

## Anleitung Harmonic Quantum Resonance Card (HQR Card)

Mit der HQR Card steht Ihnen ein praktisches Werkzeug zur Verfügung, um die negativen Auswirkungen von sogenannten EMF-Emittern (3G-, 4G-, 5G-Masten, WLAN, Mobiltelefone, Smart Meter usw.) zu reduzieren.

Die HQR Card verfügt über eine große effektive Reichweite von ca. 3 Metern. Sie können diese Karte unterwegs mitnehmen. Grundsätzlich ist jeder Ort geeignet, der in den Wirkungsbereich der HQR Card fällt.

Die HQR Card verfügt an den Seiten über zwei sogenannte Power-Boost-Streifen. Tests haben gezeigt, dass der Fingerkontakt mit diesen Streifen die Leistung der HQR Card erhöht. Dies bedeutet, dass die HQR Card auch für lokale Beschwerden verwendet werden kann.

### Gebrauchs- und Sicherheitshinweise:

Die HQR Card wurde lange mit verschiedenen Testpersonen getestet. Soweit uns bekannt ist, sind keine relevanten Beschwerden aufgetreten. Wenn das bei Ihnen anders ist oder sich für Sie anders anfühlt, kann es nützlich sein, die „Tragzeit“ langsam aufzubauen. Experimentieren Sie in diesem Sinne mit der Karte und handeln Sie nach dem, was sich für Sie richtig anfühlt.

Lassen Sie die Karte nicht längere Zeit in der Sonne liegen, oder übermäßig nass werden und vermeiden Sie Temperaturen unter 0° C. Reinigen Sie die Karte, wenn nötig, mit einem feuchten Tuch.

Öffnen Sie die Karte unter keinen Umständen, da subtile Verbindungen in der HQR Card dauerhaft und irreparabel beschädigt werden.

### 1 Karte 4 Anwendungsoptionen:

1: persönlicher EMF-Schutz 2: Power Boost

3: räumlicher EMF-Schutz 4: EFM-Standortschutz

\* Die Seite mit den Pfeilen hat eine anregende Energie. Die andere Seite wirkt beruhigend. Tragen Sie die gewünschten Eigenschaften zu Ihrem Körper. Richten Sie bei Verwendung von Power-Boost-Streifen die Seite mit dem gewünschten Effekt (beruhigend oder stimulierend) Richtung Körper.

#### persönlicher EMF-Schutz

Tragen Sie die HQR Card jeden Tag bei sich, zum Beispiel in Ihrer Hosentasche (nur die Vorderseite, nicht die Rückseite), Brusttasche, Handtasche, Rucksack oder legen Sie die Karte während der Arbeit usw. auf Ihren Schreibtisch.



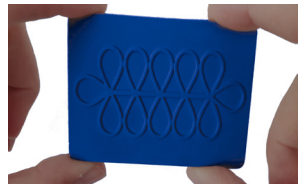
#### persönlicher EMF-Schutz

Nachts können Sie die Karte auf den Nachttisch legen. Querformat oder seitlich platziert. Geben Sie der Karte Unterstützung, damit sie nicht umfällt.



#### power boost

Berühren Sie Daumen und Zeigefinger mit den Power Boost-Streifen an der Seite der Karte, (siehe Beispiel). \*Richten Sie die gewünschten Eigenschaften Richtung Körper.



## power boost

Richten Sie die Karte in einem Abstand von 15 bis 20 cm von der Stelle aus, an der Probleme auftreten. Je nach Art des Problems kann die Karte Abhilfe schaffen.

Wählen Sie die beruhigende oder anregende Seite



## räumlicher EMF-Schutz

Die HQR Card kann auch in einem räumlichen Aufbau verwendet werden. Dies ist eine nützliche Methode, bei der sich mehrere Personen für einen längeren Zeitraum im selben Raum aufhalten, z. B. das Büro und andere Arbeitsplätze.

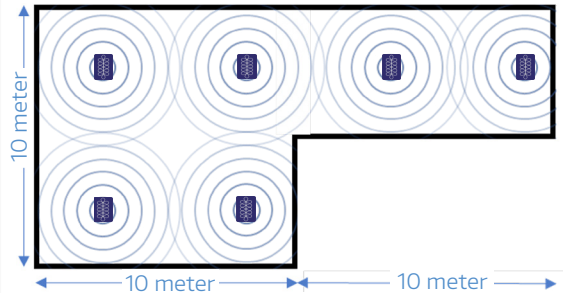
Um einen ausreichenden „Coverage Ratio“ zu erreichen, werden natürlich mehrere HQR Cards benötigt. Als Faustregel gilt hier der effektive Kartenumfang unter Berücksichtigung einer Überlappung von 50 cm zwischen den einzelnen Karten.

Räumlicher EMF-Schutz kann die Wohnatmosphäre im Raum verbessern.

### Beispiel räumlicher EMF-Schutz

Kartenverteilung auf einer Fläche von fast 150 m<sup>2</sup>. In diesem Beispiel sind 6 HQR Karten erforderlich (Durchmesser 6 Meter, Überlappung ± 100 cm).

Wenn nötig, können Karten unsichtbar unter verschiedenen Gegenständen platziert werden mit doppelseitigem Klebeband unter oder hinter Tischen, Bänken, Schränken, Geräten usw. geklebt werden.



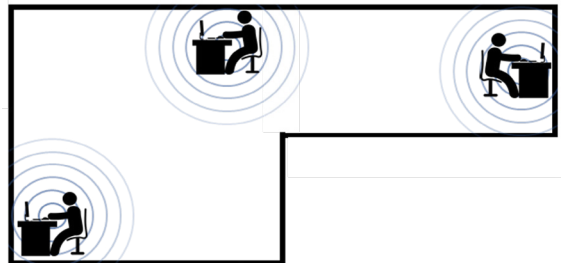
## EMF-Standortschutz

Ein weiterer Ansatz ist der EMF-Standortschutz. Diese Methode kann für dauerhafte Arbeitsplätze nützlich sein. Jeder Arbeitsplatz, Schreibtisch usw. ist mit einer HQR Card versehen und bietet lokalen Schutz im Umkreis von 3 Metern. Selbstverständlich kann der EMF-Standortschutz auch in einer häuslichen Umgebung in Betracht gezogen werden. Denken Sie auch an das Schlafzimmer, in dem normalerweise 1/3 der Zeit verbracht wird.

### Beispiel EMF-Standortschutz

Vorteil (gegenüber räumlichem Schutz): In der Regel werden weniger HQR Karten benötigt.

Nachteil (im Vergleich zum räumlichen Schutz): Keine vollständige Abdeckung des Raums, in dem Menschen arbeiten.



*Wir erheben keinen Anspruch darauf, eine Krankheit mit diesem Gerät zu heilen oder vollen Strahlenschutz zu bieten. Die Informationen und / oder Produkte werden ohne jegliche Garantie und / oder ohne Anspruch auf Richtigkeit angeboten.*

