

Almacenamiento y preparación de la leche materna

cimilre®

Antes de extraerse la leche



Lavese

bien las manos con agua y jabón.



Revise

el extractor y sus tubos para asegurarse de que estén limpios. Reemplace los tubos que tengan moho.



Limpie

los diales del extractor y la superficie de la mesa.

Como almacenar la leche



Use

bolsas para almacenar leche materna o envases limpios, de calidad apta para guardar alimentos y con tapas que se ajusten bien.



Evite

los plásticos que contengan bisfenol A (BPA) (símbolo de reciclaje n.º 7).

Guia para almacenar la leche materna

	LUGARES DE ALMACENAMIENTO Y TEMPERATURAS		
TIPO DE LECHE	Fuera del refrigerador	En el refrigerador	Congelador
	77° F (25° C) o mas frio <i>(temperatura ambiente)</i>	40°F (4°C)	0° F (-18 ± C) o mas frio
Recién extraida	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	Dentro de 6 meses es lo mejor. Hasta 12 meses es aceptable.
Descongelado, previamente congelado	1 a 2 horas	Hasta 1 día <i>24 hora</i>	NUNCA vuelva a congelar la leche humana después de haberla descongelado.
Leche que sobra despues de alimentar al bebe <i>(el bebé no terminó todo el biberón)</i>	Se debe usar dentro de las 2 horas despues de que el bebé paro de tomoar el biberon.		

Fuente: cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm



Mantente conectado
@cimilrebreastpumps

cimilrebreastpumps.com

Contáctenos

sales@cimilrebreastpumps.com
help@cimilrebreastpumps.com