărbat care a întreținut relații sexuale cu un alt bărbat. Bărbații homo- și bisexuali, activi sexual, se recomandă a fi testați la fiecare 3- 6 luni;
 - Ați întreținut relații sexuale neprotejate (oral, vaginal, anal) cu un partener care are HIV;
 - Ai avut mai mult de un partener de la ultimul test HIV;
 - Ați distribuit ace, seringi sau alte echipamente pentru a injecta droguri;
 - Ați prestat servicii sexuale;
 - Ați întreținut relații sexuale cu oricine care a practicat careva comportamente enumerate mai sus sau cu cineva a cărui istorie sexuală nu o cunoști.
- Dacă ați fost diagnosticat cu: hepatită, tuberculoză sau prezența infecțiilor cu transmitere sexuală.
- Dacă sunteți gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, faceți testul cât mai devreme posibil pentru a vă proteja pe dumneavoastră și pe bebeluș.

Vă puteți evalua propriul risc de infectare, utilizând aplicația mobilă HIV-test.



CUM POATE FI EFECTUAT TESTUL?

Testul poate fi ridicat **GRATUIT** din rețelele de farmacii. Testul se poate efectua în mod individual acasă, anonim și confidențial.

DESPRE TESTUL RAPID HIV pe bază de fluid oral

Înainte de utilizare:



1. Asigurați-vă că vă aflați într-o zonă bine luminată, unde nu veți fi deranjat în următoarele 30 de minute.



2. Asigurați-vă că setul de testare este închis ermetic.



3. Păstrați un ceas sau un cronometru în apropiere.

Avertismente și precauții:

- Nu utilizați testul, dacă statutul dvs. HIV-positiv a fost deja confirmat.
- Nu folosiți numai salivă ci fluidul oral de lângă gingii.
- Îndepărtați toate aparatele dentare care acoperă gingiile.
- Nu utilizați testul dacă ambalajul sau orice parte a setului este deteriorată. Nu utilizați testul dacă a trecut de data de expirare.
- Nu deschideți niciunul dintre pachete în prealabil. Testul trebuie făcut imediat după deschiderea ambalajului.
- Nu mâncați și nu beți cu cel puțin **15 minute înainte** de test.
- Nu vă spălați dinții cu 30 de minute înainte de test.

HIV nu se transmite prin salivă. Testul OraQuick reacționează nu la salivă, ci la anticorpii din fluid oral, care se află lângă gingii. Anticorpii împotriva HIV apar în corpul uman la 3 luni din momentul infectării. Anume din acest motiv testul arată un rezultat precis la 3 luni după manifestarea unui comportament riscant („perioada ferestrei imunologice”).

PROCEDURA DE TESTARE

Înainte de a face testul, obligatoriu citiți instrucțiunile.



Pasul 1

- Deschideți ambalajul, scoateți flaconul cu soluție.
- Scoateți capacul flaconului și plasați-l în suport.
- **Nu vărsați lichidul și nu-l beți!**



Pasul 2

- Deschideți ambalajul testului
- **Nu atingeți lopățița plată cu degetele.**



Pasul 3

- Lipiți lopățița de gingiile superioare și treceți peste toate gingiile, apoi faceți același lucru pentru gingiile inferioare.

Apăsați ferm - acest lucru este important!



Pasul 4

- Scufundați complet lopățița în flacon până când atinge fundul flaconului.
- **Rezultatul nu trebuie citit după mai mult de 40 de minute.**



Pasul 5

- Așteptați 20 de minute și citiți rezultatul.

IMPORTANȚA REZULTATELOR

Când determinați rezultatul, **luați în considerare chiar și liniile roz pal.**

REZULTAT NEGATIV

Doar o linie roșie vizavi de indicatorul „C”

Probabil că nu aveți HIV

- Dar acuratețea rezultatului dvs. depinde de perioada de incubație, este timpul dintre momentul în care este posibil să fi fost expus la HIV și când un test este capabil să arate dacă aveți virusul sau nu.
- Dacă după un caz de posibilă infectare nu au trecut 3 luni, trebuie să repetați testarea după ce a trecut această perioadă.
- Dacă rezultatul testului este negativ, dar există riscul infectării cu HIV, ar trebui să faceți testul cel puțin o dată la 6 luni.
- Consilierul din cadrul IMSP/lucrătorul social de la ONC vă poate consulta cu privire la prevenirea infectării.



