



# PATRICIA ORTEGA

PSICÓLOGA COLEGIADA N° 06837  
COACH PERSONAL Y EJECUTIVA ADESCO N° 10319  
FORMADORA RR.HH  
EXPERTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

## SOBRE MÍ

Soy una persona con verdadera pasión por el aprendizaje y por acompañar a otros en su desarrollo y crecimiento a nivel personal y profesional. Disfruto generando entornos de apertura y reflexión para facilitar el cambio y el bienestar personal y organizacional. Formándome en Metodologías Ágiles.

## HABILIDADES PROFESIONALES

Conocimientos aplicados.  
Experiencia contrastada y valorada.  
Resultados contrastables.  
Técnicas de mindfulness y meditación.

Inglés B2. Cfdo. CLIC

Informática:

- Procesadores de Datos.
- Sistemas Operativos.
- Power Point y otras aplicaciones de diseño de materiales.
- Redes Sociales.

## HABILIDADES PERSONALES

Feedbacks de asistentes y RR.HH.

Trato a las personas.

Motivación.

Actitud.

Apertura mental.

Flexibilidad.

Empatía.

Escucha activa.

Gestión emocional de la sala.

Dinamismo.

Visión.

Propósito.

Por objetivos.

## CONTACTO

+34 651 30 25 39

contacto@patriciaortegacoach.com

www.patriciaortegacoach.com

<https://www.linkedin.com/in/patriciaortegacoach/>

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### FORMADORA FREELANCE COMPETENCIAS

PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES

2010 - actualidad

- Enaire (AENA) | Endesa | Abengoa | Banco Mediolanum | UNÍA

### COACH EJECUTIVA PARA PARTICULARES Y EMPRESAS

2013 - actualidad

- Airbus | Catalana Occidente | Endesa | Reyvarsur | Plasticosur

### PROFESORA EN EXPERTO NACIONAL DE COACHING PERSONAL (ASESCO)

2010 - actualidad

### PROFESORA EN PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING EJECUTIVO (AECOP)

2020 - actualidad

### PSICÓLOGA COLEGIADA N° AN 06837 Y COACH PERSONAL ACREDITADA POR ADESCO N° CPC:10319)

2010 - actualidad (+ de 700 horas de experiencia)

## FORMACIÓN

### LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

Universidad de Sevilla | 2008

### MÁSTER OFICIAL EN GESTIÓN Y DESARROLLO DE RR.HH

Universidad de Sevilla | 2008 - 2009

### EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL (250H)

Universidad Camilo José Cela, Madrid | 2009 - 2010

### EXPERTO EN COACHING PERSONAL (ASESCO) (250H)

Universidad Camilo José Cela, Madrid | 2010 - 2011

### PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓN NEURO - LINGÜÍSTICA (PNL)

Cfdo. Internacional de la Society of Neurolinguistic Programming | 2012

### EXPERTO EN COACHING EJECUTIVO (AECOP) (328H)

AECOP, 5C, Madrid | 2013