

# Lynguide

NFC))))) Bluetooth®

## WellO2 MyBreath™

Smart Mouthpiece

MyBreath™ anvendes sammen med WellO2 åndedrætsapparatet



WellO2 Oy | [wello2.com](http://wello2.com)

**wello2**

**Tak, fordi du valgte Wello2 MyBreath™-smartmundstykket** med henblik på at forbedre dit respiratoriske helbred og dit velvære! Vi er sikre på, at dette tilbehør vil give dig værdifuld indsigt i din vejtrækning og motivere dig for at forbedre dine åndedrætsvaner. En god vejtrækning er nøglen til bedre livskvalitet!

MyBreath™-smartmundstykket anvendes på samme måde som standard Wello2-mundstykket, og det er forbundet til Wello2-appen. Smartmundstykket overfører dine åndedrætsmåledata til Wello2-appen, hvor du kan finde åndedrætsøvelser til mange forskellige formål samt åndedrætstests. Ved hjælp af disse åndedrætstests kan du måle og overvåge dine lungers respiratoriske muskelstyrke, luftstrøm og den samlede åndedrætskapacitet. Dine øvelser og testresultater gemmes i Wello2-appen. Når du sporer dine resultater, vil du helt sikkert styrke din motivation for at træne!



Wello2 MyBreath™-smartmundstykket kan kun anvendes sammen med NFC-aktiverede mobiltelefoner (kontrollér med din mobiltelefonproducent). Understøttede operativsystemer er iOS 12 og Android 9 eller nyere.



Rengør Wello2 MyBreath™-smartmundstykket under rindende vand og anvend en mild håndsæbe. Tør af med et håndklæde.



2

Åbn din mobiltelefons app-butik, og søg på "WellO2"-applikation. Download og åbn appen.



3

Når du har åbnet appen, skal du indtaste din e-mailadresse og klikke på "Send magic link".

4

Du vil modtage en e-mail. Brug din mobiltelefon til at åbne e-mailen med emnet "Here's your WellO2 link!" Klik på knappen "Sign in to my account" i e-mailen.

Bemærk! Kontrollér om nødvendigt din e-mail-spammappe.

5

Appen er nu blevet downloadet og konfigureret, og du kan begynde at bruge den i henhold til appens instruktioner.

## 6

## Tilslutning af MyBreath™-smartmundstykket til WellO2-appen

MyBreath™-smartmundstykket kræver NFC- og Bluetooth-forbindelse for at fungere. Sørg for, at din mobiltelefons NFC- og Bluetooth-forbindelse er aktiveret. Afhængigt af din mobiltelefonmodel er NFC enten altid aktiveret, eller du kan aktivere den fra dine mobiltelefonindstillinger. WellO2-appen giver dig besked, hvis du skal tjekke din NFC- eller Bluetooth-forbindelse.

**A.** Åbn en åndedrætsøvelse eller en test efter eget valg i WellO2-appen.

**B.** Appen vil bede dig om at tilslutte din mobiltelefon til MyBreath™-smartmundstykket ved hjælp af kommandoen "Connect". Klik på "Connect".

**C.** Placer MyBreath™-smartmundstykket meget tæt på NFC-læseren på din mobiltelefon. Normalt er den trådløse NFC-læser placeret bag på din mobiltelefon.



### Tip til problemfri tilslutning:

- Juster MyBreath™-smartmundstykket, så WellO2-logoet vender mod mobiltelefonen.
- Sørg for, at smartmundstykket er i kontakt med eller så tæt på mobiltelefonen som muligt.
- Bevæg MyBreath™-smartmundstykket i små cirkler på bagsiden af mobiltelefonen.



# 7

Et hvidt lys blinker på MyBreath™-smartmundstykket, når forbindelsen er oprettet. Det tager normalt ca. 2–5 sekunder at oprette forbindelse. Det kan dog tage længere tid afhængigt af mobiltelefonmodellen. Når der er oprettet forbindelse, vil appen automatisk gå videre og vejlede dig.



## Fejlsøgning:

Hvis tipperne i afsnit 6 ikke hjælper dig, og du ikke kan forbinde MyBreath™-smartmundstykket til WellO2-appen, kan du prøve følgende:

- Bevæg MyBreath™-smartmundstykket i små cirkler på bagsiden af mobiltelefonen. NFC-læseren er placeret bag på mobiltelefonen – øverst eller i midten – men dette kan variere afhængigt af mobiltelefonmodellen.
- Deaktiver og aktivér Bluetooth igen. Du finder Bluetooth-forbindelse i dine mobiltelefonindstillinger.
- Luk og åbn derefter appen igen. Prøv at oprette forbindelse igen.
- Kontakt eventuelt WellO2-kundeservice for at få yderligere assistance: [info@wello2.com](mailto:info@wello2.com).
- Find ud af, om din mobiltelefon er kompatibel, og læs mere om produktet.