NU SE RECOMANDĂ PERSOANELOR CARE PRIMESC TERAPIE ANTIRETROVIRALĂ SĂ SE TESTEZE REPETAT PENTRU HIV.

Terapia antiretrovirală are un efect supresiv asupra virusului. Dacă pacientul reacționează bine la tratament, nivelul HIV din sângele său s-ar putea să nu fie detectabil, respectiv și nivelul de anticorpi HIV să fie scăzut. În acest caz, testarea poate arăta rezultate fals negative.

REZULTAT POZITIV

Două linii roșii vizavi de indicatorii „C” și „T”

- Rezultatul indică necesitatea efectuării unor teste suplimentare pentru confirmarea infecției cu HIV.
- Contactați Consilierul/lucrătorul social din orice instituție listate în ultimele pagini sau mergeți la o instituție medicală, care oferă această oportunitate.

Un rezultat pozitiv poate provoca îngrijorare și anxietate.

Țineți minte, nu sunteți singuri.

- **Medicamentele** (terapia antiretrovirală) și diagnosticul sunt disponibile și gratuite în Moldova.



- **Prezența HIV nu înseamnă** că aveți stadiul **SIDA**.
- Efectuarea terapiei reduce încărcătura virală în organism, ceea ce înseamnă că **HIV nu va fi transmis partenerilor sau celor dragi**.



Dacă nu există o linie vizavi de indicatorul C aceasta înseamnă că

TESTUL A EȘUAT ȘI TREBUIE SĂ EFECTUAȚI TESTAREA ÎNCĂ O DATĂ.

- Dacă instrucțiunile de utilizare nu au fost respectate, testul trebuie repetat.
- Oricare ar fi rezultatul, după ce l-ați primit ar fi bine să vă consultați cu un consilier/lucrător social/medic de familie sau să solicitați a fi consultat în orice instituție medicală care oferă servicii de testare HIV.

FACEȚI TESTUL ÎMPREUNĂ

Testul HIV este un pas important către o relație durabilă și fericită.

Țineți minte, pentru a avea grijă de sănătatea celor dragi, puteți:



- Să le propuneți partenerilor să facă testul acolo unde le va fi convenabil și confortabil.
- Să convingeți partenerul să faceți testul împreună.
- Să transmiteți informații despre testare prietenilor dvs. și persoanelor din jur, dacă aceștia au un comportament riscant.

Contactați numerele listate pe ultima pagină. Acolo veți primi asistență profesională pentru:

- A găsi o modalitate de a vă anunța partenerul privind necesitatea de a face testul.
- A propune partenerului dvs. să facă testul într-o locație convenabilă.
- A obține informații despre posibilitatea de a face / primi testul HIV

ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

De ce nu se poate face testul imediat după situația care a cauzat infectarea?

După contractarea HIV, organismul încearcă să lupte cu infecția prin producerea anticorpilor.

Acești anticorpi pot fi detectați în fluidul oral. Este necesar o perioadă de 3 luni pentru ca organismul uman să creeze cantitatea de anticorpi pe care o poate detecta acest test.

Cum se poate determina dacă testul funcționează corect?

Testul funcționează corect dacă vedeți o linie vizavi de indicatorul „C” de pe caseta de testare. Dacă nu există nicio linie vizavi de indicatorul „C”, testul nu este valabil.

Administrarea de antibiotice și alte medicamente (cu excepția TARV și PrEP) afectează rezultatul testului?

Până în prezent, nu există dovezi că antibioticele și alte medicamente (cu excepția TARV și PrEP) vor afecta rezultatul testului. Dacă vă aflați într-o astfel de situație puteți să faceți testul, urmând instrucțiunile.

Ce să fac cu testul după utilizare?

Scoateți banda de testare, închideți capacul flaconului și aruncați toate materialele în cel mai apropiat recipient pentru deșeurile menajere.

Setul conține un flacon în care lipsește soluția. Ce să fac?

Acest set nu poate fi utilizat. Este recomandat să aruncați materialele în cel mai apropiat container pentru deșeurile menajere și să contactați lucrătorul social pentru a primi un alt set.

Am scos lopățița înainte să treacă 20 de minute. Rezultatul va fi corect?

Dacă scoateți lopățița sau ea a căzut din flacon înainte de a trece 20 de minute, rezultatul nu poate fi considerat corect, chiar dacă o puneți rapid înapoi.

