



Champagne-vask

Hva er vel mer luksuriøst enn å la en hudpleier bade huden din i ekte champagne? Resultatet er strålende glød og vitalitet. Cosmos Annik kom tilbake på kontoret etter å ha testet Babor Selection Champagne de Luxe, med blanke eplekinn, strålende panne og et uttrykk som kun kan beskrives på engelsk: blissful. Huden renses for alle urenheter og avfallsstoffer, og blir tilført ny oksygen og glød til huden gjennom Babors fantastiske produkter. Gløden varer i 1–2 dager, så behandlingen bør gjøres dagen før dagen, eller på selve dagen hvis du er vant med ansiktsbehandling. Hvis ikke bør du ta noen behandlinger i ukene før, slik at om det skulle dukke opp noen urenheter i huden i etterkant, så skjer ikke dette midt oppi den store begivenheten. Produktene tilpasses din hudtype, slik at du får maksimalt ut av behandlingen. Du får i tillegg en herlig nakke-, ansikts- og hodemassasje med de deiligste oljer. Anbefales både før og etter den store dagen.

Babor Selection Champagne de Luxe, kr 990–1200 for 90 minutter

Silkemyk kropp

Ikke la stresset ta overhånd selv om det er mye som skal ordnes og planlegges. Prøv en silkemasasje og tre inn i harmonisk balanse. Elisa la seg på en varm behandlingsseng og ble svøpt inn i silkelaken. Deretter fikk hun massasje med produkter fra Carita. Massasjen ga en deilig følelse av letthet, og huden fikk økt spenst og ble perleskinnende, sinnet avslappet og til slutt ble sansene vekket med en stimulerende børsting av håret. Dette er ikke en dypgående massasje, men gir total nytelse og får deg til å slappe helt av. For optimalt resultat bør du starte med en kroppspeeling. Behandlingen anbefales som en time-out for deg som planlegger bryllup og har for mange baller i luften. Husk at det er nå du lever!

Carita Silkemasasje, kr 1600 for en time, testet på Beth's Beauty Center i Oslo

Fine føtter

– En god pedikyr vier også oppmerksomhet til leggene dine, forklarer terapeut Daiana Grosu ved Cosmo Beauty Concept Clinic i Oslo. Etter en trykkpunktmasasje fjernes døde hudceller og huden skrubbet, før en saltskrubb med økologisk olje masseres inn i huden for å sette i gang blodsirkulasjonen og dyprensning. Føttene blir slipt grundig med det Daiana kaller three-step-miracle (fil med en mørkere og lysere framside og en baksid), før neglene blir stelt. Salongens Cuticle Eraser gjør at neglebåndene fikses på en behagelig måte. Tenk gjennom hvilken farge du skal ha på deg dersom du ikke er brud, og velg en passende lakkfarge fra Creative som du vil pynte tærne med. Sandalene kaller!

Cosmo Spa Pedikyr, kr 850 for en time, testet på Cosmo Beauty Concept Clinic i Oslo

Figurforming

Få en kick start! Universal Contour Wrap er en kroppsinnpakning som kun benytter seg av naturlige mineralske komponenter. Mineralene trekker ut avfallsstoffer lagret i og rundt fettcellene i kroppen din. Du blir bandasjert som en mumie, og kjenner praktisk talt hvordan kroppen strammes opp i løpet av behandlingen. Elisas mage ble enda flatere og rumpa stram og fin. Hurra! Går du ikke inn 15 cm på din første behandling, får du pengene tilbake, og virkningen skal vare i 30 dager, det vil si vel over både bryllup og bryllupsreise. Tar du en kur på 3–4 ganger med 7–10 dagers mellomrom, vil du få en fullstendig detox og samtidig forvente å gå ned et par buksestørrelser. Perfekt til deg som vil strammes opp!

Kr 1890 per behandling, testet ved Karl Johan Hud & Kroppspleie

Dådyrøyne

Vippe-extension er en behagelig opplevelse hos Cosmo Beauty Concept Clinic i Oslo. Vi digger selvfølgelig navnet, men salongen er også lekker. Hvis du har et par timer til overs og 2000 kroner til å bruke på deg selv og nye vipper, så er det absolutt å anbefale. Alle kan forlenge øyevippene. Hvis du er sensitiv og kan reagere på sterke stoffer, bruker behandleren bare en litt mildere limtype. Du bør unngå å få vann på vippene det første døgnet, så skal du gifte deg og er av den følsomme sorten, bør ikke dette gjøres dagen før. Med nytt dådyrblick er det nesten ikke nødvendig å bruke maskara, men om du vil kan du bruke det ytterst på vippene – men unngå oljebasert sminkefjerner. Det anbefales å ta etterfyll etter ca. 3 uker (koster fra kr 600).

Kr 2000, beregn 90 minutter. Testet hos Cosmo Beauty Concept Clinic i Oslo