

# uFit<sup>®</sup>

誰もが健康に意識を向け、  
予防が当たり前の世界を作る

私たち uFit は日本国内のフィットネスブランドです。  
検品・配送・お客様とのやりとりなど、全て国内のスタッフが  
丁寧に対応しています。

まずは「uFit」で検索！

こちらでも「uFit」で検索！



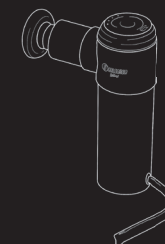
株式会社 MAKERS uFit 事業部  
東京都渋谷区神南 1-5-7 APPLE OHMI 5 階  
●HP: <https://ufit.co.jp>  
●電話: 03-6455-0189 (受付時間 / 平日 9:30~17:30)

お問い合わせは  
こちらから



## uFit<sup>®</sup> RELEASES Mini



### ユーザーマニュアル





## 目次

01.ご使用の前に	01
02.各部の名称	02
03.ご使用の手順	03
04.アタッチメントについて	04
05.部位ごとに最適なアタッチメント	05
06.充電について	07
07.製品仕様	08
08.メンテナンス・クリーニング	09
09.よくあるご質問	10
10.注意事項	11
11.保証について	12



## 01. ご使用の前に

この度は、uFit RELEASER Mini をご購入いただきありがとうございます。  
万一、セット内容に不備がございましたら、uFit カスタマーサポートまでご連絡ください。  
製品をご使用になる際は、定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。

