



# Truffes en chocolat façon LIV

55 kcal/3 truffes

## Les ingrédients:



1 paquet de riz LIV



180g de chocolat noir allégé

+



du cacao en poudre



45g de sucre de coco

## Ce dont vous avez besoin:

- 1/2 paquet de levure
- Passoire
- Poêle
- Mixeur



## La recette pour environ 60 truffes:

- 1 Passer le riz sous l'eau et réserver.
- 2 Faire fondre le chocolat. Mixer le riz  
Mélanger le chocolat le riz et le sucre.
- 3 Faire des boules et laisser refroidir au réfrigérateur.  
Si besoin reformer les boules.
- 4 Recouvrir les truffes de cacao en poudre.
- 5 Déguster et conserver au frais.  
C'est prêt. LIV IT.

Petit +  
Ajouter de la  
coco rapé



#KONJAKISÉS