

COME GUARDARE I VIDEO IN STREAMING • LA GUIDA PASSO PASSO!

 BASTIAN PFÖTCHEN · SATURDAY, OCTOBER 3, 2020 ·

A partire da Gennaio 2019, è possibile vedere i video contenuti nei DVD anche in streaming da tablet, smartphone e pc. “Streaming” significa che non è possibile scaricarli sul tablet, smartphone o pc, ma serve una connessione internet.

Se hai acquistato l’Aeropilates prima della presentazione di Gennaio 2019, i video in streaming non sono inclusi, ma puoi acquistarli a parte, sul sito indicato qui sotto.

1

Vai sul sito di Stamina Products (il produttore dell’Aeropilates negli Stati Uniti) utilizzando uno di questi due indirizzi (entrambi portano alla stessa pagina):

<https://video.staminaproducts.com> (è l’indirizzo che trovi sulla cartolina nella scatola dell’Aeropilates).

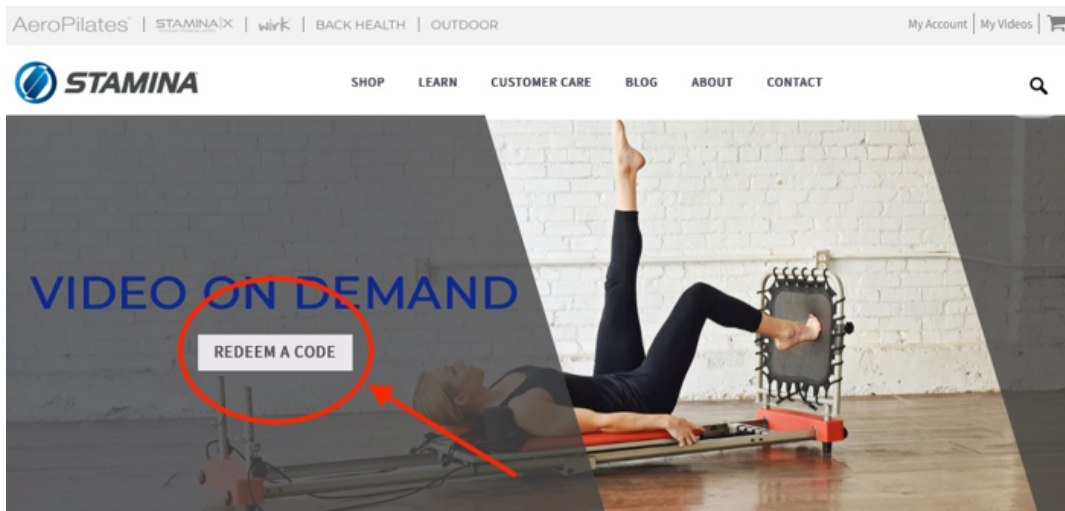
oppure

<https://staminaproducts.com/products/video-on-demand/>

Suggerimento: salva uno di questi link perché ogni tanto sulla pagina Facebook di Aeropilates, regalano codici video.

2

Clicca sul bottone “Redeem a Code” (“Utilizza un codice”).

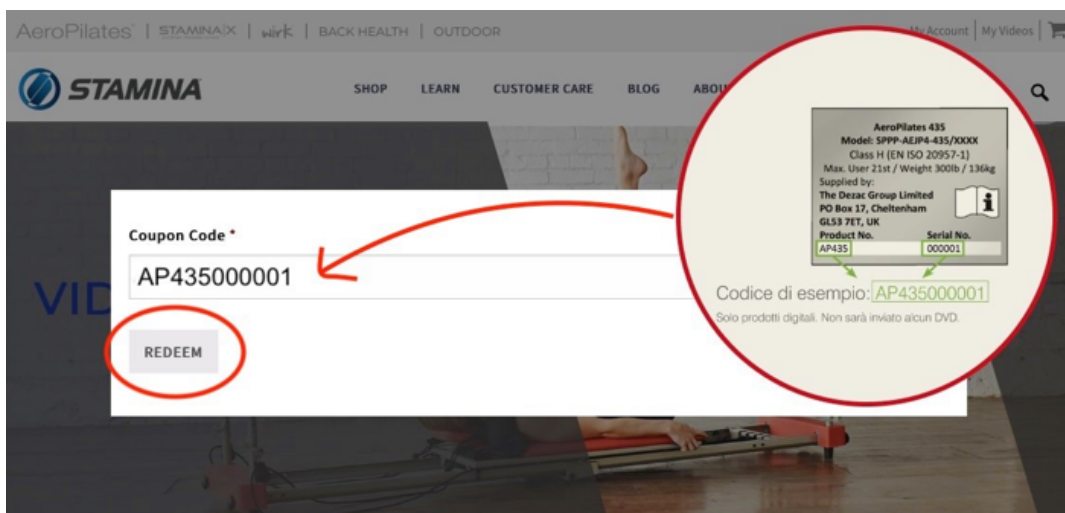


3

Si apre un popup con la scritta “Coupon Code”.