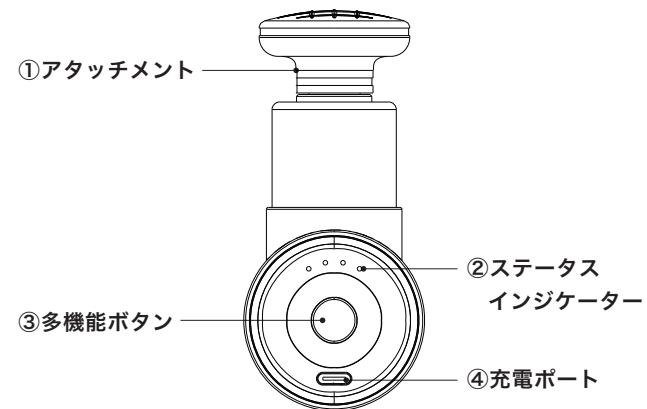
### ○セット内容

本体	uFit RELEASER Mini : 1台
付属品	アタッチメント : 4種類
	取扱説明書
	Type-C 充電ケーブル
	収納ケース

- ・初めて使用する際に、バッテリーを満タンまで充電してください。
- ・4つのランプが常時点灯した場合は、バッテリーが満タンであることを意味します。

01

## 02. 各部の名称



### ①アタッチメント

取り外し可能なため、お好みのアタッチメントに変えることができます。

### ②ステータスインジケータ

バッテリー残量と4段階の速度レベルを表しています。

### ③多機能ボタン

電源のON/OFFと振動レベルの調節ができます。

### ④充電ポート

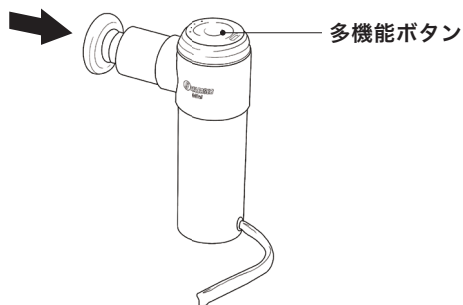
付属の Type-C 充電ケーブルを充電ポートに差し込むことで充電できます。

02

### 03. ご使用の手順

#### ○STEP 01

電源がオフになっていることを確認して、お好みのアタッチメントを本体に取り付けます。



#### ○STEP 02

多機能ボタンを1回押すと、電源が入ると同時に振動が始まります。

※ステータスインジケータは、電源起動直後～2.0秒間は充電残量を表示し、それ以降は振動レベルを表示します。

#### ○STEP 03

振動している状態で多機能ボタンを押すと、振動レベルが上がります(最大4段階)。

※レベル4の状態が多機能ボタンを押すと、電源がオフになります。

#### ○STEP 04

振動している状態で、ほぐしたい部位に本体を当てます。

※安全を考慮し、1回の使用時間は10分を目安にお使いください。

※あまりに強く押し当てすぎると、筋肉を痛めてしまう可能性があるためご注意ください。

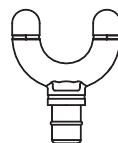
#### ○STEP 05

多機能ボタンを長押しすると電源がオフになります。

03

### 04. アタッチメントについて

#### ○アタッチメントの種類



#### U字型

腕や肩など細かい部位をほぐす時や、背骨などの外側をほぐすのにおすすめです。



#### 球型

胸やお尻、太ももなどの広さだけでなく厚さがあるような大筋群をほぐすのにおすすめです。



#### 平型

全身オールマイティに使用可能なアタッチメントなので、初めて使用する部位またはアタッチメントに悩まれている際におすすめです。



#### 円筒型

深層部をほぐしたい時や、手の平や足裏など細かな部位をほぐすのにおすすめです。

#### ○アタッチメントの交換方法

##### ●差し込み方法

アタッチメントを本体に合わせて強く押し込んで差し込みます。

※回しながら差し込むとスムーズにセットできます。

##### ●取り外し方

アタッチメントを持ち、力を加えて引っ張ることで取り外せます。

※新品時は取り外しにくい場合があります。

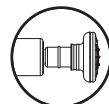


図1



図2

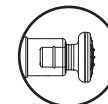


図2

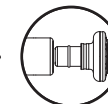
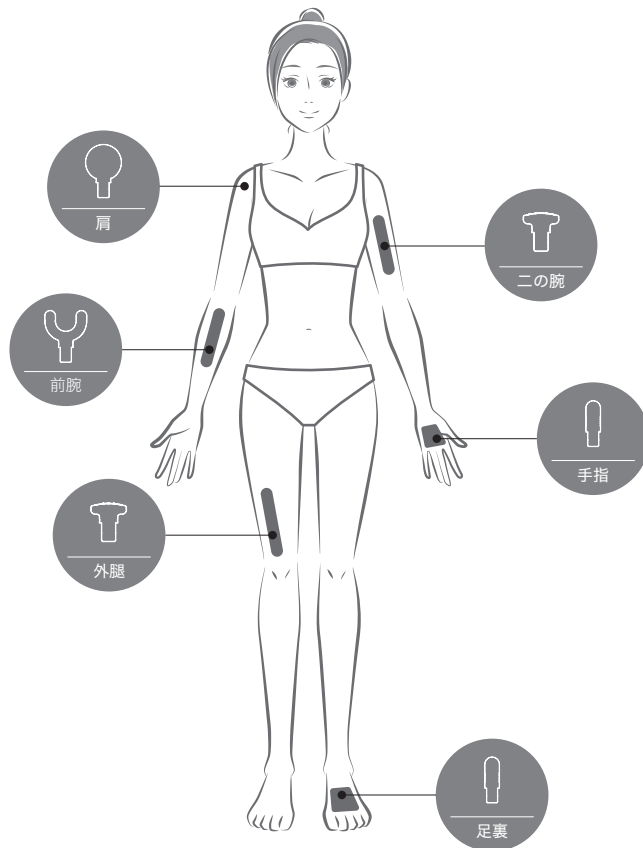


