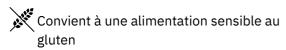
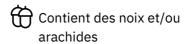
## **LOLA ROSA**



## **Allergies**

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de bien vouloir communiquer à votre serveur toute allergie au moment de la commande. Les allergènes suivants sont utilisés dans notre cuisine et pourraient entrer en contact avec votre plat: gluten, noix, blé, arachides, soja.







### **ENTRÉES**

### Soupe de saison

Servie avec pain grillé.

### Aubergine bharta

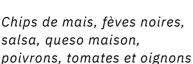
Aubergines rôties à la flamme, tomates mijotées, mélange d'épices Garam Masala. Servi avec tortilla grillée.

# Tartare de carottes fumées

Champignons shiitake braisés, sésame, algues wakame. Servi sur tartine.

### Lola's nachos

verts.



Servi avec crème sure et ''poiscamole''.

Ajoutez le chorizo végétalien du Lola Rosa +5\$

### **SALADES**

#### +tofu braisé ou lanières de chanvre-lentilles 6

Rosa 📈

16

Mesclun, pois chiches marinés au citron confit avec cumin grillé, tomates, carottes, olives, concombres, "poiscamole" et vinaigrette balsamique à l'érable.

#### César

11

12

19



Parmesan de cajou, bacon d<mark>e q</mark>uinoa, câpres frites, oignons verts, réduction balsamique, croûtons.

**Accompagnement** 

7

Plat

14

### **BURGERS et SANDWICHS**

Servi avec salade du jardin ou

Salade de pommes de terre +1\$ ou

Quartiers de patate douce +2\$

### "Hemp"burger

**17** 

Boulette de lentilles tofu et graines de c<mark>ha</mark>nvre, sauce BBQ, oignons caramélisés, queso<mark>, t</mark>omates et concombres marinés servi sur pain b<mark>rio</mark>ché.

#### Lola "Cheesesteak"





17

Notre "brisket" maison mariné, légumes sautés, oignons caramélisés et crème de cajou jalapenos servi sur ciabbata grillé.

### **PLATS**

### Tofu braisé et légumes 💥 🄰 18 sautés Tofu braisé au sirop d'érable et sauce soja, mariné avec lime, coriandre et gingembre; Servi avec riz basmati et oignons sautés, poivrons, bok choy et brocolis. Ajoutez la crème de coriandre +2\$ Curry aux légumes de saison 17 Légumes du moment, tofu, lait de coco et pâte de curry maison. Servi sur riz basmati avec tortilla grillée, chutney mangue et ananas, et sauce coriandre. Chili 16 Seitan haché, mélange de 3 fèves, tomates, oignons, poivrons, oignons verts, et queso. Servi sur riz basmati. Remplacez le riz par des quartiers de patate douce +2\$ Ajoutez le poiscamole +2\$ Ajoutez la crème sûre +2\$ **17** Burrito chorizo et queso Haricots noirs, riz, salsa de tomates et sauce coriandre. Servi avec salade du jardin. Remplacez la salade par des quartiers de patate douce +2\$

### À-CÔTÉS

Riz basmati 💥	3.5
Salade du jardin 💥	6
Salade de pois chiches 💥	5
Quartier de patates douces 💥	6
Tofu braisé 💥 🍠	6
Salade de pommes de terre	7

DESSERTS	
Tarte au chocolat 🖰 et caramel	8
Servi avec Graham et coulis de chocolat.	
Brownie &	8.5
Servi avec graham, sauce aux arachides, sauce chocolat, et crème glacée à la vanille et aux noix.	
Crème glacée et sorbet 😁	<b>JAN</b>
Demandez à votre serveur les saveurs.	
1 boule	3.5
2 boules	6



Lasagne bolognaise 🕀

Servie avec salade césar.

sautés, béchamel.

Sauce tomate, champignons, oignons

20