

190 kcal
par part

LIV
HAPPY RECETTES

Faible en
AGS

Douceur façon pomme d'amour

Les ingrédients :



1 paquet de
sticky rice LIV



1 pomme



20g de sucre roux

+



70ml de lait
de coco



2 sachets de
sucre vanillé



Ce dont vous avez besoin :

- Colorant rouge
- Eau



La recette :

- 1 Couper la pomme en cubes et la faire griller dans une poêle.
- 2 Ajouter le sucre roux et l'eau et quelques gouttes de colorant. Bien laisser caraméliser en mélangeant continuellement.
- 3 Verser le sticky rice dans un bol et le mélanger avec le lait de coco et le sucre vanillé.
- 4 Dans le fond des verrines déposer une partie des pommes caramélisées puis le riz au lait..
- 5 Servir avec le reste des pommes caramélisées. C'est prêt, LIV IT !

Petit +
Ajouter des
mini pommes
d'amour



#KONJAKISÉS