



Riz au lait citron fraise basilic

141 kcal/part

Les ingrédients:



1 paquet de riz LIV



4 càs de crème de coco



1-2 citron vert + zeste

+



20g de sirop d'agave



Basilic frais



Une dizaine de fraises

Ce dont vous avez besoin:

- Passoire
- Poêle



La recette :

- 1 Passer le riz sous l'eau, saisir 2 minutes dans une poêle non huilée et laisser refroidir.
- 2 Ajouter la crème de coco, le jus de citron (selon vos goûts), le sirop d'agave, le zeste de citron et le basilic ciselé.
- 3 Mélanger le tout et servir dans 2 bols.
- 4 Ajouter des fraises en morceaux sur le dessus, zester un peu de citron vert et ajouter du basilic frais.
- 5 C'est prêt, LIV IT !

Petit +
Ajouter un peu
de vanille



#KONJAKISÉS