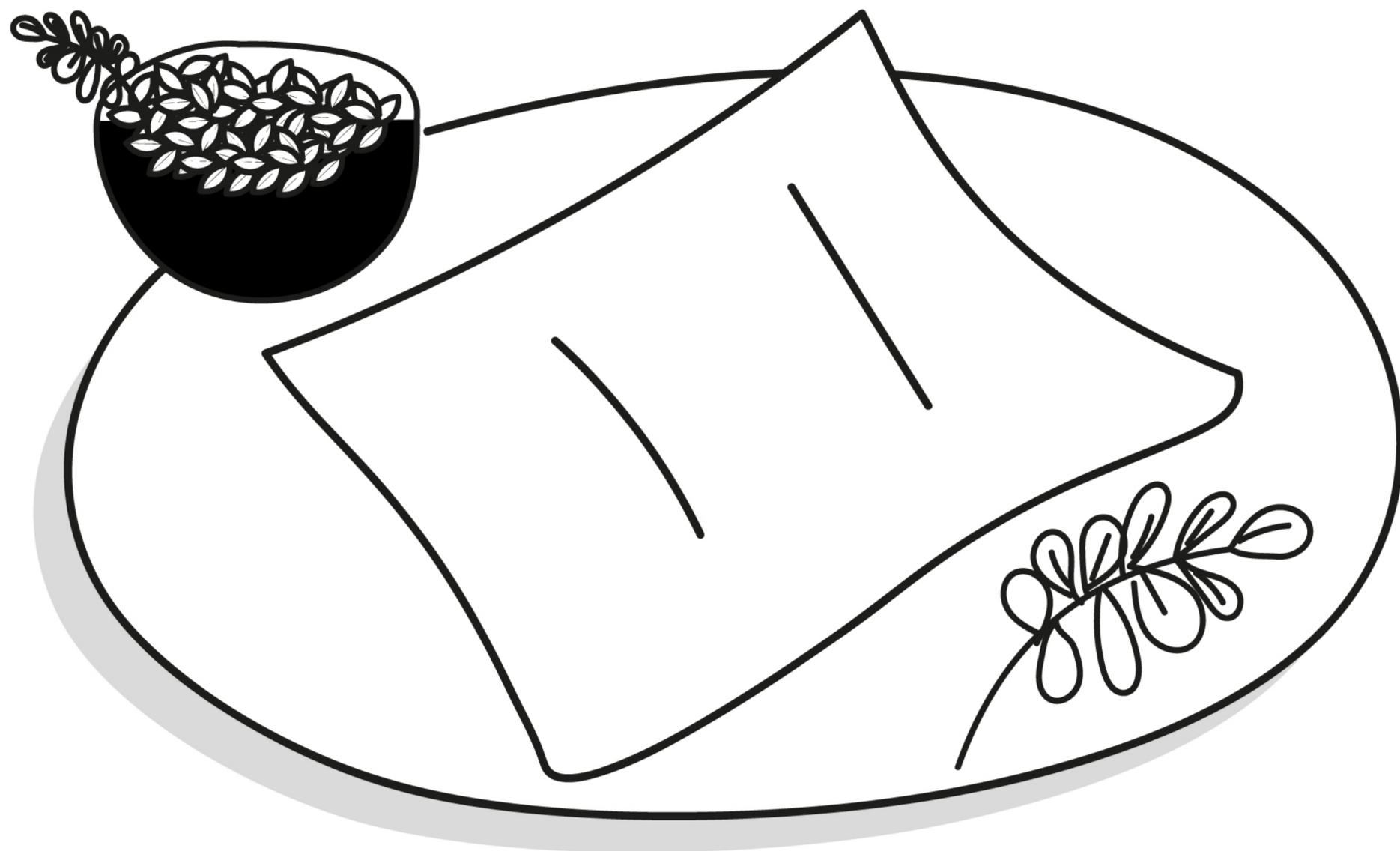


# Cómo usarlos ?

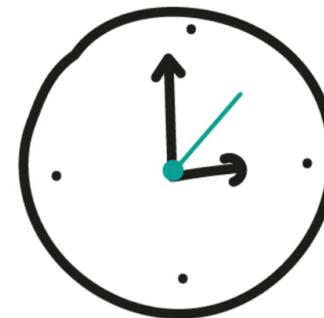
En Microondas / Horno electrico / Sartén .



