

▼ Instructivo de uso ▼

Lani

Menstrual

Visita www.lani.mx para más información.

☎ 444 653 0222

✉ hola@lani.mx

f [facebook.com/lani.mx](https://www.facebook.com/lani.mx)

@lani.mx

Servicio al cliente

Con tu compra, te unes a miles de mujeres que eligen una menstruación más sustentable, higiénica, saludable, cómoda, económica... simplemente ¡mejor!

por escoger Lani como tu solución menstrual.

Gracias

Denominación comercial: Lani

Denominación genérica: Copa menstrual.

Descripción: Lani es una copa menstrual de silicona médica que se introduce en el interior de la vagina durante la menstruación, adaptándose a las paredes vaginales en todo momento y recoge el flujo menstrual. Puede ser utilizada por hasta 12 horas en el interior y es un dispositivo reutilizable. Durante todo el ciclo menstrual, vaciar y limpiar con agua y jabón neutro de 2-3 veces cada 24 horas, dependiendo el flujo menstrual. Al terminar el ciclo, Lani se debe lavar y enjuagar, dejarla secar y almacenarla en la bolsa de algodón original hasta la siguiente menstruación.

Finalidad de uso: La copa menstrual Lani está indicada para protección e higiene menstrual.

Presentaciones: Caja cilíndrica de papel con 1 copa menstrual y 1 bolsa de algodón.

Después de un parto vaginal es necesario esperar al menos 40 días naturales, o la autorización de tu médico antes de utilizar la copa menstrual.

Mantén la copa menstrual fuera del alcance de niños y mascotas.

Retirar la copa inmediatamente si presentas alguno de los siguientes síntomas: vómito repentino, diarrea, fiebre, dolor de cabeza, erupción en la piel, dolor muscular o convulsiones.

Precauciones y advertencias:

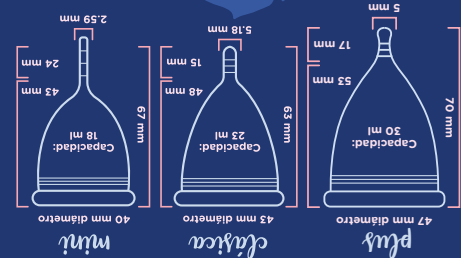
No utilices la copa menstrual si presenta señales de deterioro.

Al momento de retirar tu Lani, no utilices objetos extraños para ayudarte ya que puedes dañar la copa y el interior de tu cuerpo.

No utilices Lani si tienes una infección vaginal.

Si presentas dificultades, molestias o dolor utilizando la copa menstrual, retírala y consulta a un médico antes de continuar su uso.

Cuidado de no lastimar el interior de tu vagina al retirar Lani, asegúrate de tener las manos limpias antes de usar y reinsertar.



Medidas y capacidad

Importante

Leer el manual en su totalidad antes de usar la copa menstrual.

Este documento es de naturaleza informativa y no debe de interpretarse como consejo médico. Si tienes alguna condición médica o ginecológica, por favor dirígete con un profesional antes de usar Lani.

Devoluciones y cambios

Al equipo de Lani le interesa tu salud. Las copas menstruales son dispositivos médicos de higiene personal, por consiguiente no pueden ser devueltos o cambiados. Todas las ventas son finales.

Almacenamiento y conservación:

Consérvase en un lugar fresco y seco. Almacena Lani en la bolsa de algodón original.

Consideraciones: La copa menstrual tiene unos orificios debajo del borde. Estos deben permanecer siempre limpios y abiertos para el correcto funcionamiento.

Usar Lani por primera vez puede requerir algo de práctica y paciencia. Puedes tardar hasta 2-3 ciclos en acostumbrarte y dominar la técnica de inserción y extracción.

1. PREPARACIÓN Y LIMPIEZA



Antes de usar Lani, en un recipiente limpio, hierva agua e inserta Lani con cuidado. Déjala en agua hirviendo por 3-5 minutos. Lava bien tus manos con agua tibia y jabón neutro. Te recomendamos bajar la temperatura de Lani con agua fría y que quede húmeda para que se deslice al momento de insertarla.

2. DOBLAR



Dobra tu Lani para poder insertarla. Haz un doblez que encuentres más cómodo y útil. Descubre qué doblez sirve mejor para ti.

3. INSERTAR Y ASEGURAR



Encuentra una posición cómoda. Con cuidado, separa los labios con la mano que tienes libre e inserta Lani hacia el coxis. Intenta insertarla completamente doblada. Continúa empujándola hasta que el tallo esté a la altura de la apertura vaginal. Suelta la copa y asegúrate de que esté completamente abierta y no queda ningún doblez.

4. RETIRAR



Después de máximo 12 horas de uso, para retirarla, lava bien tus manos con agua tibia y jabón. Encuentra una posición cómoda, puedes sentarte, ponerte en cuclillas o permanecer de pie. Relaja los músculos vaginales para que la retires más fácilmente. Encuentra el tallo de Lani y tira suavemente hasta que puedas alcanzar la base con tus dedos índice y pulgar. Rompe el vacío presionando la base, o de una pared de la copa para que salga todo el aire, y muévela suavemente de lado a lado mientras la retiras.

5. VACIAR, LIMPIAR Y REINSERTAR



Vacía tu Lani en el lavabo o en el inodoro. Enjuágala con agua y jabón neutro, y vuelve a insertarla si continúas en tu periodo. Realizar este proceso de 2-3 veces cada 24 horas. La frecuencia para cambiar Lani dependerá de la cantidad de flujo menstrual. Cuando finalice tu periodo lávala bien y guárdala en la bolsa de algodón original de Lani.

Cuidado y limpieza:

Lava Lani con agua y jabón neutro. Evita usar vinagre, jabones basados en aceite, alcohol, gel antibacterial, toallitas húmedas, jabón para trastes, agua oxigenada, cloro u otros químicos agresivos que puedan dañar el material de la copa o causar irritación.

¿Cuándo debo reemplazar Lani? El material con el que Lani está fabricada es muy duradero, sin embargo, por ser un producto de higiene íntima, recomendamos cambiar tu copa menstrual si muestra señales de deterioro o desgaste. También es necesario reemplazar tu copa menstrual si tuviste una infección vaginal y usaste Lani simultáneamente.

El cambio de la copa menstrual depende de cada usuario.