

# OWN GREENS HANDLEIDING



DISCOVER  
YOUR FOOD  
REVOLUTION

Voor meer informatie en  
support check:

[www.owngreens.com](http://www.owngreens.com)

 @owngreens

 @owngreensofficial

[support@owngreens.com](mailto:support@owngreens.com)

# BESTE OWN GREENER,

*Wat leuk dat je de Own Greens PlantHome hebt aangeschaft, vanaf nu kun je zelf thuis super verse groenten en kruiden gaan kweken.*

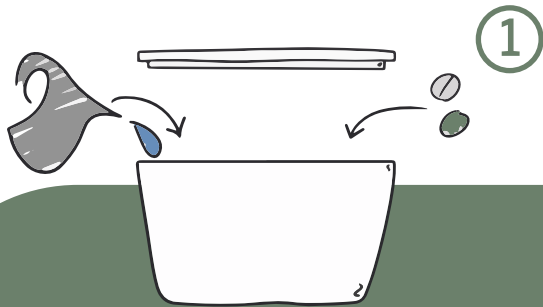
*In deze handleiding staat een korte uitleg met de belangrijkste informatie en tips die je moet weten om straks optimaal te kweken. Het kweken met de PlantHome is erg eenvoudig en met de oogst kan je straks eigen pesto gaan maken, muntthee zetten of een verse salade bereiden.*

*Bekijk onze webshop voor het laatste nieuws, nieuwe soorten en recepten. Namens Own Greens wensen we je veel kweekplezier!*

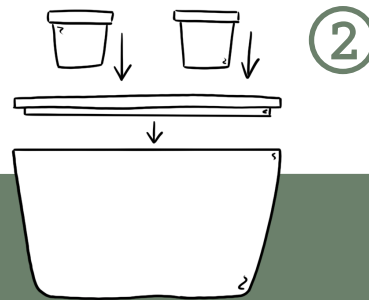


Kweek Jouw Cups	6
Kweek Jouw Pads	8
De Basics	10
Plant Cups & Pads	11
Ontkiemfase	12
GroEIFase & Oogst	14
En Daarna?	15

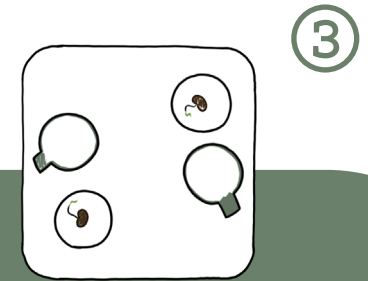
# KWEEK JOUW CUPS



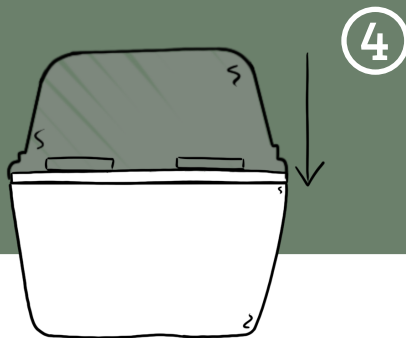
1  
Vul de bakjes tot 0,5 cm onder de rand met water. Voeg vervolgens de inhoud van 1 zakje met mineralen aan het bakje toe.



2  
Plaats de gekozen plant cups in de deksel en doe de deksel op het bakje.



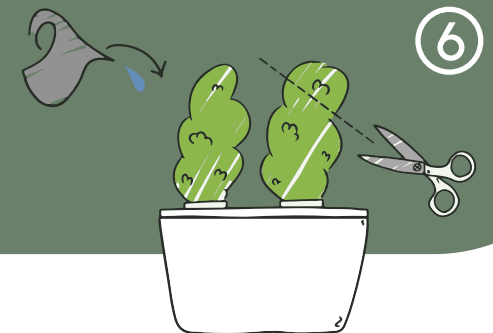
3  
Verwijder de stickers van de plant cups.



4  
Plaats de doorzichtige cover over de net geplante cups. Dit is om de planten te beschermen tijdens de ontkiemfase. Na de ontkiemfase kan deze verwijderd worden.

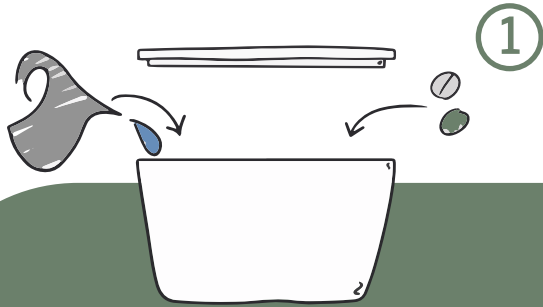


5  
Zet de lamp aan op de 20uur stand. De lichtstand kan worden aangepast door meerdere keren op de aan/uit knop te drukken.

