



Pâte à tartiner LIV

45 kcal/15g

Les ingrédients:



1 paquet de riz LIV



50g de chocolat de votre choix



+ 10g de cacao en poudre



50g de sucre roux



90g de noisettes

Ce dont vous avez besoin:

- 1/2 paquet de levure
- Passoire
- Poêle
- Mixeur



La recette pour environ 400 g de pâte à tartiner:

- 1 Passer le riz sous l'eau et réserver.
- 2 Faire fondre le chocolat.
- 3 Mixer le riz et les noisettes jusqu'à obtenir une pâte lisse.
- 4 Mélanger tous les ingrédients.
- 5 Déguster et conserver au frais. C'est prêt. LIV IT.

Petit +
Etaler sur du
pain frais



#KONJAKISÉS