Inserire il codice che si trova sull’etichetta argentea, sul retro dell’Aeropilates. Il codice si crea unendo i caratteri sotto la scritta “Product No” e sotto la scritta “Serial No.” Tra le due serie di caratteri non servono spazi o altri simboli.

Una volta inserito il codice, si clicca il bottone “Redeem” (“Utilizza”).



4

Dopo qualche secondo, si apre la pagina del carrello dove nella sezione “Summary” viene indicato il “Subtotal” (“Subtotale”) in dollari. Il codice precedentemente inserito vale come coupon che porta il totale a **zero** dollari.

Nel carrello ci saranno tanti video, organizzati in gruppi: ogni gruppo (che riporta a fianco il prezzo), corrisponde ad un DVD (all’interno di ogni DVD ci sono infatti più video). Guarda la tabella in fondo a questa pagina per capire meglio come sono organizzati.

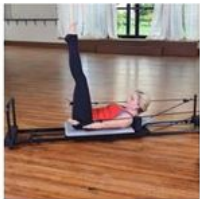
I video in Italiano sono (ad oggi) gli stessi presenti sui DVD che hai ricevuto con l’Aeropilates. Trovi anche la versione in inglese più un video extra in inglese (nell’elenco sotto

ho messo il dettaglio).


CART

Coupon code applied successfully.


YOUR CART (9)



AeroPilates Primer
\$29.99 \$29.99
REMOVE UPDATE



Basic Introductory Workout
1
UPDATE



AeroPilates Theory and Benefits
1
UPDATE


SUMMARY

HAVE A COUPON CODE?

SUBTOTAL \$244.91

COUPON: -\$244.91 [REMOVE]
AP435001169

TOTAL \$0.00

CHECKOUT 

Free shipping, and no hassle returns. [Learn More](#)

*Suggerimento: se non ti interessano i video in Inglese, puoi cliccare sul bottone “Remove” (“Rimuovi”) nei titolo del gruppo dei video che non hanno la scritta “*Italian Version” o “Italian”. In questo modo sarà successivamente più veloce selezionare i video da visionare. Se per sbaglio cancelli un gruppo di video in italiano, abbandona la pagina e ricomincia da capo.*

Clicca sul pulsante blu “Checkout” (“Cassa”)

5

Si apre la pagina “Billing Details” (“Dettagli di Fatturazione”).

Anche se il prodotto è in streaming (nessun DVD ti sarà spedito fisicamente a casa), in questa pagina sono richiesti una serie di dati: quelli obbligatori sono indicati con un asterisco. Guarda l’immagine di esempio più sotto come riferimento (sono riportate le traduzioni dei campi da compilare).

Quando arrivi alla creazione della password (“Create account password”), fai attenzione che deve essere lunga almeno 12 caratteri. Per renderla più sicura, il sito suggerisce di utilizzare sia lettere maiuscole che minuscole, numeri e simboli come ! " ? \$ % ^ &).

Un esempio di password sicura: Bglla1tAlia!?

Un esempio di password debole: 012345678910

Se quando inserisci la password appare una scritta rossa “Very weak - Please enter a stronger password.” (“Molto debole - Inserisci per favore una password più sicura.”), vuol dire che hai inserito una password poco sicura.

In alternativa può apparirti una scritta gialla “Medium” (“Media”: significa che la password non è ancora molto sicura).

Se la scritta è verde “Strong” (“Forte”), la password è sicura.

Annotati la password su un foglietto di carta (o dove preferisci) e riscrivila nel campo sottostante, “Retype New Account Password” (“Riscrivi la password del nuovo account”)

Se vuoi ricevere newsletter da Stamina Products (in inglese), seleziona “I agree to receive other communications from Stamina Products.” (“Accetto di ricevere altre comunicazioni da Stamina Products.”).

The image shows a registration form with two main sections: "Billing details" and "Additional information".

Billing details:

- First name * **Nome**: Mario
- Last name * **Cognome**: Rossi
- Company name (optional):
- Country * **Nazione**: Italy
- Street address * **via e numero civico**: via Bella Italia, 1
- Apartment, suite, unit etc. (optional):
- Postcode / ZIP * **CAP**: 00100
- Town / City * **Paese / Città**: Roma
- Province * **Provincia**: Roma
- Phone * **numero di telefono preceduto da 0039**: 0039
- Email address * **indirizzo emai**: @gmail.com

Additional information:

- Order notes (optional): Notes about your order, e.g. special notes for delivery.

Password creation:

- Returning customer? Click Here to Login
- Create account password * **password**: [masked] **Strong**
- Retype New Account Password * [masked]

Password strength indicator: A red oval highlights a legend with two bars: a yellow bar labeled "Medium" and a red bar labeled "Very weak - Please enter a stronger password." The "Strong" label in the password field is also highlighted with a green bar.

Privacy policy:

Stamina Products is committed to protecting and respecting your privacy, and we'll only use your personal information to administer your account and to provide the products and services you requested from us. From time to time, we would like to contact you about our products and services, as well as other content that may be of interest to you. If you consent to us contacting you for this purpose, please tick below to say how you would like us to contact you:

- I agree to receive other communications from Stamina Products.