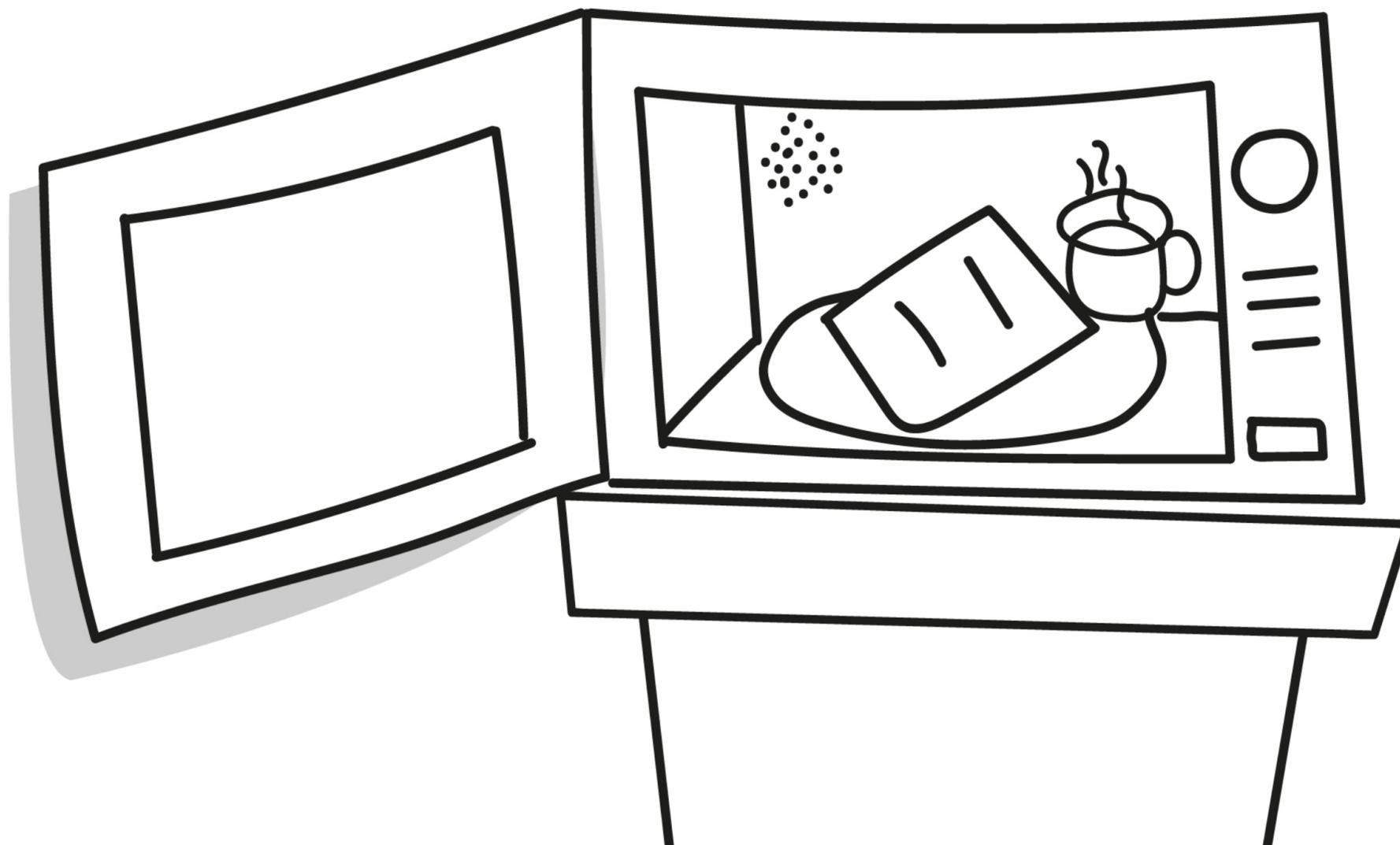
## Calentar en Microondas

**#PASO 1** Coloca tu guatero en el microondas junto a una taza con agua, o rocía unas gotas sobre la tela.

**#PASO 2**  
Calienta tu guatero 30 segundos a t° media, prueba si toleras su calor, coloca sobre la zona a aliviar... y disfruta!