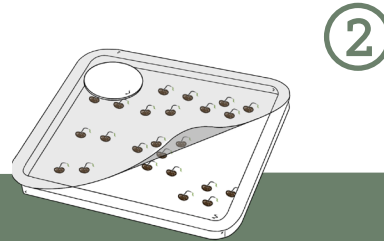


6  
Controleer regelmatig het waterpeil van de planten (om de 4 dagen). Nadat de planten volgroeid zijn, kunnen deze geoogst worden.

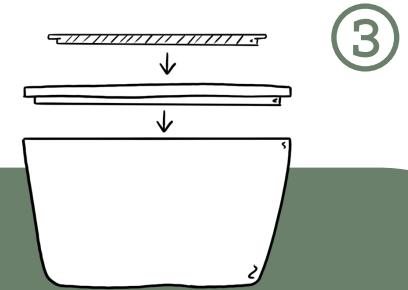
# KWEEK JOUW PADS



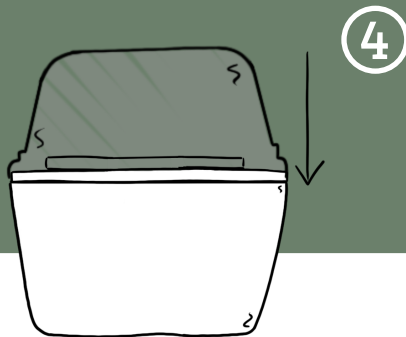
Vul de bakjes tot 0,5 cm onder de rand met water. Voeg vervolgens de inhoud van 1 zakje met mineralen aan het bakje toe.



Verwijder het plastic folie van de pads.



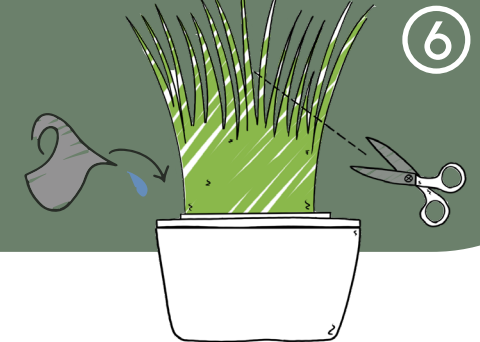
Plaats de gekozen pad in de deksel en doe de deksel op het bakje.



Plaats de doorzichtige cover over de net geplante pad. Dit is om de planten te beschermen tijdens de ontkiemfase. Na de ontkiemfase kan deze verwijderd worden.



Zet de lamp aan op de 20 uur stand. De lichtstand kan worden aangepast door meerdere keren op de aan/uit knop te drukken.



Controleer regelmatig het waterpeil van de planten (om de 4 dagen). Nadat de planten volgroeid zijn, kunnen deze geoogst worden.

# DE BASICS

## mineralen

Een plant heeft naast water en licht ook mineralen nodig om te groeien. Deze hebben wij in twee kleine pilletjes geperst. De hoeveelheid is precies voldoende voor de groei van een bakje planten. Voeg de pilletjes toe voordat je de plant cups op het bakje zet. De tabletten zijn altijd per twee verpakt en te vinden in elke verpakking met plant cups. Open het zakje, stop de pilletjes in het bakje, water erbij en kweken maar!

## kweektijden

De ene plant groeit sneller dan de andere en dat merk je al direct bij het ontkiemen van het zaad. Per soort staat op bijbehorende flyer vermeld wat de kiem- en groeitijd is. De vuistregel is dat de eerste wortels van de plant uit de plug of de pad moeten komen voordat het kiemkapje van het bakje afgehaald kan worden. Als jouw planten iets langzamer of sneller groeien is dat helemaal niet erg, daar leer je spelenderwijs mee omgaan. De kweektijd kan afhangen van de temperatuur, wij adviseren een kamertemperatuur tussen de 18-22°C voor optimale groei.

## water

Al onze plantjes groeien op water. Je kan gewoon kraanwater gebruiken voor de groei. In het begin heeft de plant nauwelijks water nodig maar aan het eind van de groei des te meer. Zorg dat de bakjes goed gevuld worden tot circa een 0,5 cm onder de rand voordat de planten opgezet worden.

