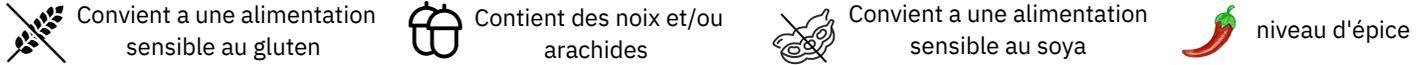


# LOLA ROSA

## Allergies

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de bien vouloir communiquer à votre serveur toute allergie au moment de la commande. Les allergènes suivants sont utilisés dans notre cuisine et pourraient entrer en contact avec votre plat: gluten, noix, blé, arachides, soja.



## ENTRÉES

### Soupe du moment

6.5

**Pain avec tartinade aux tomates séchées : +3**

### Tartare

12

Carottes fumées, shiitake, mayonnaise au sésame, servi avec crostini

### Poutine



12

Sauce aux fèves noires, champignons et herbes; garnie de sauce queso et d'oignons verts

### Lola's nachos



P: 13

R: 20

Chips de maïs bio, fèves noires, salsa, queso maison, poivrons, tomates et oignons verts; servis avec crème sure et "poiscamole"

**Avec chili: +5**

**Avec "chorizo": +5**

### Pleurote frite



14

Avec une sauce tartare

### Planche d'entrées



20

Creton, "charcuterie" au thym, Muhammara, olives marinées, craquelins et crostini

### Frites de pois chiches



10

Avec sauce BBQ maison

### Aubergine bharta

12

Aubergines rôties à la flamme, tomates mijotées, mélange d'épices Garam Masala; servi avec tortilla grillée

## BURGERS/SANDWICHES

servis avec frites et salade

*transformez vos frites ou salade*

frites de pois chiches +2

poutine +4

salade César +4

### Hempburger

19

Boulette de lentilles tofu et graines de chanvre, sauce BBQ, oignons caramélisés, queso, tomates et concombres marinés servi sur pain brioché

**Avec poiscamole: +2**

### Cajun burger



20

Beignet de patate douce épicée, oignons et poivrons sautés à l'ail, roquette, relish sucré, rondelle d'oignon panée et mayo épicée sur pain brioché

**Avec poiscamole: +2\$**

### Lola "Cheesesteak"



20

Notre "brisket" maison mariné, légumes sautés, oignons caramélisés et crème de cajous jalapenos servi sur ciabbata grillé

visitez notre site web

Lolarosa.ca

## PLATS

### Curry maison et crêpes de pois chiches 19

*légumes du moment: Patate douce, carottes, haricots verts, navets, tofu, lait de coco et pâte de curry maison. servi sur riz basmati avec coriandre, crema et sésame*

### Chili 16

*Seitan haché, mélange de 3 fèves, tomates, oignons, poivrons, oignons verts, ail, queso coriandre et lime servi sur riz basmati.*

**Avec crème sure: +2\$**

**Avec poiscamole: +2\$**

### Tofu braisé et légumes sautés 20

*Tofu braisé au sirop d'érable et sauce soja, mariné avec lime, coriandre et gingembre; servi avec riz basmati et oignons sautés, poivrons et bok choy*

**Avec crème de coriandre: +2\$**

### Burrito chorizo et queso 18

*Haricots noirs, légumes sautés, laitue romaine riz, salsa de tomates et crème de coriandre servi avec salade*

### Quesadilla 18

*Légumes rôtis, fèves noires, épinards et queso avec "poiscamole", crème sure, servi avec riz et salade*

**Avec salsa: +2\$**

### Lasagne bolognaise 20

*Sauce tomate, champignons, oignons sautés béchamel à l'avoine ;servie avec salade césar*

## SALADES

**Ajoutez une protéine**

**Tofu braisé  +5**

**Hemp +4**

### Rosa 16

*Mesclun, pois chiches marinés au citron confit avec cumin grillé, tomates, carottes, olives, concombre, piments banane, "poiscamole" et vinaigrette balsamique à l'érable*

### Caesar P: 8 R: 15

*Laitue romaine, "parmesan", "bacon" de quinoa, câpres, oignons verts, réduction balsamique, croûtons*

### Salade verte 5.5

*Mélange printanier, carottes râpées, chou rouge et vinaigrette balsamique à l'érable*

## À-CÔTÉS

Frites 5.5

Riz basmati 3.5

Pain aux tomates 3

Queso 2

Poiscamole 2

Crème sure 2

Salsa  2

Sauce BBQ 2