LOPĂȚICA TREBUIE SĂ SE AFLE ÎN FLACON TIMP DE 20 DE MINUTE, AȘA CUM SE SPECIFICĂ ÎN INSTRUCȚIUNI. Prin urmare, rezultatul nu trebuie considerat a fi corect. Este recomandat să aruncați testul în cel mai apropiat container pentru deșeurile menajere și să utilizați un alt test.

Am ținut lopățica în flacon mai mult de 40 minute. Rezultatul va fi corect?

Rezultatul obținut după 40 de minute sau mai târziu nu poate fi considerat a fi corect.

Este recomandat să aruncați testul în cel mai apropiat container pentru deșeuri menajere menajere și să utilizați un alt test.

Cât de precise sunt rezultatele testului OraQuick?

Studiile au arătat că în rândul persoanelor testate au fost identificate 99% din toate cazurile pozitive și negative.

Este posibil de contractat HIV făcând acest test?

Acest test nu conține nici o substanță sau virusul de imunodeficiență umană care poate provoca infectarea cu HIV.

Ce înseamnă rezultatul pozitiv al testului?

Rezultatul pozitiv al testului indică o posibilă infecție cu HIV. Trebuie efectuat un test suplimentar la instituția medicală care oferă servicii de testare HIV.

Există probabilitatea de a obține un rezultat pseudo-negativ al testului?

Un rezultat pseudo-negativ al testului poate fi obținut în următoarele cazuri:

- Comportamentul riscant a fost observat în urmă cu mai puțin de 3 luni.
- Interpretarea greșită a rezultatului ca fiind negativ.
- Nerespectarea instrucțiunilor de utilizare a testului.
- Prezența aparatelor dentare în gură în timpul testului, cum ar fi protezele, care ascund gingiile.
- Luarea profilaxiei pre-expunere sau a tratamentului HIV (terapie antiretrovirală).

Există probabilitatea de a obține un rezultat pseudo-pozitiv al testului?

Un rezultat pseudo-pozitiv al testului poate fi obținut în următoarele cazuri:

- Interpretarea greșită a rezultatului ca fiind pozitiv.
- Nerespectarea instrucțiunilor de utilizare a testului.
- Consumul de alimente sau băuturi cu 15 minute înainte de testare sau utilizarea produselor de îngrijire orală cu 30 de minute înainte de testare.

Acest test poate fi făcut în timpul sarcinii?

Da, acest test poate fi efectuat în timpul sarcinii, dar este recomandat efectuarea testării HIV în cadrul IMSP-urilor

Adresați-vă conform informațiilor de contact indicate, PENTRU A PRIMI O CONSULTAȚIE CONFIDENȚIALĂ LA ORICE INSTITUȚIE MEDICALĂ INCLUSIV:

Chișinău

IMSP „Spitalul de Dermatologie și Maladii Comunicabile”

Adresa: mun. Chișinău,
str. Costiujeni, 5/1, etajul 5
Tel.: (+373 22) 79-42-05,
(+373 22) 79-41-79
Pagina web: <https://sdmc.md/>

Asociația Obștească „Inițiativa Pozitivă”

Adresa: mun. Chișinău,
str. Independenței, 6/2 (subsol)
Tel.: (+373 22) 00-99-74
Site-ul web: www.positivepeople.md

Asociația Obștească Centrul de Informații „GENDERDOC-M”

Adresa: mun. Chișinău,
str. Valeriu Cupcea, 72/1
Tel.: (+373 22) 28-88-61, 28-88-63
Site-ul web: www.gdm.md

Organizația obștească pentru protecția drepturilor și reintegrarea în societate a persoanelor infectate cu HIV în Republica Moldova „CREDINȚA”

Adresa: mun. Chișinău,
str. Miron Costin, 7 (blocul stâng), of.
208
Tel.: (+373 22) 92-99-07
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/CREDINTA.MD/>

Centrul Social Regional „RENAȘTEREA”

Adresa: mun. Chișinău,
str. Melestiu, 20 M
Tel.: (+373 22) 80-92-92
Pagina Facebook: Centrul Social
Regional „Renașterea”

Asociația Obștească „Pentru Prezent și Viitor”

or. Chișinău, str. Columna, 59
Tel.: (+ 373 22) 92 12 40
Email: fpf.ngo@gmail.com