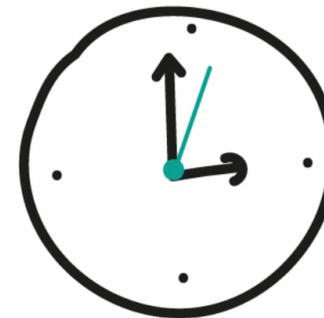
PUEDES IR PROBANDO CADA 10 SEGUNDOS PARA LOGRAR LA TEMPERATURA ADECUADA!



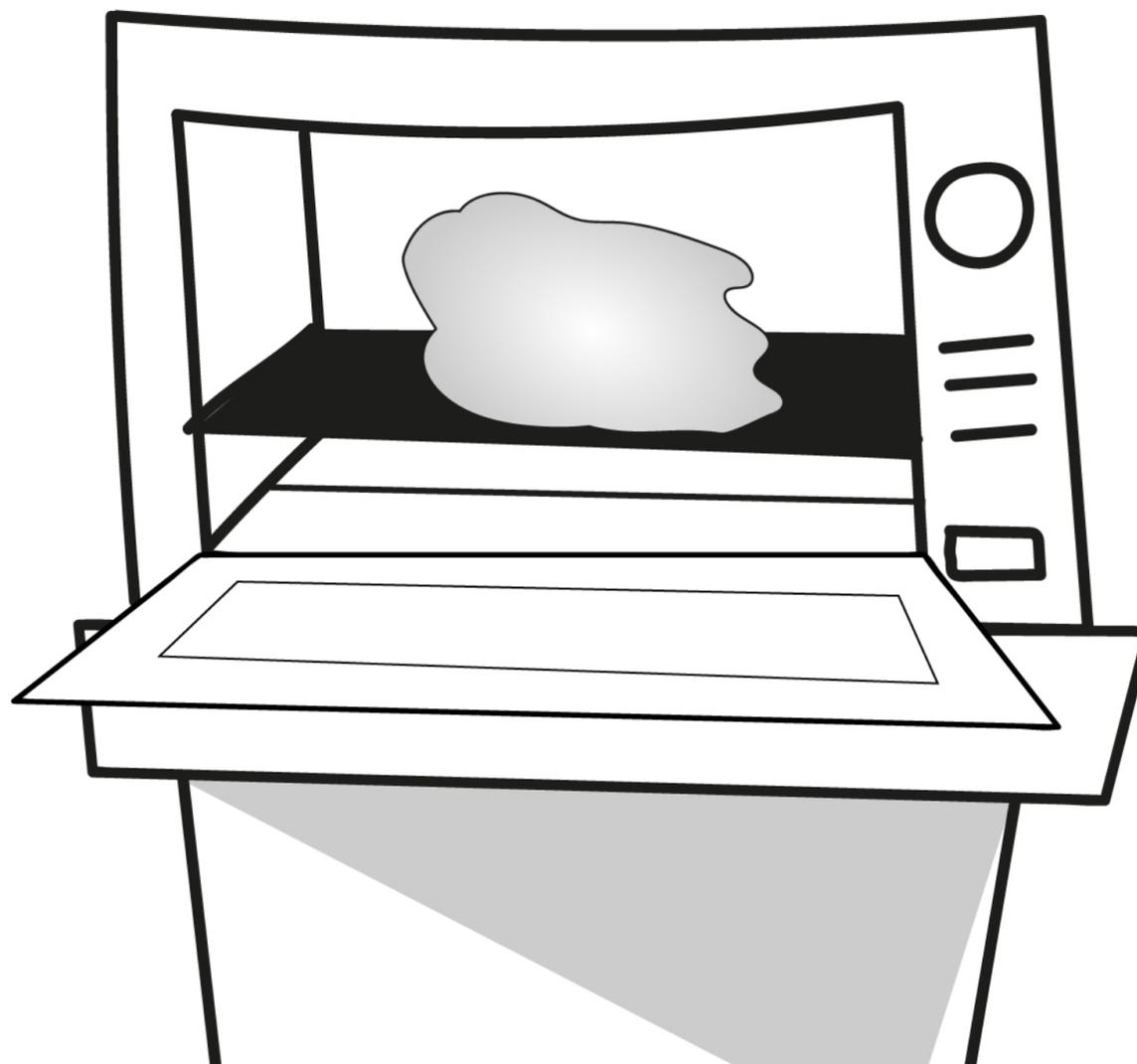
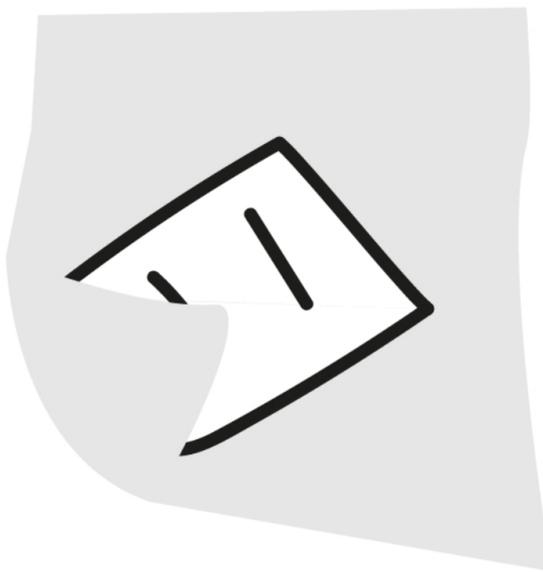
## Calentar en Horno eléctrico

