



東京開業ワンストップセンター (TOSBEC) は、会社の設立に必要な各種手続を一か所で行える相談窓口です。事業を立ち上げることは、時に社会の流れを大きく変えるトレンドになることがあります。今回インタビューをする起業家のショーンさんは、気持ちが曇りがちなコロナ禍でも、人の力になれる事業づくりを目指す起業家さんです。起業にむける熱い想いを、じっくり伺います。

## 利用者 リレーインタビュー .....



### コロナ禍だからこそ必要なトレーニング

日本では、まだ一般的ではありませんが、私が広めたいと思っているのは、「自重トレーニング」と呼ばれるものです。アメリカでは、カリステニクスと呼ばれるトレーニング法です。

一般的にジムで行うトレーニングでは、体の中の筋肉の一部を重点的に鍛えるものが多いのですが、自重トレーニングでは、一つの動きで体全体の筋肉を使うものが多く、体の奥にあるインナーマッスルからバランスよく鍛えることができます。大きな筋肉ではなく、柔軟で強い筋肉になりやすいのも特徴です。

ただ、自重トレーニングに使用する器具は、日本ではまだ手に入りにくく、手に入れるためには海外の高価な商品を輸入するしかありません。日本でもっと手軽に手を伸ばせる器具として、自分のブランドが入り込む余地があると思いました。コロナ禍で行動が制限される中、精神的に追い詰められている人も少なくありませんが、健康な心を保つためには、精神と体をバランスよくマネージする自重トレーニングが、きっと力になると考えています。

### 日本での起業を決めたきっかけ

私が今年の4月に立ち上げたyoungninjaというブランドは、自分の体験から得た信念に出発点があります。

私が起業しようと考えたとき、たくさんのビジネスアイデアが頭に浮かんできました。自分に問いただしたのは、本当に自分の興味がある分野はどれか、社会にもたらしたいことはいったいどれかということです。

私は18歳からプロスノーボーダーとして活動してきましたが、引退した後も継続して感じていたのは、生きていく中でトレーニングの大切さです。

体をバランスよく鍛えていくことが、健全な精神状態につながるということ、そしてそれが、心が満たされるために本当に必要なことだと、自分の体で感じてきました。そんなトレーニングを広めるための事業であれば、単なるお金のこと以上のことができる気がしたのです。



### ヤングニンジャ合同会社 代表 ショーン ライアンさん プロフィール /

全米のランキングで4位に入るプロスノーボーダーとして活躍。アスリートとして活躍するかたわら、大学のプログラムで京都を訪れたことをきっかけに、日本で起業することを目指す。日本のスタートアップ企業で経験を積んだ後、プロアスリートとしての経験を活かし、2020年4月に自重トレーニング専門の器具を販売するヤングニンジャ合同会社を設立。

### 東京開業ワンストップセンター (TOSBEC) がすごいのは、 起業が1箇所で完結するところ

東京開業ワンストップセンター (TOSBEC) での経験は、ポジティブなことしか思い出せません。何よりも助かったのは、すべてが1か所ですということですね。日本での行政手続きは、申請も日本語する必要がありますし、海外から来た起業家には正直理解しにくく、とっつきにくいイメージがあります。「TOSBECに行けば起業できる」というのは非常にシンプルで、起業への不安を軽くしてくれました。登記のプロセスでは、提出書類の基本的な知識から書き方まで、2人3脚で作成をサポートしてもらいました。このサポート無しでは起業のハードルはかなり上がっていたと思います。

### コロナ禍でも力になれるトレンドづくり

自宅に籠りがちなコロナ禍では、精神的にも落ち込みがちです。しかし、公園では今まで見たことのないほど、多くの人がジョギングをしています。こんな大変な時期でも、多くの人にとって自分の生活を見直す機会になっていることは間違いありません。

つらい状況の中でも、生活を改善させる人達のライフスタイルを変えるトレンドが生まれたら、そう考えながら、自重トレーニングと自分のブランドを広げています。直接お客さんに会うことは難しい時期ですが、SNSなどを使って様々な人に自重トレーニングのことを知ってもらいたいです。



### 私からのワンポイントアドバイス

最初の起業のプロセスや準備など、つらい時期もあるかもしれませんが、でも、人生を大きく形作るために必要な期間だと思えば、そんなつらい期間は短いものです。まずは1つのサービスや商品を、1人のユーザーに販売することから始めてみてください。1人のユーザーに1つだけでも商品が売れたとき、考え方は劇的に変わります。心につかえていたものが取れ、1カ月前には考えてもいなかったアイデアが湧いてくるかもしれません。

相談体験会を随時開催しています。参加者募集中！ **誰でも無料でご利用いただけます！**

#### 【東京開業ワンストップセンター】

住所：東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル 日本貿易振興機構 (JETRO) 本部7階

電話：03-3582-8352 FAX：03-5561-4123

URL：<https://www.startup-support.metro.tokyo.lg.jp/onestop/jp/>