

Introduktion:

Denna steg-för-steg-guide kommer att hjälpa dig att skapa en omfattande plan som kommer att hålla din familj strukturerad, informerad, sammanlänkad och förberedd inför oväntade händelser.

1	Roller och Ansvar	
	<p>Tillsätt specifika roller och ansvar för varje familjemedlem under en krissituation.</p> <p>Detaljera ansvar och förväntningar kopplat till varje roll.</p>	
2	Mötesplatser	
	<p>Lista olika mötesplatser. Bestäm vilka villkor som ska gälla för att mötas på den andra eller tredje mötesplatsen istället för den primära mötesplatsen i händelse av en nödsituation.</p>	
	Primär	
	Sekundär	
	Tredje	
3	Kommunikation	
	<p>Diskutera hur din familj kommer att kommunicera under en nödsituation, inklusive primära och sekundära metoder. Överväg att använda telefon, textmeddelanden, gruppchatter eller walkie-talkies.</p>	
	Primär	
	Sekundär	
	Tredje	
4	Fler resurser	
	<p>Skriv upp några användbara resurser som kan hjälpa till att förbättra kommunikationen under en nödsituation.</p>	

5	Diskutera potentiella nödsituationer	
	<p>Samla din familj och prata om möjliga nödsituationer som kan påverka ditt område, till exempel naturkatastrofer, bränder eller olyckor.</p> <p>Betona vikten av att ha en plan på plats och se till att alla förstår behovet av utpekade mötesplatser och kontakter.</p>	
6	Dela och gå igenom planen	
	<p>Dela mötesplatserna och kontaktlistan med alla familjemedlemmar, se till att alla är medvetna om informationen.</p> <p>Granska och uppdatera planen vid behov.</p>	
7	Förvara planen	
	<p>Förvara en kopia av planen och kontaktlistan på en tydlig plats, t.ex. på kylskåpet eller i en delad mapp.</p> <p>Se till att varje familjemedlem också har en kopia av planen och kontaktlistan i sina personliga nödväskor, ryggsäckar eller plånböcker.</p>	
Anteckningar		