

**45 kcal**  
par bounty

LIV  
HAPPY RECETTES

Riche en  
protéines

## Bounty mangue

Les ingrédients :



1 paquet de  
sticky rice LIV



50g de purée de mangue



+ 20g de coco râpée



100g de chocolat noir



20g de sucre roux

Ce dont vous avez besoin :

- Casserole



La recette :

- 1 Mélanger le sticky rice avec la coco râpée, le sucre roux et la purée de mangue.
- 2 Former des bounty. Les placer au réfrigérateur pendant 10 minutes.
- 3 Pendant ce temps, faire fondre le chocolat noir au bain marie. A l'aide d'une fourchette, tremper les bounty afin qu'ils soient enrobés de chocolat.
- 4 Laisser refroidir 1h au frigo.
- 5 Déguster avec de la coco râpée sur le dessus. C'est prêt, LIV IT !

Petit +  
Ajouter du sel  
sur la couche  
en chocolat



#KONJAKISÉS