6

Vai in fondo alla pagina dove, dopo il riassunto dell'ordine (“Your Order”), troverai di nuovo il totale a zero. Clicca sul pulsante blu “Place order” (“Conferma l'ordine”).

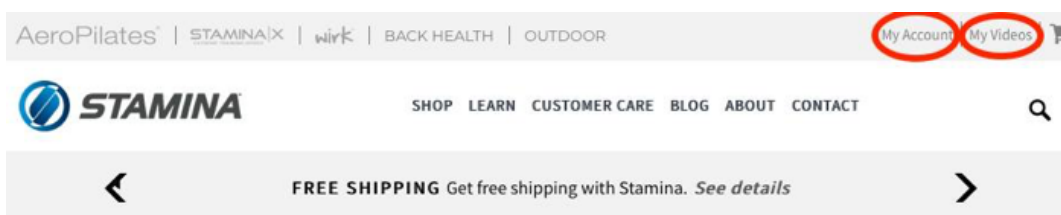
Subtotal	\$244.91
Coupon: AP435000001	-\$244.91 [Remove]
Total	\$0.00

Your personal data will be used to process your order, support your experience throughout this website, and for other purposes described in our [privacy policy](#).

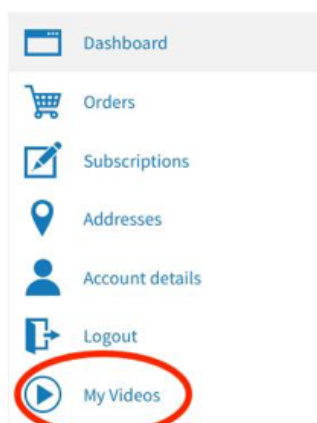
PLACE ORDER

7

Dopo qualche secondo si apre la pagina di conferma: Order Received (“Ordine ricevuto”).



MY ACCOUNT



Hello **Aeropilates QVC Italia** (not **Aeropilates QVC Italia**? [Log out](#))

From your account dashboard you can view your recent orders, manage your shipping and billing addresses, and edit your password and account details.

8

A questo punto, clicca sulla scritta “My Account” (“Il Mio Account”) in alto a destra, per vedere i dettagli del tuo account.

Clicca sulla scritta “My Video” (“I Miei video”) sia in alto a destra, che in basso a sinistra nella pagina “My Account”.

Per comodità puoi salvarti questi questi due link:

<https://staminaproducts.com/my-account/> (per entrare nel sito)

<https://staminaproducts.com/my-account/my-videos/> (per vedere l’elenco dei video)

9

Qui sotto trovi l’elenco organizzato dei video in streaming

DVD / GRUPPO VIDEO	VIDEO CONTENUTI	NOTE
AeroPilates Primer *Italian Version*		DVD introduttivo DA GUARDARE CON ATTENZIONE PRIMA DEGLI ALTRI VIDEO
	AeroPilates Theory and *Italian Version*	Teoria e benefici dell'Aeropilates <i>c.a. 3 minuti</i>
	AeroPilates Machine Overview *Italian Version*	Panoramica sulla macchina <i>c.a. 5 minuti</i>
	Rebounder Overview *Italian Version*	Panoramica sul rebounder <i>c.a. 3 minuti</i>
	Rules of Body Placement *Italian Version*	Regole sulle posizioni del corpo <i>c.a. 10 minuti</i>
	Familiar Terms *Italian Version*	Termini familiari <i>c.a. 4 minuti</i>
	Spinal Movements *Italian Version*	Movimenti della colonna vertebrale <i>c.a. 3 minuti</i>
	Safety Rules *Italian Version*	Norme di sicurezza <i>c.a. 3 minuti</i>
	Basic Introductory *Italian Version*	Un workout introduttivo perfetto per chi inizia. <i>c.a. 23 minuti</i>
Basic Workout Package *Italian Version*		DVD Livello base Dopo il DVD introduttivo "Primer", continua con questo.
	Basic AeroPilates *Italian Version*	Workout di base <i>c.a. 35 minuti</i>
	Basic Cardio *Italian Version*	Workout di base con il cardio rebounder <i>c.a. 25 minuti</i>
<p>Quando hai familiarizzato con i due DVD precedenti, continua con questi successivi, nell'ordine che preferisci, progredendo dal #1 al #2.</p>		
Fat Burning Cardio Workouts Italian		DVD focalizzato sul cardio rebounder
	Healthy Heart Cardio Italian	Workout brucia grassi #1 <i>c.a. 21 minuti</i>
	High Intensity Interval Training Italian	Workout brucia grassi #2 (più intenso) <i>c.a. 20 minuti</i>
Stretching *Italian*		DVD focalizzato sullo stretching
	Simple Stretch-AeroPilates- Italian	Stretching di base #1 <i>c.a. 15 minuti</i>
	Full Body Stretch- Italian	Stretching tutto corpo #2 <i>c.a. 26 minuti</i>
		Video "Extra", solo in inglese, con l'istruttrice Shauna.
	Full Body AeroPilates Workout	Workout a tutto corpo, livello intermedio <i>c.a. 40 minuti</i>