図1

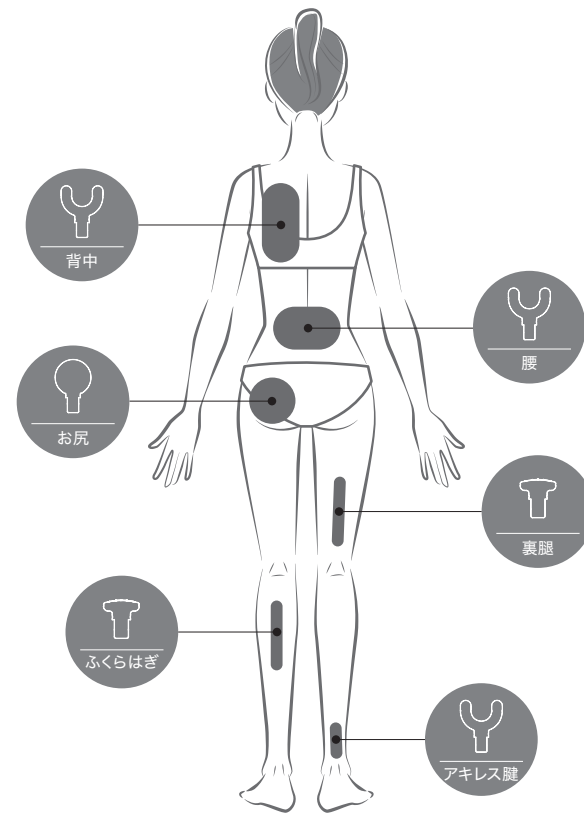
04

## 05. 部位ごとに最適なアタッチメント

部位ごとにおすすめのアタッチメントを紹介します。  
より効果を実感したい方はぜひご参考ください。



05



06


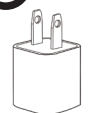

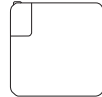
## 06. 充電について

### ○充電機能 (Type-C)

1. 初めて使用する際に、バッテリーを満タンまで充電してください。
2. 充電をする際には電源をオフにしてから充電してください。
3. 充電中はバッテリーランプが点滅します。また 4 つのランプが常時点灯した場合は、バッテリーが満タンであることを意味します。

### 【充電時の注意事項】

- 濡れている手で電源プラグの抜き差しをしないでください。感電の恐れがあります。
- 電源がオン状態で充電した場合には強制的に電源がオフになります。
- USB変換アダプタ (市販品) は、出力電圧 5V で、出力電圧が 1A もしくは 2A のものを使用してください。故障や火災の原因になる可能性があります。
- 充電中は電源 ON になりません。
- 過放電と過充電にはご注意ください。

 <b>○ お勧めのアダプタ</b>  <p>出力電圧が 5V、電流が 1A/2A のものをご使用ください。</p>	 <b>✕ 充電不可能なアダプタ</b>  <p>パソコン用の充電器などの出力電力が高いものは使用しないでください。</p>
--	--

## 07. 製品仕様

商品名	uFit RELEASER Mini
速度	1800~3000RPM
充電規格	Type-C 型、5V/1A or 2A
電池容量	2600mah リチウム電池 (PSE 認定済み)
充電時間	3~4 時間 (5V/2A 使用時)
ストローク	8mm
重量	500g
サイズ	142*90*44mm
定格電圧	12V
最大電力	70W
使用温度	0°C~40°C

### ○速度の目安

レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4
1800RPM	2300RPM	2600RPM	3000RPM

## 08. メンテナンス・クリーニング

1. クリーニングする前には、必ず充電アダプタを抜いて電源を切ってください。
2. 本体は、タオルや柔らかい布で汚れを拭き取ってください。
3. 汚れが落ちない場合は、濡れたタオルや柔らかい布で拭いてください。その後、乾いた布で乾拭きしてください。
4. 本体を水中に入れて清掃しないでください。
5. 濡れたタオルや柔らかい布を使用する際には、本体の中に水やその他液体が入らないようにしてください。
6. ブラシ等の商品に傷がついてしまうものや、ガソリン・シンナー・アルコールなどを含む溶剤や薬品類・強力な洗剤等は使用しないでください。
7. ケーブルやプラグが損傷している場合は、本体を使用しないでください。
8. 正しく機能していない場合は、uFit 公式 HP の問い合わせフォームよりお問い合わせください。
9. 内蔵バッテリーは、お客様による交換または取り外しができません。

