



# le vanity de... CLÉMENCE POËSY

L'actrice française, égérie  
parfum de Chloé, nous dévoile  
sa routine beauté.



## LE MATIN, DEVANT LE MIROIR, VOUS VOUS DITES QUOI ?

Je chante !

## VOS BASIQUES BELLE PEAU ?

Le lait Collosol pour me  
démaquiller, le Contour  
des Yeux Prodigieux  
de Nuxe, à l'odeur  
incroyable, les crèmes  
Hydranorme de  
La Roche-Posay ou  
Hydrance d'Avène,  
dont j'aime l'efficacité  
sans faille.

## BOUCHE ROUGE OU CŒIL CHARBONNEUX ?

Bouche rouge, surtout en  
hiver, pour le moral.  
J'adore les vrais rouges  
des crayons Velvet Matte  
ou Satin Lip Pencil de  
Nars et les nuances plus  
sombres des Lip Bullet  
Wine Gum ou Bewitched  
de TopShop.

## VOUS AVEZ TOUJOURS DANS VOTRE SAC...

Le Baume à Lèvres  
Rosebud Salve, le Gel  
Résurrection des Mains  
Sans Rinçage d'Aésop,  
le parfum Love Story  
de Chloé.

## VOUS CONFIEZ VOTRE NOUVEAU CARRÉ...

A David Mallet pour la  
coupe, à son coloriste  
Rémy Faure pour mon  
blond et au Surf Spray de  
Bumble & Bumble pour  
me coiffer, j'aime sa  
simplicité d'utilisation.

## TENTÉE PAR UNE NOUVELLE COULEUR ?

Rose, j'ai très envie !

## MASSAGES OU SOINS VISAGE ?

Je suis plutôt  
ostéopathie.

## UN RÉFLEXE DIET ?

Je mange assez peu de  
viande. Sinon, je ne suis  
stricte sur rien. On n'a  
qu'une vie, la nourriture  
doit rester un plaisir.

ELLE

@elle

Découvrez  
l'évolution  
beauté de  
Clémence  
Poésy sur  
elle.fr

## VOS SPORTS POUR GARDER LA FORME ?

Je fais beaucoup de yoga,  
qui est une discipline  
praticable partout. Et je  
nage dès que je peux. Sur  
le tournage de la série  
« Tunnel », les mois d'été,  
je faisais un petit saut  
dans la Manche le matin  
avant d'aller tourner.

## VOTRE TRUC ANTISTRESS ?

Mes amies. Quand je  
jouais au théâtre  
à New York, avant de  
monter sur scène,  
on dansait dans ma loge.  
Parfait contre le trac.

## LES FEMMES QUI VOUS DONNENT ENVIE DE VIEILLIR ?

Lee Miller, Joan Baez,  
Myrna Loy, pour  
ce qu'elles ont fait de leur  
vie. Leur visage dégage  
de l'intelligence et  
de la grâce.

PROPOS RECUEILLIS  
PAR CLAIRE DHOUILLY

