

Tout nouveau, tout bon

ON A CRAQUÉ POUR...

Notre sélection de délices tout prêts ou d'aides à la cuisine. *Par Margot Dobrka*



Yaourts de saison

On goûte la gamme Les Gourmeuh, nouveauté de la marque Les 2 Vaches, à base de lait entier et de crème bio normande. Si ces petits desserts existent nature, à la pomme et aux marrons, on fond complètement pour la version figue et miel, gourmande comme l'automne !

À découvrir en GMS. Les 2 Vaches, 1,79 € (2 x 115 g).



Lait fraise

Une petite brique aromatisée qui va sans aucun doute séduire les enfants, mais aussi les parents puisque sa recette est à base de lait bio, sans colorant, sans conservateur et peu riche en sucre. Idéal pour les petits déjeuners ou goûters pris sur le pouce.

Lactel, Max bio fraise, 2,10 € (3 x 20 cl).



Bouchées trois étoiles

Pour qu'apéro improvisé ne rime pas (seulement) avec cacahuètes, cachez dans votre congélateur les nouvelles petites bouchées Picard. Mini-croque-monsieur au poulet, mini-sandwichs, focaccia aux légumes du soleil ou, comme ici, petits tacos... on en a l'eau à la bouche ! Picard, à partir de 2,95 € (les 8).



Pause vitaminée

Un mélange gourmand de concombre, pomme, épinard, céleri et gingembre, qui nous donne un coup de boost au petit déjeuner. Surprenant à la dégustation, ce cocktail explosif riche en vitamines, antioxydants et minéraux se révèle frais, goûteux et légèrement sucré. Son plus ? Rien d'ajouté. Ni sucre, ni vitamines de synthèse.

Juste Pressé, 3,95 € (50 cl). En GMS



Un petit goût de Bretagne

La Mère Poulard nous séduit (encore !) avec ces galettes croquantes au cacao et aux noisettes, pleines de bon beurre. Bio, sans colorant ni conservateur, réalisées avec des œufs de poules élevées en plein air, elles ont tout des bons gâteaux d'antan. La Mère Poulard, Les Galettes d'Annette, 1,99 € (110 g).



1 001 céréales

Une gamme de 14 préparations végétariennes qui invite à découvrir de nouvelles céréales, réaliser de nouvelles associations et, pourquoi pas, manger un peu moins de viande. Toutes rapides à préparer et 100 % naturelles. À tester notamment : les galettes de pois chiches, la semoule d'épeautre aux courgettes et aux olives, le couscous 4 céréales aux abricots et aux épices... Beendhi, à partir de 3,50 € (250 g).