AFI Centrul de Sănătate și Dezvoltare comunitară

or. Chișinău,
str. Varșovia, nr.7, of.2
Tel.: (+373 22)-60-04-90
Email: afi@afi.md

Cahul

IMSP „Spitalul Raional”

or. Cahul,
str. Ștefan cel Mare 23
Tel.: (+373 299) 9-29-79

Asociația Obștească „Pas cu pas Regiunea Sud”

Adresa: or. Cahul,
str. Negruzzi, 46
Tel.: (+373 299) 8-42-83
Site-ul web: pascupasrsud.wordpress.com

Bălți

IMSP „Spitalul Clinic Municipal”

or. Bălți, str. Decebal 101;

Tel.: (+373 231) 5-87-60;

(+373 231) 7-23-04

Asociația Obștească „Respirația a doua pentru oamenii în etate și inactivi”

Adresa: mun. Bălți,

str. Victoriei, 7A

Tel.: (+373 231) 3-65-73, 3-87-98

Asociația Obștească „Tinerii pentru Dreptul la Viață”

Adresa: mun. Bălți,

str. Victoriei, 7A

Tel.: (+373 231) 9-39-32

Site-ul web: <http://tdvbalti.md/>

Centrul Social Regional „Viața cu Speranță”

Adresa: mun. Bălți,

str. Victoriei, 7A

Tel.: (+373 231) 3-65-73, 3-69-20

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/viata.speranta>.

Asociația Obștească „PULS comunitar”

Adresa: mun. Bălți,

str. Kiev 1

Tel.: 0-7-999-7-100

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/group/899212280155847>

Asociația Obștească „Tinerele Femei din Cemoleuca”

or. Dondușeni,

str. 31 August 15/3

Tel.: (+373 251) 21096

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/ao.tfc.dn>

Comrat

Centrul Social Regional „Împreună pentru viață”

Adresa: or. Comrat,

str. Lenina, 19

Tel.: (+373 298) 23-8-54

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100014844515811>

Asociația Obștească Centrul regional de cercetare și informare „ADEPT”

Adresa: or. Comrat,

str. Osipenco, 66

Tel.: (+373 298) 2-38-54

Pagina Facebook: [adeptkomrat](https://www.facebook.com/adeptkomrat)

Tiraspol

Departamentul de diagnostic clinic și adaptare socială

or. Tiraspol, str. Mira 33

Tel.: (+373) 533-294-89

Întreprinderea de stat „Centrul de profilactică și combaterea SIDA și Maladii Infecțioase”

Adresa: or. Tiraspol,

str. Mira, 33, bl. 5

Tel.: (+373) 533-294-89, 533-282-16

Parteneriat non-profit „Alianța pentru sănătate publică”

Adresa: or. Tiraspol,

str. Profsoiuzov, 47

Tel.: (+373) 777-465-45

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/AliansZdorovia/>

Bender

Asociația Obștească Societatea municipală Bender „Miloserdie”

Adresa: or. Bender,
str. Kirov, 74

Tel.: (+373) 552-420-89

Pagina Facebook: <https://is.gd/IGMPec>

Parteneriat non-profit „Programe medico-sociale”

Adresa: or. Bender,
str. Moskovskaia, 59, of. 207
Tel.: (+373) 552-260-80

Râbnița

IMSP „SRC Râbnița”

or. Râbnița,
str. Griboedov 3
Tel.: (+373) 555-396-88

Asociația Obștească Centrul de Asistență Socială „Triniti”

Adresa: or. Râbnița,
str. Maiakovskogo, 52
Tel.: (+373) 555-401-33
Site-ul web: <http://triniticentr.ru/>

Citiți instrucțiunile până la urmă înainte de face testul! AI GRIJĂ DE SĂNĂTATEA TA
Testul Rapid HIV pe bază de fluid oral este:



SIGUR

Precizie în cazul
efectuării corecte - 99%



RAPID

Obții rezultatul în 20 de
minute



NEDUREROS

Nu este necesară punția
degetului

Materialul este elaborat și tipărit în cadrul Programului: „Fortificarea controlului tuberculozei și reducerea mortalității SIDA în Republica Moldova 2021 - 2023”, finanțat de Fondul Global pentru combaterea SIDA, Tuberculozei și Malariei (Grant MDA-C-PCIMU), Recipient Principal - Instituția Publică Unitate de Coordonare, Implementare și Monitorizare a Proiectelor în Domeniul Sănătății (IP „UCIMP” DS).