



Magnésium Complexe

Le **magnésium** a de nombreux rôles importants - régule la fréquence cardiaque et la contraction musculaire, soulage les crampes, protège les nerfs et abaisse modérément la tension artérielle. Des études montrent que grâce à la nutrition, environ la moitié de la population consomme moins de magnésium que ce qui est recommandé. Le **Magnésium Complexe** est une forme du minéral qui est bien absorbée et qui a une biodisponibilité élevée.

Le **Magnésium Complexe** est un produit basé sur une formule unique de **5 formes différents de magnésium** (bisglycinate, citrate, carbonate, malate et oxyde) **et 10 vitamines, minéraux** avec 150% AJR. Cette formule offre un large éventail d'utilisations à différents groupes de population.

Le **Magnésium Complexe** est destiné aux personnes qui:

- ont des problèmes de crampes musculaires
- avoir des difficultés musculaires et osseuses pendant l'activité physique
- ressentir de la fatigue et de l'épuisement due au stress
- avoir des difficultés du système cardiovasculaire
- recommandé pour les athlètes et personnes âgées

Ingrédients:	en 2 capsules (= dose journalière):
Magnésium (bisglycinate de magnésium, citrate de magnésium, carbonate de magnésium, malate de magnésium, oxyde de magnésium)	250 mg
Vitamine B1 (Chlorhydrate de thiamine)	1,1 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	1,4 mg
Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium)	6 mg
Vitamine B6 (pyridoxine hydrochloride)	1,4 mg
Manganèse (Chlorure de manganèse (II) trihydrate de manganèse)	2 mg
Acide folique (acide ptéroylmonoglutamique)	200 µg
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	2,5 µg (100% AJR)
Vitamine D3 (cholécalférol)	5 µg
Sélénium (séléntine de sodium)	55 µg
Biotine (D-biotine)	50 µg



CAPSULES

MAGNÉSIUM, VITAMINE B1, ACIDE FOLIQUE, MAGNÉSIUM, VITAMINE B2, MAGNÉSIUM, VITAMINE B5, MANGANESE, B12, MAGNÉSIUM, A maintien des os et la VITAMINE B12, ACIDE PANTOTHÉNIQUE, MAGNÉSIUM, VITAMINE D3, normal du système nerveux.

5 FORMES

Complément alimentaire

DOSAGE: Prendre 2 capsules par jour avec les repas.

REMARQUES: Prendre quotidiennement avec un verre d'eau.

STOCKAGE: Conserver à température ambiante.

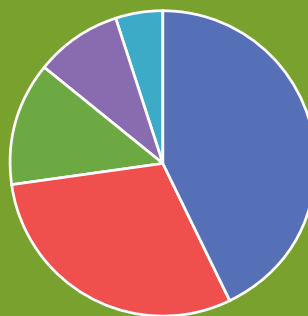
MEILLEUR AVANTAGE DISTRIBUTEUR EN FRANCE

186 Lot. Bourmes

www.hugyourlife.fr

Autorisation de distribution N° d'enregistrement

LA PROPORTION DE FORMES ACTIVES DE MAGNÉSIMUM



- Magnesium bisglycinate - 43%
- Magnesium citrate - 30%
- Magnesium carbonate - 13%
- Magnesium malate - 9%
- Magnesium oxide - 5%

Emballage: 90 x 848 mg
Dosage: Prendre 2 capsules par jour avec les repas.