

SWEET NABODY

	SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5	SEMAINE 6
Mon poids						
Mon tour de taille						
Mon tour de cuisse						
Mon tour de hanche						
Mon tour de bras						

Je débute ma cure le :

Je termine ma cure le :

J'ai perdu :

