



PATRICIA ORTEGA

PSICÓLOGA COLEGIADA N° 06837
COACH PERSONAL Y EJECUTIVA ADESCO N° 10319
FORMADORA RR.HH
EXPERTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

SOBRE MÍ

Soy una persona con verdadera pasión por el aprendizaje y por acompañar a otros en su desarrollo y crecimiento a nivel personal y profesional. Disfruto generando entornos de apertura y reflexión para facilitar el cambio y el bienestar personal y organizacional. Formándome en Metodologías Ágiles.

HABILIDADES PROFESIONALES

Conocimientos aplicados.
Experiencia contrastada y valorada.
Resultados contrastables.
Técnicas de mindfulness y meditación.
Inglés B2. Cfdo. CLIC
Informática:
- Procesadores de Datos.
- Sistemas Operativos.
- Power Point y otras aplicaciones de diseño de materiales.
- Redes Sociales.

HABILIDADES PERSONALES

Feedbacks de asistentes y RR.HH.
Trato a las personas.
Motivación.
Actitud.
Apertura mental.
Flexibilidad.
Empatía.
Escucha activa.
Gestión emocional de la sala.
Dinamismo.
Visión.
Propósito.
Por objetivos.

CONTACTO

+34 651 30 25 39

contacto@patriciaortegacoach.com

www.patriciaortegacoach.com

<https://www.linkedin.com/in/patriciaortegacoach/>

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- FORMADORA FREELANCE COMPETENCIAS PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES
2010 - actualidad
 - Enaire (AENA) | Endesa | Abengoa | Banco Mediolanum
- COACH EJECUTIVA PARA PARTICULARES Y EMPRESAS
2013 - actualidad
 - Airbus | Catalana Occidente | Endesa | Reyvarsur | Plasticosur
- PROFESORA EN EXPERTO NACIONAL DE COACHING PERSONAL (ASESCO)
2010 - actualidad
- SUPERVISORA DE COACHES DE ADESCO (ASOC. NACIONAL DE COACHING)
2015 - actualidad
- PSICÓLOGA COLEGIADA N° AN 06837 Y COACH PERSONAL ACREDITADA POR ADESCO N° CPC:10319)
2010 - actualidad (+ de 700 horas de experiencia)

FORMACIÓN

- LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA
Universidad de Sevilla | 2008
- MÁSTER OFICIAL EN GESTIÓN Y DESARROLLO DE RR.HH
Universidad de Sevilla | 2008 - 2009
- EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL (250H)
Universidad Camilo José Cela, Madrid | 2009 - 2010
- EXPERTO EN COACHING PERSONAL (ASESCO) (250H)
Universidad Camilo José Cela, Madrid | 2010 - 2011
- PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓN NEURO - LINGÜÍSTICA (PNL)
Cfdo. Internacional de la Society of Neurolinguistic Programming | 2012
- EXPERTO EN COACHING EJECUTIVO (AECOP) (328H)
AECOP, 5C, Madrid | 2013