

BEAUTY NOTES



LES EMBALLEMENTS DE NOTRE RÉDACTRICE EN CHEF BEAUTE **ÉLISABETH MARTORELL**

En juin, je ne veux plus utiliser de fond de teint, l'envie la plus forte est celle d'une mine simple, fraîche, qui commence à hâler. Comment se faire alors un joli teint en un tour de main ? En suivant les conseils de Mary

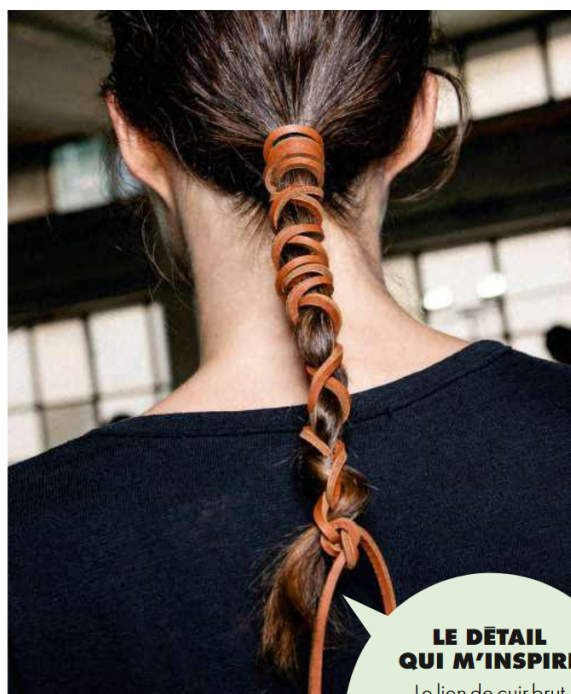
Greenwell, qui a maquillé la princesse Diana (et a réussi à la convaincre d'arrêter le crayon turquoise). Tout d'abord, ne pas lésiner sur la quantité de soins à appliquer le matin : sérum, crème... jusqu'à obtenir « un effet presque mouillé ». Sa conviction : « Plus on nourrit la peau, moins on aura besoin de maquillage ensuite. » Puis se masser énergiquement pendant quelques minutes pour faire venir le rose aux joues. Et alors un soupçon d'une crème ou d'un gel teintés suffit (son préféré : le Bronzing Gel de Sensai). Validé.

@ elisabethmartorell_elle

MON HOT SPOT : HEALING



Étonnant endroit que ce minuscule studio de yoga, à l'ambiance post-baba californienne, situé à deux pas du Louvre. Sa jeune créatrice, Leonora, avait lancé il y a quelques années Oh Mon Cake !!, car oui, cette fan de méthodes alternatives est aussi pâtissière. Mais elle a enrichi son expérience après un tour du monde avec des stops très wellness : Bali, Santa Barbara, Tulum... Ici, en plus de l'espace salle de yoga-douche-vestiaires à l'étage, il y a donc une petite cantine healthy au rez-de-chaussée. La formule du samedi m'a enthousiasmée : cours de 1h 30 de Yin Yoga Sound Bath (yoga doux dit « réparateur » dans un concert de vibrations sur bols de quartz), accompagné d'un délicieux brunch veggie, le tout pour 40 €. Cours de vinyasa, kundalini, hathayoga..., 1h, à partir de 20 €. Healing, 154, rue Saint-Honoré, Paris 1^{er}. Tél. : 01 42 60 31 84.



LE DÉTAIL QUI M'INSPIRE

Le lien de cuir brut autour d'une queue-de-cheval ou d'un bun pour leur donner un style roots et chic à la fois.



EN CE MOMENT, JE NE QUITTE PAS...

1. Les eye-liners Artliner Blue Metallic et Purple Metallic de Lancôme. Leur pointe fine et mousse permet un dessin net, au plus près de la racine des cils, leur fini métallique accroche la lumière et leur bonne tenue évite l'effritement en cours de journée (34,50 €). **2. Le Gel-Sérum Collagène de Resultime.** Aux beaux jours, je reviens vers ce soin sorbet vite absorbé par la peau pour la repulper illico. Également un excellent soin post-solaire qui protège notre capital fermeté (50 ml, 59,90 €). **3. La Lotion Hydratante Moisture Surge de Clinique.** Je suis adepte de ces lotions « 5 étoiles » qui se tapotent sur la peau propre pour lui apporter très vite du confort. Celle-ci, aux probiotiques, acide hyaluronique, caféine et algues, se substitue même à un soin de nuit (200 ml, 29 €). **4. L'Eau de Lait Collosol.** Cette eau nettoyante et démaquillante très douce et au parfum délicieux, recommandée par moult dermatos depuis les années 1950, vient de s'offrir un petit coup de jeune via son nouveau packaging (100 ml, 8 €). **5. Le Shampooing Sec Séboréducteur à l'Ortie Cheveux Bruns de Klorane.** Une poudre colorée pour toutes celles qui, comme moi, passent leur temps les mains dans les cheveux et les salissent deux fois plus vite... (150 ml, 9,60 €).

SUBLIMER VOTRE BEAUTÉ NATURELLE

NOUVEAU

La mythique Huile Prodigieuse® de Nuxe se décline aujourd'hui avec un nouveau parfum floral. Ce soin hydratant aux 7 huiles végétales nourrit, répare et sublime visage, corps et cheveux. En un seul geste, sa texture sèche unique vous enveloppe d'un parfum frais et pétillant aux notes délicates de fleurs blanches et d'agrumes.

96%
D'INGRÉDIENTS
D'ORIGINE
NATURELLE



Huile Prodigieuse® Florale Soin hydratant aux 7 huiles végétales

EN PHARMACIES, PARAPHARMACIES ET SUR NUXE.COM