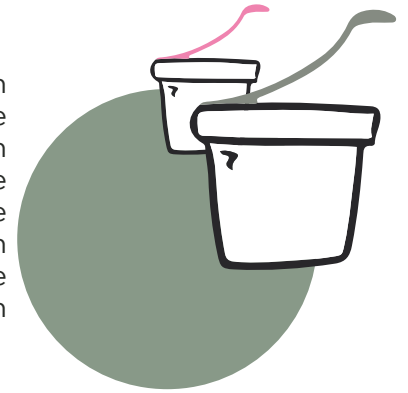
## verlichting

Jouw 'PlantHome' heeft drie lichtstanden die je kan variëren met de meest linkse knop. De beste groei heb je bij 20 uur licht, dat is ook gelijk het felste licht. Een timer is ingebouwd en bij 20 uur zullen de plantjes dan 4 uur 'slapen'. De standen 12 uur en 8 uur zorgen dat het licht minder lang aanstaat en minder fel is. Deze standen zijn alleen aan te raden als de plant verder volgroeit is (minimaal een week na de ontkiemfase). Het zal de groei van de plant iets remmen..

# PLANT CUPS & PADS

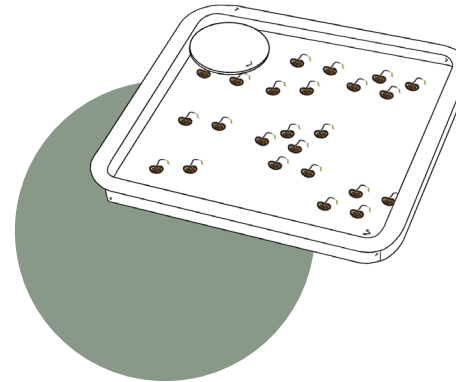
## cups

Haal de sticker van de plant cup en plaats na het vullen van het bakje en toevoegen van de mineralen de plant cups in de deksel van de bakjes. Op de sticker kan je de startdatum van de groei vermelden als geheugensteuntje. Het doosje met daarin de resterende cups kun je bij kamertemperatuur bewaren.



## pads

Verwijder de folie van de pad. Plaats na het vullen van het bakje en toevoegen van de mineralen de pad in de deksel. Op de sticker kan je de startdatum van de groei vermelden als geheugensteuntje. Het doosje met daarin de resterende pads kun je bij kamertemperatuur bewaren.



Ook Lekker...

Check voor alle plantjes  
[shop.owngreens.com](http://shop.owngreens.com)



# ONTKIEM FASE

## de ontkiemfase

In de eerste fase van de kweek moeten de bijgeleverde plastic kapjes op de bakjes met deksel worden geplaatst. Volg eerst de stappen op pagina 6/7 en 8/9 voor het opzetten van jouw plant cups of pads. Gedurende de gehele kiemfase dient het kapje op het bakje te blijven staan. De groeitijden per kweekfase en de totale groeitijd verschilt per soort, deze staan vermeld op bijgeleverde flyer in het doosje.

## planning

Groeitijden kunnen dus per soort verschillen en ook het klimaat in huis beïnvloedt de groei. Zo groeien de plantjes bijvoorbeeld trager bij een lagere temperatuur. Het is niet erg als de groeitijden afwijken van de tabel. Zorg wel dat er altijd voldoende plugjes in het kiembakje klaarstaan om over te zetten voor maximale benutting van de set.



## kweektijden cups

De totale kweektijd van de planten op plant cups varieert van 5 tot 6 weken. De kiemperiode duurt 2 tot 3 weken, afhankelijk van de soort. De kweektijden per fase zijn te vinden op bijgeleverde flyer.

## kweektijden pads

De totale kweektijd van de planten op plant pads varieert van 2 tot iets meer als 3 weken. De kiemperiode duurt een aantal dagen tot een week, afhankelijk van de soort. De kweektijden per fase zijn te vinden op bijgeleverde flyer.

*Mijn plantje kiemt niet, wat nu?*

*“Ondanks dat wij er alles aan doen om succes te garanderen, kan er wel eens wat mis gaan. Check eerst of alle stappen die hier beschreven staan goed doorlopen zijn. Mocht dit niet baten, neem dan contact met ons op via de mail. Dankzij onze ontkiem-garantie kan je nieuwe plant cups ontvangen mochten deze niet ontkiemen”*

