

LOLA ROSA

 100% Végétalien

Allergies

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de bien vouloir communiquer à votre serveur toute allergie au moment de la commande. Les allergènes suivants sont utilisés dans notre cuisine et pourraient entrer en contact avec votre plat: gluten, noix, blé, arachides, soja.



Convient à une alimentation sensible au gluten



Contient des noix et/ou arachides



Épicé

ENTRÉES

Soupe de saison 6

Servie avec pain grillé.

Aubergine bharta 11

Aubergines rôties à la flamme, tomates mijotées, mélange d'épices Garam Masala. Servi avec tortilla grillée.

Tartare de carottes fumées 12

Champignons shiitake braisés, sésame, algues wakame. Servi sur tartine.

Lola's nachos 19

Chips de maïs, fèves noires, salsa, queso maison, poivrons, tomates et oignons verts.

Servi avec crème sure et "poiscamole".

Ajoutez le chorizo végétalien du Lola Rosa +5\$

SALADES

+tofu braisé ou lanières de chanvre-lentilles 6

Rosa 16

Mesclun, pois chiches marinés au citron confit avec cumin grillé, tomates, carottes, olives, concombres, "poiscamole" et vinaigrette balsamique à l'érable.

César 16

Parmesan de cajou, bacon de quinoa, câpres frites, oignons verts, réduction balsamique, croûtons.

Accompagnement 7

Plat 14

BURGERS et SANDWICHES

Servi avec salade du jardin ou **Salade de pommes de terre +1\$** ou **Quartiers de patate douce +2\$**

"Hemp"burger 17

Boulette de lentilles tofu et graines de chanvre, sauce BBQ, oignons caramélisés, queso, tomates et concombres marinés servi sur pain brioché.

Lola "Cheesesteak" 17

Notre "brisket" maison mariné, légumes sautés, oignons caramélisés et crème de cajou jalapenos servi sur ciabatta grillé.

PLATS

Tofu braisé et légumes sautés 18

Tofu braisé au sirop d'érable et sauce soja, mariné avec lime, coriandre et gingembre; Servi avec riz basmati et oignons sautés, poivrons, bok choy et brocolis.

Ajoutez la crème de coriandre +2\$

Curry aux légumes de saison 17

Légumes du moment, tofu, lait de coco et pâte de curry maison.
Servi sur riz basmati avec tortilla grillée, chutney mangue et ananas, et sauce coriandre.

Chili 16

Seitan haché, mélange de 3 fèves, tomates, oignons, poivrons, oignons verts, et queso.
Servi sur riz basmati.

Remplacez le riz par des quartiers de patate douce +2\$

Ajoutez le poiscajole +2\$

Ajoutez la crème sûre +2\$

Burrito chorizo et queso 17

Haricots noirs, riz, salsa de tomates et sauce coriandre.
Servi avec salade du jardin.

Remplacez la salade par des quartiers de patate douce +2\$

Lasagne bolognaise 20

Sauce tomate, champignons, oignons sautés, béchamel.
Servie avec salade césar.

À-CÔTÉS

Riz basmati  3.5

Salade du jardin  6

Salade de pois chiches  5

Quartier de patates douces  6

Tofu braisé   6

Salade de pommes de terre 7

DESSERTS

Tarte au chocolat  8
et caramel

Servi avec Graham et coulis de chocolat.

Brownie  8.5

Servi avec graham, sauce aux arachides, sauce chocolat, et crème glacée à la vanille et aux noix.

Crème glacée et sorbet  

Demandez à votre serveur les saveurs.

1 boule 3.5

2 boules 6