## 09. よくあるご質問

### Q. 電源を入れても振動しません。

#### A. 低温の可能性があります：

0°C以下で長時間置いておくと、バッテリーの動作が低下し、正常に機能しない場合があります。

0°Cを超える室温で2時間以上製品を置いてから再度確認してください。

#### A. バッテリー残量が少ない可能性があります：

再度充電を行ってから再度確認してください。

### Q. 充電ができません。




#### A. 充電アダプタが不適切な可能性があります：

本紙7ページ記載事項を参照して、適切な充電アダプタを使用して再度確認してください。

その他よくあるご質問については、こちらからHPをご確認ください。  
また、HPにも記載がない場合にはお問い合わせフォームからご連絡くださいませ。



## 10. 注意事項

 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>●乳幼児や小さなお子様にも本製品を使用しないでください。</li><li>●本製品に水をかけたり、水の中で使用しないでください。</li><li>●本製品を火の近くで使用したり、こたつや布団の中に入れてたりしての使用等の加熱する行為はしないでください。</li><li>●頭・首・心臓・性器・骨には使用はしないでください。</li><li>●ネジを外したり、製品を分解しないでください。</li></ul>
 <b>警告</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>●次の方は必ず本製品を使用する前に医師にご相談ください。<ul style="list-style-type: none"><li>・痛みを感じている、治療を受けている箇所に使用する場合</li><li>・その他の医療機器を使用している場合</li><li>・妊娠中、豊胸手術、ペースメーカーが存在する場合</li><li>・循環器系の障害、傷、打撲、炎症、静脈瘤がある場合</li><li>・上記以外にも体の異常を感じている場合</li></ul></li><li>●水やその他の液体に入れたり、故意に投げたり、落としたりと強い衝撃を与える行為はしないでください。</li></ul>
 <b>注意</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>●本製品はマニュアルに記載されている目的でご使用ください。</li><li>●純正品以外の充電コードを使用はなるべく控えてください。 また純正品以外を使用する際には充電できなったり故障する可能性があります。</li><li>●充電後や使用準備の際は、必ず本体の充電プラグを抜いてください。</li><li>●本製品を使用する際には、1箇所につき最大10分までとし、60分以上継続して使用しないでください。長時間使用すると怪我の原因になります。</li></ul>

## 11. 保証について

本製品に保証書はございません(保証対象者：uFit 公式 LINE に登録していただいた方)。

○保証を受け取る流れ

1. QRコードを読み取り、uFit 公式 LINE を友達追加します。
2. 友達追加が完了でき次第、保証の対象になります。

【免責事項】(保証対象外)

1. 偶発的な損傷、または不適切な使用。
2. 不適切なメンテナンス。
3. 本マニュアルの指示に従わない操作。
4. 正式な購入が証明できない場合。

※返金または交換をご希望の際は、uFit 公式 LINE アカウントまでご連絡ください。

※不明点などがありましたら、LINE メニューの「保証について」をご確認ください。



## uFit 公式 LINE@ 友達登録はこちら



友だち追加で特典をプレゼント！

### 特典①

#### 180日間返品・交換保証付き！

初期不良および正常な使用範囲内で自然発生した故障・破損その他の不具合があった場合に限り、返品/交換対応を行っております。また、保証については全て uFit 公式 LINE で承っております。

### 特典②

商品の使い方動画が見れる！

uFit トレーナーによる商品の使い方動画を見ることができます。初めての方も安心してご使用いただけます。

### 特典③

新商品発売日に特別クーポンGET！

新商品が発売するごとに、商品の紹介及び公式 LINE 登録者限定の特別クーポンを入手できます！