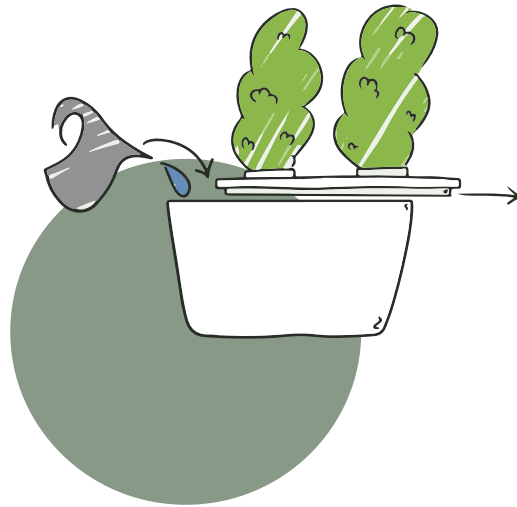
*Het water ziet groen van de algengroei, wat nu?*

*“Het kan voorkomen dat er wat algen in het bakje groeien. Deze alg is niet schadelijk voor de plantengroei of de kwaliteit van de plant. Zorg dat het bakje altijd goed gereinigd is voor gebruik, om algengroei te voorkomen.”*

# GROEIFASE & OOGST

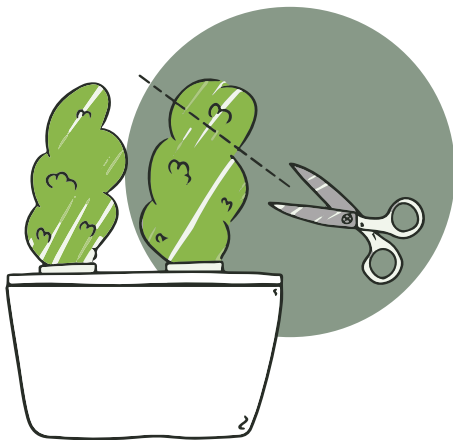
## water bijvullen

Controleer iedere vier dagen het waterpeil en start met bijvullen als het bakje voor ongeveer een derde leeg is. Het bijvullen gebeurt alleen met water, dus er hoeven geen nieuwe pilletjes meer toegevoegd te worden. Tijdens de kiemfase hoeft nooit water bijgevoeld te worden. In de laatste groeifase zal het waterverbruik van het plantje toenemen. Voorkom in ieder geval dat de wortels droog komen te staan.



## oogsten

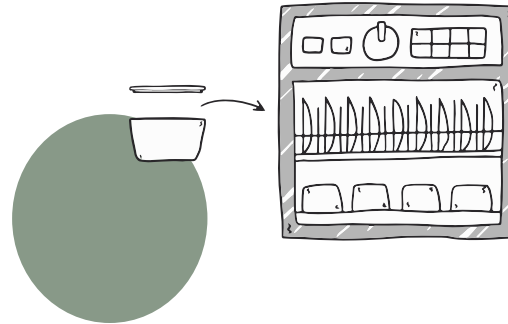
Op de bijgeleverde flyer staat wanneer de plant volgroeid is voor de oogst. Je mag natuurlijk ook vroeger of iets later beginnen. Je kan ervoor kiezen alles in een keer af te knippen, maar je kan ook iedere keer wat takjes of blaadjes 'plukken'. Wanneer je de PlantHome nog efficiënter wil gebruiken kan je de oogstbare planten ook bovenop de set of in de vensterbank plaatsen. Ze krijgen dan wel minder licht maar zo heb je meer rendement van je PlantHome. Deze planten groeien immers nog wel door, al zal het minder snel gaan.



# EN DAARNA?

## schoonmaken

Wanneer van kweekbakje wordt gewisseld of de planten worden geoogst, kunnen de bakjes en deksels worden gereinigd met water en zeep. Ze kunnen ook prima in de vaatwasser. Het plastic kiemkapje kan afgespoeld worden indien nodig, plaats deze nooit in de vaatwasser.



## na gebruik

De houders van zowel de plant cups als pads zijn bio-afbreekbaar, maar omdat het volgens de regels beter niet bij de GFT kan, moeten deze bij het restafval. Plantresten en wortels mogen wel in de GFT bak. De sticker en het zakje van de mineralen mogen bij het plasticafval en het doosje bij het oud papier.



## nieuwe cups & pads

Nieuwe plant pads & cups kan je via de webshop bestellen. Deze zijn minimaal 6 maanden houdbaar, indien droog bewaard in het doosje. Zakjes met mineralen worden altijd bijgeleverd.



A small, scruffy dog with black, brown, and white fur is sitting on a wooden chair. The dog is looking towards the camera. In the background, there is a wooden herb garden with several white pots containing various green and purple leafy herbs. The scene is set outdoors with trees and a building visible in the background.

EET  
SMAKELIJK!



DISCOVER  
YOUR FOOD  
REVOLUTION