**#PASO 1** Envuelve tu guatero en papel aluminio. Cubre todas sus caras para evitar que se queme la tela!

**#PASO 2**  
Calienta tu guatero  
3 a 5 minutos a t° media, prueba  
si toleras su calor, coloca sobre  
la zona a aliviar... y disfruta!



PUEDES IR PROBANDO CADA 3 MINUTOS  
HASTA LOGRAR LA TEMPERATURA ADECUADA!



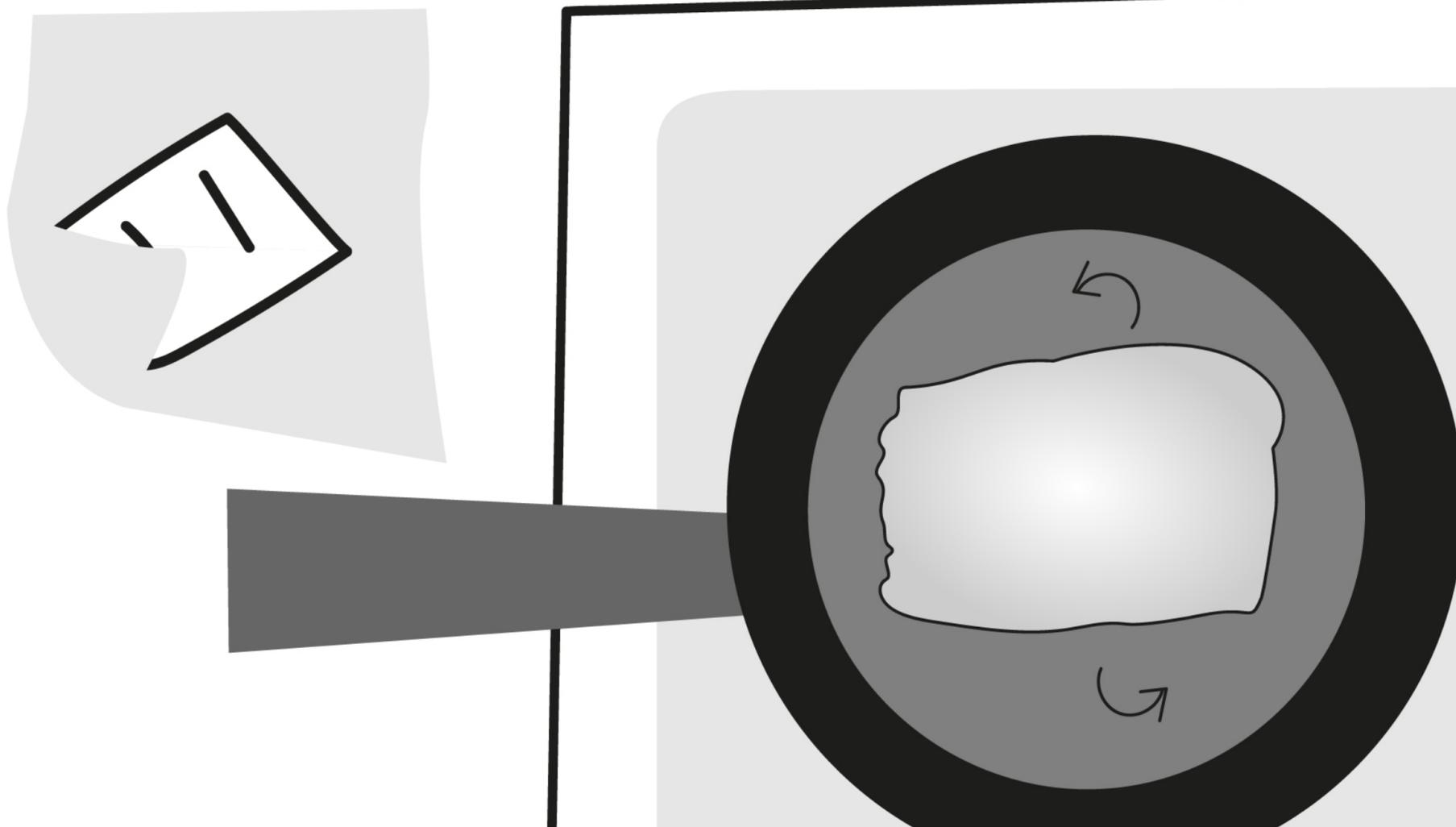
## Calentar en Sartén

**#PASO 1** Envuelve tu guatero en papel aluminio. Cubre todas sus caras para evitar que se queme la tela!

**#PASO 2**  
Calienta tu guatero por lado y lado sobre un sartén, a fuego bajo, dando vueltas constantemente, prueba si toleras su calor, (saca del papel aluminio) coloca sobre la zona a aliviar... y disfruta!



PROCURA DARLO VUELTA RÁPIDAMENTE!  
PUEDES ROCIAR UNAS GOTAS DE AGUA PARA  
RESALTAR MÁS EL AROMA  
DE SUS HIERBAS Y PRESERVAR LA SEMILLA  
POR MÁS TIEMPO!



CON EL SABIO CONSEJO DE LA ABUELI... DE AQUELLAS QUE TODO LO CURABAN CON SOLO DAR LA VUELTA AL JARDIN, CONOCIENDO CADA PLANTA Y SUS MÁGICAS Y SANADORAS PROPIEDADES, HICIMOS LA COMBINACIÓN PERFECTA DE SEMILLAS, HIERBAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES PARA FABRICAR NUESTROS GUATEROS DE SEMILLAS !  
PERMITIENDONOS LLEVAR A PERSONAS DE TODAS LAS EDADES ALIVIO, BIENESTAR Y UN PEDACITO DE NUESTRO ENTORNO A TRAVÉS DE SUS ORIGINALES DISEÑOS !  
DISPONIBLES EN TRES FORMATOS: MULTIUSO, ANTIFAZ Y CERVICAL!



[www.nativasdeco.cl](http://www.nativasdeco.cl)

Comparte nuestros útiles  
consejos!!