

felman

because **sleep** matters



Welkom bij de gids voor het gebruik van het Felman Remedy Massage System voor nek- en schoudermassage. Om ten volle van de massage-ervaring te genieten, is het belangrijk dat u aandacht besteedt aan de positie van uw nek op de massagebollen.

Positie van de nek op de massagebollen:

Wanneer u het Felman Remedy Massage System op uw nek en schouders gebruikt, is het essentieel dat u zorgvuldig de positie van uw nek op de massagebollen kiest. Plaats uw nek zo op de bollen dat het comfortabel aanvoelt. Als de shiatsu bollen te hoog of te laag op uw nek worden geplaatst, kan dit een oncomfortabel gevoel geven tijdens de massage. Om de ideale positie te vinden, raden we u aan verschillende posities uit te proberen totdat u een comfortabele plek vindt waar de massagebollen de juiste delen van uw nek en schouders bereiken.

Uw ligpositie aanpassen:

Als u merkt dat de positie van de massagebollen niet perfect aanvoelt, aarzel dan niet om uw lichaam iets te verplaatsen. Het is belangrijk dat u ontspant tijdens de massage, dus neem de tijd om de optimale positie te vinden voordat u met de massage begint.

Drukregeling:

Het Felman Remedy Massage System is ontworpen om een diepe shiatsu-massage te geven, maar soms kan de druk té intens aanvoelen, vooral als u gevoelig bent voor stevige massages. In dit geval raden we aan om de meegeleverde cover over het massagekussen te leggen. Het gebruik van deze cover zorgt voor een extra lage demping tussen de massagebollen en uw nek en schouders, waardoor de druk vermindert. De cover kan ook worden gebruikt om uw voetmassage-ervaring te verbeteren.



Persoonlijke voorkeuren:

Iedereen heeft zijn eigen voorkeuren als het gaat om massage-intensiteit en comfort. Het Felman Remedy Massage System is ontworpen om zich aan te passen aan uw behoeften. Aarzel niet om te experimenteren met verschillende posities en drukniveaus om de perfecte massage-ervaring te krijgen die bij u past.