For mere information:



## 1. Tilsigtet brug

Dette produkt er beregnet til at overvåge, understøtte og analysere åndedrætstræning med WellO2-apparatet. Produktet er kun beregnet til personlig brug i hjemmet og ikke til medicinsk brug.

## 2. Producentansvar

WellO2 Oy er kun ansvarlig for udstyrets sikkerhed, pålidelighed og ydeevne forudsat at produktet anvendes i overensstemmelse med denne brugsanvisning.

## 3. Sikkerhedsforanstaltninger

For at forhindre beskadigelse af produktet skal du læse følgende forholdsregler, før produktet tages i brug. Læs også brugsanvisningen til WellO2-apparatet, da den giver værdifuld information om, hvordan du forhindrer at gøre skade på dig selv. WellO2 MyBreath™ er et følsomt måleinstrument. Mundstykket bør derfor håndteres med forsigtighed.

- Hvis du føler svimmelhed, mens du laver åndedrætsøvelserne, skal du stoppe og hvile mellem ud- og indåndingerne. Sørg også for, at du træner med korrekt intensitet i forhold til din nuværende fysiske formåen.
- Hvis du lider af forkølelse, bihulebetændelse eller luftvejsinfektion anbefaler vi, at du bruger den laveste respirationsmodstand.
- For at forhindre beskadigelse af produktet, venligst læs følgende forholdsregler, før produktet tages i brug. Personer under 12 år bør være under opsyn af en voksen.
- Målingen kan blive upræcis ved forkert håndtering af produktet.
- Hvis du har flere MyBreath™-mundstykker, er det bedst at tilslutte dem ét efter ét for at undgå, at du ved et uheld kommer til at tilslutte den forkerte mobiltelefon til den forkerte enhed.
  - Smartmundstykket drives af et indbygget batteri, der ikke kan fjernes. Batteriets levetid afhænger af, hvor meget enheden anvendes samt opbevaringsforholdene. Den anslåede batterilevetid er 3–5 år. Hvis batteriet udskiftes med den forkerte batteritype, kan dette gøre beskyttelsen ugyldig (f.eks. kan nogle lithiumbatterityper bruges til at udskifte batteriet).
  - Bortskaffelse af et batteri i ild eller en varm ovn eller mekanisk knusning eller skæring af et batteri kan resultere i en eksplosion.
  - Hvis et batteri efterlades i omgivelser med ekstremt høje temperaturer, kan det resultere i en eksplosion eller lækage af brændbar væske eller gas.
  - Hvis et batteri udsættes for ekstremt lavt lufttryk, kan medføre en eksplosion eller lækage af brændbar væske eller gas.

#### 4. Vedligeholdelse og rengøring

Rengør MyBreath™-mundstykket med mild håndsæbe under rindende vand. Skyl grundigt. Mellem brugene kan du rengøre mundstykket under rindende vand og lade det lufttørre i opretstående stilling eller tørre det med et rent håndklæde.

**Bemærk! Produktet må ikke rengøres i WellO2 rengøringsprogram, i kogende vand eller i opvaskemaskinen!**

#### 5. Garanti

Der ydes 24 måneders garanti på WellO2 MyBreath™ Smart Mouthpiece.

#### 6. Tekniske specifikationer

Producent: WellO2 Oy

Målemetode: Automatisk elektronisk måling af åndedrætsstryk under ind- og udånding

Effekt: 3V Lithium CR2450W

Enhedens dimensioner: Længde: 110,17 mm, 20 mm – 39,63 mm

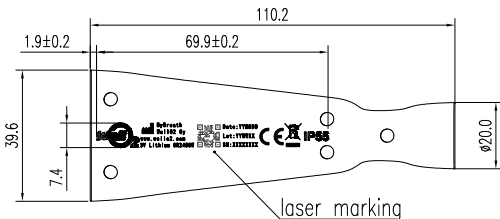
Vægt: 39 g

Materiale: Tritan

Navn på app i mobiltelefoner: WellO2

Miljø:

- Driftstemperatur: +5°C til +45°C
- Opbevaringstemperatur: +10 °C til +30 °C
- IP-klassificering: IP55
- Lækstrøm: < 0,5 mA
- EN IEC62368-1



Apparatet er omfattet af WEEE-direktivet 2002/96/EC (WEEE-direktivet) og skal genanvendes i overensstemmelse hermed.



**Yderligere information:**

wello2.com  
eller [info@wello2.com](mailto:info@wello2.com)

Specifikationerne kan ændres uden varsel.  
Varemærket Wello2 MyBreath™ tilhører Wello2 Oy.

Wello2 Oy  
Verstaankatu 5 A 3,  
33100 Tampere  
Finland

Breathe **Smarter**