

Medidas y capacidad

65 mm



50 ml



Gracias

por escoger Lani como tu solución menstrual.

Con tu compra, te unes a miles de mujeres que eligen una menstruación más sustentable, higiénica, saludable, cómoda, económica... simplemente ¡mejor!

Servicio al cliente

- @lanicups
- facebook.com/lanicups
- hola@lani.mx
- 444 653 0222

Visita www.lani.mx para más información.

Aloha!

Instructivo de uso

disco menstrual



El disco Lani tiene una capacidad de 50 mL, equivalente a 4-5 tiempos y puede usarse por hasta 12 horas continuas, incluso por las noches. Si tienes flujo abundante, te recomendamos vaciarlo antes de las 12 horas y así evitar fugas.

Consideraciones:
Usar el disco Lani por primera vez puede requerir algo de práctica y paciencia. Puedes tardar hasta 2-3 ciclos en acostumbrarte y dominar su uso. Considera usar protección adicional durante esta etapa de aprendizaje.

Finalidad de uso: El disco menstrual Lani está indicado para gestión menstrual.
Presentaciones: Caja individual de papel con 1 disco menstrual, 1 instructivo ilustrado y 1 bolsa de algodón.

Denominación comercial: Lani
Denominación genérica: Disco menstrual de silicona
Descripción: El disco Lani es un disco menstrual de silicona de grado médico que se introduce en el interior de la vagina durante la menstruación, y recoge el flujo menstrual. Puede ser utilizado por hasta 12 horas continuas en el interior y es un dispositivo reutilizable. Durante todo el ciclo menstrual, vaciar y limpiar con agua y jabón suave de 2-3 veces cada 24 horas, dependiendo del flujo menstrual. Al terminar el ciclo, el disco Lani se debe lavar y limpiar hasta que se almacene en un lugar fresco, seco y ventilado hasta la siguiente menstruación.

No utilices el disco menstrual si presentas señales de deterioro.
Al momento de retirar tu disco, no utilices objetos extraños para ayudarte, ya que podrías dañar el disco y el interior de tu cuerpo.

Mantén el disco fuera del alcance de niños y mascotas.
Retirar el disco inmediatamente si presentas alguno de los siguientes síntomas: vómito, erupción en la piel, dolor muscular, o convulsiones.
Precauciones y advertencias:
No utilices el disco menstrual si presentas señales de deterioro.

En días abundantes, podrás vaciar el disco sin necesidad de retirarlo, al ir al baño. Los métodos que utilizamos para hacer pipi y popo, harán que el disco se vacíe mientras descansamos. Únicamente límpialo bien y asegúrate de que el disco no se desacomode para que así no cause derramas después.
Después de un parto es necesario esperar al menos 40 días naturales, o la autorización de tu médico antes de utilizar el disco menstrual.

Devoluciones y cambios
Al equipo de Lani le interesa tu salud. Los discos menstruales son dispositivos médicos de cuidado personal, por consiguiente no pueden ser devueltos o cambiados. Todas las ventas son finales

Leer el manual en su totalidad antes de usar el disco menstrual.
Este documento es de naturaleza informativa y no debe de interpretarse como consejo médico. Si tienes alguna condición médica o ginecológica, por favor dirígete con un profesional antes de usar Lani.

No utilices Lani si tienes una infección vaginal. Si presentas dificultades, molestias o dolor al utilizar el disco, retirarlo y consulta a un médico antes de continuar su uso.
Cuidado de no lastimar el interior de tu vagina al retirar el disco menstrual. Asegúrate de tener las manos limpias antes de usar y reinsertar el disco menstrual.
Importante

1. PREPARACIÓN Y LIMPIEZA



Antes de usar Lani, en un recipiente limpio, hierva agua e inserta Lani con cuidado. Déjala en agua hirviendo por 3-5 minutos. Lava bien tus manos con agua tibia y jabón neutro. Te recomendamos bajar la temperatura de Lani con agua fría y que quede húmeda para que se deslice al momento de insertarla.

2. DOBLAR



Presiona el disco de los lados para doblar a la mitad. Asegúrate de que la muesca quede hacia la palma de tu mano, y el domo por debajo del aro.

3. INSERTAR Y ASEGURAR



Encuentra una posición cómoda. Con cuidado, separa los labios con la mano que tienes libre e inserta el disco hacia el cóxis. Empuja el disco hasta el fondo y ligeramente hacia abajo, posicionándolo por debajo del cérvix. Después, asegura el frente del disco empujándolo hacia arriba hasta que se atore con tu hueso púbico.

4. RETIRAR



Después de máximo 12 horas de uso, para retirarlo, lava bien tus manos con agua tibia y jabón. Encuentra una posición cómoda; puedes sentarte, ponerte en cuclillas o permanecer de pie y elevar un pie. Relaja los músculos pélvicos para que la retires más fácilmente. Encuentra el aro y jala con ayuda de la muesca hacia afuera. Trata de mantener el disco horizontal al piso mientras retiras.

5. VACIAR, LIMPIAR Y REINSERTAR



Vacia el contenido del disco en el escusado, limpia y reinserta tu disco. Si ha terminado tu periodo, lava bien con agua y jabón suave y almacena en un lugar fresco, seco y ventilado.

¿Cómo encontrar el hueso púbico?

Inserta un dedo en el canal vaginal, busca hacia arriba una parte más firme y elevada que no se mueve. El disco se atora ahí.

¿Cuánto dura el disco Lani?

El material es muy duradero pero su vida útil depende del uso y el cuidado que se le dé. Un aproximado es de entre 2 y 5 años. Reemplázalo si notas señales de daño o deterioro.

¿Se puede usar durante las relaciones sexuales con penetración?

Sí. El diseño del disco permite las relaciones sexuales con penetración sin riesgo a lastimarse, dañar el producto ni experimentar fugas. De preferencia evitar hacerlo con el disco lleno.

